

叶兴阳

双语音标有声读物

双语音标 阅读创始人

叶兴阳

叶兴阳先生是著名英语教育专家，曾任教于多所知名大学，拥有丰富的英语教学经验。他创立了“双语音标有声读物”，旨在帮助广大英语学习者提高听力和口语能力。

叶兴阳先生认为，学习英语的关键在于听力和口语。他通过多年的教学实践，总结出了一套独特的“双语音标有声读物”教学法。这套方法将音标与发音相结合，帮助学习者更好地理解和掌握英语发音规则。他相信，通过这套方法，学习者可以轻松提高英语水平，实现英语学习的目标。

叶兴阳先生还创办了“双语音标有声读物”品牌，致力于推广这套教学方法。他相信，通过这套方法，学习者可以轻松提高英语水平，实现英语学习的目标。

叶兴阳先生认为，学习英语的关键在于听力和口语。他通过多年的教学实践，总结出了一套独特的“双语音标有声读物”教学法。这套方法将音标与发音相结合，帮助学习者更好地理解和掌握英语发音规则。他相信，通过这套方法，学习者可以轻松提高英语水平，实现英语学习的目标。

叶兴阳
英语教育创始人

双音阅读教育创始人

双音阅读教育创始人

注音阅 读英语 教育之父

注音阅读教育之父

注音阅读教育之父

注音阅读教育之父

注音阅读教育之父

注音阅读教育之父

注音阅读英语教育之父

叶兴阳双语音标有声读物

双语对照 · 音标注音 · 有声同步

编者：叶兴阳

内容来源：公共领域英文原著

适用对象：英语学习者、教师、研究者

版本日期：2025 年

目录

共 3 个章节

1. 沉默：它是什么以及如何运用它(the Silence What It Is And How To Use It) 000001

2. 沉默：它是什么以及如何运用它(the Silence What It Is And How To Use It) 000002

3. 沉默：它是什么以及如何运用它(the Silence What It Is And How To Use It) 000003

使用说明

- 本目录为大字打印优化版本，正文字号 18pt，适合纸质阅读
- 电子版请访问对应 HTML 文件，支持语音播放功能
- 建议双面打印，左侧留白已优化，便于装订
- 章节标题已按字母顺序排列，便于快速查找

沉默：它是什么以及如何运用它(The Silence What It Is and How To Use It)

第1/3页

[ðə; ði] ['saɪləns] : [wʌt] [aɪ 'ti:] [ɪz] [ænd; ənd] [haʊ] [tu:; tə] [ju:z] [aɪ 'ti:]
THE SILENCE : WHAT IT IS AND HOW TO USE IT
这 沉默 : 什么 它 是 和 如何 到 使用 它
沉默：它是什么以及如何运用它

[baɪ]
by
经过
经过

['deɪvɪd][vi:] . [bʊʃ]
DAVID V . BUSH
大卫 V : 衬套
大卫·V·布什

[ˈɔ:θər] [ʌv; əv] " [ðə; ði] [,fʌndə'mentlɪz] [ʌv; əv] [ə'plɑɪd] [saɪ'kɑ:lədʒi] " , " [ə'plɑɪd] [saɪ'kɑ:lədʒi] [ænd; ənd]
Author of " The Fundamentals of Applied Psychology " , " Applied Psychology and
作者 的 " 这 基本面的 应用 心理学 " , " 应用 心理学 和
[saɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] " , " ['præktɪk(ə)] [saɪ'kɑ:lədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] " ,
Scientific Living " , " Practical Psychology and Sex Life " ,
科学 活的 " , " 实际的 心理学 和 性别 生活 " ,
《应用心理学基础》、《应用心理学与科学生活》、《实用心理学与性生活》的作者

" [ðə; ði][ju:nɪvɜ:ɪ'sæləti][ʌv; əv][ðə; ði]['mæstər][maɪnd] " , " [wɪl] ['paʊər] [ænd; ənd] [sək'ses]
" **The Universality of the Master Mind " , " Will Power and Success**
" 这 普遍性 的 这 掌握 头脑 " , " 将要 力量 和 成功
《大师思维的普遍性》《意志力与成功》

" ['editər] , " [maɪnd] ['paʊər] [plʌs]
" **Editor , " Mind Power Plus**
" 编辑 , " 头脑 力量 加
《心灵力量》编辑

" [br'loʊ] [ɪz][ə; eɪ] ['sɪri:z] [ʌv; əv][sɪks] 25c ['buklɪts]
" **BELOW IS A SERIES OF SIX 25c BOOKLETS**
" 以下 是 一个 系列 的 六 25c 小册子
以下是一套共六本，每本25美分的小册子

[baɪ]['deɪvɪd][vi:] . [bʊʃ]
By David V . Bush
经过 大卫 V : 衬套
作者：戴维·V·布什

Entitled1 .
Entitled1 .
Entitled1 .
标题1.

" [haʊ] [tu:; tə] ['demənstreɪt] [prɑ:'sperəti] " [tu:'tu:] .
" **How to Demonstrate Prosperity " 2 .**
" 如何 到 证明 繁荣 " 2 .
“如何展现繁荣”2.

" [waɪ] [sʌm; səm][ˈpi:p(ə)l] [feɪl] [ɪn] [ˈvɪʒuəlaɪzɪŋ] — [ru:lz] [fɔ:r; fər] [ˌvɪʒuələˈzeɪʃn] " [θri:] .
" **Why Some People Fail in Visualizing — Rules for Visualization** " **3** .
" 为什么 一些 人们 失败 在 可视化 — 规则 为了 可视化 " **3** .

“为什么有些人无法进行可视化——可视化的规则”3.

" [ðə; ði] [ˈɪnfluəns] [ʌv; əv][sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən][ænd; ənd][ˈɔ:tʊ] - [sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən] " [fɔ:r] .
" **The Influence of Suggestion and Auto - Suggestion** " **4** .
" 这 影响 的 建议 和 汽车 - 建议 " **4** .

“暗示和自我暗示的影响”4.

" [ðə; ði] [ˈsaɪləns] , [wʌt] [ˌaɪ ˈti:] [ɪz][ænd; ənd] [həʊ] [tu:; tə] [ju:z] [ˌaɪ ˈti:] " [faɪv] .
" **The Silence , What It Is and How to Use It** " **5** .
" 这 沉默 , 什么 它 是 和 如何 到 使用 它 " **5** .

《沉默是什么以及如何运用它》5.

" [wʌt] [tu:; tə] [i:t] — [ˌsaɪənˈtɪfɪk] [ˈfi:ðɪŋ] " [sɪks] .
" **What to Eat — Scientific Feeding** " **6** .
" 什么 到 吃 — 科学 喂养 " **6** .

《吃什么——科学喂养》6.

" [wʌt] [ɪz][gɔ:d] ? " [[wʌn]]
" **What Is God ?** " [**1**]
" 什么 是 上帝 ? " [**1**]

“什么是上帝？”[1]

[ðɪ:z] [sel] [æt; ət] 25c [i:tʃ] — [fɔ:r] [fɔ:r; fər][wʌn][ˈdɔ:lər] .
These sell at 25c each — Four for one dollar .
这些 卖 在 25c 每个 — 四 为了 — 美元 .

这些商品每件售价 25 美分——四件一美元。

[ˈɔ:rdər][ə; eɪ][set] [naʊ] [ænd; ənd][get][æz; əz] [ˈpri:miəmz] [tu:] [wɔ:l] [ˈmɑ:tʊ][ˈpouəmz] , [ɑ:rˈtɪstɪkli]
Order a set now and get as premiums two Wall Motto Poems , artistically
命令 一个 放 现在 和 得到 作为 保费 二 墙 座右铭 诗歌 , 艺术上
[ˈprɪntɪd] [ɑ:n] [ˈbju:tɪf(ə)l] [ˈkɑ:rdbo:rd] ,
printed on beautiful cardboard ,
打印 在 美丽的 纸板 ,

现在订购一套，即可获赠两首精美印刷在硬纸板上的墙面格言诗。

[fɔ:r; fər] [hoʊm] , [ˈɑ:fɪs] [ɔ:r] [ˈbɪznəs] .
for Home , Office or Business .
为了 家 , 办公室 或者 商业 .

适用于家庭、办公室或商业场所。

[tʃek] [jʊr; jər] [tʃɔɪs] [fɔ:r; fər] [tu:] [wɔ:l] [ˈmɑ:tʊ][ˈpouəmz][frʌm; frəm][ðə; ði][lɪst] [brɪˈloʊ] :
Check your choice for two Wall Motto Poems from the list below :
查看 你的 选择 为了 二 墙 座右铭 诗歌 从 这 列表 以下 :

请从以下列表中选择两首您喜欢的墙面装饰诗：

[pep] .
Pep .
活力 .

佩普。

[oʊld] [ˈɡlɔ:ri] .
Old Glory .
老的 荣耀 .

老荣耀。

[wer] [ɪz] [sək'ses] ?
Where is Success ?
在哪里 是 成功 ?

成功在哪里？

[ˈmɪs,fɪts] [kæn; kən][wɪn] .
Misfits Can Win .
格格不入的人 能 赢 .

格格不入的人也能赢。

[pæs][,aɪ ˈti:] [əˈlɒŋ] .
Pass It Along .
经过 它 沿着 .

传下去。

[lɪft][jʊr; jər] [hed] .
Lift Your Head .
举起 你的 头 .

抬起头。

[wer] [gɔːd][ɪz] [faʊnd] .
Where God is Found .
在哪里 上帝 是 成立 .

上帝所在之处。

[ðə; ði] [bɔːs] [ɪz] ['wɒtʃɪŋ] [juː; jʊ] .
The Boss is Watching You .
这 老板 是 观看 你 .

老板在看着你。

[wʌt] [ɪz][gɔːd] ?
What is God ?
什么 是 上帝 ?

上帝是什么？

[stɪk] [tuː; tə][,aɪ ˈti:] .
Stick To It .
戳 到 它 .

坚持下去。

[ˈtʃærəti] .
Charity .
慈善 .

慈善。

[θɪŋk] [raɪt] .
Think Right .
思考 正确的 .

正确思考。

[,ɔːpərˈtuːnəti] .
Opportunity .
机会 .

机会。

[ðə; ði][ˈriːəl] [səkˈses] .
The Real Success .
这 真实的 成功 .

真正的成功。

[ðə; ði] [bʊl] [dɔːg][grɪp] .
The Bull Dog Grip .
这 公牛 狗 紧握 .

斗牛犬式握法。

[ɪts] [ˈbetər] [tuː; tə][smɑɪl] .
It's Better to Smile .
它是 更好的 到 微笑 .

微笑总是好的。

[ˈtrʌblz] [ðæt] [ˈnevə] [keɪm] .
Troubles That Never Came .
麻烦 那 绝不 来 .

从未到来的麻烦。

[ɪf] [juː; jʊ] [wʊd] [biː; bi][ə; eɪ] [frend] [tuː; tə][mæn] .
If You Would Be a Friend to Man .
如果 你 会 是 一个 朋友 到 男人 .

如果你愿意成为人类的朋友。

[ðə; ði] [ˈsaɪləns] : [wʌt] [aɪ ˈtiː][ɪz] , [haʊ] [tuː; tə][juːz][aɪ ˈtiː]
THE SILENCE : What It Is , How To Use It
这 沉默 : 什么 它 是 , 如何 到 使用 它

沉默：它是什么，如何运用它

[əˈprəʊtʃ] [tuː; tə][ðə; ði] [ˈsaɪləns]
Approach to the Silence
方法 到 这 沉默

接近寂静

[rɔːŋ] [ˈθɪŋkɪŋ] [prəˈduːsəz, prəˈduːsɪz] [ɪnˈhɑːməni] [ɪn][ˈaʊər; ɑːr][ˈbɑːdi] , [wɪtʃ] [ɪn][tʜːrn]
Wrong thinking produces inharmony in our body , which in turn
错误的 思维 产 不和谐 在 我们的 身体 , 哪个 在 转动
[prəˈduːsəz, prəˈduːsɪz] [ˈsɪknəs] .
produces sickness .
产 疾病 .

错误的思维方式会导致身体失衡，进而导致疾病。

[ˈaʊər; ɑːr][ˈbɑːdɪz] [ˈsʌmtaɪmz] [ɑːr; ər] [ˈɪnstəntli] [ɑːr ˈiː] - [ˈhɑːməˌnaɪzd] [waɪl] [ɪn][ðə; ði] [ˈsaɪləns] .
Our bodies sometimes are instantly re - harmonized while in the Silence .
我们的 身体 有时 是 即刻 关于 - 协调 尽管 在 这 沉默 .

在静默中，我们的身体有时会立即重新达到和谐状态。

[ɪn][ðə; ði] [ˈsaɪləns] [ˈaʊər; ɑːr][maɪndz] [brɪˈkʌm] [ˈpæsɪv] , [ˈoʊpən] , [friː] [ænd; ɐnd] [ˈlʌvɪŋ] ,
In the Silence our minds become passive , open , free and loving ,
在 这 沉默 我们的 思想 变得 被动的 , 打开 , 自由的 和 爱 ,

在静默中，我们的心灵变得平静、开放、自由和充满爱。

[æt; ət] [wɪtʃ] [taɪm][ðə; ði] [ˈɪnfinət] [ˈmæstər][ʌv; əv] [ˈhɑːrməni] [ˈtʌtɪz] [ðə; ði][ˈment(ə)l] [ˈkɔrdz] [ʌv; əv]
at which time the Infinite Master of harmony touches the mental chords of
在 哪个 时间 这 无限 掌握 的 和谐 触摸 这 精神的 和弦 的
[ˈaʊər; ɑːr] [ˈbiːɪŋ] [ænd; ɐnd][wiː; wi][ɑːr; ər] [wel] .
our being and we are well .
我们的 存在 和 我们 是 出色地 .

这时，无限和谐的主宰触动了我们心灵的弦，我们就安宁了。

[dʒʌst][æz; əz][ðə; ði][piˈænoʊ][kæən; kən][biː; bi] [tʃʊnd] , [soʊ][kæən; kən][ðə; ði][maɪnd] .
Just as the piano can be tuned , so can the mind .
只是 作为 这 钢琴 能 是 调谐 , 所以 能 这 头脑 .

就像钢琴可以调音一样，思想也可以调音。

[ˈmænz][ˈbɑːdi][ɪz] [meɪd] [ʌp][ʌv; əv] [twelv] [ˈɒktɪvz] [ðə; ði] [seɪm] [æz; əz][ɪn][ˈmjuzɪk] .
Man's body is made up of twelve octaves the same as in music .
男人的 身体 是 制成 向上 的 十二 八度音阶 这 相同的 作为 在 音乐 .

人体由十二个八度音阶组成，就像音乐中的音阶一样。

[ɔːl] [ˈmætər] [ɪz][ˈmjuzɪk] .
All matter is music .
全部 事情 是 音乐 .

万物皆音乐。

[ɔ:l] ['mætər] [ɪz] [kəm'pəʊzɪd] [ʌv; əv] [twelv] ['ɒktɪvz] .
All matter is composed of twelve octaves .
全部 事情 是 由 的 十二 八度音阶 :

一切物质都由十二个八度音阶组成。

[rɔ:ŋ] ['θɪŋkɪŋ] [brɪŋz] [ɪn'hɑ:məni] [ɪn][sʌm; səm][ʌv; əv][ðə; ði] ['ɒktɪvz] [ʌv; əv][ʼaʊər; ɑ:r][ʼbɑ:di] .
Wrong thinking brings inharmony in some of the octaves of our body .
错误的 思维 带来 不和谐 在 一些 的 这 八度音阶 的 我们的 身体 :

错误的思维方式会扰乱我们身体某些部分的和谐。

[raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [tju:nz] [ði:z] ['ɔrgənz] , [pʊts][ðəm; ðəm] [bæk] ['ɪntu:][ðər; ðər][ʼnɔ:rm(ə)l][kən'dɪʃ(ə)n] .
Right thinking tunes these organs , puts them back into their normal condition .
正确的 思维 曲调 这些 器官 , 放置 他们 后退 进入 他们的 普通的 状况 :

正确的思维方式可以调节这些器官，使它们恢复正常状态。

[bɔɪz] [hæv; həv][ðər; ðər][ʼlɪt(ə)l] [sti:l] ['mæɡnɪts] [baɪ] [wɪtʃ] [ðeɪ] [pɪk] [ʌp] [smɔ:l] ['pi:sɪz] [ʌv; əv] [sti:l] ,
Boys have their little steel magnets by which they pick up small pieces of steel ,
男孩们 有 他们的 小的 钢 磁铁 经过 哪个 他们 挑选 向上 小的 件 的 钢 ,

男孩们有他们的小钢磁铁，可以用来吸起小块的钢片。

[pɪnz][ænd; ænd][soʊ] [fɔ:rθ] .
pins and so forth .
别针 和 所以 前进 :

别针等等。

[wen] [ˌoʊvər'wɜ:rkt] , [ði:z] ['mæɡnɪts] [noʊ][lɔ:ŋɡər] [ə'trækt] .
When overworked , these magnets no longer attract .
什么时候 过度劳累 , 这些 磁铁 不 更长 吸引 :

过度使用后，这些磁铁就失去了吸引力。

[ðen] [ðə; ði] [bɔɪz] [teɪk] [ðər; ðər] ['mæɡnɪts] ,
Then the boys take their magnets ,
然后 这 男孩们 拿 他们的 磁铁 ,

然后男孩们拿出他们的磁铁，

[hæv; həv][ðəm; ðəm] [rʌbd] [ə'ɡenst] [strɔ:ŋ] ['mæɡnɪts] [ɔ:r] [ri:'mæɡnɪtaɪzd] [wɪð; wɪθ][æn; ən] [ɪ'lektrɪk]
have them rubbed against strong magnets or remagnetized with an electric
有 他们 摩擦 反对 强的 磁铁 或者 重新磁化 和 一个 电的
[kɜ:rənt] [ænd; ænd][ðər; ðər] [ʼpaʊər] [ɪz] ['kwɪkli] [rɪ'stɔ:rd] — [soʊ][wɪð; wɪθ][ʼaʊər; ɑ:r][ʼbɑ:dɪz] .
current and their power is quickly restored — so with our bodies .
当前的 和 他们的 力量 是 迅速地 恢复 — 所以 和 我们的 身体 :

将它们与强磁铁摩擦，或者用电流重新磁化，它们的磁性就会迅速恢复——我们的身体也是如此。

[maɪnd][ɪz][ðə; ði][ɑ:r 'i: - ɪ'lektɪɹɪfaɪər][ænd; ænd][ɑ:r 'i: - ['hɑ:mənaɪzə] [ʌv; əv][ðə; ði] ['ɒktɪvz] ['ɪntu:][ɔ:l]
Mind is the re - electrifier and re - harmonizer of the octaves into all
头脑 是 这 关于 - 电气化器 和 关于 - 和声器 的 这 八度音阶 进入 全部
[ʼhɑ:rməni] .
harmony .
和谐 :

心灵是重新激活和重新协调八度音阶，使其和谐统一的媒介。

[raɪt] ['θɪŋkɪŋ] , [ʼðerfɔ:r] , [ɪz][ðə; ði][moʊst][ɪm'pɔ:rt(ə)nt] [θɪŋ] [ɪn][laɪf] .
Right thinking , therefore , is the most important thing in life .
正确的 思维 , 所以 , 是 这 最多 重要的 事物 在 生活 :

因此，正确的思考方式是人生中最重要的事情。

[æz; əz][ə; eɪ][mæn] ['θɪŋkɪθ] [ɪn][hɪz; ɪz] [hɑ:rt] [soʊ][ɪz][hi:; hi] .
As a man thinketh in his heart so is he .
作为 一个 男人 思考 在 他的 心 所以 是 他 :

人心里怎样想，他为人就是怎样。

[dʒʌst][æz; əz][ə; eɪ] [ˈtʃʊnɪŋ] [fɔːrk] [nɪr] [ə; eɪ][piˈænoʊ] [wɪl] [rɪˈspɑːnd][wɪð; wɪθ][ə; eɪ][vəɪˈbreɪ](ə)n] [wen] [ə; eɪ]
Just as a tuning fork near a piano will respond with a vibration when a
只是 作为 一个 调谐 叉 靠近 一个 钢琴 将要 回应 和 一个 振动 什么时候 一个
[kiː] [ʌv; əv][ðə; ði] [seɪm] [pɪtʃ] [ɪz] [strʌk] [ɑːn][ðə; ði][piˈænoʊ] [nɪrˈbaɪ] ,
key of the same pitch is struck on the piano nearby ,
钥匙 的 这 相同的 沥青 是 击 在 这 钢琴 附近 ,
就像钢琴附近的音叉在被弹奏相同音高的琴键时会产生振动一样，

[soʊ] [ˈlaɪkwaɪz] [duː][ðə; ði] [ˈbɑːdɪz] [ʌv; əv][men] [rɪˈspɑːnd][tuː; tə][ˈprɑːpər] [ˈstɪmjələs][ænd; ənd] [brɪˈkʌm] [ɪn]
so likewise do the bodies of men respond to proper stimulus and become in
所以 同样地 做 这 身体 的 男人 回应 到 恰当的 刺激 和 变得 在
[tuːn] .
tune .
调 .
同样，男性的身体也会对适当的刺激做出反应并变得协调一致。

[baɪ] [raɪt] [ˈθɪŋkɪŋ] [mæn][kæn; kən][ɑːr ˈiː - ˈhɑːrmənaɪz][hɪmˈself] , [kæn; kən] [əˈtʃiːv] [helθ] , [səkˈses]
By right thinking man can re - harmonize himself , can achieve health , success
经过 正确的 思维 男人 能 关于 - 协调 他自己 , 能 达到 健康 , 成功
[ænd; ənd][prɑːˈsperəti] .
and prosperity .
和 繁荣 .
通过正确的思考，人可以重新调整自身，获得健康、成功和繁荣。

[tuː; tə][ˈentər][ðə; ði] [ˈsaɪləns] [wʌn][mʌst; məst][fɜːrst] [ɪˈstæblɪ] [ˈpɜːrfɪkt][riːləkˈseɪ](ə)n][ɪn][maɪnd][ænd; ənd]
To enter the Silence one must first establish perfect relaxation in mind and
到 进入 这 沉默 一 必须 第一的 建立 完美的 松弛 在 头脑 和
[ˈbɑːdi] .
body .
身体 .
要进入静默状态，首先必须在身心上达到完全放松。

[ðen] [æz; əz][ðə; ði] [ˈkɑːnʃəsnəs] [ɪz] [brɔːt] [frʌm; frəm][wʌn][pɑːrt][ʌv; əv][ðə; ði][ˈbɑːdi][tuː; tə] [əˈnʌðər]
Then as the consciousness is brought from one part of the body to another
然后 作为 这 意识 是 带来 从 一 部分 的 这 身体 到 其他
[ðə; ði] [ˈtʃʊnɪŋ] [teɪks] [pleɪs] .
the tuning takes place .
这 调谐 需要 地方 .
然后，当意识从身体的一个部位转移到另一个部位时，调谐就发生了。

[ɪf] [ðə; ði] [ˈliːdər] [ɪn][ðə; ði] [ˈsaɪləns] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [ɪnˈtəʊnɪŋ] ,
If the leader in the Silence should be intoning ,
如果 这 领导者 在 这 沉默 应该 是 吟唱 ,
如果静默中的领唱者应该吟诵，

[ðer; ðər] [wɪl] [biː; bi] [ˈmeni] [ɪn][ðə; ði] [ˈɔːdiəns] [huː] [wɪl] [fiːl] [ˈtɪŋklɪŋ] [senˈseɪʃənz] — [vəɪˈbreɪʃnz] —
there will be many in the audience who will feel tinkling sensations — vibrations —
那里 将要 是 许多 在 这 观众 WHO 将要 感觉 叮叮当当 感觉 — 振动 —
[ænd; ənd][ˈɔːf(ə)n][ɑːr; ər] [ˈɪnstəntli] [hiːld] .
and often are instantly healed .
和 经常 是 即刻 已治愈 .
观众席上很多人会感到轻微的震动感，并且常常会立即得到治愈。

[ðeɪ] [hæv; həv] [bɪn] [ˈɪnstəntli] [ɑːr ˈiː - ˈhɑːməˌnaɪzd] .
They have been instantly re - harmonized .
他们 有 到过 即刻 关于 - 协调 .
它们瞬间重新和谐起来。

[ˈsʌmtaɪmz] [aɪ ˈtiː] [meɪ] [teɪk] [ˈsevrəl] [ɪn][ðə; ði] [ˈsaɪləns] [fɔːr; fər][ə; eɪ] [kəmˈpliːt] [ˈhiːlɪŋ] .
Sometimes it may take several intonings in the Silence for a complete healing .
有时 它 可能 拿 一些 吟唱 在 这 沉默 为了 一个 完全的 康复 .
有时，可能需要多次静默祈祷才能完全治愈。

[ʃʊd; ʃəd][ju:; jʊ][hæv; həv][ə; eɪ][ˈvaɪələnt][ˈvaɪbreɪ(ə)n] , [fi:l] [noʊ] [fɪr] ,
Should you have a violent vibration , feel no fear ,
应该 你 有 一个 暴力 振动 , 感觉 不 害怕 ,
如果感到剧烈震动, 请不要害怕。

[bʌt; bət] [θæŋk] [gɔ:d][fɔ:r; fər][jʊr; jər] ['hi:lɪŋ] [br'keɪz, br'kɔ:z][ðə; ði] [mɔ:r] ['vaɪələnt][ðə; ði][ˈvaɪbreɪ(ə)n]
but thank God for your healing because the more violent the vibration
但 感谢 上帝 为了 你的 康复 因为 这 更多的 暴力 这 振动
[pər'hæps][ðə; ði] [wɜ:rs] [hæz; həz] [bɪn] [jʊr; jər][kən'dɪ(ə)n][ænd; ənd][ðə; ði] [mɔ:r] ['ʃʊrli] [hæz; həz][ðə; ði]
perhaps the worse has been your condition and the more surely has the
也许 这 更糟 有 到过 你的 状况 和 这 更多的 一定 有 这
[ɑ:r 'i:] - ['hɑ:rməni] [br'gʌn] .
re - harmony begun .
关于 - 和谐 开始 .

但感谢上帝让你痊愈, 因为振动越剧烈, 你的病情可能就越严重, 而重新和谐的过程也就越发明显。

[sʌm; səm][ˈpi:p(ə)l] [wɪl] [fi:l] [ðɪs] [ˈvaɪbreɪ(ə)n][fɔ:r; fər][ˈaʊərz] , [ˈi:v(ə)n] [deɪz] , [θru:'aʊt] [wɪtʃ] [ðer; ðər]
Some people will feel this vibration for hours , even days , throughout which there
一些 人们 将要 感觉 这 振动 为了 小时 , 甚至 天 , 自始至终 哪个 那里
[ɪz][ˈɔ:lweɪz] ['hi:lɪŋ] .
is always healing .
是 总是 康复 .

有些人会持续数小时甚至数天感受到这种振动, 在此期间, 他们始终处于疗愈状态。

[ˈʌðər] [meɪ] [nɔ:t] [fi:l] [ðə; ði][ˈvaɪbreɪ(ə)n][æt; ət][ɔ:l] ,
Others may not feel the vibration at all ,
其他的 可能 不是 感觉 这 振动 在 全部 ,
有些人可能完全感觉不到震动。

[jet] [ɪf] [ðer; ðər][hæz; həz] [bɪn] ['eni] [in'hɑ:məni] [ɪn][ðə; ði][ˈbɔ:dɪli] ['ɔrgənz] ,
yet if there has been any inharmony in the bodily organs ,
然而 如果 那里 有 到过 任何 不和谐 在 这 身体上的 器官 ,
然而, 如果身体器官出现任何不协调,

[ði:z] ['ɔrgənz][ɑ:r; ər] [ʌn'kɑ:nʃəs] [tu:; tə][ðə; ði] ['kɑ:nʃəs] [in'təʊnɪŋ] [ɑ:r 'i:] - [hɑ:rmənə'zeɪʃn] .
these organs are unconscious to the conscious intoning re - harmonization .
这些 器官 是 无意识 到 这 有意识的 吟唱 关于 - 协调 .
这些器官对有意识的吟唱和声没有感知。

['meni] ['pi:p(ə)l] [hu:] [hæv; həv] [bɪn] [hi:ld] [ʌv; əv][ˈdaɪvərz][ænd; ənd] ['meni] [mə'lɪgnənt] [dɪ'zi:zɪz]
Many people who have been healed of divers and many malignant diseases
许多 人们 WHO 有 到过 已治愈 的 潜水员 和 许多 恶性 疾病
[wɜ:ɪr; wər][æt; ət][noʊ][taɪm] ['kɑ:nʃəs] [ʌv; əv] ['eni] [ˈvaɪbreɪ(ə)n] .
were at no time conscious of any vibration .
是 在 不 时间 有意识的 的 任何 振动 .
许多从潜水员和许多恶性疾病中康复的人, 在任何时候都没有意识到任何振动。

[ˈnevər] [bi:; bi] [dɪs'kɜ:ɪdʒd] [ɪf] [ju:; jʊ] [fi:l] [noʊ][sen'seɪ(ə)n] .
Never be discouraged if you feel no sensation .
绝不 是 灰心 如果 你 感觉 不 感觉 .
即使没有感觉也不要灰心。

[ɪf] [ju:; jʊ][du:] [fi:l] [ə; eɪ][ˈvaɪbreɪ(ə)n] ,
If you do feel a vibration ,
如果 你 做 感觉 一个 振动 ,
如果你感觉到震动,

[nəʊ] [ðæt] [juː; jʊ][ɑːr; ər][sə'septəb(ə)l][ænd; ənd][ɑːn][ðə; ði] [haɪ] [roʊd][tuː; tə][ə; eɪ] ['hi:lɪŋ]
know that you are susceptible and on the high road to a healing
知道 那 你 是 易受影响的 和 在 这 高的 路 到 一个 康复
[ˌdemən'streɪf(ə)n] .
demonstration .
示范 .

要知道你很容易受到影响，并且正走在通往康复的道路上。

[ðə; ði][wʌn] [in'təʊnɪŋ] [meɪ] [ɔːr] [meɪ] [nɑːt][biː; bi] ['fi:lɪŋ] [vəɪ'breɪfɪnz] .
The one intoning may or may not be feeling vibrations .
这 一 吟唱 可能 或者 可能 不是 是 感觉 振动 .

吟诵者可能感觉到振动，也可能感觉不到。

[rɪ'lɪdʒən] [ɪz][ðə; ði][laɪf][ʌv; əv][gɔːd][ɪn][ðə; ði][soʊl][ʌv; əv][mæn] .
Religion is the life of God in the soul of Man .
宗教 是 这 生活 的 上帝 在 这 灵魂 的 男人 .

宗教是上帝在人类灵魂中的生命。

[ðə; ði]['saɪləns] [ɪz][ðə; ði] ['miːdiəm] [baɪ] [wɪtʃ] [ðə; ði][laɪf][ʌv; əv][gɔːd][ænd; ənd][ðə; ði][soʊl][ʌv; əv][mæn]
The Silence is the medium by which the life of God and the soul of man
这 沉默 是 这 中等的 经过 哪个 这 生活 的 上帝 和 这 灵魂 的 男人
[ɑːr; ər] [brɔːt] ['ɪntuː][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] .
are brought into At - one - ment .
是 带来 进入 在 - 一 - 精神 .

寂静是使上帝生命与人类灵魂达到合一的媒介。

[ðə; ði]['saɪləns] [ɪz][ə; eɪ] ['miːdiəm] [baɪ] [wɪtʃ] [mæn] [kʌmz] [ɪn][ə; eɪ]['kloʊzər] [tʌtʃ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] ['ɪnfɪnət]
The Silence is a medium by which man comes in a closer touch with the Infinite
这 沉默 是 一个 中等的 经过 哪个 男人 来 在 一个 更近 触碰 和 这 无限
;
;
;
;

寂静是人类与无限更紧密接触的媒介；

[ə; eɪ] ['miːdiəm] [baɪ] [wɪtʃ] [mæn] [bɪ'kʌmz] ['kɑːnʃəs] [ʌv; əv][hɪz; ɪz] ['nɪrnəs] [tuː; tə][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] .
a medium by which man becomes conscious of his nearness to the Infinite .
一个 中等的 经过 哪个 男人 变成 有意识的 的 他的 接近 到 这 无限 .

使人意识到自己与无限接近的媒介。

[ðə; ði]['saɪləns] [ɪz][ðə; ði] ['miːtɪŋ] [pleɪs] [wɜr] ['mænz]['spɪrɪt][lɪŋks][wɪð; wɪθ]['gɔːdz]['spɪrɪt] ;
The Silence is the meeting place where man's spirit links with God's spirit ;
这 沉默 是 这 会议 地方 在哪里 男人的 精神 链接 和 神的 精神 ;

寂静是人的精神与神的精神相遇的地方；

[wɜr] ['spɪrɪt] [miːts] ['spɪrɪt][ænd; ənd][ðə; ði]['mɑːrv(ə)l][ʌv; əv][hɪz; ɪz] [greɪs] ['nevər] [siːsɪz] .
where spirit meets spirit and the marvel of His grace never ceases .
在哪里 精神 满足 精神 和 这 奇迹 的 他的 优雅 绝不 停止 .

灵与灵相遇之处，祂的恩典奇妙无比，永不止息。

[ðə; ði]['saɪləns] [ɪz] [ə'hʌðər] [wei] [ʌv; əv] [preɪɪŋ] , [wɪtʃ] [ɪz] [ə'hʌðər] [wei] [ʌv; əv][ˌkɑːns(ə)n'treɪf(ə)n] .
The Silence is another way of praying , which is another way of concentration .
这 沉默 是 其他 方式 的 祈祷 , 哪个 是 其他 方式 的 专注 .

静默是另一种祈祷方式，也是另一种专注方式。

[aɪ 'tiː][ɪz] [ə'hʌðər] [wei] [ʌv; əv] [vɪʒʊələ'zeɪfɪn] .
It is another way of visualization .
它 是 其他 方式 的 可视化 .

这是另一种可视化方式。

" [æz; əz][ə; eɪ][mæn] ['θɪŋkɪθ] [ɪn][hɪz; ɪz] [hɑːrt] [soʊ][ɪz][hiː; hi] .
" As a man thinketh in his heart so is he .
" 作为 一个 男人 思考 在 他的 心 所以 是 他 .

“人心里怎样思量，他为人就是怎样。”

" [ɪn][ðə; ði][ˈsaɪləns][ə; eɪ][mæn][kæn; kən][baɪ][hɪz; ɪz] [θɔ:ts] [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz][laɪf] , [hɪz; ɪz][kən'dɪ(ə)nɪz] ,
" **In the Silence a man can by his thoughts change his life , his conditions ,**
" 在 这 沉默 一个 男人 能 经过 他的 想法 改变 他的 生活 , 他的 状况 ,
“在静默中, 一个人可以通过自己的思想改变自己的人生和境遇。”

[hɪz; ɪz][ɪnˈvaɪrənmənt] , [hɪz; ɪz][ɔ:l] .
his environment , his all .
他的 环境 , 他的 全部 .

他的环境, 他的一切。

[baɪ] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [mæn] [bɪ'kʌmz] [hɑ:r'moʊniəs] .
By right thinking man becomes harmonious .
经过 正确的 思维 男人 变成 和谐 .

正确的思想能使人和谐。

[ə; eɪ][hɑ:r'moʊniəs][mæn] — [ɪn] [tu:n] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] — [ɪz][ɑ:n][ðə; ði] ['kɪŋz] ['haɪweɪ] [tu:; tə]
A harmonious man — in tune with the Infinite — is on the King's highway to
一个 和谐 男人 — 在 调 和 这 无限 — 是 在 这 国王学院 公路 到
[helθ] ,
health ,
健康 ,

一个与宇宙和谐相处的人——与无限的宇宙和谐一致——正走在通往健康的神圣道路上。

[sək'ses] , [ə'bʌndəns] , [prɑ:'sperəti] , ['hæpinəs] , [lʌv] [ænd; ənd] [pi:s] .
success , abundance , prosperity , happiness , love and peace .
成功 , 丰富 , 繁荣 , 幸福 , 爱 和 和平 .

成功、富足、繁荣、幸福、爱与和平。

[baɪ] [mi:nz] [lʌv; əv] [rɔ:ŋ] ['θɪŋkɪŋ] [ˈaʊər; ɑ:r][maɪndz][ɑ:r; ər][pʊt] [aʊt][lʌv; əv] ['hɑ:rməni] [wɪð; wɪθ][ðə; ði]
By means of wrong thinking our minds are put out of harmony with the
经过 方法 的 错误的 思维 我们的 思想 是 放 出去 的 和谐 和 这
[ɡreɪt] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt][lʌv; əv][ɡɑ:d] .
great Infinite spirit of God .
伟大的 无限 精神 的 上帝 .

错误的思想使我们的心灵与上帝伟大无限的精神失去了和谐。

" [æz; əz][ə; eɪ][mæn] ['θɪŋkɪθ] [ɪn][hɪz; ɪz] [hɑ:rt] [soʊ][ɪz][hi:; hi] .
" **As a man thinketh in his heart so is he .**
" 作为 一个 男人 思考 在 他的 心 所以 是 他 .

“人心里怎样思量, 他为人就是怎样。”

" [wen] [rɔ:ŋ] ['θɪŋkɪŋ] [bɪ'kʌmz] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] , [ðen] ['mænz] [raɪt] [rɪ'leɪ(ə)nʃɪp] [tu:; tə][ɡɑ:d][ɪz]
" **When wrong thinking becomes right thinking , then man's right relationship to God is**
" 什么时候 错误的 思维 变成 正确的 思维 , 然后 男人的 正确的 关系 到 上帝 是
[rɪ'stɔ:rd] .
restored .
恢复 .

“当错误的思想变成正确的思想时, 人与上帝的正确关系就得以恢复。”

[hi:; hi] [bɪ'kʌmz] [æn; ən][ˈoʊpən] [ˈtʃæn(ə)l] [fɔ:r; fər][ðə; ði][ˈɪnflʌks][lʌv; əv][ðə; ði][ˈspɪrɪt][soʊ] [ðæt] [wət'evər]
He becomes an open channel for the influx of the spirit so that whatever
他 变成 一个 打开 渠道 为了 这 流入 的 这 精神 所以 那 任何
[dɪmə'nstreɪ(ə)n][hi:; hi] [meɪ] [dɪ'zaɪər][hi:; hi] [meɪ] [hæv; həv] .
demonstration he may desire he may have .
示范 他 可能 欲望 他 可能 有 .

他成为神灵流入的开放通道, 以便他所渴望的任何显现都能实现。

[ɪn][ðə; ði][ˈsaɪləns][ə; eɪ][mæn] [meɪ] [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] ['θɪŋkɪŋ] [æz; əz][ɪn][noʊ] [ˈʌðər] [wei] ,
In the Silence a man may change his thinking as in no other way ,
在 这 沉默 一个 男人 可能 改变 他的 思维 作为 在 不 其他 方式 ,

在寂静中, 人可以以其他任何方式都无法比拟的方式改变自己的想法。

[ˈðɜ:fɔ:r] , [meɪ] [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] [hɑ:rt] , [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] [hoʊl] ˈbi:ɪŋ] , [tʃeɪndʒ] [hɪz; ɪz] [ɪnˈvaɪrənmənt] ,
therefore , **may change his heart , change his whole being , change his environment** .
所以 , 可能 改变 他的 心 , 改变 他的 所有的 存在 , 改变 他的 环境 ,
因此, 或许会改变他的内心, 改变他的整个存在, 改变他的环境。

[tʃeɪndʒ] ˈevri] [kənˈdɪʃ(ə)n][tu:; tə] [wɪtʃ] [hi:; hi][wʌz; wəz][ˈsʌbdʒekt] .
change every condition to which he was subject .
改变 每一个 状况 到 哪个 他 曾是 主题 .
改变他所处的一切条件。

[ðə; ði][ˈhju:mən][ˈbɑ:di] [meɪ] [bi:; bi] [ˈlaɪkənd] [tu:; tə][ə; eɪ][hɑ:rp] .
The human body may be likened to a harp .
这 人类 身体 可能 是 类似 到 一个 竖琴 .
人体可以比作竖琴。

[wen] [mæn] [θɪŋks] ˈraɪtli] [hɪz; ɪz][ˈbɑ:di][ɪz][ɪn] [tu:n] ;
When man thinks rightly his body is in tune ;
什么时候 男人 思考 没错 他的 身体 是 在 调 ;
当人思想正确时, 他的身体就处于和谐状态;

[bʌt; bət] [rɔ:ŋ] ˈθɪŋkɪŋ] [kriˈeɪts] [ɪnˈhɑ:məni] [ɪn][ðə; ði][ˈbɑ:di][ænd; ənd][prəˈdu:səz, prəˈdu:sɪz] ˈsɪknəs] .
but wrong thinking creates inharmony in the body and produces sickness .
但 错误的 思维 创建 不和谐 在 这 身体 和 产 疾病 .
但错误的思想会造成身体失衡, 从而导致疾病。

[rɔ:ŋ] ˈθɪŋkɪŋ] [prəˈdu:səz, prəˈdu:sɪz] [ɪnˈhɑ:məni] [ɪn][ðə; ði][maɪnd] , [wɪtʃ] , [ʌv; əv] [kɔ:rs] ,
Wrong thinking produces inharmony in the mind , which , of course ,
错误的 思维 产 不和谐 在 这 头脑 , 哪个 , 的 课程 ,
错误的思维方式会导致心灵不和谐, 这当然会造成.....

[ˌdɪskəˈnekts] [mæn][frʌm; frəm] ˈraɪtɪf(ə)l] [əˌsəʊsiˈeɪʃn; əˌsəʊʃiˈeɪʃn][wɪð; wɪθ][ðə; ði][dɪˈvaɪn] .
disconnects man from rightful association with the Divine .
断开连接 男人 从 正当的 协会 和 这 神圣的 .
使人与神圣的正当联系断绝。

[ə; eɪ][mæn][mʌst; məst] , ˈðɜ:fɔ:r] , [θɪŋk] [raɪt] .
A man must , therefore , think right .
一个 男人 必须 , 所以 , 思考 正确的 .
因此, 一个人必须拥有正确的思维方式。

[jet] , [brɪˈkəz, brɪˈkɔ:z][ʌv; əv] ˈsentʃəɪrɪz] [ʌv; əv] ˈrɪʊʃniəs] [kənˈsepʃ(ə)n] [ʌv; əv][gɔ:d][ænd; ənd][ʌv; əv][ðə; ði]
Yet , because of centuries of erroneous conception of God and of the
然而 , 因为 的 几个世纪 的 错误 概念 的 上帝 和 的 这
[wɜ:rlɪd] ,
world ,
世界 ,
然而, 由于几个世纪以来对上帝和世界的错误观念,

[mæn][hæz; həz] [bɪn] [ə; eɪ] ˈnegətɪv] [ɪnˈsted] [ʌv; əv][ə; eɪ][ˈpɔ:zətɪv] ˈbi:ɪŋ] ,
man has been a negative instead of a positive being ,
男人 有 到过 一个 消极的 反而 的 一个 积极的 存在 ,
人类一直以来都是消极的而非积极的存在。

[ænd; ənd][hɪz; ɪz] [ˌʌnˈwɪzdəm] [hæz; həz] [rɪˈæktɪd] [əˈpɑ:n][ðə; ði][ˈprez(ə)nt][ˌdʒenəˈreɪʃ(ə)n] .
and his un wisdom has reacted upon the present generation .
和 他的 愚昧 有 反应 之上 这 展示 一代 .
他的愚昧已经对当代人产生了反噬。

[wi:; wi][ɑ:r; ər][ˈment(ə)l] ˈsendɪŋ] [ænd; ənd] [rɪˈsi:vɪŋ] ˈsteɪʃənz] .
We are mental sending and receiving stations .
我们 是 精神的 发送 和 接收 车站 .
我们是精神的发送和接收站。

[wʌt] [wi:; wi] [rɪ'si:v] [dɪ'pendz] [ə'pɑ:n] [həʊ] [wi:; wi][ɑ:r; ər] ['θɪŋkɪŋ] [naʊ] .
What we receive depends upon how we are thinking Now .
什么 我们 收到 取决于 之上 如何 我们 是 思维 现在 .

我们所得到的取决于我们现在的想法。

[fɔ:r; fər] [sək'ses] ,
For success ,
为了 成功 ,

为了成功,

[helθ] [ænd; ənd] ['hæpɪnəs] [wi:; wi][mʌst; məst][ɪn][ðə; ði]['saɪlənt] ['tɛmbər] [ʌv; əv][ðə; ði][səʊl] [tʃeɪndʒ]
health and happiness we must in the silent chambers of the soul change
健康 和 幸福 我们 必须 在 这 沉默的 房间 的 这 灵魂 改变
[ʼaʊər; ɑ:r] ['θɪŋkɪŋ] [ɪf] [wi:; wi][ɑ:r; ər]['hoʊldɪŋ] ['negətɪv] [ɔ:r][ɪnhɑ:r'moʊniəs] [θɔ:ts] .
our thinking if we are holding negative or inharmonious thoughts .
我们的 思维 如果 我们 是 保持 消极的 或者 不和谐的 想法 .

为了健康和幸福，如果我们心中怀有消极或不和谐的想法，我们必须在灵魂深处改变我们的想法。

[ɪn][ðə; ði]['saɪləns][ðər; ðər][ɪz] [prɪ'zentɪd] [tu:; tə][mæn][hɪz; ɪz] ['gretɪst] [ˌɑ:pər'tu:nəti] [tu:; tə] [tʃeɪndʒ]
In the Silence there is presented to man his greatest opportunity to change
在 这 沉默 那里 是 呈现 到 男人 他的 最 机会 到 改变
[hɪz; ɪz] ['θɪŋkɪŋ] .
his thinking .
他的 思维 .

在寂静之中，人类迎来了改变思维方式的最佳契机。

[rɔ:ŋ] ['θɪŋkɪŋ] [prə'du:səz, prə'du:sɪz] [ɪn'hɑ:məni] [ʌv; əv][ðə; ði]['bɑ:di] [wɪt] [ɪn][tʃ:rn]
Wrong thinking produces inharmony of the body which in turn
错误的 思维 产 不和谐 的 这 身体 哪个 在 转动
[prə'du:səz, prə'du:sɪz] ['sɪknəs] .
produces sickness .
产 疾病 .

错误的思想会导致身体失衡，进而导致疾病。

[ɪf] [wi:; wi] [tʃeɪndʒ] [tu:; tə] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] [wi:; wi][hæv; həv] [helθ] , [sək'ses] [ænd; ənd] ['hæpɪnəs] .
If we change to right thinking we have health , success and happiness .
如果 我们 改变 到 正确的 思维 我们 有 健康 , 成功 和 幸福 .

如果我们改变思维方式，就能拥有健康、成功和幸福。

['ðerfɔ:r] [ðə; ði]['saɪləns] [wen] ['prɑ:pərli] [ju:st] [ɑ:r 'i:] - ['hɑ:rmənaɪz] [ʼaʊər; ɑ:r] ['bɑ:dɪz] [ænd; ənd]
Therefore the Silence when properly used re - harmonizes our bodies and
所以 这 沉默 什么时候 适当地 用过的 关于 - 协调 我们的 身体 和
[maɪndz] [θru:] [ðə; ði]['sɪmp(ə)l]['eɪdʒənsɪ][ʌv; əv] [raɪt] ['θɪŋkɪŋ] .
minds through the simple agency of right thinking .
思想 通过 这 简单的 机构 的 正确的 思维 .

因此，正确运用沉默，可以通过正确的思考方式，使我们的身心重新和谐。

" [ðər; ðər][ɑ:r; ər] [steps] [ʌv; əv] [ə'prəʊtʃ] [tu:; tə][ðə; ði]['saɪləns] .
" **There are steps of approach to the Silence** .
" 那里 是 步骤 的 方法 到 这 沉默 .

“通往寂静之路有多种步骤。”

['stilnəs] [ɪz][wʌn] [θɪŋ] [ænd; ənd][ðə; ði]['saɪləns][ɪz] [ə'nʌðər] .
Stillness is one thing and the Silence is another .
寂静 是 一 事物 和 这 沉默 是 其他 .

静止是一回事，寂静又是另一回事。

[wʌn] [meɪ] ['kwaiət] [hɪm'self] ['fɪzɪkli] [ænd; ənd][nɑ:t][bi:; bi] [stɪl] ,
One may quiet himself physically and not be still ,
一 可能 安静的 他自己 身体 和 不是 是 仍然 ,

一个人或许能让自己在身体上安静下来，但实际上并非静止不动。

[ænd; ənd][hi:; hi] [meɪ] [bi:; bi] [stɪl] [wɪˈðəʊt] [ˈentərɪŋ] [ðə; ði][ˈsaɪləns] .

and he may be still without entering the Silence .

和 他 可能 是 仍然 没有 进入 这 沉默 .

他或许仍能保持静止，而无需进入寂静。

[wen] [wʌn] [brˈkʌmz] [ˈfɪzɪkli] [ænd; ənd] [ˈmentəli] [æt; ət][rest] , [hi:; hi][ɪz][æpt][tu:; tə] [brˈkʌm]
When one becomes physically and mentally at rest , he is apt to become
什么时候 一 变成 身体 和 精神上 在 休息 , 他 是 易于 到 变得
[rɪˈseptɪv] [tu:; tə] [ˈsaɪkɪk] [ˈɪnfluənsɪz] ;
receptive to psychic influences ;
接受 到 精神 影响 ;

当一个人身心放松时，就容易受到精神方面的影响；

[ænd; ənd] [wen] [ði:z] [ɑ:r; ər][nɑ:t] [dɪˈzaɪrd] [aɪ ˈti:][ɪz][ədˈvaɪzəb(ə)][tu:; tə] [prəˈtekt] [wʌnˈself] [waɪl]
and when these are not desired it is advisable to protect oneself while
和 什么时候 这些 是 不是 想要的 它 是 建议 到 保护 自己 尽管
[ˈmentəli] [ˈnegətɪv] .
mentally negative .
精神上 消极的 .

当不希望出现这些情况时，在心理消极的情况下，最好保护好自己。

[wʌn] [meɪ] [əˈfɜ:rm][hɪz; ɪz] [ˈwʌnnəs] [wɪð; wɪθ][gɑ:d] , [hɪz; ɪz] [ˈbi:ɪŋ] [səˈraʊndɪd] [ænd; ənd] [prəˈtektɪd] [baɪ]
One may affirm his Oneness with God , his being surrounded and protected by
一 可能 确认 他的 合一 和 上帝 , 他的 存在 包围 和 受保护 经过
[ðə; ði][dɪˈvaɪn] [ˈgʊdnəs] ,
the divine Goodness ,
这 神圣的 善良 ,

一个人可以肯定自己与上帝合一，自己被神圣的善意所环绕和保护。

[ænd; ənd] [meɪ] [ˈsɪmbəlaɪz] [ðɪs] [baɪ] [enˈveləpɪŋ] [hɪmˈself][ɪn] [θɔ:t] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [waɪt] [laɪt] [ʌv; əv]
and may symbolize this by enveloping himself in thought with the white light of
和 可能 象征 这 经过 包围 他自己 在 想法 和 这 白色的 光 的
[ʌv] [ɔ:r][ðə; ði] [ˈmeləʊd] [tɪnts][ʌv; əv] [ˈsʌnʃaɪn] .
love or the mellowed tints of sunshine .
爱 或者 这 温和的 色调 的 阳光 .

他或许会用爱的白光或阳光柔和的色调将自己包裹在思绪中，以此象征这一点。

" [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ˈsensɪz] [kɑ:md] [ænd; ənd] [ʌnrɪˈspɑ:nsɪv] [tu:; tə][ðə; ði] [ˈsləʊə] [vɑɪˈbreɪfɪnz] , [bʌt; bət]
" With the senses calmed and unresponsive to the slower vibrations , but
" 和 这 感官 平静下来 和 无反应 到 这 慢点 振动 , 但
[rɪˈspɑ:nsɪv] [tu:; tə][ðə; ði] [ˈkwɪkə] [wʌnz] ,
responsive to the quicker ones ,
响应式设计 到 这 更快 一个 ,

“感官平静下来，对较慢的振动没有反应，但对较快的振动有反应，

[ə; eɪ] [pi:s] [ænd; ənd][kɑ:m] [pərˈveɪd] [wʌnz] [maɪnd] ,
a peace and calm pervade one's mind ,
一个 和平 和 冷静的 弥漫 一个人的 头脑 ,

内心一片平静祥和。

[ænd; ənd][aɪ ˈti:] [brˈkʌmz] [ˈkɑ:nʃəsli] [rɪˈseptɪv] [tu:; tə] [ˈhaɪə] [vɑɪˈbreɪfɪnz] [ʌv; əv] [ˈvaɪt(ə)l] [ˈenərdʒi] .
and it becomes consciously receptive to higher vibrations of vital energy .
和 它 变成 有意识地 接受 到 更高 振动 的 必不可少的 活力 .

它开始有意识地接收更高频率的生命能量振动。

[ɪˈmjʊ:n] [frʌm; frəm][ðə; ði] [ˈlesə] [ˈhɑ:mənɪz] , [wʌn][ˈəʊpənz] [hɪmˈself][tu:; tə][ðə; ði] [ˈgreɪtə] [wʌnz] ,
Immune from the lesser harmonies , one opens himself to the greater ones ,
免疫 从 这 较少 和声 , 一 打开 他自己 到 这 更大的 一个 ,
不受次要和谐的影响，人就能敞开心扉接受更伟大的和谐。

[wɪtʃ] [ɑ:r; ər][ˈɔ:lweɪz] ['si:kɪŋ] ['ævə,ŋjəs][ʌv; əv] [ɪk'spreʃ(ə)n] .
which are always seeking avenues of expression .

哪个 是 总是 寻求 途径 的 表达 .

它们一直在寻找表达的途径。

[wɪð; wɪθ][ðə; ði] ['greɪtər] ['ɪnflʌks][ʌv; əv][ðə; ði][wʌn] [laɪf] ,
With the greater influx of the One Life ,

和 这 更大的 流入 的 这 一 生活 ,

随着“唯一生命”理念的更广泛传播，

[ə; eɪ] [sens] [ʌv; əv] ['paʊər] [sti:lz] ['oʊvər][wʌn][ænd; ænd][hi:; hi] [br'kʌmz] ['kɑ:nʃəs] [ʌv; əv] [ɪn'kri:st]
a sense of power steals over one and he becomes conscious of increased

一个 感觉 的 力量 偷窃 超过 一 和 他 变成 有意识的 的 增加

['vɪɡər][ænd; ænd][vaɪ'tæləti] .

vigor and vitality .

活力 和 活力 .

一种力量感油然而生，他会意识到自己精力充沛、活力四射。

" [ɪn] [rɪ'lɪŋkwɪʃɪŋ] [spə'sɪfɪk] [θɔ:ts] , [wʌn]['əʊpənz] ['ɪnwərdli] ['ræðər][ðæn; ðən] ['aʊtwərdli] ,
" In relinquishing specific thoughts , one opens inwardly rather than outwardly ,

“ 在 放弃 具体的 想法 , 一 打开 内心 相当 比 向外 ,

“放弃某些特定的想法，意味着向内敞开，而不是向外敞开。”

[ænd; ænd] [br'kʌmz] [rɪ'septɪv] [tu:; tə] [sʌb'kɑ:nʃəs] [ɪm'preʃəns] [ðæt][ɑ:r; ər][də'rektɪd][baɪ][hɪz; ɪz]
and becomes receptive to subconscious impressions that are directed by his

和 变成 接受 到 潜意识 印象 那 是 指导 经过 他的

['kɑ:nʃəs] [æfər'meɪ](ə)n][ʌv; əv][fʌndə'ment(ə)l] [tru:θ] .

conscious affirmation of fundamental Truth .

有意识的 肯定 的 基本的 真相 .

并开始接受由他对基本真理的有意识肯定所引导的潜意识印象。

[ðə; ði] [sʌb'kɑ:nʃəs] [rɪ'spɒndz] [baɪ] [rɪ'tɜ:rnɪŋ] [tu:; tə][ðə; ði] ['kɑ:nʃəs] [ðə; ði][lɑ:dʒɪk(ə)l] ['si:kwənsɪz]
The subconscious responds by returning to the conscious the logical sequences

这 潜意识 回应 经过 返回 到 这 有意识的 这 逻辑 序列

[ʌv; əv][ðə; ði] [trʊθs] [ðæt][hæv; həv] [bɪn] ['kɑ:nʃəsli] [ɪm'prest] [ə'pɑ:n][aɪ'ti:] .

of the Truths that have been consciously impressed upon it .

的 这 真相 那 有 到过 有意识地 印象深刻 之上 它 .

潜意识会做出反应，将那些被意识灌输的真理的逻辑顺序反馈给意识。

[ðə; ði] [sʌb'kɑ:nʃəs] ['fɑ:ləʊz] [ðə; ði] [li:d] ['ɡɪv(ə)n][tu:; tə][aɪ'ti:][baɪ][ðə; ði] ['kɑ:nʃəs] [æfər'meɪ](ə)n][ʌv; əv]
The subconscious follows the lead given to it by the conscious affirmations of

这 潜意识 跟随 这 带领 给定 到 它 经过 这 有意识的 肯定句 的

[tru:θ] ,

Truth ,

真相 ,

潜意识会遵循意识层面关于真理的肯定所给予的引导。

[ænd; ænd][aɪ'ti:] [brɪŋz] [bæk] [ðə; ði] ['kɑ:nʃəsnəs] [ʌv; əv] [ðoʊz] [trʊθs] [ɪn][ðer; ðər] ['veriəs]
and it brings back the consciousness of those Truths in their various

和 它 带来 后退 这 意识 的 那些 真相 在 他们的 各种各样的

[,ræməfɪ'keɪʃənz] .

ramifications .

后果 .

它使人们重新意识到这些真理及其各种衍生意义。

" [helθ] ['saɪləns]
" Health Silence

“ 健康 沉默

健康沉默

[sɪ'lekt] [wʌn][ɔːr] [mɔːr] [ʌv; əv][ðə; ði][,æfər'meɪ(ə)n][ɔːr] ['fɔrmjələz] [brɪ'loʊ] [tuː; tə][hoʊld][ɪn] [θɔːt] [waɪl]
Select one or more of the affirmations or formulas below to hold in thought while
选择 一 或者 更多的 的 这 肯定句 或者 公式 以下 到 抓住 在 想法 尽管
[ɪn][ðə; ði][ˈsaɪləns] .
in the Silence .
在 这 沉默 .

在静默期间，选择以下一个或多个肯定语或公式，并在心中默念。

[juː; jʊ] [meɪ] [tʃeɪndʒ] [ɔːr] ['veri] [ðɪːz] [æz; əz][juː; jʊ] [tʃuːz] :
You may change or vary these as you choose :
你 可能 改变 或者各不相同 这些 作为 你 选择 :

您可以根据需要更改或调整这些设置：

[soʊl][ɪz] [helθ] , [ˈspɪrɪt][ɪz] [helθ] , [gɔːd][ɪz] [helθ] , [aɪ][,eɪ'em] [helθ] .
Soul is health , spirit is health , God is health , I am health .
灵魂 是 健康 , 精神 是 健康 , 上帝 是 健康 , 我 是 健康 .

灵魂是健康，精神是健康，上帝是健康，我就是健康。

[sɪns] [ðer; ðər][ɪz][bʌt; bət][wʌn][maɪnd] , [ðer; ðər][ɪz][bʌt; bət][wʌn][men'tæləti] .
Since there is but one mind , there is but one mentality .
自从 那里 是 但 一 头脑 , 那里 是 但 一 心理 .

既然只有一个心智，那么就只有一个思维模式。

[ðɪs] [maɪnd][ænd; ənd][men'tæləti][ɪz][gɔːd] ; [gɔːd][ɪz] [helθ] .
This mind and mentality is God ; God is health .
这 头脑 和 心理 是 上帝 ; 上帝 是 健康 .

这种心智和心态就是上帝；上帝就是健康。

[aɪ][,eɪ'em] [helθ] .
I am health .
我 是 健康 .

我就是健康。

" [aɪ][,eɪ'em] [hoʊl] , [ˈpɜːrfɪkt] , [strɔːŋ] , [ˈpaʊərf(ə)l] , [ˈlʌvɪŋ] ,
" **I am whole , perfect , strong , powerful , loving ,**
" 我 是 所有的 , 完美的 , 强的 , 强大的 , 爱 ,

“我是完整的、完美的、强大的、有力量的、充满爱的，

[hɑːr'moʊniəs][ænd; ənd] [ˈhæpi] [ænd; ənd] [wʌt] [aɪ][,eɪ'em][maɪ'self][aɪ][dɪˈzaɪər][fɔːr; fər] [ˈevriwʌn] [els] . "
harmonious and happy and what I am myself I desire for everyone else . "
和谐 和 快乐的 和 什么 我 是 我 我 欲望 为了 每个人 别的 . "

“和谐快乐，我希望别人也能拥有我所拥有的那种品质。”

" [aɪ][,eɪ'em] [fɪld] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [əˈbʌndənt] , [ɪn'telɪdʒənt] , [ˈevər] - [ˈprez(ə)nt][laɪf][ʌv; əv][ˈspɪrɪt] .
" **I am filled with the abundant , intelligent , ever - present life of Spirit .**
" 我 是 已填 和 这 丰富 , 聪明的 , 曾经 - 展示 生活 的 精神 .

“我充满了丰盛、智慧、无处不在的灵性生命。”

[aɪ'tiː] [floʊz] [θruː] [,em 'iː] [ˈfriːli] , [ˈklenzɪŋ] , [ˈhiːlɪŋ] , [ˈpjʊərɪfaɪɪŋ][ænd; ənd][ˈvaɪtəlaɪzɪŋ] [ˈevri]
It flows through me freely , cleansing , healing , purifying and vitalizing every
它 流量 通过 我 自由 , 清洁 , 康复 , 净化 和 活力 每一个

[paːrt] .
part .
部分 .

它自由地流淌过我的身体，清洁、治愈、净化和激活身体的每一个部分。

[aɪ][,eɪ'em][wʌn][wɪð; wɪθ] [ðɪs] [laɪf][ænd; ənd][ɪn][aɪ'tiː][aɪ][,eɪ'em] [ˈevri] [wɪt] [hoʊl] . "
I am one with this life and in it I am every whit whole . "
我 是 一 和 这 生活 和 在 它 我 是 每一个 白色 所有的 . "

我与生命融为一体，在生命中我完整无缺。

" [ðə; ði][ɔ:l] - ['pəʊərf(ə)l] [kraɪst] [maɪnd][ɪn][,em 'i:] [di'zɔlvz] [ænd; ənd] ['disɪpeɪts] ['evri] [əd'vɜ:rs]
" **The all - powerful Christ Mind in me dissolves and dissipates every adverse**
" 这 全部 - 强大的 基督 头脑 在 我 溶解 和 消散 每一个 不利
[θɔ:t] .
thought .
想法 .

“我心中全能的基督之心消融并驱散一切负面想法。”

[maɪ][ˈbɑ:di][ɪz][ðə; ði] [pjʊr] [ænd; ənd][ˈhoʊli][ˈtemp(ə)l][ʌv; əv][ðə; ði] ['lɪvɪŋ] [gɑ:d] ,
My body is the pure and Holy Temple of the Living God ,
我的 身体 是 这 纯的 和 圣 寺庙 的 这 活的 上帝 ,
我的身体是永生上帝的纯洁圣殿，

[ænd; ənd] ['evri] ['ɔ:rgən][ænd; ənd] ['evri] ['fʌŋk(ə)n][ɪz] [naʊ] [ɪn][drɪ'vaɪn][ˈɔ:rdər][ænd; ənd] ['hɑ:rməni] .
and every organ and every function is now in Divine Order and Harmony .
和 每一个 器官 和 每一个 功能 是 现在 在 神圣的 命令 和 和谐 .
现在，每个器官和每项功能都处于神圣的秩序与和谐之中。

" [ɔ:l][ðə; ði] ['ɔ:rgənz] [ʌv; əv][maɪ][ˈbɑ:di][ɑ:r; ər] ['fʌŋk(ŋ)ɪŋ] ['nɔ:rməli] [ænd; ənd][aɪ][,eɪ 'em]
" **All the organs of my body are functioning normally and I am**
" 全部 这 器官 的 我的 身体 是 功能 通常情况下 和 我 是
“我身体的所有器官功能都正常，我

[wel] , [hoʊl] [ænd; ənd] [kəm'pli:t] .
well , whole and complete .
出色地 , 所有的 和 完全的 .
嗯，完整无缺。

[ɔ:l][ɪz][maɪnd] , [ɔ:l][ɪz][gɑ:d] , [ɔ:l][ɪz][ju:nɪ'vɜ:rs(ə)l][ˈenədʒi] .
All is mind , all is God , all is universal energy .
全部 是 头脑 , 全部 是 上帝 , 全部 是 普遍的 活力 .
万物皆心，万物皆神，万物皆宇宙能量。

[aɪ][,eɪ 'em][pɑ:rt]
I am part
我 是 部分
我是其中的一部分

[ʌv; əv] [kri'eɪtɪv] [fɔ:rs]
of creative force
的 有创造力的 力量
创造力

[ænd; ənd][aɪ][,eɪ 'em] [helθ] , [ə'bʌndəns] , [dʒɔɪ][ænd; ənd] [pi:s] .
and I am health , abundance , joy and peace .
和 我 是 健康 , 丰富 , 喜悦 和 和平 .
我就是健康、富足、喜乐与和平。

[aɪ][,eɪ 'em] [fɪld] , [aɪ][,eɪ 'em] [θɪrɪld] [wɪð; wɪθ] [laɪf] [ɪ'tɜ:rn(ə)l]
I am filled , I am thrilled with Life Eternal
我 是 已填 , 我 是 激动不已 和 生活 永恒
我感到无比充实，我为永生而欣喜若狂

[ænd; ənd][aɪ][ˈreɪdiət]
and I radiate
和 我 辐射
我光芒四射

[ðæt] [laɪf] [wɪ'ðɪn] [tu:; tə][,em 'i:][ænd; ənd] [wɪ'ðaʊt] [tu:; tə][ɔ:l] .
that life within to me and without to all .
那 生活 之内 到 我 和 没有 到 全部 .
那生命既存在于我的内心，也存在于所有人的外部世界。

[ˈevri] [ɪkˈspɪəriəns] [ʌv; əv][maɪ][laɪf][hæz; həz] [bɪn] [fɔːr; fər][maɪ] [gʊd] [ænd; ənd][aɪ][eɪˈem]
Every experience of my life has been for my good and I am
每一个 经验 的 我的 生活 有 到过 为了 我的 好的 和 我 是
我生命中的每一次经历都对我有益，我是

[ˈhæpi] [ɪn] [ˈlɪvɪŋ] .
happy in living .
快乐的 在 活的 。

生活幸福。

[gɑːd][ɪz][ˈspɪrɪt] .
God is Spirit .
上帝 是 精神 。

神是灵。

[aɪ] ([juːz][jʊr; jər][oʊn] [neɪm]) [eɪˈem][laɪf] .
I (use your own name) am life .
我 (使用 你的 自己的 姓名) 是 生活 。

我（用你自己的名字）就是生命。

[laɪf] [ˈspɪrɪt][ɪz] [naʊ] [ˈfloʊɪŋ] [θruː] [emˈiː] [ˈfriːli] [ænd; ənd][aɪ][eɪˈem] [wel] , [hoʊl] [ænd; ənd]
Life Spirit is now flowing through me freely and I am well , whole and
生活 精神 是 现在 流动 通过 我 自由 和 我 是 出色地 , 所有的 和
[kəmˈpliːt] .
complete .
完全的 。

生命之灵现在自由地流淌在我体内，我感觉很好，身心完整。

" [biː; bi] [stiːl] [ænd; ənd] [noʊ] [ðæt][aɪ][eɪˈem][gɑːd] .
" **Be still and know that I am God** .
" 是 仍然 和 知道 那 我 是 上帝 。

安静下来，要知道我是神。

" [juːz][ðə; ði] [ˈfɑːloʊɪŋ] [æz; əz][ə; eɪ][ˈbeɪsɪs][fɔːr; fər][jʊr; jər] [ˌmedɪˈteɪ(ə)n] [æz; əz][juː; jʊ]
" **USE THE FOLLOWING AS A BASIS FOR YOUR MEDITATION AS YOU**
" 使用 这 下列的 作为 一个 基础 为了 你的 冥想 作为 你
[ˈdemənstreɪt] [helθ] .
DEMONSTRATE HEALTH .
证明 健康 。

“请以以下内容为基础进行冥想，以展现健康状态。

[ʌv; əv] [kɔːrs] , [juː; jʊ] [meɪ] [juːz] [ˈʌðər] [θɔːts] [prəˈvaɪdɪd] [ðeɪ] [ɑːr; ər] [kənˈstrʌktɪv]
OF COURSE , YOU MAY USE OTHER THOUGHTS PROVIDED THEY ARE CONSTRUCTIVE
的 课程 , 你 可能 使用 其他 想法 假如 他们 是 建设性的
[helθ] [θɔːts] .
HEALTH THOUGHTS .
健康 想法 。

当然，你也可以使用其他想法，只要它们是建设性的健康想法即可。

[juː; jʊ] [meɪ] [ˈpræktɪs] [ðə; ði][ˈsaɪləns] [ˈsɪtɪŋ] , [rɪˈklaɪnɪŋ] , [ɔːr][ɪn][bed] .
You may practice the Silence sitting , reclining , or in bed .
你 可能 实践 这 沉默 坐着 , 斜倚 , 或者 在 床 。

你可以坐着、斜倚着或在床上练习静默。

[ðer; ðər][ɪz][noʊ] [ˈbetər] [wei] [tuː; tə] [lɜːrn] [haʊ] [tuː; tə][rɪˈlæks][ðæn; ðən][baɪ][ˈgoʊɪŋ][ˈɪntuː][ðə; ði]
There is no better way to learn how to relax than by going into the
那里 是 不 更好的 方式 到 学习 如何 到 放松 比 经过 去 进入 这
学习放松的最佳方法莫过于进入.....

[ˈsaɪləns] .
Silence .
沉默 。

沉默。

[ɑ:r; əɹ][ju:; jʊ] [tens] ?
Are you tense ?
是 你 紧张 ？

你紧张吗？

[let] [goʊ] .
Let go .
让 去 。

松手。

[rɪ'læks] .
Relax .
放松 。

放松。

[ðen] [də'rekt][ðə; ði][maɪnd][tu:; tə][goʊ][frʌm; frəm][wʌn][pɑ:rt][ʌv; əv][ðə; ði]['bɑ:di][tu:; tə] [ə'nʌðər] .
Then direct the mind to go from one part of the body to another .
然后 直接的 这 头脑 到 去 从 一 部分 的 这 身体 到 其他 。

然后引导你的思绪从身体的一个部位转移到另一个部位。

[teɪk] [ə; eɪ] [di:p] [breθ] [br'twi:n] [i:tʃ] [tʃeɪndʒ] [ʌv; əv][jʊr; jər] ['kɑ:nʃəsənəs] .
Take a deep breath between each change of your consciousness .
拿 一个 深的 气息 之间 每个 改变 的 你的 意识 。

每次意识转换之间，都要深呼吸一次。

[bi:; bi] [ʃʊr] [tu:; tə][ju:z][ðə; ði][daɪəfræɡ'mætɪk][ɔ:r][æb'dɑ:mɪn(ə)l] ['bri:ðɪŋ] — ['bri:ðɪŋ] [θru:] [ðə; ði]
Be sure to use the diaphragmatic or abdominal breathing — breathing through the
是 当然 到 使用 这 膈肌 或者 腹部 呼吸 — 呼吸 通过 这
[ˈnɒstrəlz] ,
nostrils ,
鼻孔 ；

务必采用腹式呼吸——即通过鼻孔呼吸。

[maʊθ] [klaʊzd] [ʌn'tɪl][ðə; ði] ['mʌslz] [ʌv; əv][ðə; ði]['æbdəmə'n][ɪk'spænd] .
mouth closed until the muscles of the abdomen expand .
嘴 关闭 直到 这 肌肉 的 这 腹部 扩张 。

嘴巴闭合，直到腹部肌肉扩张。

[ðə; ði][best] [taɪm][tu:; tə][hoʊld][ðə; ði]['saɪləns][ɪz][æz; əz][ju:; jʊ][rɪ'taɪər][æt; ət] [naɪt] ,
The best time to hold the Silence is as you retire at night ,
这 最好的 时间 到 抓住 这 沉默 是 作为 你 退休 在 夜晚 ；

静默祈祷的最佳时间是晚上就寝时。

[ænd; ənd][dʒʌst][æz; əz][ju:; jʊ][ə'weɪkən][ɪn][ðə; ði] ['mɔ:rnɪŋ] . [[tu:'tu:]]
and just as you awaken in the morning . [2]
和 只是 作为 你 觉醒 在 这 早晨 ； [2]

就像你早上醒来一样。 [2]

[bʌt; bət][ju:; jʊ][ʃʊd; ʃəd][hoʊld][jʊr; jər] [θɔ:t] [æt; ət] [li:st] [θri:] [taɪmz][ə; eɪ][deɪ] , [wɪ'dəʊt] [stres] [ɔ:r]
But you should hold your thought at least three times a day , without stress or
但 你 应该 抓住 你的 想法 在 至少 三 时代 一个 天 ； 没有 压力 或者
[streɪn] ,
strain ,
拉紧 ；

但你应该每天至少三次保持这种想法，不要感到压力或紧张。

[wɪ'dəʊt] [daʊt] [ɔ:r] ['wɜ:ri] , ['pæsɪv] [ɪn][maɪnd][ænd; ənd]['bɑ:di] — ['pɜ:rfɪktli] [rɪ'lækst] .
without doubt or worry , passive in mind and body — perfectly relaxed .
没有 怀疑 或者 担心 ； 被动的 在 头脑 和 身体 — 完美 轻松 。

毫无疑问或担忧，身心平静——完全放松。

[ˈhoʊld][ðə; ði] [ˈsaɪləns] [ɔːr] [θɔːt] [əˈpɑːn][rɪˈtaɪərɪŋ][æɪ; ət] [naɪt] , [əˈweɪkənɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [ˈmɔːrnɪŋ] ,
Hold the Silence or thought upon retiring at night , awakening in the morning ,
抓住 这 沉默 或者 想法 之上 退休 在 夜晚 , 唤醒 在 这 早晨 ,
[ænd; ənd][æɪ; ət] [nuːn] [deɪ] .
and at noon day .
和 在 中午 天 .

晚上睡觉前、早上醒来时、中午醒来时，保持沉默或沉思。

[ʌv; əv] [kɔːrs] , [juː; jʊ] [meɪ] [teɪk] [ˈeni] [ˈʌðər] [taɪm] [ðæt] [ɪz] [kənˈviːniənt] .
Of course , you may take any other time that is convenient .
的 课程 , 你 可能 拿 任何 其他 时间 那 是 方便的 .

当然，您也可以选择其他任何方便的时间。

[juː; jʊ] [meɪ] [ˈkɑːns(ə)ntreɪt][ɑːn][ðə; ði] [ˈroʊdweɪ] , [striːt] [kɑːr] , [hoʊm] [ɔːr] [ˈɑːfɪs] , [bʌt; bət][aɪ ˈtiː][ɪz] [wel]
You may concentrate on the roadway , street car , home or office , but it is well
你 可能 集中 在 这 道路 , 街道 车 , 家 或者 办公室 , 但 它 是 出色地
,
,
,

你可能会专注于道路、有轨电车、家或办公室，但其实不然。

[ɪf] [ˈpɑːsəb(ə)l] , [tuː; tə][hæv; həv][wʌn] [ruːm] [fɔːr; fər][jʊr; jər] [ˈsaɪləns] .
if possible , to have one room for your Silence .
如果 可能的 , 到 有 一 房间 为了 你的 沉默 .

如果可以的话，最好能有一个房间让你享受宁静。

[moʊst][ˈpiːp(ə)l][ɪn] [ðæt] [wei] [wɪl] [bɪld] [ʌp] [strɔːŋgər] [vɑːˈbreɪʃnz] .
Most people in that way will build up stronger vibrations .
最多 人们 在 那 方式 将要 建造 向上 更强 振动 .

大多数人这样做会增强自身的振动频率。

[æt; ət] [nuːn] [naʊ] [ðer; ðər][ɑːr; ər][ɔːl][ˈoʊnər][ðə; ði][wɜːrld][ˈθaʊzəndz, ˈθaʊzənz][ʌv; əv] [ˈʌðər] [ˈhoʊldɪŋ]
At noon now there are all over the world thousands of others holding
在 中午 现在 那里 是 全部 超过 这 世界 数千 的 其他的 保持
[ˈsaɪləns][soʊ] [ðæt] [ðer; ðər][ɪz][ə; eɪ] [greɪt] [kəmˈbaɪnd] [ˈment(ə)l] [fɔːrs] [ˈwɜːrkɪŋ] [təˈgeðər] [æt; ət][wʌn]
Silence so that there is a great combined mental force working together at one
沉默 所以 那 那里 是 一个 伟大的 合并 精神的 力量 在职的 一起 在 一
[taɪm][fɔːr; fər] [səkˈses] ,
time for success ,
时间 为了 成功 ,

现在正午时分，世界各地成千上万的人都在进行静默，以便汇聚强大的精神力量，共同为成功而努力。

[helθ] , [praːˈsperəti][ænd; ənd] [ˈhæpɪnəs] , [ænd; ənd][wiː; wi] [ˈðerfɔːr] [get][ðə; ði] [ˈbenɪfɪt] [ʌv; əv] [ðɪs]
health , prosperity and happiness , and we therefore get the benefit of this
健康 , 繁荣 和 幸福 , 和 我们 所以 得到 这 益处 的 这
[greɪt] [vɑːˈbreɪʃ(ə)n] .
great vibration .
伟大的 振动 .

健康、繁荣和幸福，因此我们都能从这种巨大的振动中受益。

[ðə; ði] [mɔːr] [ˈɔːf(ə)n][juː; jʊ][hoʊld][ðə; ði] [ˈsaɪləns] [wɪˈðaʊt] [stres] [ɔːr] [streɪn] , [æz; əz][ə; eɪ] [ruːl] ,
The more often you hold the Silence without stress or strain , as a rule ,
这 更多的 经常 你 抓住 这 沉默 没有 压力 或者 拉紧 , 作为 一个 规则 ,

一般来说，你越经常在不感到压力或紧张的情况下保持静默，

[ðə; ði] [ˈkwɪkər] [meɪ] [biː; bi][ðə; ði][ˌdemənˈstreɪʃ(ə)n] .
the quicker may be the demonstration .
这 更快 可能 是 这 示范 .

演示速度越快越好。

[ðə; ði] ['ri:əl] [pɑ:rt] [ʌv; əv] [em 'i:] [ɪz] ['spɪrɪt] , [nɑ:t] ['mætər] .

The real part of me is Spirit , not matter .
这 真实的 部分 的 我 是 精神 , 不是 事情 .

我真正的本质是精神，而非物质。

[aɪ] [br'li:v] [ðæt] [ðɪs] ['bɑ:di] [ʌv; əv] [maɪn] [ɪz] [ə; eɪ] ['tæbərnækəl] [fɔ:r; fər] [ðə; ði] ['spɪrɪt] .

I believe that this body of mine is a Tabernacle for the Spirit .
我 相信 那 这 身体 的 矿 是 一个 会幕 为了 这 精神 .

我相信我的这副身体是圣灵的居所。

[ðə; ði] ['ri:əl] " [aɪ] [eɪ 'em] " [wɪ'ðɪn] [em 'i:] [ɪz] ['ðerfɔ:r] ['spɪrɪt] .

The real " I am " within me is therefore Spirit .
这 真实的 " 我 是 " 之内 我 是 所以 精神 .

因此，我内在真正的“我”就是灵性。

[ðə; ði] ['ri:əl] " [em 'i:] " [ɪz] ['spɪrɪt] .

The real " me " is Spirit .
这 真实的 " 我 " 是 精神 .

真正的“我”是精神。

[ðɪs] ['spɪrɪt] [ɪz] [ðə; ði] [gɑ:d] ['spɪrɪt] .

This Spirit is the God Spirit .
这 精神 是 这 上帝 精神 .

这灵就是神的灵。

[ðɪs] [ɪz] [wʌt] ['dʒi:zəs] [ment] [wen] [ɪn] [ðə; ði] [fɔ:r'ti:nθ] ['tjæptər] [ʌv; əv] [dʒɑ:n] [ænd; ənd] [ə'gen] [ɪn]

This is what Jesus meant when in the fourteenth chapter of John and again in
这 是 什么 耶稣 意思是 什么时候 在 这 第十四 章 的 约翰 和 再次 在

[ðə; ði] [sev(ə)n'ti:nθ] ['tjæptər] [ʌv; əv] [ðə; ði] [seɪm] ['gɑ:sp(ə)l] ,

the seventeenth chapter of the same Gospel ,
这 第十七 章 的 这 相同的 福音 ,

这就是耶稣在约翰福音第十四章和第十七章中所表达的意思。

['spi:kɪŋ] [tu:; tə] [hɪz; ɪz] [dɪ'saɪplz] [hi:; hi] [rɪ'fɜ:rd] [tu:; tə] " [aɪ] [ɪn] [ju:; jʊ] , [ju:; jʊ] [ɪn] [em 'i:] [ænd; ənd]

speaking to His Disciples He referred to " I in you , you in Me and
请讲 到 他的 门徒 他 指 到 " 我 在 你 , 你 在 我 和

[wi:; wi] [ɪn] [gɑ:d] .

We in God .
我们 在 上帝 .

他对门徒们说：“我在你们里面，你们在我里面，我们在上帝里面。”

" [maɪ] ['spɪrɪt] [ɪz] [ə; eɪ] [pɑ:rt] [ʌv; əv] [ðə; ði] [gɑ:d] ['spɪrɪt] .

" My Spirit is a part of the God Spirit .
" 我的 精神 是 一个 部分 的 这 上帝 精神 .

“我的灵是神灵的一部分。”

[gɑ:d] [ɪz] [helθ] , [gɑ:d] [ɪz] [pər'fek](ə)n , [gɑ:d] [ɪz] [ə'bʌndəns] , [gɑ:d] [ɪz] [hɑ:r'moʊniəs] .

God is health , God is perfection , God is abundance , God is harmonious .
上帝 是 健康 , 上帝 是 完美 , 上帝 是 丰富 , 上帝 是 和谐 .

神是健康，神是完美，神是丰盛，神是和谐。

['ðerfɔ:r] , [ðə; ði] ['ri:əl] " [aɪ] [eɪ 'em] " [ɪz] [gɑ:d] ; [ðə; ði] ['ri:əl] " [aɪ] [eɪ 'em] " [ɪz] [helθ] , [pər'fek](ə)n ,

Therefore , the real " I am " is God ; the real " I am " is health , perfection ,
所以 , 这 真实的 " 我 是 " 是 上帝 ; 这 真实的 " 我 是 " 是 健康 , 完美 ,

[ə'bʌndəns] [ænd; ənd] ['hɑ:rməni] .

abundance and harmony .
丰富 和 和谐 .

因此，真正的“我是”是上帝；真正的“我是”是健康、完美、富足与和谐。

[wen] [aɪ] [eɪ 'em] [sɪk] [aɪ] [noʊ] [ðæt] [aɪ 'ti:] [ɪz] [ðə; ði] [mə'tɪriəl] [ʌv; əv] [em 'i:] [ðæt] [ɪz] [sɪk] ,

When I am sick I know that it is the material of me that is sick ,
什么时候 我 是 生病的 我 知道 那 它 是 这 材料 的 我 那 是 生病的 ,

当我生病时，我知道是我的身体出了问题。

[nɑ:t][ðə; ði][gɑ:d]['spɪrɪt] ; [aɪ 'ti:][ɪz][maɪ] ['fɪzɪk(ə)l] ['bi:ɪŋ] [wɪtʃ] [ɪz][aʊt][ʌv; əv]['hɑ:rməni] ,
not the God Spirit ; it is my physical being which is out of harmony ,
不是 这 上帝 精神 ; 它 是 我的 身体的 存在 哪个 是 出去 的 和谐 ,
并非是神灵出了问题; 而是我的肉体失去了平衡。

[aɪ 'ti:][ɪz] [ðɪs] ['tæbərnækl] [ʌv; əv] [wɪtʃ] [pɔ:l] [spi:ks] , ['haʊzɪŋ] [maɪ]['spɪrɪt] , [wɪtʃ] ['gɪvz] [em 'i:][peɪn]
it is this Tabernacle of which Paul speaks , housing my spirit , which gives me pain
它是这 会幕 的 哪个 保罗 说话 , 住房 我的 精神 , 哪个 给予 我 疼痛
[ænd; ənd] ['sʌfərɪŋ] .
and suffering .
和 痛苦 .

保罗所说的这间圣殿, 就是我的灵魂所在之处, 它给我带来痛苦和折磨。

[ðə; ði]['ri:əl] " [em 'i:] " [ɪz][nɑ:t] [sɪk] , [aɪ 'ti:][ɪz][maɪ]['bɑ:di] .
The real " me " is not sick , it is my body .
这 真实的 " 我 " 是 不是 生病的 , 它 是 我的 身体 .
真正的“我”并没有生病, 而是我的身体出了问题。

[fɔ:r; fər] ['sentʃərɪz] [wi;; wi][hæv; həv][held][tu;; tə][ə; eɪ] [rɔ:ŋ] [aɪ'di:ə][ʌv; əv][laɪf] .
For centuries we have held to a wrong idea of life .
为了 几个世纪 我们 有 握住 到 一个 错误的 主意 的 生活 .
几个世纪以来, 我们一直秉持着错误的人生观。

[wi;; wi][hæv; həv] [θɔ:t] [ðæt][laɪf][ɪz] [mə'tɪriəl] ; [bʌt; bət][laɪf][ɪz]['spɪrɪtʃuəl] ,
We have thought that life is material ; but life is spiritual ,
我们 有 想法 那 生活 是 材料 ; 但 生活 是 精神 ,
我们一直认为生活是物质的; 但生活也是精神的。

[aɪ 'ti:][ɪz][ðə; ði][ɪn'vɪzəb(ə)l] [wɪ'ðɪn] [em 'i:] [wɪtʃ] [ɪz][ɪ'tɜ:rn(ə)l] , [wɪtʃ] [ɪz][gɑ:d] .
it is the invisible within me which is eternal , which is God .
它是这 无形的 之内 我 哪个 是 永恒 , 哪个 是 上帝 .
我内在的无形之物是永恒的, 那就是上帝。

['meni] [stɪl] [br'li:v] [ðæt][laɪf][ɪz] [mə'tɪriəl] [ænd; ənd] ['mætər] , [ɪn'sted] [ʌv; əv][maɪnd][ænd; ənd]['spɪrɪt] .
Many still believe that life is material and matter , instead of mind and spirit .
许多 仍然 相信 那 生活 是 材料 和 事情 , 反而 的 头脑 和 精神 .
许多人仍然认为生活是物质的, 而不是精神的。

[aɪ][noʊ][lɔ:ŋgər][hoʊld] [ðæt] [kən'sep](ə)n] .
I no longer hold that conception .
我 不 更长 抓住 那 概念 .
我不再持有那种观点了。

[aɪ] [br'li:v] [ðæt] [ɔ:l][ɪz][maɪnd][ænd; ənd]['spɪrɪt] .
I believe that all is mind and Spirit .
我 相信 那 全部 是 头脑 和 精神 .
我认为一切皆为心灵和精神。

[dʒʌst] [hɪr] [ɪz] [wer] [ðə; ði] ['hi:lɪŋ] ['meθədz] [ʌv; əv] [drʌgz] [ænd; ənd][ðə; ði] ['saɪəntɪsts] [eksplə'nei](ə)n]
Just here is where the healing methods of drugs and the scientist's explanation
只是 这里 是 在哪里 这 康复 方法 的 药物 和 这 科学家的 解释
[ʌv; əv][laɪf][ɪz][soʊ] ['lɪmɪtɪd] .
of life is so limited .
的 生活 是 所以 有限的 .
正是在这里, 药物的治疗方法和科学家对生命的解释显得如此局限。

[nɑ:t][ʌn'tɪl][wi:; wi][ˈrekəɡnaɪz][ðæt][laɪf][ɪz][ˈri:əli][ə; eɪ][θɪŋ] [ʌv; əv][ˈspɪrɪt] — [nɑ:t][ˈmætər][bʌt; bət]
Not until we recognize that life is really a thing of spirit — not matter but
不是 直到 我们 认出 那 生活 是 真的 一个 事物 的 精神 — 不是 事情 但
[maɪnd] — [nɑ:t][mə'tɪriəl][bʌt; bət][ˈspɪrɪtʃuəl] — [du:][wi:; wi][kʌm][ˈɪntu:][æn; ən][ˌʌndər'stændɪŋ] [ʌv; əv]
mind — not material but spiritual — do we come into an understanding of
头脑 — 不是 材料 但 精神 — 做 我们 来 进入 一个 理解 的
[tru:θ] .
Truth .
真相 .

只有当我们认识到生命实际上是精神的，而不是物质的，而是心灵的；不是物质的，而是精神的，我们才能理解真理。

[ˈdʒi:zəs][sed] , " [ɡɑ:d][ɪz][ˈspɪrɪt] , " [ænd; ənd][ɑ:n] [ˈdɪfrənt] [ə'keɪzənz] [tuːld][hɪz; ɪz]
Jesus said , " God is Spirit , " and on different occasions told His
耶稣 说 , " 上帝 是 精神 , " 和 在 不同的 场合 讲述 他的
耶稣说：“神是灵”，并在不同的场合告诉祂的神。

[dɪ'saɪplz] [ðæt] [ðɪs][ˈspɪrɪt][wʌz; wəz][wɪ'ðɪn] [ðem; ðəm][æz; əz][wel] [æz; əz][wɪ'ðɪn] [hɪm'self] .
Disciples that this Spirit was within them as well as within Himself .
门徒 那 这 精神 曾是 之内 他们 作为 出色地 作为 之内 他本人 .
门徒们知道，圣灵不仅在祂自己里面，也在他们里面。

[ˈðerfɔ:r] , [ðɪs][seɪm][ˈspɪrɪt][ɪz][wɪ'ðɪn] [em 'i:][ænd; ənd] [ðɪs][seɪm][ˈspɪrɪt][ɪz][ðə; ði]
Therefore , this same Spirit is within me and this same Spirit is the
所以 , 这 相同的 精神 是 之内 我 和 这 相同的 精神 是 这
因此，这同一位圣灵在我里面，这同一位圣灵就是我。

[ɡɑ:d][ˈspɪrɪt][ʌv; əv] [helθ] , [ə'bʌndəns] , [ˈhæpɪnəs] , [ˈhɑ:rməni][ænd; ənd][pər'fekʃ(ə)n] .
God Spirit of health , abundance , happiness , harmony and perfection .
上帝 精神 的 健康 , 丰富 , 幸福 , 和谐 和 完美 .
上帝赐予健康、富足、幸福、和谐与完美。

[ɡɑ:d][ɪz][ɔ:l] [helθ] , [ɔ:l] [ə'bʌndəns] , [ɔ:l][ˈhɑ:rməni] , [pi:s] [ænd; ənd][pər'fekʃ(ə)n] .
God is all health , all abundance , all harmony , peace and perfection .
上帝 是 全部 健康 , 全部 丰富 , 全部 和谐 , 和平 和 完美 .
上帝代表着健康、富足、和谐、和平与完美。

[ˈðerfɔ:r] [ðə; ði][ɡɑ:d][ˈspɪrɪt] [wɪ'ðɪn] [em 'i:][ɪz][ðə; ði][seɪm] .
Therefore the God Spirit within me is the same .
所以 这 上帝 精神 之内 我 是 这 相同的 .
因此，我里面的神灵是同一位。

[aɪ][,eɪ 'em] [sɪk] [ɪn][ˈbɑ:di] ; [nɑ:t][ɪn][maɪnd] , [nɑ:t][ɪn][ˈspɪrɪt] .
I am sick in body ; not in mind , not in Spirit .
我 是 生病的 在 身体 ; 不是 在 头脑 , 不是 在 精神 .
我身体生病了，但精神和心灵没有问题。

[,ɪnəz'mʌtʃ] [æz; əz][aɪ][ˈkænɑ:t] [kən'si:v] [ʌv; əv][ɡɑ:d] [ˈbi:ɪŋ] [sɪk] [ˈni:ðər] [kæn; kən][aɪ] [kən'si:v] [ʌv; əv]
Inasmuch as I cannot conceive of God being sick neither can I conceive of
因此 作为 我 不能 构想 的 上帝 存在 生病的 两者都不 能 我 构想 的
[maɪ][ˈspɪrɪt] [ˈbi:ɪŋ] [sɪk] .
my Spirit being sick .
我的 精神 存在 生病的 .
既然我无法想象上帝会生病，我也无法想象我的灵魂会生病。

[maɪ][ˈspɪrɪt][ɪz] [helθ] , [pər'fekʃ(ə)n][ænd; ənd][ˈhɑ:rməni] .
My spirit is health , perfection and harmony .
我的 精神 是 健康 , 完美 和 和谐 .
我的精神是健康、完美与和谐。

[maɪ][ˈbɑ:di] [meɪ] [nɑ:t][bi:; bi] [wel] , [bʌt; bət] [sɪns] [maɪnd][ɪz][ɔ:l] ,
My body may not be well , but since mind is all ,
我的 身体 可能 不是 是 出色地 , 但 自从 头脑 是 全部 ,
我的身体可能不太好，但因为精神才是最重要的，

[sɪns] [ðɪs] [məˈtɪriəl] [ɪz][ˈsʌbdʒekt][tuː; tə][ðə; ði][ˈspɪrɪtʃuəl] , [sɪns] [ˈmætər] [ɪz][ˈsʌbdʒekt][tuː; tə][maɪnd] ,
since this material is subject to the spiritual , since matter is subject to mind ,
自从 这 材料 是 主题 到 这 精神 , 自从 事情 是 主题 到 头脑 ,
既然物质受精神支配, 既然物质受精神支配,

[aɪ] [brɪˈli:v] [ænd; ənd][əˈfɜːrm][ðæt][maɪ] [helθ] [dʌz] [nɑːt] [dɪˈpend] [əˈpɑːn][ˈmætər] [bʌt; bət][əˈpɑːn][ðə; ði]
I believe and affirm that my health does not depend upon matter but upon the
我 相信 和 确认 那 我的 健康 做 不是 依赖 之上 事情 但 之上 这
[gɑːd][ˈspɪrɪt] [wɪˈðɪn] [em ˈiː] .
God Spirit within me .
上帝 精神 之内 我 .

我坚信并肯定, 我的健康不取决于物质, 而是取决于我内在的神灵。

[aɪ ˈtiː] [dɪˈpendz] [nɑːt][əˈpɑːn][ðə; ði] [məˈtɪriəl] [bʌt; bət][ðə; ði][ˈspɪrɪtʃuəl] , [əˈpɑːn][ðə; ði][gɑːd][maɪnd] [wɪˈðɪn] .
It depends not upon the material but the spiritual , upon the God mind within .
它 取决于 不是 之上 这 材料 但 这 精神 , 之上 这 上帝 头脑 之内 .
这不取决于物质, 而取决于精神, 取决于内在的神性。

[dʒʌst][æz; əz] [wʊd] [wen] [meɪd] [ˈɪntuː][ə; eɪ][ˌvaɪəˈlɪn][ænd; ənd][ˈprɑːpərli] [tjʊnd] , [wɪl] [gɪv] [fɔːrθ]
Just as wood when made into a violin and properly tuned , will give forth
只是 作为 木头 什么时候 制成 进入 一个 小提琴 和 适当地 调谐 , 将要 给 前进
[ˈhɑːrməni] ,
harmony ,
和谐 ,
就像木头做成小提琴, 调好音后就能发出和谐的音乐一样,

[soʊ][maɪ][ˈbɑːdi] , [ðoʊ] [meɪd] [ɪn][ðə; ði] [məˈtɪriəl] ,
so my body , though made in the material ,
所以 我的 身体 , 尽管 制成 在 这 材料 ,
所以, 我的身体, 虽然是由这种材料制成的,

[wen] [ˈprɑːpərli] [tjʊnd] [baɪ][maɪnd] [wɪl] [gɪv] [fɔːrθ] [hɑːrˈmoʊniəs] [ˈlɪvɪŋ] , [ˈpɜːrɪfɪkt] [helθ] .
when properly tuned by mind will give forth harmonious living , perfect health .
什么时候 适当地 调谐 经过 头脑 将要 给 前进 和谐 活的 , 完美的 健康 .
心灵若能正确调和, 便能带来和谐的生活和完美的健康。

[æz; əz][ðə; ði] [triː] [ˈstændɪŋ] [ɪn][ðə; ði][ˈfɔːrɪst] [meɪ] [biː; bi] [meɪd] [ˈɪntuː][ðə; ði][ˌvaɪəˈlɪn][ˈmjuːzɪk][bɑːks]
As the tree standing in the forest may be made into the violin music box
作为 这 树 常设 在 这 森林 可能 是 制成 进入 这 小提琴 音乐 盒子
[ʌv; əv] [ˈhɑːrməni] ,
of harmony ,
的 和谐 ,
就像森林里的一棵树可以被制成和谐的小提琴音乐盒一样,

[soʊ][maɪ][ˈbɑːdi] , [ðə; ði] [məˈtɪriəl] [ɪn][ðə; ði][ˈfɔːrɪst] [ʌv; əv] [ˈmætər] , [meɪ] [biː; bi][pʊt] [ɪn] [tuːn] ,
so my body , the material in the forest of matter , may be put in tune ,
所以 我的 身体 , 这 材料 在 这 森林 的 事情 , 可能 是 放 在 调 ,
如此, 我的身体, 这物质森林中的物质, 才能得以协调一致。

[brɪˈkʌm] [hɑːrˈmoʊniəs][ænd; ənd][biː; bi] [reɪzd] [tuː; tə][pərˈfekʃ(ə)n] [baɪ][ðə; ði][ˈmæstər][ˈmjuːzɪ(ə)n] , [gɑːd] —
become harmonious and be raised to perfection by the Master Musician , God —
变得 和谐 和 是 提高 到 完美 经过 这 掌握 音乐家 , 上帝 —
[hɪz; ɪz][maɪnd] [wɪˈðɪn] [em ˈiː] .
His mind within me .
他的 头脑 之内 我 .
变得和谐, 并被音乐大师上帝——祂在我心中的意念——提升到完美。

[gɑːd][ɪz][ɔːl] [helθ] .
God is all health .
上帝 是 全部 健康 .
上帝就是健康。

[nʊʊ][wʌn][kʊd; kəd] [kən'si:v] [ʌv; əv][gɑ:d][æz; əz] ['bi:ɪŋ] [sɪk] .
No one could conceive of God as being sick .
不 一 可以 构想 的 上帝 作为 存在 生病的 .

谁也无法想象上帝会生病。

[aɪ][kæn; kən][ˈvɪʒuəlaɪz][ˈoʊnli][ðə; ði][ɪ'tɜ:rn(ə)]['spɪrɪt][ʌv; əv][ðə; ði][ˈɪnfɪnət] ['fa:ðər] .
I can visualize only the eternal spirit of the Infinite Father .
我 能 可视化 仅有的 这 永恒 精神 的 这 无限 父亲 .

我只能想象出无限之父永恒的精神。

[pər'fek](ə)n] [ɪg'zɪstɪŋ] [ɪn] ['evriθɪŋ] [ænd; ənd][aɪ] ['bi:ɪŋ] [ə; eɪ][tʃaɪld][ɪn]['spɪrɪt] , [ˌeɪ 'em] [wel] ,
Perfection existing in everything and I being a child in Spirit , am well ,

完美 现存的 在 一切 和 我 存在 一个 孩子 在 精神 , 是 出色地 ,

[hoʊl] [ænd; ənd] [kəm'pli:t] [ɪn]['spɪrɪt] .
whole and complete in Spirit .
所有的 和 完全的 在 精神 .

灵性完整圆满。

[maɪ]['ri:əl] " [aɪ][ˌeɪ 'em] " [ɪz] [wel] .
My real " I am " is well .
我的 真实的 " 我 是 " 是 出色地 .

我真正的“我”很好。

['saɪəns] [naʊ] [ə'sə:ts] [ðæt] ['mætər] [ɪz][kəm'pouzɪd][ʌv; əv] [twelv] ['ɒktɪvz] , [dʒʌst][æz; əz][ɪn]['mjʊ:zɪk] .
Science now asserts that matter is composed of twelve octaves , just as in music .
科学 现在 断言 那 事情 是 由 的 十二 八度音阶 , 只是 作为 在 音乐 .

科学现在断言, 物质是由十二个八度音阶组成的, 就像音乐一样。

[maɪ]['bɑ:di][ɪz][ðə; ði] [kəm'pɑ:zət] [ʌv; əv] [ði:z] [twelv] ['ɒktɪvz] .
My body is the composite of these twelve octaves .
我的 身体 是 这 合成的 的 这些 十二 八度音阶 .

我的身体是由这十二个八度音阶构成的。

['saɪəns] [ˈɔ:lsoʊ] [sez] [ðæt] ['evri] [sel] ['ætəm] , ['evri] [ɪ'lektɹɑ:n][ɪn][maɪ]['bɑ:di][ɪz] [ɪn'telɪdʒənt] .
Science also says that every cell atom , every electron in my body is intelligent .
科学 还 说道 那 每一个 细胞 原子 , 每一个 电子 在 我的 身体 是 聪明的 .

科学也表明, 我体内的每一个细胞原子、每一个电子都是有智慧的。

[ðɪs] ['spɪrɪt][ʌv; əv][maɪn][ɪz] [haust] [ɪn][ðə; ði] ['tæbərnækl] [ʌv; əv][ðə; ði]['bɑ:di] [wɪtʃ] [ɪz] [kəm'pouzɪd] [ʌv; əv]
This spirit of mine is housed in the Tabernacle of the body which is composed of
这 精神 的 矿 是 房屋 在 这 会幕 的 这 身体 哪个 是 由 的

['mɪljənz] [ænd; ənd] ['mɪljənz] [ʌv; əv] ['selz] ,
millions and millions of cells ,
百万 和 百万 的 细胞 ,

我的灵魂栖息于身体的圣殿之中, 而身体的圣殿是由数以百万计的细胞组成的。

[ɔ:l][ʌv; əv] [wɪtʃ] ['hævɪŋ] [ɪn'telɪdʒəns] [rɪ'spɑ:nd][ɪn][maɪ]['bɑ:di] [ə'kɔ:rdɪŋ] [tu:; tə][ðə; ði] [wei] [aɪ] [θɪŋk] .
all of which having intelligence respond in my body according to the way I think .
全部 的 哪个 拥有 智力 回应 在 我的 身体 根据 到 这 方式 我 思考 .

所有这些具有智能的器官都会根据我的想法在我的身体里做出反应。

['evri] [wɜ:rd][aɪ][ˌentər'teɪn] , ['evri] [θɔ:t] [aɪ][hoʊld] ,
Every word I entertain , every thought I hold ,
每一个 单词 我 招待 , 每一个 想法 我 抓住 ,

我所说的每一个字, 我心中的每一个念头,

['ɪnfluənsɪz] ['evriwʌn] [ʌv; əv][ðə; ði] ['mɪljənz] [ʌv; əv] ['selz] ['meɪkɪŋ] [ʌp] [ðɪs] ['tæbərnækl] .
influences everyone of the millions of cells making up this Tabernacle .
影响 每个人 的 这 百万 的 细胞 制作 向上 这 会幕 .

它影响着组成这个圣幕的数百万个细胞中的每一个。

[maɪ][ˈbɑːdi][ɪz] [meɪd] [hoʊl] [ænd; ənd] [kəmˈpli:t] [ˈfɪzɪkli] .
My body is made whole and complete physically .
我的 身体 是 制成 所有的 和 完全的 身体 .

我的身体在生理上是完整无缺的。

[ðæt] [ɪz] , [ɔːl][ðə; ði] [ˈselz] [ʌv; əv][maɪ][ˈbɑːdi][ɑːr; ər] [meɪd] [ˈoʊvər] [nuː] [ˈevri] [ɪˈlev(ə)n] [mʌnθs] .
That is , all the cells of my body are made over new every eleven months .
那 是 , 全部 这 细胞 的 我的 身体 是 制成 超过 新的 每一个 十一 几个月 .

也就是说，我身体的所有细胞每十一个月就会重新生成一次。

[ðə; ði][ˈbɑːdi][aɪ][hæv; həv] [təˈdeɪ] [ɪz][nɑːt][ðə; ði][ˈbɑːdi][aɪ][hæd; həd][ɪˈlev(ə)n] [mʌnθs] [əˈɡoʊ] .
The body I have today is not the body I had eleven months ago .
这 身体 我 有 今天 是 不是 这 身体 我 有 十一 几个月 前 .

我今天的身体和11个月前的身体已经不一样了。

[aɪ][ɡet][ə; eɪ] [nuː] [ˈbɑːdi] [ˈevri] [ɪˈlev(ə)n] [mʌnθs] [ænd; ənd][maɪ][ˈbɑːdi][ɪz] [təˈdeɪ] [wʌt] [maɪ] [ˈθɪŋkɪŋ]
I get a new body every eleven months and my body is today what my thinking
我 得到 一个 新的 身体 每一个 十一 几个月 和 我的 身体 是 今天 什么 我的 思维
[wʌz; wəz] [ˈjestərdeɪ] ,
was yesterday ,
曾是 昨天 ,

我每隔十一个月就会换一次身体，而我今天的身体状态正是我昨天的想法。

[ðə; ði] [deɪ] [brɪˈfɔːr] [ðæt] [ænd; ənd][ðə; ði] [mʌnθs] [brɪˈfɔːr] [ðæt] .
the day before that and the months before that .
这 天 前 那 和 这 几个月 前 那 .

前一天以及之前的几个月。

[maɪ][ˈbɑːdi][ɪn][ðə; ði][ˈfjuːtʃər] [dɪˈpendz] [əˈpɑːn][maɪ] [ˈθɪŋkɪŋ] [ɪn][ðə; ði][ˈfjuːtʃər] .
My body in the future depends upon my thinking in the future .
我的 身体 在 这 未来 取决于 之上 我的 思维 在 这 未来 .

我未来的身体状况取决于我未来的思想。

[aɪ][,eɪ ˈem] [wʌt] [aɪ] [θɪŋk] [aɪ][,eɪ ˈem] .
I am what I think I am .
我 是 什么 我 思考 我 是 .

我就是我所认为的自己。

[wen] [aɪ][əˈfɜːrm] [ðæt] [aɪ][,eɪ ˈem] [wel] , [hoʊl] [ænd; ənd] [kəmˈpli:t] ; [ðæt] [aɪ][,eɪ ˈem][ˈpɜːrfɪkt] ,
When I affirm that I am well , whole and complete ; that I am perfect ,
什么时候 我 确认 那 我 是 出色地 , 所有的 和 完全的 ; 那 我 是 完美的 ,
[hɑːrˈmoʊniəs] [ænd; ənd] [strɔːŋ] ,
harmonious and strong ,
和谐 和 强的 ,

当我肯定自己身心健康、完整圆满；肯定自己完美、和谐、强大时，

[aɪ][,eɪ ˈem][səˈdʒestɪŋ; səɡˈdʒestɪŋ][tuː; tə] [ˈevri] [ˈætəm][ɪn][maɪ][ˈbɑːdi] [pərˈfekʃ(ə)n] [ænd; ənd] [ˈevri] [ˈætəm][ɪn]
I am suggesting to every atom in my body perfection and every atom in
我 是 建议 到 每一个 原子 在 我的 身体 完美 和 每一个 原子 在
[tɜːrn] [brɪˈɡɪnz] [tuː; tə] [meɪk] [maɪ][ˈbɑːdi][ˈoʊvər] ,
turn begins to make my body over ,
转动 开始 到 制作 我的 身体 超过 ,

我向我身体里的每一个原子发出完美指令，而每一个原子也随之开始重塑我的身体。

[nuː] [ɪn] [helθ] [ænd; ənd][ænd; ənd][ɪn] [pərˈfekʃ(ə)n] .
new in health and and in perfection .
新的 在 健康 和 和 在 完美 .

健康和完美方面都是新的。

[aɪ] [meɪ] [ɔːr][aɪ] [meɪ] [nɑːt][hæv; həv][tuː; tə][weɪt][fɔːr; fər][ðə; ði] ['elɪmənt] [ʌv; əv][taɪm][tuː; tə] [meɪk] ['oʊvər]
I may or I may not have to wait for the element of time to make over
我 可能 或者 我 可能 不是 有 到 等待 为了 这 元素 的 时间 到 制作 超过
[ˈevri] [sel] .
every cell .
每一个 细胞 .

我可能不需要等待时间来完成每个细胞的改造。

[ðæt] [meɪ] [biː; bi] [dʌn] [spɑːnˈteɪniəsli] [ænd; ənd] [ˈɪnstəntli] .
That may be done spontaneously and instantly .
那 可能 是 完毕 自发地 和 即刻 .

这或许会自发地、瞬间发生。

[ðer; ðər][ɪz][noʊ][ˌɪmɪˈteɪ(ə)n][tuː; tə][ðə; ði] [ˈpaʊər] [ʌv; əv][gɔːd][soʊ][aɪ][[æɫ; əɫ][nɑːt][set][ə; eɪ][taɪm] [ˈlɪmɪt]
There is no limitation to the power of God so I shall not set a time limit
那里 是 不 局限性 到 这 力量 的 上帝 所以 我 将 不是 放 一个 时间 限制
[fɔːr; fər][maɪ] [ˈhiːlɪŋ] ,
for my healing ,
为了 我的 康复 ,

上帝的力量无穷无尽，所以我不会为自己的康复设定时间限制。

[ˈnoʊɪŋ] [ðæt] [ɔːl] [θɪŋz] [ɑːr; ər][ˈpɑːsəb(ə)] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ˈfɑːðər] .
knowing that all things are possible with the Father .
会心 那 全部 事物 是 可能的 和 这 父亲 .

因为知道在天父那里凡事都能。

[aɪ][əˈfɜːrm] [ðæt] [naʊ] [aɪ][hæv; həv] [ðæt] [wɪtʃ] [aɪ][dɪˈzaɪər] .
I affirm that now I have that which I desire .
我 确认 那 现在 我 有 那 哪个 我 欲望 .

我确信我现在拥有了我想要的东西。

[aɪ] [noʊ] [ðæt] [naʊ] [ðə; ði][ˈspɪrɪt][ʌv; əv][dɪˈvaɪn] [helθ] [ɪz][ˈsɜːrdʒɪŋ] [θruː] [ˌem ˈiː] ,
I know that now the Spirit of divine health is surging through me ,
我 知道 那 现在 这 精神 的 神圣的 健康 是 滔滔 通过 我 ,

我知道现在神圣的健康之灵正在我体内涌动。

[ˈtʌtɪŋ] [ænd; ənd] [riːtɪŋ] [ˈevri] [ˈætəm][ʌv; əv][maɪ][ˈbɔːdi][ænd; ənd] [ðæt] [naʊ] [ðə; ði][gɔːd][ˈspɪrɪt]
touching and reaching every atom of my body and that now the God Spirit
接触 和 到达 每一个 原子 的 我的 身体 和 那 现在 这 上帝 精神
[wɪˈðɪn] [ˌem ˈiː][ɪz][ˈpɜːrfɪkt][ænd; ənd] [ðæt] [ˈspɪrɪt] [meɪks] [maɪ][ˈbɔːdi][ˈpɜːrfɪkt] .
within me is perfect and that Spirit makes my body perfect .
之内 我 是 完美的 和 那 精神 制作 我的 身体 完美的 .

触及并到达我身体的每一个原子，现在我体内的神灵是完美的，这神灵使我的身体完美。

" [mæn][ɪz][ə; eɪ][ˈspɪrɪtʃuəl] [ˈbiːɪŋ] .
" **Man is a Spiritual Being** .
" 男人 是 一个 精神 存在 .

人是精神存在。

[mæn] [iksˈpresɪz] [hɪmˈself] [ˈmentəli] [ænd; ənd][ˈmænɪfests][hɪmˈself] [ˈfɪzɪkli] .
Man expresses himself mentally and manifests himself physically .
男人 表达 他自己 精神上 和 表现 他自己 身体 .

人通过精神表达自我，并通过身体显现自我。

[ðə; ði][wʌn] [laɪf] [ˈæɪmənt] [ɔːl] [ðæt] [ɪgˈzɪsts] .
The One Life animates all that exists .
这 一 生活 动画 全部 那 存在 .

唯一生命赋予万物以生命。

[ˈhɑːrməni] [ʌv; əv] [ɪgˈzɪstəns] [dɪˈpendz] [əˈpɑːn][ðə; ði][pəʊˈlærɪtiːz][ʌv; əv][ðə; ði] [θriː] [ˈæspekts][ʌv; əv][laɪf] .
Harmony of existence depends upon the polarities of the three aspects of life .
和谐 的 存在 取决于 之上 这 极性 的 这 三 方面 的 生活 .

存在的和谐取决于生命三个方面的两极对立。

[ðə; ði][maɪnd][ɪz][æt; ət] [i:z] [wen] ['oʊpən][tu:; tə][ðə; ði] ['ɪnfloʊ] [ʌv; əv][ðə; ði] ['spɪrɪt] .
The mind is at ease when open to the inflow of the Spirit .
这 头脑 是 在 舒适 什么时候 打开 到 这 流入 的 这 精神 .

当心灵敞开接受圣灵的流入时，便能获得平静安宁。

[aɪ 'ti:][ɪz][dɪs'kɔ:rdənt] [wen] [aɪ 'ti:] ['fɑ:louz] ['sensəri] [im'preʃəns] .
It is discordant when it follows sensory impressions .
它 是 不和谐的 什么时候 它 跟随 感官 印象 .

如果它与感官印象相符，就会显得不协调。

[ðə; ði]['bɑ:di][ɪz] ['helθi] [wen] [rɪ'spɑ:nsɪv] [tu:; tə][ðə; ði][də'rekʃn; daɪ'rekʃn][ʌv; əv][ðə; ði] ['spɪrɪtʃuəlaɪzd] [maɪnd] .
The body is healthy when responsive to the direction of the spiritualized mind .
这 身体 是 健康 什么时候 响应式设计 到 这 方向 的 这 精神化的 头脑 .

当身体能够响应精神化的心灵的指引时，它就是健康的。

[aɪ 'ti:] [brɪ'kʌmz] [dɪ'zi:zd] [wen] [aɪ 'ti:][ək'septs][ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] [æz; əz][ɪts] [gaɪd] .
It becomes diseased when it accepts the physical as its guide .
它 变成 患病的 什么时候 它 接受 这 身体的 作为 它是 指导 .

当它以物质世界为指导时，它就会生病。

[wʌn] [ə'tʃi:vz] ['ment(ə)l] [i:z] [ænd; ənd] ['fɪzɪk(ə)l] [helθ] [θru:] [hɪz; ɪz]['ment(ə)l][pə'lærəti] .
One achieves mental ease and physical health through his mental polarity .
一 实现 精神的 舒适 和 身体的 健康 通过 他的 精神的 极性 .

人通过调整心理极性，就能获得精神上的平静和身体上的健康。

[ɪf] ['oʊpən][tu:; tə][ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] [ænd; ənd][kloʊzd] [tu:; tə][ðə; ði] ['spɪrɪtʃuəl] , ['dɪskɔ:rd] [wɪl] [prɪ'veɪl] .
If open to the physical and closed to the spiritual , discord will prevail .
如果 打开 到 这 身体的 和 关闭 到 这 精神 , Discord 将要 占上风 .

如果只关注物质而封闭精神，就会滋生纷争。

[ɪf] ['oʊpən][tu:; tə][ðə; ði] ['spɪrɪtʃuəl][ænd; ənd][kloʊzd] [tu:; tə][ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] , [hi:; hi][laɪvz; lɪvz][ðə; ði][wʌn] [laɪf] ,
If open to the spiritual and closed to the physical , he lives the One Life ,
如果 打开 到 这 精神 和 关闭 到 这 身体的 , 他 生活 这 一 生活 ,

如果他敞开心扉追求精神层面，而封闭物质层面，那么他就活出了“唯一人生”。

[ɪn]['ment(ə)l] [i:z] [ænd; ənd] ['fɪzɪk(ə)l] [helθ] .
in mental ease and physical health .
在 精神的 舒适 和 身体的 健康 .

精神放松，身体健康。

[aɪ]['oʊpən][maɪ][maɪnd][tu:; tə][ðə; ði] ['ɪnfloʊ] [ʌv; əv][ðə; ði] ['spɪrɪt] .
I open my mind to the inflow of the Spirit .
我 打开 我的 头脑 到 这 流入 的 这 精神 .

我敞开心扉，接受圣灵的流入。

[aɪ] [pleɪs] [maɪ]['bɑ:di] [ʌndər][ðə; ði][kən'troʊl][ʌv; əv][maɪ] ['spɪrɪtʃuəlaɪzd] [maɪnd] .
I place my body under the control of my spiritualized mind .
我 地方 我的 身体 在下面 这 控制 的 我的 精神化的 头脑 .

我将我的身体置于我精神化的意识控制之下。

[aɪ] [fi:l] [ðə; ði][wʌn] [laɪf] ['ænɪmət] [maɪ][maɪnd][ænd; ənd][maɪ]['bɑ:di] .
I feel the One Life animate my mind and my body .
我 感觉 这 一 生活 动画 我的 头脑 和 我的 身体 .

我感到生命之光赋予我的思想和身体以活力。

[aɪ][,eɪ 'em][ə; eɪ]['spɪrɪtʃuəl] ['bi:ɪŋ] .
I AM a Spiritual Being .
我 是 一个 精神 存在 .

我是一个精神存在。

[aɪ][,eɪ 'em]['pɜ:rfɪkt] [helθ] !
I AM Perfect Health !
我 是 完美的 健康 !

我拥有完美健康！

" [mɪsə'leɪniəs] ['saɪləns] [θri:]]
" **Miscellaneous Silence [3]**
" 各种各样的 沉默 [3]

“杂项沉默[3]

[θɔ:t] [tu:; tə][hoʊld] [ɪn][ðə; ði] ['saɪləns] [fɔ:r; fər] [ə'bʌndəns]
THOUGHT TO HOLD IN THE SILENCE FOR ABUNDANCE
想法 到 抓住 在 这 沉默 为了 丰富
默想丰盛

([si:] ['ɔ:lsoʊ] [ə'bʌndəns] , [peɪdʒ] -)
(**See also Abundance , page 23**)
(看 还 丰富 , 页 -)

(另见第 23 页“丰盛”部分)

" [ðə; ði][ju:nɪ'vɜ:rs(ə)] [ə'bʌndənt] ['spɪrɪt] [sə'plaɪz] [ɔ:l][maɪ] [ni:dz] .
" **The Universal Abundant Spirit Supplies All My Needs** .
" 这 普遍的 丰富 精神 补给品 全部 我的 需求 .

“宇宙丰盛的灵性满足我的一切需要。”

" [ðer; ðər][ɪz][noʊ][wɑ:nt][ɔ:r][,lɪmɪ'teɪ](ə)n][ɪn][ðə; ði] [lɔ:] .
" **There is no want or limitation in the law** .
" 那里 是 不 想 或者 局限性 在 这 法律 .

“法律中没有任何匮乏或限制。”

[ɪf] , [pər'tʃæns] , [ðer; ðər][ʊd; ʃəd] [ə'pɪr] [tu:; tə][bi:; bi] [læk] [ʌv; əv] , [ɔ:r] [ni:d] [ʌv; əv] , [ə'bʌndəns] [ɪn]
If , perchance , there should appear to be lack of , or need of , abundance in
如果 , 或许 , 那里 应该 出现 到 是 缺少 的 , 或者 需要 的 , 丰富 在
[ʼaʊər; ɑ:r][laɪvz; lɪvz] ,
our lives ,
我们的 生活 ,

如果，或许我们的生活中出现了匮乏或需要富足的情况，

[aɪ 'ti:] [ɪz][brɪ'kəz, brɪ'kɔ:z] [ʌv; əv] [rɔ:ŋ] ['θɪŋkɪŋ] — [nɑ:t] [brɪ'kəz, brɪ'kɔ:z] [ðer; ðər] [ɪz][ə; eɪ] [læk] [ʌv; əv]
it is because of wrong thinking — not because there is a lack of
它 是 因为 的 错误的 思维 — 不是 因为 那里 是 一个 缺少 的
[ə'bʌndəns] .
abundance .
丰富 .

这是因为思想观念错误，而不是因为资源匮乏。

[ðerfɔ:r] ,
Therefore ,
所以 ,

所以，

[wi:; wi][ʊd; ʃəd] ['entər] [ðə; ði] ['saɪləns] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] [prə'faʊnd] [feɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ðæt] [ðə; ði]
we should enter the Silence with the profound faith and conviction that the
我们 应该 进入 这 沉默 和 这 深刻的 信仰 和 定罪 那 这
[wɜ:rlɪd] [ɪz] [fɪld] [wɪð; wɪθ] ['plenti] ,
world is filled with plenty ,
世界 是 已填 和 很多 ,

我们应该怀着对世界充满富足的深刻信念和信仰进入静默状态。

[ænd; ənd] [ðæt] [ɔ:l] ['aʊər; ɑ:r] [ni:dz] [ɑ:r; ər] [moʊst] ['baʊntɪfəli] [sə'plaɪd] .
and that all our needs are most bountifully supplied .
和 那 全部 我们的 需求 是 最多 丰盛地 供应 .

我们的一切需求都得到了充分满足。

[ðə; ði] [maɪnd] [ʊd; jəd] [bi:; bi] ['sætʃəreɪtɪd] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] [kən'vɪkʃn] [ðæt] [ɔ:l] [laɪf] [ɪz] [fɪld] [wɪð; wɪθ]
The mind should be saturated with the conviction that all life is filled with
这 头脑 应该 是 饱和 和 这 定罪 那 全部 生活 是 已填 和
[ə'bʌndəns] — [ɔ:l] [speɪs] [ɪz] [ˌoʊvər'floʊɪŋ] [wɪð; wɪθ] [ə'bʌndəns] — [ɔ:l] ['lɪvɪŋ] [kʌmz] [frʌm; frəm] [æn; ən]
abundance — all space is overflowing with abundance — all living comes from an
丰富 — 全部 空间 是 溢出 和 丰富 — 全部 活的 来 从 一个
[ə'bʌndənt] [sɔ:rs] [ʌv; əv] [sə'plaɪ] .
abundant source of supply .
丰富 来源 的 供应 .

人的心中应该充满这样的信念：一切生命都充满富足——一切空间都充满富足——一切生命都来自丰富的供给源泉。

[ɪn] [ə; eɪ] ['ju:nɪvɜ:rs] [wer] [ðɪs] [ɪz] [tru:ɪ] , [ðer; ðər] [kæn; kən] [bi:; bi] [noʊ] [wɑ:nt] ,
In a Universe where this is true , there can be no want ,
在 一个 宇宙 在哪里 这 是 真的 , 那里 能 是 不 想 ,
在一个这样的宇宙中，就不会有欲望。

[noʊ] [læk] [fɔ:r; fər] [ju:; jʊ] [ɔ:r] [jɔ:rz] ([fɔ:r; fər] [em 'i:ɪ] [ɔ:r] [maɪn]) .
no lack for you or yours (for me or mine) .
不 缺少 为了 你 或者 你的 (为了 我 或者 矿) .
你或你的家人不会缺少任何东西（我或我的家人也不会缺少任何东西）。

[æz; əz] [ju:; jʊ] [teɪk] [jʊr; jər] ['eksərsaɪzɪz] [ðɪs] [mʌnθ] , [teɪk] [ðə; ði] [æfər'meɪ](ə)n [ə'blʌv] .
As you take your exercises this month , take the affirmation above .
作为 你 拿 你的 练习 这 月 , 拿 这 肯定 多于 .
本月进行锻炼时，请默念以上肯定语。

[æz; əz] [ju:; jʊ] [wɔ:k] [ɑ:n] [ðə; ði] [stri:t] [tu:; tə] [jʊr; jər] ['ɑ:fɪs] , [ɔ:r] [pleɪs] [ʌv; əv] ['bɪznəs] , [kən'tɪnju:ɪ] [ðɪs]
As you walk on the street to your office , or place of business , continue this
作为 你 走 在 这 街道 到 你的 办公室 , 或者 地方 的 商业 , 继续 这
[θɔ:t] .
thought .
想法 .

当你走在街上去上班或去营业场所的路上时，继续想着这件事。

[æz; əz] [ju:; jʊ] [goʊ] [ə'baʊt] [jʊr; jər] ['derli] ['du:tɪz] [ɪn] [ðə; ði] [hoʊm] [ɔ:r] ['wɜ:rkɑ:p] ,
As you go about your daily duties in the home or workshop ,
作为 你 去 关于 你的 日常的 职责 在 这 家 或者 车间 ,
当你在家中或工作室进行日常工作时，

[let] [ðə; ði] [maɪnd] [bi:; bi] ['sætʃəreɪtɪd] [wɪð; wɪθ] [ə; eɪ] ['spɪrɪt] ,
let the mind be saturated with a spirit ,
让 这 头脑 是 饱和 和 一个 精神 ,
让心灵充满灵性，

[ə; eɪ] ['fi:lɪŋ] [ænd; ənd] ['θɪŋkɪŋ] [ʌv; əv] [ə'bʌndəns] — " [ðə; ði] ['ɑ:pjələns] [ʌv; əv] [ðə; ði] [ju:nɪ'vɜ:rs(ə)l]
a feeling and thinking of abundance — " The opulence of the Universal
一个 感觉 和 思维 的 丰富 — " 这 丰裕 的 这 普遍的
[sɔ:rs] [ʌv; əv] [sə'plaɪ] [naʊ] [mi:ts] [ɔ:l] [maɪ] [ni:dz] , " **Source of Supply now meets all my needs** , "
来源 的 供应 现在 满足 全部 我的 需求 , "
一种富足的感觉和想法——“宇宙供给源的丰饶现在满足了我所有的需求”，

" [ðə; ði] [ə'bʌndənt] [laɪf] ['ɡɪvɪŋ] ['spɪrɪt][ʌv; əv][prɑ:'sperəti] [naʊ] [li:dz] [ænd; ənd] [ɡaɪdz] [,em 'i:][ˈɪntu:]
" The Abundant Life Giving Spirit of Prosperity now leads and guides me into
" 这 丰富 生活 给予 精神 的 繁荣 现在 线索 和 指南 我 进入
[ðə; ði] [pæðz] [ʌv; əv] ['plenti] ,
the paths of plenty ,
这 路径 的 很多 ,

“丰盛的生命之灵引领我走向富足之路，

[pi:s] [ænd; ənd] ['paʊər] , " peace and power , "
和平 和 力量 , "

和平与力量，“

" [maɪ][maɪnd][ɪz] [fɪld] [wɪð; wɪθ] ['prɑ:spərəs] [θɔ:ts] ,
" My mind is filled with prosperous thoughts ,
" 我的 头脑 是 已填 和 繁荣 想法 ,

我的心中充满了美好的想法，

[maɪ] ['bi:ɪŋ] [ɪz] ['pʌlseɪtɪŋ] [ɪn] [ə'bʌndənt] ['rɪðəm] ,
my being is pulsating in abundant rhythm ,
我的 存在 是 脉动 在 丰富 韵律 ,

我的生命在充沛的节奏中跳动，

[maɪ][soʊl][ɪz] [ʌp'liftɪd] [ænd; ənd] [sə'steɪnd] [baɪ][ə; eɪ][ˈθaʊz(ə)nd] [θɔ:ts] [ʌv; əv][ˈevər] - ['prez(ə)nt]
my soul is uplifted and sustained by a thousand thoughts of ever - present
我的 灵魂 是 提升 和 持续 经过 一个 千 想法 的 曾经 - 展示
[ə'bʌndəns] , [prɑ:'sperəti][ænd; ənd] ['ɑ:pjələns] .
abundance , prosperity and opulence :
丰富 , 繁荣 和 丰裕 .

我的灵魂因无数关于永恒的富足、繁荣和富裕的念头而得到提升和滋养。

" [æz; əz] [ði:z] [θɔ:ts] [ɑ:r; ər] [meɪn'teɪnd] [ænd; ənd] [rɪ'pi:tɪd] [ə'gen] [ænd; ənd] [ə'gen] ,
" As these thoughts are maintained and repeated again and again ,
" 作为 这些 想法 是 维持 和 重复 再次 和 再次 ,

“随着这些想法不断被维持和重复，

[əb'zɔ:rbd] [ænd; ənd] [sʌŋk] [di:p] [ˈɪntu:][ðə; ði] [sʌb'kɑ:ŋəs] [maɪnd] ,
absorbed and sunk deep into the subconscious mind ,
吸收 和 沉没 深的 进入 这 潜意识 头脑 ,

吸收并深深沉入潜意识中，

[noʊ] [ðæt] [ɔ:l][ʌv; əv][jʊr; jər] [ni:dz] [ɑ:r; ər] [ðɪs] ['mɪnɪt] [sə'plaɪd] .
know that all of your needs are this minute supplied .
知道 那 全部 的 你的 需求 是 这 分钟 供应 .

请放心，您此刻所需的一切都已得到满足。

[noʊ] [ðæt] [ju:; jʊ][kʊd; kəd][nɑ:t][æsk][fɔ:r; fər] ['eniθɪŋ] [frʌm; frəm][ðə; ði][ju:nɪ'vɜ:rs(ə)l]['spɪrɪt] — ['fɑ:ðər]
Know that you could not ask for anything from the Universal Spirit — Father
知道 那 你 可以 不是 问 为了 任何事物 从 这 普遍的 精神 — 父亲
,
:
,

要知道，你无法向宇宙精神——父神——祈求任何东西。

[ɡɑ:d] — [wɪ'dəʊt] [ðæt] ['spɪrɪt] ['bi:ɪŋ] [moʊst] ['wɪlɪŋ] [tu:; tə] [sə'plaɪ] , [ˈɪnstəntli] , [ɔ:l][jʊr; jər] [ni:dz] .
God — without that Spirit being most willing to supply , instantly , all your needs .
上帝 — 没有 那 精神 存在 最多 愿意的 到 供应 , 即刻 , 全部 你的 需求 .

上帝——如果没有圣灵随时准备满足你的所有需要。

[ðə; ði]['spɪrɪt][ænd; ənd]['bɑ:di][ɑ:r; ər] [wel] , [bʌt; bət][ðə; ði] [fleʃ] [ɪz] [wi:k] .
The spirit and body are well , but the flesh is weak .
这 精神 和 身体 是 出色地 , 但 这 肉 是 虚弱的 .

精神和身体都很好，只是肉体虚弱。

[ə'laʊ] [jʊr; jər] [fle] [tuː; tə][biː; bi][ˈstimjuleɪtɪd] , [ænd; ənd][jʊr; jər][ˈbɑːdi][tuː; tə][rɪˈspɑːnd][baɪ] [θɔːts]
Allow your flesh to be stimulated , and your body to respond by thoughts
允许 你的 肉 到 是 刺激 , 和 你的 身体 到 回应 经过 想法
[ʌv; əv] [əˈbʌndəns] ,
of abundance ,
的 丰富 ,

让你的肉体受到刺激，让你的身体以丰盛的念头来回应。

[prɑːˈsperəti][ænd; ənd] [ˈɑːpjələns] .
prosperity and opulence .
繁荣 和 丰裕 .

繁荣与富裕。

" [aɪ][,eɪ 'em] [naʊ] [rɪtʃ] [ɪn] [θɔːt] , [rɪtʃ] [ɪn][ˈbɑːdi][ænd; ənd] [rɪtʃ] [ɪn][ˈspɪrɪt] .
" **I am now rich in thought , rich in body and rich in spirit .**
" 我 是 现在 富有的 在 想法 , 富有的 在 身体 和 富有的 在 精神 .

“我现在思想富足，身体富足，精神富足。”

[aɪ][,eɪ 'em] [naʊ] [pɑːrt][ʌv; əv][ðə; ði] [əˈbʌndənt] [ˈevər] - [ˈprez(ə)nt][ˈspɪrɪt][ʌv; əv][prɑːˈsperəti][ænd; ənd]
I am now part of the abundant ever - present spirit of prosperity and
我 是 现在 部分 的 这 丰富 曾经 - 展示 精神 的 繁荣 和
[ˈɑːpjələns] .
opulence .
丰裕 .

我如今已成为繁荣富足、无处不在的精神的一部分。

[ɔːl] [ðæt] [aɪ] [niːd] [ɪz] [naʊ] [maɪn] , [maɪn] , [maɪn] .
All that I need is now mine , mine , mine .
全部 那 我 需要 是 现在 矿 , 矿 , 矿 .

现在我所需要的一切都属于我，我的，我的。

" [ðə; ði][,juːnɪˈvɜːrs(ə)l] [əˈbʌndənt] [ˈspɪrɪt] [səˈplaɪz] [ɔːl][maɪ] [niːdz] .
" **The Universal Abundant Spirit supplies all my needs .**
" 这 普遍的 丰富 精神 补给品 全部 我的 需求 .

“宇宙丰盛之灵满足我的一切所需。”

[θɔːt] [tuː; tə][hoʊld] [ɪn] [ˌmedɪˈteɪʃ(ə)n] [ɪn][ðə; ði] [ˈsaɪləns]
THOUGHT TO HOLD IN MEDITATION IN THE SILENCE
想法 到 抓住 在 冥想 在 这 沉默

在静默中冥想时要记住的念头

[fɔːr; fər] [mɪsˈfɔːtʃənz] , [ɡriːf] , [mɪˈsteɪks] , [rɪˈvɜːsɪz] , [ˈfeɪljər] , [ˈsɑːrou] , [lɔːs] [ænd; ənd]
FOR MISFORTUNES , GRIEF , MISTAKES , REVERSES , FAILURE , SORROW , LOSS AND
为了 不幸 , 悲伤 , 错误 , 反转 , 失败 , 悲哀 , 损失 和
[ˌdɪsəˈpɔɪntmənt]
DISAPPOINTMENT
失望

为不幸、悲伤、错误、挫折、失败、痛苦、损失和失望

" [ɔːl][ɪz] [ɡʊd] .
" **All is Good .**
" 全部 是 好的 .

一切都很好。

" [wiː; wi][ɑːr; ər] [ˈentərɪŋ] [əˈpɑːn][ə; eɪ] [nuː] [ˈkɑːnʃəsnəs] [fɔːr; fər][ðə; ði][ˈhjuːmən] [reɪs] , [ə; eɪ] [ˈhaɪər]
" **We are entering upon a new consciousness for the human race , a higher**
" 我们 是 进入 之上 一个 新的 意识 为了 这 人类 种族 , 一个 更高

[pleɪn] [ʌv; əv][menˈtæləti] ,
plane of mentality ,
飞机 的 心理 ,

“我们正在进入人类意识的新阶段，一个更高的思维层次，

[ænd; ənd][ə; eɪ] ['greɪtər] [dɪ'veləpmənt] [ʌv; əv][ðə; ði]['spɪrɪtʃuəl][laɪf] .

and a greater development of the spiritual life .
和 一个 更大的 发展 的 这 精神 生活 .

以及精神生活的更大发展。

[ɪn]['spɪrɪt] , [ʌv; əv] [kɔ:rs] , [ðer; ðər][ɪz][noʊ] [rɔ:ŋ] , [noʊ] ['sɑ:roʊ] , [noʊ] [gri:f] , [noʊ] [mɪs'fɔ:rtən] ,
In spirit , of course , there is no wrong , no sorrow , no grief , no misfortune ,
在 精神 , 的 课程 , 那里 是 不 错误的 , 不 悲哀 , 不 悲伤 , 不 不幸 ,
当然, 从精神层面来说, 没有对错, 没有悲伤, 没有痛苦, 没有不幸。

[noʊ] [bɔ:sɪz] , [noʊ] [rɪ've:sɪz] .
no losses , no reverses .
不 损失 , 不 反转 .

没有损失, 没有逆转。

[ɪn] [ʃɔ:rt] [ɔ:l][ɪz][pər'fekʃ(ə)n] .
In short all is perfection .
在 短的 全部 是 完美 .

总之, 一切都堪称完美。

[ðə; ði][eɪdʒ][ɪn] [wɪtʃ] [wi:; wi][ɑ:r; ər] ['lɪvɪŋ] [hæz; həz][nɑ:t] [jet] [dɪ'veləpt] [ðɪs] ['spɪrɪtʃuəl] [ʌndər'stændɪŋ]
The age in which we are living has not yet developed this spiritual understanding
这 年龄 在 哪个 我们 是 活的 有 不是 然而 发达 这 精神 理解
.
:
.

我们所处的时代还没有发展出这种精神上的理解。

[wi:; wi][ɑ:r; ər] [sti:l] [ʌv; əv][ðə; ði] [ɜ:rθ] — ['ɜ:rθli] — [ænd; ənd][wi:; wi][ɑ:r; ər] [sti:l] [ɪn] [ðæt]
We are still of the earth — earthly — and we are still in that
我们 是 仍然 的 这 地球 — 尘世的 — 和 我们 是 仍然 在 那
['kɑ:nʃəsnəs] [wer] [ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] [ɪz] [ə'fektɪd] [baɪ] ['si:mɪŋ] [mɪs'fɔ:tʃənz] ,
consciousness where the physical is affected by seeming misfortunes ,
意识 在哪里 这 身体的 是 做作的 经过 似乎 不幸 ,

我们依然属于地球——是尘世的——我们依然处于那种意识状态, 在这种意识状态下, 物质世界会受到看似不幸的事件的影响。

[rɪ've:sɪz] , ['sɔ:rəʊz] , [gri:fz] , ['trʌb(ə)l] , ['sɪknəs] , [et 'setərə; ,ɪt 'setərə] .
reverses , sorrows , griefs , trouble , sickness , etc :
反转 , 悲伤 , 悲伤 , 麻烦 , 疾病 , ETC .

挫折、悲伤、痛苦、麻烦、疾病等等。

[wi:; wi] [meɪ] [bi:; bi][waɪz][ɪn][nɑ:t] [ɪk'spektɪŋ] [ðæt] ['sʌd(ə)nli] [ðɪs] [dʒenə'reɪʃ(ə)n][ʌv; əv][mæn] [wɪl] [ri:tʃ]
We may be wise in not expecting that suddenly this generation of man will reach
我们 可能 是 明智的 在 不是 期待 那 突然 这 一代 的 男人 将要 抵达
[ðæt] ['spɪrɪtʃuəl] [pleɪn] [wer] [ðer; ðər] [wɪl] [bi:; bi][noʊ][,rekəg'niʃ(ə)n][ʌv; əv] ['eniθɪŋ] [ɪk'sept] [gʊd] .
that spiritual plane where there will be no recognition of anything except good .
那 精神 飞机 在哪里 那里 将要 是 不 认出 的 任何事物 除了 好的 .

我们或许应该明智地不要指望这一代人会突然达到那种精神境界, 在那种境界里, 除了善以外, 其他任何事物都不会被认可。

[wi:; wi][ɑ:r; ər][ə; eɪ][pa:rt][ʌv; əv][ðə; ði] ['ɪnɪnət] ['spɪrɪt] [ɑ:r'selvz] [ænd; ənd] , [ʌv; əv] [kɔ:rs] , [ɪn]['spɪrɪt] ,
We are a part of the Infinite Spirit ourselves and , of course , in spirit ,
我们 是 一个 部分 的 这 无限 精神 我们自己 和 , 的 课程 , 在 精神 ,
[wi:; wi][ɑ:r; ər][pər'fekʃ(ə)n] .
we are perfection .
我们 是 完美 .

我们自身就是无限精神的一部分, 当然, 在精神层面, 我们是完美的。

[bʌt; bət] [ðɪs] ['fɪzɪk(ə)l] ['bɑːdi][ʌv; əv][ˈaʊərz][ˈmænɪfests] [ˌɪmpərˈfekʃn] [frʌm; frəm][taɪm][tuː; tə][taɪm] ,
But this physical body of ours manifests imperfection from time to time ,
但 这 身体的 身体 的 我们的 表现 缺陷 从 时间 到 时间 ,
但我们这副肉体偶尔也会出现缺陷,

[brɪˈkeɪz, brɪˈkɔːz][ʌv; əv][ˈaʊər; ɑːr][pæst] [ˈtreɪnɪŋ] [ænd; ɐnd][pæst] ['θɪŋkɪŋ] , [brɪˈkeɪz, brɪˈkɔːz][ʌv; əv][ˈaʊər; ɑːr]
because of our past training and past thinking , **because of our**
因为 的 我们的 过去的 训练 和 过去的 思维 , 因为 的 我们的
[oʊn] ['kɑːnʃəsnəs] .
own consciousness .
自己的 意识 .

因为我们过去的训练和思维方式，因为我们自身的意识。

[ɪn] [taɪm] [ðer; ðər][ɪz][noʊ] [daʊt] [ɪn][maɪ][maɪnd][bʌt; bət] [ðæt] [ðə; ði][ˈspɪrɪt] [wɪˈðɪn] [wɪl] [meɪk] [ə; eɪ]
In time there is no doubt in my mind but that the spirit within will make a
在 时间 那里 是 不 怀疑 在 我的 头脑 但 那 这 精神 之内 将要 制作 一个
[ˈpɜːrfɪkt][ˈbɑːdi] [wɪˈðəʊt] .
perfect body without .
完美的 身体 没有 .

我深信，随着时间的推移，内在的精神必将塑造出完美的外在躯体。

[ðɪs] [pərˈfekʃ(ə)n] [wɪl] [biː; bi] [ˈrekəɡnaɪzd] [ɪn] [helθ] [ænd; ɐnd][ɪn] [piːs] [ʌv; əv][maɪnd] .
This perfection will be recognized in health and in peace of mind .
这 完美 将要 是 认可 在 健康 和 在 和平 的 头脑 .
这种完美将体现在健康和内心的平静上。

[aɪ ˈtiː] [wɪl] [biː; bi] [ˈrekəɡnaɪzd] [soʊ] [ðæt] [ðer; ðər] [wɪl] [biː; bi][noʊ] [sʌt] [θɪŋ] [æz; əz] [mɪsˈfɜːtʃənz] ,
It will be recognized so that there will be no such thing as misfortunes ,
它 将要 是 认可 所以 那 那里 将要 是 不 这样的 事物 作为 不幸 ,
它将被认可，因此不会再有不幸之事。

[ˈsɔːrəʊz] , [rɪˈvɜːsɪz] , [ˈfeɪljɜːz] , [ɡriːfs] , [ˌdɪsəˈpɔɪntmənts] [ɔːr] [lɔːsɪz] [ˈbiːɪŋ] [ˈeɪb(ə)l][tuː; tə] [əˈfekt]
sorrows , reverses , failures , griefs , disappointments or losses being able to affect
悲伤 , 反转 , 失败 , 悲伤 , 失望 或者 损失 存在 有能力的 到 影响
[ˈaʊər; ɑːr][menˈtæləti][ɔːr][ˈaʊər; ɑːr][ˈbɑːdi] .
our mentality or our body .
我们的 心理 或者 我们的 身体 .
悲伤、挫折、失败、痛苦、失望或损失能够影响我们的精神或身体。

[ɪn] [ðɪs] [steɪt] [ʌv; əv] ['kɑːnʃəsnəs] , [æz; əz][wiː; wi][ɑːr; ər] [ɪˈmɜːrdʒɪŋ] [frʌm; frəm][ðə; ði] [ˈkrɪsəlɪs] ,
In this state of consciousness , as we are emerging from the chrysalis ,
在 这 状态 的 意识 , 作为 我们 是 新兴 从 这 蛹 ,
在这种意识状态下，正如我们从蛹中破茧而出一样，

[məˈtɪriəl] [steɪdʒ][ʌv; əv][mæn][ˈɪntuː][ðə; ði] [ˈɡreɪtər] [laɪf] , [ˈɪntuː][ðə; ði] [diːpər] [ˈspɪrɪtʃuəl] [ˌʌndərˈstændɪŋ] ,
material stage of man into the greater life , into the deeper spiritual understanding ,
材料 阶段 的 男人 进入 这 更大的 生活 , 进入 这 更深 精神 理解 ,
从物质阶段走向更广阔的生命，走向更深层次的精神理解，

[wiː; wi][ɑːr; ər][ˈsʌbdʒekt][tuː; tə][ˈsɜːrt(ə)n] [kənˈdɪʃ(ə)nz] [nɑːt] [kənˈduːsɪv] [tuː; tə] [piːs] [ʌv; əv][maɪnd] [wɪˈðəʊt]
we are subject to certain conditions not conducive to peace of mind without
我们 是 主题 到 肯定 状况 不是 有利的 到 和平 的 头脑 没有
[æn; ən] [ˈefərt] .
an effort .
一个 努力 .

我们受到某些条件的限制，如果不付出努力，就无法获得内心的平静。

[ɪn] [ˈʌðər] [wɜːrdz] , [wiː; wi] [ˈrekəɡnaɪz] , [ɔːr] [fiːl] [ðə; ði] [ɪˈfekts] [ʌv; əv] [lɔːsɪz] , [misˈfɔːtʃənz] ,
In other words , we recognize , or feel the effects of losses , misfortunes ,
在 其他 字 , 我们 认出 , 或者 感觉 这 效果 的 损失 , 不幸 ,
[ˌdɪsəˈpɔɪntmənts] , [ˈsɔːrəuz] , [ɡriːfs] , [et ˈsetərə; ɪt ˈsetərə] .
disappointments , sorrows , griefs , etc :
失望 , 悲伤 , 悲伤 , ETC :

换句话说, 我们能够认识到或感受到损失、不幸、失望、悲伤、痛苦等带来的影响。

[wiː; wi] [ˈrekəɡnaɪz] [naʊ] ,
We recognize now ,
我们 认出 现在 ,

我们现在认识到,

[ðæt] [ðə; ði] [taɪm] [ɪz] [ˈkʌmɪŋ] [wen] [ðə; ði] [ˈspɪrɪt] [wɪl] [biː; bi] [soʊ] [kəmˈpliːtli] [ɪn] [kənˈtroʊl] [ʌv; əv] [ˈmætər]
that the time is coming when the spirit will be so completely in control of matter
那 这 时间 是 未来 什么时候 这 精神 将要 是 所以 完全地 在 控制 的 事情
[ɪn] [ðə; ði] [ˈbɑːdi] ,
in the body ,
在 这 身体 ,

将来有一天, 精神将完全掌控身体中的物质。

[ðæt] [wiː; wi] [wɪl] [nɑːt] [ˈrekəɡnaɪz] [ˈeni] [ɪnˈhɑːməni] .
that we will not recognize any inharmony .
那 我们 将要 不是 认出 任何 不和谐 .

我们将不承认任何不和谐之处。

[tuː; tə] [riːtʃ] [ðæt] [ɡreɪt] [ˈspɪrɪt] [ɪz] [wʌn] [ʌv; əv] [ðə; ði] [bɪɡ] [ˈfɔːrwəd] [steps] [ɪn] [ðɪs] [ˌdʒenəˈreɪ](ə)n] .
To reach that Great Spirit is one of the big forward steps in this generation .
到 抵达 那 伟大的 精神 是 一 的 这 大的 向前 步骤 在 这 一代 .

达到伟大的精神境界是这一代人向前迈出的一大步。

[tuː; tə] [riːtʃ] [ðæt] [ˈspɪrɪtʃuəl] [pleɪn] [ˈɔːlsoʊ] [miːnz] [ðə; ði] [raɪt] [kaɪnd] [ʌv; əv] [ˈθɪŋkɪŋ] [naʊ] .
To reach that spiritual plane also means the right kind of thinking now .
到 抵达 那 精神 飞机 还 方法 这 正确的 种类 的 思维 现在 .

要达到那种精神境界, 也意味着现在就要有正确的思维方式。

[wiː; wi] [plæn] , [təˈdeɪ] , [fɔːr; fər] [təˈmɑːroʊ] .
We plan , today , for tomorrow .
我们 计划 , 今天 , 为了 明天 .

我们今天为明天做计划。

[ðɪs] [ɪz] [truː] [ɪn] [ˈevri] [wɔːk] [ʌv; əv] [laɪf] .
This is true in every walk of life .
这 是 真的 在 每一个 走 的 生活 .

这一点在各行各业都适用。

[wiː; wi] [plæn] [ˈaʊər; ɑːr] [hoʊm] [təˈdeɪ] — [ænd; ɛnd] [bɪld] [aɪ ˈtiː] [təˈmɑːroʊ] .
We plan our home today — and build it tomorrow .
我们 计划 我们的 家 今天 — 和 建造 它 明天 .

今天我们规划我们的家, 明天我们就可以把它建成。

[wiː; wi] [meɪk] [ˈaʊər; ɑːr] [ˈmɜːrtʃəndaɪs] [təˈdeɪ] [ænd; ɛnd] [ˈmɑːrkɪt] [aɪ ˈtiː] [təˈmɑːroʊ] .
We make our merchandise today and market it tomorrow .
我们 制作 我们的 商品 今天 和 市场 它 明天 .

我们今天生产产品, 明天上市销售。

[wiː; wi] [soʊ] [ˈaʊər; ɑːr] [siːd] [təˈdeɪ] [ænd; ɛnd] [wiː; wi] [riːp] [ðə; ði] [ˈhɑːrvɪst] [təˈmɑːroʊ] .
We sow our seed today and we reap the harvest tomorrow .
我们 母猪 我们的 种子 今天 和 我们 收割 这 收成 明天 .

今天播种, 明天收获。

[wiː; wi] [bɪld] ['aʊər; ɑːr] [kəˈrɪr] [təˈdeɪ] , ['lɪt(ə)l][baɪ]['lɪt(ə)l] , [ænd; ənd][wiː; wi] [riːtʃ] [ðə; ði] ['aʊtkʌm]
We build our career today , little by little , and we reach the outcome
我们 建造 我们的 职业 今天 , 小的 经过 小的 , 和 我们 抵达 这 结果
[təˈmɑːroʊ] .
tomorrow .
明天 .

我们今天一点一滴地建立起自己的事业，明天就能看到成果。

['ðerfɔːr] , ['aʊər; ɑːr] ['θɪŋkɪŋ] [təˈdeɪ] [wɪl] [tʃeɪndʒ] ['aʊər; ɑːr] [təˈmɑːroʊ] .
Therefore , our thinking today will change our tomorrow .
所以 , 我们的 思维 今天 将要 改变 我们的 明天 .

因此，我们今天的思想将改变我们的明天。

[ðə; ði] ['θɪŋkɪŋ] [ʌv; əv] [ðɪs] [ˌdʒenəˈreɪ](ə)n [wɪl] [tʃeɪndʒ] [ðə; ði][kənˈdɪ](ə)n [ʌv; əv][təˈmɑːroʊz, tuːˈmɑːroʊz]
The thinking of this generation will change the condition of tomorrow's
这 思维 的 这 一代 将要 改变 这 状况 的 明天
[ˌdʒenəˈreɪ](ə)n] .
generation .
一代 .

这一代人的思想将改变下一代人的境况。

[ɪf] [təˈmɑːroʊz, tuːˈmɑːroʊz][ˌdʒenəˈreɪ](ə)n [ɪz]['ɡoʊɪŋ][tuː; tə][biː; bi] [friː] [frʌm; frəm][ðə; ði][ˌrekəɡˈnɪ](ə)n]
If tomorrow's generation is going to be free from the recognition
如果 明天 一代 是 去 到 是 自由的 从 这 认出
[ʌv; əv] [ˈsɔːrəʊz] ,
of sorrows ,
的 悲伤 ,

如果下一代要免于感受悲伤，

[mɪsˈfɔːtʃənz] , [ɡriːfs] , [fɪrɪz] , [peɪn] , [lɔːsɪz] , [ˈfeɪljəz] , [rɪˈvɜːsɪz] , [ɪnˈhɑːməni] , [ˈdɪskɔːrd] ,
misfortunes , griefs , fears , pain , losses , failures , reverses , inharmony , discord ,
不幸 , 悲伤 , 恐惧 , 疼痛 , 损失 , 失败 , 反转 , 不和谐 , Discord ,
[et ˈsetərə; ɪt ˈsetərə] . , [aɪ ˈtiː] [dɪˈpendz] [əˈpɑːn][ˈaʊər; ɑːr] [siːd] [ˈsoʊɪŋ] .
etc : , **it depends upon our seed sowing** .
ETC : , 它 取决于 之上 我们的 种子 播种 .

不幸、悲伤、恐惧、痛苦、损失、失败、挫折、不和谐、纷争等等，都取决于我们播下的种子。

['aʊər; ɑːr] [siːd] [ˈsoʊɪŋ] [təˈdeɪ] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] " [ɔːl] [ɪz] [ɡʊd] .
Our seed sowing today should be " All is Good .
我们的 种子 播种 今天 应该 是 " 全部 是 好的 .

我们今天播下的种子应该是“一切都很好”。

" [ɔːl] [ɪz] [ɡʊd] [ɪn][ˈspɪrɪt] .
" **All is Good in spirit** .
" 全部 是 好的 在 精神 .

“精神上一切都很好。”

[juː; jʊ][kæn; kən] [seɪ] [ðæt] [ænd; ənd][biː; bi] [ˈɑːnɪst] [wɪð; wɪθ] [jɔːrˈself] .
You can say that and be honest with yourself .
你 能 说 那 和 是 诚实的 和 你自己 .

你可以这样说，并且对自己诚实。

[ɔːl] [ɪz] [pərˈfek](ə)n [ɪn][ˈspɪrɪt] .
All is perfection in spirit .
全部 是 完美 在 精神 .

一切在精神层面都是完美的。

[ɔːl] [ɪz] [ɡʊd] [fɔːr; fər][juː ˈes][ɪn][ˈspɪrɪt] .
All is good for us in spirit .
全部 是 好的 为了 我们 在 精神 .

从精神层面来说，一切都对我们有益。

[ɔ:l][ɪz] [gʊd] [fɔ:r; fər][ˈaʊər; ɑ:r][laɪvz; livz] [hɪr] .
All is good for our lives here .
全部 是 好的 为了 我们的 生活 这里 .

这里的一切都很适合我们的生活。

[ˈspɪrɪt] [trænˈsendz] [ˈmætər] .
Spirit transcends matter .
精神 超越 事情 .

精神超越物质。

[wen] [wi:; wi] [ˈrekəɡnaɪz] , [əˈfɜ:rm] , [ænd; ənd] [kənˈtɪnju:] [tu:; tə][hoʊld][ðə; ði] [kənˈstrʌktɪv] [θɔ:t] [ðæt]
When we recognize , affirm , and continue to hold the constructive thought that
什么时候 我们 认出 , 确认 , 和 继续 到 抓住 这 建设性的 想法 那
[ɔ:l][ɪz] [gʊd] [ɪn][ˈspɪrɪt] ,
All is Good in spirit ,
全部 是 好的 在 精神 ,

当我们认识到、肯定并持续持有“一切本质上都是好的”这种建设性想法时，

[wi:; wi][ɑ:r; ər] [ˈtʃeɪndʒɪŋ] [ˈaʊər; ɑ:r] [oʊn] [ˈment(ə)l] [ˈætɪtʊ:d] , [ˈaʊər; ɑ:r] [oʊn] [ˈbɑ:dɪz] ,
we are changing our own mental attitude , our own bodies ,
我们 是 变化 我们的 自己的 精神的 态度 , 我们的 自己的 身体 ,

我们正在改变自己的心态和身体。

[ɔ:l] [ˈmætər] [ɪn][ˈdʒen(ə)rəl] — [ˈgetɪŋ] [ˈredi] [fɔ:r; fər][ðə; ði] [ˈɡreɪtər] [ˌrɪ:ələˈzeɪ(ə)n][ʌv; əv][ðə; ði][ˈspɪrɪtʃuəl]
all matter in general — getting ready for the greater realization of the spiritual
全部 事情 在 一般的 — 获得 准备好 为了 这 更大的 实现 的 这 精神
[ˌmænɪfəˈsteɪʃ(ə)n][ɪn][ðə; ði][ˌnekst][ˌdʒenəˈreɪʃ(ə)n] .
manifestation in the next generation .
表现 在 这 下一个 一代 .

一切都是为了迎接下一代精神境界的更大实现。

[ˈðerfɔ:r] , [fɔ:r; fər][jɔ:r; jər] [oʊn] [gʊd] [hɪr] [təˈdeɪ] [ɪn] [səkˈses] , [prɑ:ˈsperəti][ænd; ənd] [ˈhæpɪnəs]
Therefore , for your own good here today in success , prosperity and happiness
所以 , 为了 你的 自己的 好的 这里 今天 在 成功 , 繁荣 和 幸福
[æz; əz] [wel] [æz; əz][ɪn] [helθ] ,
as well as in health ,
作为 出色地 作为 在 健康 ,

因此，为了您今天自身的利益，为了您的成功、繁荣、幸福和健康，

[pi:s] [ænd; ənd][ˈhɑ:rməni] , [brɪˈɡɪn] [tu:; tə] [prəˈnaʊns] [ˈoʊvər] [ˈevriθɪŋ] [ɪn][laɪf] , [ɔ:l][ɪz] [gʊd] .
peace and harmony , begin to pronounce over everything in life , All is Good .
和平 和 和谐 , 开始 到 发音 超过 一切 在 生活 , 全部 是 好的 .

和平与和谐开始笼罩生活中的一切，一切都很好。

[ɪf] [ju:; jʊ][hæv; həv][ˈeni] [ˌmɪsʌndəsˈtændɪŋz] , [ɔ:l][ɪz] [gʊd] .
If you have any misunderstandings , All is Good .
如果 你 有 任何 误会 , 全部 是 好的 .

如果有什么误会，没关系。

[ɪf] [ju:; jʊ][hæv; həv][ˈeni] [ˌɒ:sɪz] , [ɔ:l][ɪz] [gʊd] , [ˈeni] [rɪˈvə:sɪz] , [ɔ:l][ɪz] [gʊd] ,
If you have any losses , All is Good , any reverses , All is Good ,
如果 你 有 任何 损失 , 全部 是 好的 , 任何 反转 , 全部 是 好的 ,

即使有任何损失，也无妨；即使有任何反转，也无妨。

[ˈeni] [ˈsɑ:roʊ] , [ɔ:l][ɪz] [gʊd] , [ˈeni] [ɪnˈhɑ:məni] , [ɔ:l][ɪz] [gʊd] .
any sorrow , All is Good , any inharmony , All is Good .
任何 悲哀 , 全部 是 好的 , 任何 不和谐 , 全部 是 好的 .

任何悲伤，一切都好；任何不和谐，一切都好。

[ɪn] ['evriθɪŋ] [æt; ət][ɔ:l] [ðæt] [ɪz] [aʊt] [ʌv; əv] [pər'fekʃ(ə)n] [ju:; jʊ] [mʌst; məst] ['rekəɡnaɪz] ['oʊnli][ðə; ði] [ɡʊd]
In everything at all that is out of perfection you must recognize only the good
在 一切 在 全部 那 是 出去 的 完美 你 必须 认出 仅有的 这 好的
.
:
.

凡是不完美的事物，你都只能看到其中的优点。

[ɔ:l] [ɪz] [ɡʊd] .
ALL IS GOOD .
全部 是 好的 .

一切都好。

['sendɪŋ] [jʊr; jər] [θɔ:t] ['enərdʒi][baɪ] [rɪ'pi:tɪŋ] [ɔ:l][ɪz] [ɡʊd] , [ænd; ənd] ['θɪŋkɪŋ] [ɔ:l][ɪz] [ɡʊd] ,
Sending your thought energy by repeating All is Good , and thinking All is Good ,
发送 你的 想法 活力 经过 重复 全部 是 好的 , 和 思维 全部 是 好的 ,
通过重复“一切都好”并想“一切都好”来传递你的意念能量。

[ænd; ənd] ['lɪvɪŋ] [ɔ:l][ɪz] [ɡʊd] , [ju:; jʊ] [wɪl] ['æktʃuəli] , [ɪn] [ðɪs] [deɪ] , [ˌoʊvər'kʌm] [jʊr; jər] ['dɪfɪkəlti] ,
and living All is Good , you will actually , in this day , overcome your difficulty ,
和 活的 全部 是 好的 , 你 将要 实际上 , 在 这 天 , 克服 你的 困难 ,
只要你相信“一切皆好”，那么在今天，你就能克服你的困难。

[ænd; ənd][tʰɜ:rn][ɔ:l][ʌv; əv][jʊr; jər] [mɪ'steɪks] , ['blʌndərz] [ænd; ənd] [mɪs'fɔ:tʃənz] ['ɪntu:ɪ] ['stepɪŋ] [stoʊnz]
and turn all of your mistakes , blunders and misfortunes into stepping stones
和 转动 全部 的 你的 错误 , 失误 和 不幸 进入 步进 石头
[fɔ:r; fər][jʊr; jər] [oʊn] [sək'ses] ,
for your own success ,
为了 你的 自己的 成功 ,
把你所有的错误、失误和不幸都变成你通往成功的垫脚石。

[helθ] [ænd; ənd] ['hæpɪnəs] .
health and happiness .
健康 和 幸福 .

健康与幸福。

[aɪ]['entər][ðə; ði]['saɪləns] [ðɪs] [mʌnθ] , [ðɪs] [deɪ] , [ðɪs] ['aʊər][ænd; ənd] [ðɪs] ['mɪnɪt] .
I enter the Silence this month , this day , this hour and this minute .
我 进入 这 沉默 这 月 , 这 天 , 这 小时 和 这 分钟 .
本月、今日、此时、此分，我进入寂静。

[maɪ][maɪnd][ɪz] [əb'sest] [ænd; ənd] ['ʌndər][kən'troʊl][ʌv; əv][ðə; ði][drɪ'vaɪn] ['spɪrɪt] ,
My mind is obsessed and under control of the Divine Spirit ,
我的 头脑 是 痴迷 和 在下面 控制 的 这 神圣的 精神 ,
我的心思完全被神圣的灵性所掌控。

[aɪ] ['rekəɡnaɪz] [hɪr] [ænd; ənd] [naʊ] ['oʊnli] [ɡʊd] .
I recognize here and now only good .
我 认出 这里 和 现在 仅有的 好的 .

此时此刻，我只看到美好。

[aɪ] [si:] [ɪn][maɪ] ['feləu'men] ['oʊnli][pər'fekʃ(ə)n] [ænd; ənd] [ɡʊd] .
I see in my fellowmen only perfection and good .
我 看 在 我的 同胞们 仅有的 完美 和 好的 .

我只看到我的同胞们完美而善良。

[aɪ] [si:] [ɪn] ['neɪtʃər] [ɔ:l] [ə'raʊnd] [em 'i:] ['oʊnli] [pər'fekʃ(ə)n] [ænd; ənd] [ɡʊd] .
I see in nature all around me only perfection and good .
我 看 在 自然 全部 大约 我 仅有的 完美 和 好的 .

我周围的大自然中只有完美和美好。

[aɪ] [si:] [ɪn] ['evri] [træn'zæk](ə)n][ʌv; əv][laɪf][ˈoʊnli][ðə; ði][ˈpɜ:rfɪkt] [gʊd] .
I see in every transaction of life only the perfect good .
我 看 在 每一个 交易 的 生活 仅有的 这 完美的 好的 .

我看到生活中的每一笔交易都只有完美无缺的益处。

[aɪ] [si:] [ɪn] ['evri] [æk'tɪvəti][ʌv; əv][maɪ] [ɪk'spɪriəns] , [ænd; ənd][ɪn] ['evri] [fɔ:rm] , ['kʌlər][ænd; ənd]
I see in every activity of my experience , and in every form , color and
我 看 在 每一个 活动 的 我的 经验 , 和 在 每一个 形式 , 颜色 和
[θɔ:t] , [gʊd] .
thought , good .
想法 , 好的 .

在我的经历中, 我看到了每一种活动、每一种形式、每一种色彩、每一种思想中的美好。

[ɔ:l] [ɪz] [gʊd] [fɔ:r; fər][em 'i:] [naʊ] , [tə'deɪ] [ænd; ənd] [fər'evər] .
All is Good for me now , today and forever .
全部 是 好的 为了 我 现在 , 今天 和 永远 .

现在、现在、将来, 一切都对我很好。

[gɑ:d][ɪz][ˈspɪrɪt] ; [ˈspɪrɪt][ɪz] [lʌv] ; [lʌv] [ɪz] [pər'fek](ə)n] ; [ˈgɑ:dz][ˈspɪrɪt][ɪz][hɑ:r'moʊniəs] ,
God is spirit ; spirit is love ; love is perfection ; God's spirit is harmonious ,
上帝 是 精神 ; 精神 是 爱 ; 爱 是 完美 ; 神的 精神 是 和谐 ,

神是灵; 灵是爱; 爱是完美; 神的灵是和谐的。

[aɪ][,eɪ 'em][ˈpɜ:rfɪkt] , [aɪ][,eɪ 'em] [lʌv] , [pər'fek](ə)n][ænd; ənd][hɑ:r'moʊniəs] .
I am perfect , I am love , perfection and harmonious .
我 是 完美的 , 我 是 爱 , 完美 和 和谐 .

我是完美的, 我是爱, 是完美与和谐的化身。

[ɔ:l] [ɪz] [gʊd] .
ALL IS GOOD .
全部 是 好的 .

一切都好。

[fɔ:r; fər] ['hɑ:rməni] , [pi:s] , ['kʌmfərt]
FOR HARMONY , PEACE , COMFORT
为了 和谐 , 和平 , 舒适

为了和谐、和平与舒适

[beɪs] [jʊr; jər] [θɔ:t] [fɔ:r; fər] [ðɪs] ['saɪləns][ə'pɑ:n][ðə; ði] ['fɑ:ləʊɪŋ] .
Base your thought for this Silence upon the following .
根据 你的 想法 为了 这 沉默 之上 这 下列的 .

请根据以下内容来思考这段沉默。

[ju:; jʊ] [meɪ] [eɪ di: 'di:] ['eni] [kən'strʌktɪv] [θɔ:t] [ju:; jʊ] [tʃu:z] .
You may add any constructive thought you choose .
你 可能 添加 任何 建设性的 想法 你 选择 .

您可以添加任何您认为有建设性的想法。

" [maɪ] [sʌb'kɑ:nʃəs] [maɪnd] , [aɪ][dɪ'zaɪər][ænd; ənd] [kə'mænd] [ju:; jʊ][tu:; tə][hæv; həv] [pi:s] ,
" **My Subconscious Mind , I Desire and Command You to Have Peace ,**
" 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 ,

我的潜意识啊, 我渴望并命令你拥有和平,

['hɑ:rməni] [ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs] [reɪn] [ɪn][ðə; ði] ['hɑ:rts] [ʌv; əv][men] ['evriwɛr] .
Harmony and Justice Reign in the Hearts of Men Everywhere .
和谐 和 正义 在位 在 这 红心 的 男人 到处 .

和谐与正义在世界各地人们心中永存。

" [aɪ][ˈri:ələɪz] [ðæt] [ðer; ðər][kæn; kən][bi:; bi][noʊ] ['negətɪv] ['θɪŋkɪŋ] [fɔ:r; fər][maɪ] [dɪ'strʌkʃn] ,
" **I realize that there can be no negative thinking for my destruction ,**
" 我 意识到 那 那里 能 是 不 消极的 思维 为了 我的 破坏 ,

我意识到, 任何消极的想法都无法毁灭我。

[ˈdaʊnfɔ:l] [ɔ:r][hɑ:rm][sent] [aʊt][baɪ] [ˈeniwʌn] [els] [ðæt][kæn; kən] [ri:tʃ] [maɪ] [ˈkɑ:nʃəsnəs] , [ɔ:r][du:]
downfall or harm sent out by anyone else that can reach my consciousness , or do
倒台 或者 伤害 发送 出去 经过 任何人 别的 那 能 抵达 我的 意识 , 或者 做
[emˈi:] [ɪl] ,
me ill ,
我 患病的 ,

任何其他能够触及我的意识或对我造成伤害或不利影响的人或事物，

[ənˈles] [aɪ][eɪˈem][əˈfreɪd] [ðæt] [sʌtʃ] [ˈnegətɪv] [ˈθɪŋkɪŋ] [wɪl] [prəˈdu:s] [ðə; ði][ˈi:v(ə)l] [ɪˈfekts] [ˈʌðər]
unless I am afraid that such negative thinking will produce the evil effects others
除非 我 是 害怕的 那 这样的 消极的 思维 将要 生产 这 邪恶的 效果 其他的
[ɑ:r; əɪ] [ˈplænɪŋ] .
are planning .
是 规划 .
除非我担心这种消极的想法会产生其他人正在计划的邪恶后果。

[aɪ] [noʊ] [ðæt] [θɔ:t] [ɪz][ˈenərdʒi] .
I know that Thought is Energy .
我 知道 那 想法 是 活力 .

我知道思想就是能量。

[ðɪs] [ɪz] [ˌsaɪənˈtɪfɪkli] [ˈdemənstreɪtɪd] ,
This is scientifically demonstrated ,
这 是 科学地 已证明 ,

这是有科学依据的，

[ænd; ənd][aɪ][ˈri:əlaɪz] [ðæt] [ə; eɪ] [kənˈstrʌktɪv] [θɔ:t] [hæz; həz] [mʌtʃ] [mɔ:r] [ˈenərdʒi][ðæn; ðən][ə; eɪ]
and I realize that a constructive thought has much more energy than a
和 我 意识到 那 一个 建设性的 想法 有 很多 更多的 活力 比 一个
[dɪˈstrʌktɪv] [θɔ:t] .
destructive thought .
破坏性的 想法 .

我意识到，建设性的想法比破坏性的想法更有能量。

[aɪ] [noʊ] , [brɪˈkəz, brɪˈkɔ:z][aɪˈti:][hæz; həz] [bɪn] [kənˈklu:sɪvli] [ˈpru:vɪn] ,
I know , because it has been conclusively proven ,
我 知道 , 因为 它 有 到过 最终 已证实 ,

我知道，因为这已被确凿地证明。

[ðæt] [kənˈstrʌktɪv] [ˈθɪŋkɪŋ] [wɪl] [blæst][əˈweɪ] [ˈevri] [ˈnegətɪv] [θɔ:t] - [ˈkɜ:rənt] [sent] [aʊt][baɪ][wʌn]
that constructive thinking will blast away every negative thought - current sent out by one
那 建设性的 思维 将要 爆炸 离开 每一个 消极的 想法 - 当前的 发送 出去 经过 一
[ˈpɜ:rs(ə)n] ,
person ,
人 ,

建设性思维能够消除一个人发出的所有负面情绪。

[ɔ:r][baɪ][ə; eɪ][ˈθaʊz(ə)nd] .
or by a thousand .
或者 经过 一个 千 .

或者一千倍。

[ˈðerfɔ:r] ,
Therefore ,
所以 ,

所以，

[ɪf] [ðer; ðəɹ][ʃʊd; ʃəd][biː; bi][ˈeni] [ˌɪnhɑːrˈmoʊniəs] [θɔːts] [ˈeniwɜr] [ɪn][ðə; ði][wɜːrld] — [ˈeni]
if there should be any inharmonious thoughts anywhere in the world — any
如果 那里 应该 是 任何 不和谐的 想法 任何地方 在 这 世界 — 任何
[disˈkɔːrdənt] [θɔːt] - [ˈkɜːrənt] [baɪ] [ðoʊz] [huː] [siːk] [maɪ] [ˈdaʊnfɔːl] ,
discordant thought - current by those who seek my downfall ,
不和谐的 想法 - 当前的 经过 那些 WHO 寻找 我的 倒台 ,
如果世界上任何地方出现任何不和谐的思想——任何想要扳倒我的不和谐思想,

[ɔːr] [blɔːk] [maɪ] [ˈprɔːgres] ,
or block my progress ,
或者 堵塞 我的 进步 ,
或者阻碍我的进展,

[ɔːr][baɪ] [ðoʊz] [huː] [wʊd] [ɪnˈdevər] [tuː; tə][hɜːrt][maɪ][ˌrepjuˈteɪ(ə)n] — [aɪ] [noʊ] [ðæt] [baɪ][ˈhoʊldɪŋ]
or by those who would endeavor to hurt my reputation — I know that by holding
或者 经过 那些 WHO 会 努力 到 伤害 我的 名声 — 我 知道 那 经过 保持
[ə; eɪ][hɑːrˈmoʊniəs] [ˈætɪtuːd] [ʌv; əv] [piːs] ,
a harmonious attitude of peace ,
一个 和谐 态度 的 和平 ,
或者那些试图损害我名誉的人——我知道, 只要保持和谐和平的态度,

[ʌv] , [dʒɔɪ][ænd; ənd] [səkˈses] [fɔːr; fər] [ˈevriwʌn] ,
love , joy and success for everyone ,
爱 , 喜悦 和 成功 为了 每个人 ,
愿每个人都拥有爱、喜悦和成功。

[ɪnˈkluːdɪŋ] [ðoʊz] [huː] [wʊd] [duː][ˌem ˈiː] [rɔːŋ] [ðæt] [sʌt] [kənˈstrʌktɪv] [θɔːt] - [ˈkɜːənts] [wɪl]
including those who would do me wrong that such constructive thought - currents will
包括 那些 WHO 会 做 我 错误的 那 这样的 建设性的 想法 - 电流 将要
[blæst] [əˈweɪ] [ɔːl][ʌv; əv][ðə; ði][disˈkɔːrdənt][ænd; ənd][ˌɪnhɑːrˈmoʊniəs][ˈment(ə)l] [ˈkɜːənts] [ʌv; əv][ˈiːv(ə)l][soʊ]
blast away all of the discordant and inharmonious mental currents of evil so
爆炸 离开 全部 的 这 不和谐的 和 不和谐的 精神的 电流 的 邪恶的 所以
[ðæt] [ðeɪ] [wɪl] [nɑːt][ˈiːv(ə)n] [riːt] [maɪ] [ˈkɑːnfəs] [maɪnd] .
that they will not even reach my conscious mind .
那 他们 将要 不是 甚至 抵达 我的 有意识的 头脑 .
包括那些想要伤害我的人, 这种建设性的思想潮流将摧毁所有不和谐、不公正的邪恶思想潮流, 使它们甚至无法到达我的意识。

[aɪ][ˈɔːlsʊʊ][ˈriːəlaɪz] , [wen] [aɪ][hoʊld][maɪ][ˈsaɪlənt] [θɔːt] ,
I also realize , when I hold my silent thought ,
我 还 意识到 , 什么时候 我 抓住 我的 沉默的 想法 ,
我也意识到, 当我静下心来思考时,

" [maɪ] [ˌsʌbˈkɑːnfəs] [maɪnd][aɪ][dɪˈzaɪər][ænd; ənd] [kəmænd] [juː; jʊ][tuː; tə][hæv; həv] [piːs] [ænd; ənd]
" **my subconscious mind I desire and command you to have peace and**
" 我的 潜意识 头脑 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 和
[ˈhɑːrməni][ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs] [reɪn] ,
harmony and justice reign ,
和谐 和 正义 在位 ,
我的潜意识啊, 我渴望并命令你, 让和平、和谐与正义永存!

" [ðæt] [aɪ][ˌeɪ ˈem] [ˈsendɪŋ] [aʊt][ðə; ði][ˈenərdʒi][ʌv; əv] [kənˈstrʌk(ə)n] [wɪtʃ] [ɪz] [baʊnd] [tuː; tə][tɜːrn][ɔːl]
" **that I am sending out the energy of construction which is bound to turn all**
" 那 我 是 发送 出去 这 活力 的 建造 哪个 是 边界 到 转动 全部
[ʌv; əv][ðə; ði] [ˈefərts] [fɔːr; fər][maɪ] [ɪmˈbærəsmənt] [ænd; ənd] [dɪˈstrʌkʃn] [ˈɪntuː][ə; eɪ] [ˈhaɪər] [ˈkɜːrənt]
of the efforts for my embarrassment and destruction into a higher current
的 这 努力 为了 我的 尴尬 和 破坏 进入 一个 更高 当前的
[fɔːr; fər][maɪ] [ˈgreɪtər] [əˈtʃiːvmənt] .
for my greater achievement .
为了 我的 更大的 成就 .
“我正在发出建设的能量, 这必将把所有让我感到尴尬和毁灭的努力转化为让我取得更大成就的更高动力。”

[ˈðɜːfɔːr] , [aɪ][send][aʊt] [ˈblesɪŋz] [ænd; ənd] [ˌθæŋksˈɡɪvɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði] [ˈveri] [wʌnz] [huː] [wʊd]
Therefore , I send out blessings and thanksgiving to the very ones who would
所以 , 我 发送 出去 祝福 和 感恩 到 这 非常 一个 WHO 会
[wɜːrk][maɪ] [ˈdaʊnfɔːl] .
work my downfall .
工作 我的 倒台 .

因此，我反而向那些想要害我的人表达祝福和感谢。

[aɪ] [tʃɑːrdʒ] [maɪ] [ˌsʌbˈkɑːnʃəs] [maɪnd][tuː; tə][let] [piːs] ,
I charge my subconscious mind to let peace ,
我 收费 我的 潜意识 头脑 到 让 和平 ,
我命令我的潜意识让和平到来，
[ˈhɑːrməni][ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs] [reɪn] [soʊ] [ðæt] [ɔːl] [θɪŋz] [wɪl] [wɜːrk] [təˈgeðər] [fɔːr; fər][ðə; ði] [ɡʊd]
harmony and justice reign so that all things will work together for the good
和谐 和 正义 在位 所以 那 全部 事物 将要 工作 一起 为了 这 好的
[fɔːr; fər][em ˈiː][ænd; ənd][fɔːr; fər] [ðoʊz] [huː] [ɑːr; ər] [ˈθɪŋkɪŋ] [ˈiːv(ə)] .
for me and for those who are thinking evil .
为了 我 和 为了 那些 WHO 是 思维 邪恶的 .

和谐与正义得以彰显，万事万物都将为我带来益处，也为那些心怀恶意的人带来益处。

[ɪf] [aɪ][ʃʊd; ʃəd] [θɪŋk] [ˌaɪ ˈtiː][hɑːrd][tuː; tə][send][aʊt] [ˈblesɪŋz] [tuː; tə][maɪ] [ˈenəmi] ,
If I should think it hard to send out blessings to my enemies ,
如果 我 应该 思考 它 难的 到 发送 出去 祝福 到 我的 敌人 ,
如果我觉得很难向我的敌人送上祝福，

[aɪ] [rɪˈmembər] [ðə; ði][ˌæfərˈmeɪ(ə)n][ʌv; əv][ðə; ði] [ˈɡretɪst] [ˈtiːtʃər] [ʌv; əv][ɔːl][ˈeɪdʒɪz] [huː] [sed] ,
I remember the affirmation of the Greatest Teacher of all ages Who said ,
我 记住 这 肯定 的 这 最 老师 的 全部 年龄 WHO 说 ,
我记得古往今来最伟大的导师曾说过：

" [fərˈɡɪv] [ʌnˈtɪl][ˈsev(ə)nti] [taɪmz][ˈsev(ə)n] .
" **Forgive until seventy times seven .**
" 原谅 直到 七十 时代 七 .
“宽恕七十个七次。”

" [aɪ] [rɪˈmembər] [ðæt] [wen] [hiː; hi] , [hɪmˈself] , [wʌz; wəz] [rɪˈvaɪld] , [rɪˈvaɪld] [nɑːt][ɪn][tʒɜːn] .
" **I remember that when He , Himself , was reviled , reviled not in turn .**
" 我 记住 那 什么时候 他 , 他本人 , 曾是 被唾弃 , 被唾弃 不是 在 转动 .
“我记得，当他自己被辱骂时，他并没有反过来辱骂我。”

[aɪ] [rɪˈmembər] [ðæt] [wen] [hɪz; ɪz] [ˈmɜːrsɪləs] [ˈenəmi] [hæd; həd] [neɪld] [hɪm; ɪm][tuː; tə][ðə; ði] [krɔːs] ,
I remember that when His merciless enemies had nailed Him to the cross ,
我 记住 那 什么时候 他的 无情 敌人 有 钉子 他 到 这 叉 ,
我记得，当祂那些无情的敌人将祂钉在十字架上时，

[hæd; həd] [əˈpærəntli] [krʌʃt] [hɪz; ɪz][ˈfɑːndəst][æmˈbɪ(ə)n] , [hæd; həd] [skɔːnd] [ænd; ənd] [rɪˈvaɪld] [ðə; ði]
had apparently crushed His fondest ambition , had scorned and reviled the
有 显然 碎 他的 最爱 志向 , 有 被鄙视 和 被唾弃 这
[ˈkɪŋdəm] [ʌv; əv] [wɪtʃ] [hiː; hi][hæd; həd][ˈspʊəkən] ,
Kingdom of which He had spoken ,
王国 的 哪个 他 有 说 ,

显然，祂最渴望的愿望被粉碎了，祂所说的王国被蔑视和辱骂了。

[ænd; ənd][hæd; həd] [ˈtɔːrtʃərd] [hɪm; ɪm][æz; əz][hiː; hi] [hʌŋ] [ɑːn][ðə; ði] [krɔːs] , [hiː; hi] [ˈʌtəd] [ðə; ði]
and had tortured Him as He hung on the cross , He uttered the
和 有 受折磨 他 作为 他 悬挂 在 这 叉 , 他 说出 这
[ɪˈmɔːrt(ə)l] ,
immortal ,
不朽 ,

祂被钉在十字架上时，祂遭受了酷刑，祂说出了那不朽的话语：

[ˈlʌvəbl̩] , [kənˈstrʌktɪv] [wɜːrdz] [wɪtʃ] [hæv; həv] [rʌŋ] [θruːˈaʊt] [ðə; ði] [ˈsentʃəriz] ,
lovable , **constructive words which have rung throughout the centuries** ,
可爱的 , 建设性的 字 哪个 有 梯子 自始至终 这 几个世纪 ,

几个世纪以来，这些充满爱意和建设性的话语一直回响着。

[ænd; ʌnd] [wɪl] [kənˈtɪnjuː] [tuː; tə] [bles] [ɔːl] [mænˈkaɪnd] [θruːˈaʊt] [ɪˈtɜːrnəti] : " [ˈfɑːðər] , [fərˈɡɪv]
and will continue to bless all mankind throughout eternity : " **Father** , **forgive**
和 将要 继续 到 保佑 全部 人类 自始至终 永恒 : " 父亲 , 原谅

[ðem; ðəm] ,
them ,
他们 ,

并将继续在永恒中祝福全人类：“父啊，赦免他们，

[fɔːr; fər] [ðeɪ] [noʊ] [nɔːt] [wʌt] [ðeɪ] [duː] .
for they know not what they do .
为了 他们 知道 不是 什么 他们 做 .

因为他们不知道自己在做什么。

" [soʊ] [ðoʊz] [huː] [wʊd] [traɪ] [tuː; tə] [blɔːk] [maɪ] [weɪ] ,
" **So those who would try to block my way** ,
" 所以 那些 WHO 会 尝试 到 堵塞 我的 方式 ,

“所以那些试图阻挡我的人，

[kɜːrb] [maɪ] [ˈprɔːɡres] [ɔːr] [pʊt] [θɔːrnz] [ɪn] [maɪ] [kraʊn] [ɑːr; ər] [ˈduːɪŋ] [soʊ] " [nɔːt] [ˈnoʊɪŋ] [wʌt] [ðeɪ]
curb my progress or put thorns in my crown are doing so " **not knowing what they**
抑制 我的 进步 或者 放 荆棘 在 我的 王冠 是 正在做 所以 " 不是 会心 什么 他们

[ɑːr; ər] [ˈduːɪŋ] . "
are doing . "
是 正在做 . "

阻碍我进步或给我带来麻烦的人“并不知道自己在做什么”。

" [wʌtsʊʊˈevər] [ə; eɪ] [mæn] [ˈsaʊθ] , [ðæt] [[æ; ʃəl] [hiː; hi] [ˈɔːlsʊʊ] [riːp] .
" **Whatsoever a man soweth , that shall he also reap** .
" 任何 一个 男人 播种 , 那 将 他 还 收割 .

“人种的是什么，收的也是什么。”

" [ɪnˈsted] [ʌv; əv] [ˈhɜːrtɪŋ] [ˌem ˈiː] , [ðeɪ] [ɑːr; ər] [ˈsoʊɪŋ] [wiːd] [siːdz] ,
" **Instead of hurting me , they are sowing weed seeds** ,
" 反而 的 受伤 我 , 他们 是 播种 杂草 种子 ,

“他们非但没有伤害我，反而播下了杂草的种子。”

[wɪtʃ] [[æ; ʃəl] [brɪŋ] [fɔːrθ] [ə; eɪ] [ˈhɑːrvɪst] [ʌv; əv] [wiːdz] [ænd; ʌnd] [tərz] [ɪn] [ðer; ðər] [oʊn] [laɪvz; lɪvz] ,
which shall bring forth a harvest of weeds and tares in their own lives ,
哪个 将 带来 前进 一个 收成 的 杂草 和 稗子 在 他们的 自己的 生活 ,

这将使他们的生活中结出杂草和稗子。

[ænd; ʌnd] [nɔːt] [ɪn] [maɪn] .
and not in mine .
和 不是 在 矿 .

我的那边没有。

[aɪ] , [ˈðerfɔːr] , [duː] [nɔːt] [wɪ] [ðem; ðəm] [hɑːrm] , [nɔːr] [θɪŋk] [ðæt] [ðeɪ] [ʃʊd; ʃəd] [fiːl] [ðə; ði] [riˈækʃ(ə)n] .
I , therefore , do not wish them harm , nor think that they should feel the reaction .
我 , 所以 , 做 不是 希望 他们 伤害 , 也不 思考 那 他们 应该 感觉 这 反应 .

因此，我不希望他们受到伤害，也不认为他们应该有这样的反应。

[aɪ] [duː] [nɔːt] [hæv; həv] [tuː; tə] [kənˈsɜːrn] [maɪˈself] [əˈbaʊt] [ðə; ði] [ˈnegətɪv] [ˈpiːp(ə)l] [ɪn] [ðə; ði] [wɜːrld] —
I do not have to concern myself about the negative people in the world —
我 做 不是 有 到 忧虑 我 关于 这 消极的 人们 在 这 世界 —

[fɔːr; fər] [ðə; ði] [lɔː] [teɪks] [ker] [ʌv; əv] [ðem; ðəm] .
for the law takes care of them .
为了 这 法律 需要 关心 的 他们 .

我无需担心世界上的那些负能量的人——因为法律会惩罚他们。

[aɪ][jæl; ʒəl][ˈɔ:lweɪz] [θɪŋk] [kən'strʌktɪv] [θɔ:ts] , [hɑ:r'moʊniəs] [θɔ:ts] [ænd; ənd] ['lʌvɪŋ] [θɔ:ts]
I shall always think constructive thoughts , harmonious thoughts and loving thoughts
我 将 总是 思考 建设性的 想法 , 和谐 想法 和 爱 想法
.
:
.

我将永远保持积极向上、和谐友爱的心态。

" [maɪ] [sʌb'kɑ:nʃəs] [maɪnd] , [aɪ][dɪ'zʌɪər][ænd; ənd] [kə'mænd] [ju:; jʊ][tu:; tə][hæv; həv] [pi:s] , ['hɑ:rməni]
" **My Subconscious Mind , I desire and command you to have peace , harmony**
" 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 , 和谐
[ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs] [reɪn] ,
and justice reign ,
和 正义 在位 ,
我的潜意识啊，我渴望并命令你让和平、和谐与正义永存！

[ænd; ənd] [noʊ] [ðæt] [ɔ:l] [θɪŋz] [ɑ:r; ər] [naʊ] ['wɜ:rkɪŋ] [tə'geðər] [fɔ:r; fər][ðə; ði] [gʊd] [ʌv; əv][maɪ] [wʊd]
and know that all things are now working together for the good of my would
和 知道 那 全部 事物 是 现在 在 职的 一起 为了 这 好的 的 我的 会
- [bi:; bi] ['enəmi] [ænd; ənd][fɔ:r; fər][maɪ'self] .
- **be enemies and for myself .**
- 是 敌人 和 为了 我 .
要知道，现在万事万物都在为我的潜在敌人和我自身带来好处。

" [aɪ][rɪ'læks] ([hɪr] [pɔ:z] [ænd; ənd][weɪt]) ,
" **I relax (here pause and wait) ,**
" 我 放松 (这里 暂停 和 等待) ,
我放松（此处停顿片刻），

[teɪk] [taɪm][fɔ:r; fər][medɪ'teɪ(ə)n] ([hɪr] [pɔ:z] [ænd; ənd][rest] [rɪ'lækst]) [ænd; ənd][aɪ] [br'kʌm] ['hæpi]
take time for meditation (here pause and rest relaxed) and I become happy
拿 时间 为了 冥想 (这里 暂停 和 休息 轻松) 和 我 变得 快乐的
[ɪn][ðə; ði]['saɪləns] — ['hoʊldɪŋ][maɪ] [θɔ:t] [ʌv; əv] [pi:s] ,
in the silence — holding my thought of peace ,
在 这 沉默 — 保持 我的 想法 的 和平 ,
抽出时间冥想（在这里暂停并放松休息），我在寂静中感到快乐——心中充满对和平的渴望。

['hɑ:rməni][ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs] ['reɪnɪŋ] [ɪn][ðə; ði] ['hɑ:rts] [ʌv; əv][men] ['evriwɪr] — [ænd; ənd] , [æz; əz]
harmony and justice reigning in the hearts of men everywhere — and , as
和谐 和 正义 统治 在 这 心 的 男人 到处 — 和 , 作为
[aɪ][rɪ'læks][ænd; ənd][weɪt] ,
I relax and wait ,
我 放松 和 等待 ,
愿和谐与正义在世人心永存——而我，放松地等待着，

[aɪ] [fi:l] [maɪ] [vaɪ'breɪnɪz] [raɪz] .
I feel my vibrations rise .
我 感觉 我的 振动 上升 .

我感觉我的振动频率在上升。

[aɪ][,er 'em] ['restɪŋ] [æt; ət] [i:z] , [ɪn] [feɪθ] .
I am resting at ease , in faith .
我 是 休息 在 舒适 , 在 信仰 .
我心安，充满信心。

([pɔ:z] .)
(**Pause** .)
(暂停 .)

(暂停。)

[aɪ][eɪ 'em] ['pɜ:rfɪktli] [kɑ:m][ænd; ənd] [kən'tentɪd] .
I am perfectly calm and contented .
我 是 完美 冷静的 和 满足 .

我内心非常平静和满足。

([pɔ:z] .)
(**Pause** .)
(暂停 .)

(暂停。)

[aɪ][eɪ 'em] ['sendɪŋ] [aʊt] [lʌv] , [pi:s] [ænd; ənd][hɑ:r'moʊniəs] [θɔ:ts] , [ænd; ənd] , [æz; əz] [ðeɪ] [goʊ] ,
I am sending out love , peace and harmonious thoughts , and , as they go ,
我 是 发送 出去 爱 , 和平 和 和谐 想法 , 和 , 作为 他们 去 ,

我传递爱、和平与和谐的思绪，并且，随着它们的传递，

[lʌv] , [pi:s] [ænd; ənd]['hɑ:rməni] [wɪl] [kʌm] [tu:; tə][em 'i:] .
love , peace and harmony will come to me .
爱 , 和平 和 和谐 将要 来 到 我 .

爱、和平与和谐将临到我。

[ði:z] [ɑ:r; ər] [naʊ] [rɪ'tɜ:rnɪŋ] .
These are now returning .
这些 是 现在 返回 .

现在它们正在陆续回归。

[ðeɪ] ['entər][maɪ] ['bi:ɪŋ] [ænd; ənd]['ʌplɪft][maɪ][soʊl] .
They enter my being and uplift my soul .
他们 进入 我的 存在 和 提升 我的 灵魂 .

它们进入我的内心，提升我的灵魂。

[aɪ][eɪ 'em] , ['ðerfɔ:r] , ['sendɪŋ] [aʊt][ə; eɪ] [strɔ:ŋ] ['kɜ:rənt] [ʌv; əv]['spɪrɪtʃuəl] ['blesɪŋz] , [wɪð; wɪθ] [sʌtʃ]
I am , therefore , sending out a strong current of spiritual blessings , with such
我 是 , 所以 , 发送 出去 一个 强的 当前的 的 精神 祝福 , 和 这样的
[ə; eɪ]['spɪrɪtʃ][ʌv; əv] ['helpfɪnəs] ,
a spirit of helpfulness ,
一个 精神 的 乐于助人 ,

因此，我怀着如此乐于助人的精神，发出强大的精神祝福。

[ðæt][aɪ][eɪ 'em] ['getɪŋ] [bæk][ðə; ði] [seɪm] [wɪtʃ] [aɪ][send] [aʊt] .
that I am getting back the same which I send out .
那 我 是 获得 后退 这 相同的 哪个 我 发送 出去 .

我收到的回复和我发送的回复是一样的。

[maɪ]['hɑ:rvɪst][jæl; jəl][bi:; bi] [pi:s] , [lʌv] , [dʒɔɪ] , ['hɑ:rməni] , ['dʒʌstɪs][ænd; ənd] [kən'tentmənt] ,
My harvest shall be peace , love , joy , harmony , justice and contentment ,
我的 收成 将 是 和平 , 爱 , 喜悦 , 和谐 , 正义 和 满意 ,

我的收获将是和平、爱、喜悦、和谐、公正和满足。

[br'kəz, br'kɔ:z][aɪ][eɪ 'em] ['soʊɪŋ] [ðə; ði] [si:d] [ʌv; əv] [lʌv] , [pi:s] , ['hɑ:rməni] , [dʒɔɪ] ,
because I am sowing the seed of love , peace , harmony , joy ,
因为 我 是 播种 这 种子 的 爱 , 和平 , 和谐 , 喜悦 ,

因为我正在播撒爱、和平、和谐、喜悦的种子。

[kən'tentmənt] [ænd; ənd]['dʒʌstɪs]['ɪntu:][ðə; ði] [ɡreɪt] [sʌb'kɑ:nʃəs] [sɔɪl][ʌv; əv][ðə; ði]['ju:nɪvɜ:rs] .
contentment and justice into the great subconscious soil of the universe .
满意 和 正义 进入 这 伟大的 潜意识 土壤 的 这 宇宙 .

将满足和正义融入宇宙伟大的潜意识土壤。

" [maɪ] [sʌb'kɑ:nʃəs] [maɪnd] , [aɪ][dɪ'zaɪər][ænd; ənd] [kə'mænd] [ju:; jʊ][tu:; tə][hæv; həv] [pi:s] ,
" **My Subconscious Mind , I desire and command you to have peace ,**
" 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 ,

我的潜意识啊，我渴望并命令你拥有和平，

[ˈhɑːrməni][ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs][reɪn][ˈevriwɪər][θruːˈaʊt][ðə; ði][wɜːrld] .
harmony and justice reign everywhere throughout the world .
和谐 和 正义 在位 到处 自始至终 这 世界 :
世界各地和谐公正。

"[aɪ][wert] — [aɪ][rest] — [aɪ][,eɪˈem][rɪˈlækst] — [aɪ][,eɪˈem][æt; ət][iːz][ænd; ənd][fɪld][wɪð; wɪθ][ðə; ði]
" **I wait — I rest — I am relaxed — I am at ease and filled with the**
" 我 等待 — 我 休息 — 我 是 轻松 — 我 是 在 舒适 和 已填 和 这
[ˈspɪrɪt][ʌv; əv][ˈhɑːrməni] .
spirit of harmony .
精神 的 和谐 :
“我等待——我休息——我放松——我自在，内心充满和谐的精神。”

[aɪ][wert] .
I wait .
我 等待 :
我等待。

[aɪ][ˈlɪs(ə)n][fɔːr; fər][ðə; ði][ˈspɪrɪt][wɪˈðɪn] .
I listen for the spirit within .
我 听 为了 这 精神 之内 :
我倾听内心的声音。

[aɪ][fiːl][ænd; ənd][hɪr][ðə; ði][vɔɪs][ʌv; əv][ˈɪnfɪnət][lʌv][ˈsendɪŋ][bæk][ˈɪntuː][maɪ][ˈkɑːnʃəsənəs]
I feel and hear the voice of infinite love sending back into my consciousness
我 感觉 和 听到 这 噪音 的 无限 爱 发送 后退 进入 我的 意识
[ðiːz][θɔːts][wɪtʃ][aɪ][send][aʊt] .
these thoughts which I send out .
这些 想法 哪个 我 发送 出去 :
我感受到并听到无限的爱的声音，它将我发出的这些想法反馈到我的意识中。

[aɪ][noʊ][ðæt][maɪ][ˈevri][kənˈstrʌktɪv][θɔːt][blæsts][əˈweɪ][ə; eɪ][ˈθaʊz(ə)nd][dɪˈstrʌktɪv][wʌnz] .
I know that my every constructive thought blasts away a thousand destructive ones .
我 知道 那 我的 每一个 建设性的 想法 爆炸 离开 一个 千 破坏性的 一个 :
我知道，我的每一个建设性想法都能消除一千个破坏性想法。
[ˈðerfɔːr][aɪ][θɪŋk][piːs][dʒɔɪ][lʌv][ˈhɑːrməni][ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs][ænd; ənd] ,
Therefore , I think peace , joy , love , harmony and justice , and ,
所以 , 我 思考 和平 , 喜悦 , 爱 , 和谐 和 正义 , 和 ,
因此，我认为和平、喜悦、爱、和谐与正义，以及

[æz; əz][aɪ][ˈʌtər][ðiːz][wɜːrdz][ˈsləʊli][ænd; ənd][ˈprɛrfəli] ,
as I utter these words slowly and prayerfully ,
作为 我 说出 这些 字 缓慢地 和 虔诚地祈祷 ,
当我缓慢而虔诚地念出这些话时，

[aɪ][fiːl][maɪ][vaɪˈbreɪ(ə)n][ˈraɪzɪŋ] — [aɪ][ɪkˈspɪəriəns][iːz][ʌv; əv][maɪnd][ænd; ənd][piːs][ʌv; əv][səʊl] .
I feel my vibration rising — I experience ease of mind and peace of soul .
我 感觉 我的 振动 上升 — 我 经验 舒适 的 头脑 和 和平 的 灵魂 :
我感觉自己的能量频率在提升——我体验到内心的平静和安宁。

[ˈhɑːrməni][ɪz][naʊ][wɪˈðɪn][ænd; ənd][wɪˈðaʊt] .
Harmony is now within and without .
和谐 是 现在 之内 和 没有 :
如今，和谐存在于内心和外部世界。

[aɪ][ˈriːəlaɪz][ðæt][aɪ][ˈkænɔːt][send][aʊt][maɪ][,æfərˈmeɪ(ə)n][ʌv; əv][piːs][lʌv][dʒɔɪ][ænd; ənd][ˈhɑːrməni]
I realize that I cannot send out my affirmation of peace , love , joy and harmony
我 意识到 那 我 不能 发送 出去 我的 肯定 的 和平 , 爱 , 喜悦 和 和谐
[wɪˈðaʊt][piːs] ,
without peace ,
没有 和平 ,
我意识到，如果没有和平，我就无法发出关于和平、爱、喜悦与和谐的肯定。

[lʌv] , [dʒɔɪ][ænd; ənd][ˈhɑ:rməni] ['kʌmɪŋ] [bæk][tu:; tə][em 'i:] .
love , joy and harmony coming back to me .
爱 , 喜悦 和 和谐 未来 后退 到 我 .

爱、喜悦与和谐重新回到我身边。

[aɪ] , [ˈðerfɔ:r] , [send][aʊt][maɪ][,æfə'reɪ(ə)n] : " [maɪ] [sʌb'kɑ:nʃəs] [maɪnd] , [aɪ][dɪ'zaɪər][ænd; ənd]
I , therefore , send out my affirmation : " My Subconscious Mind , I desire and
我 , 所以 , 发送 出去 我的 肯定 : " 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和
[kə'mænd] [ju:; jʊ][tu:; tə][hæv; həv] [pi:s] ,
command you to have peace ,
命令 你 到 有 和平 ,

因此, 我发出我的肯定语: “我的潜意识, 我渴望并命令你拥有和平,

[ˈhɑ:rməni][ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs] [reɪn] - [ɪn][ðə; ði] [ˈhɑ:rts] [ʌv; əv][men] [wer'evər] [ðeɪ] [meɪ] [bi:; bi] .
harmony and justice reign - in the hearts of men wherever they may be .
和谐 和 正义 在位 - 在 这 心 的 男人 无论 他们 可能 是 .

无论身处何地, 人们心中都充满和谐与正义。

" [aɪ][weɪt][ænd; ənd][ˈlɪs(ə)n] — [ˈpɜ:rfɪktli] [rɪ'lækst] [ænd; ənd][æt; ət] [i:z] — [ænd; ənd][aɪ] [fi:l] [ðə; ði]
" I wait and listen — perfectly relaxed and at ease — and I feel the
" 我 等待 和 听 — 完美 轻松 和 在 舒适 — 和 我 感觉 这
[vaɪ'breɪnɪz] [wɪtʃ] [aɪ][sent][aʊt] ['kʌmɪŋ] [bæk][tu:; tə][em 'i:] .
vibrations which I sent out coming back to me .
振动 哪个 我 发送 出去 未来 后退 到 我 .

“我静静地等待和聆听——完全放松和自在——我感觉到我发出的振动回到了我身边。

[aɪ] , [ˈðerfɔ:r] , [noʊ] [ðæt][noʊ][hɑ:rm][kæn; kən] [brɪ'fɔ:l] [maɪ] ['dwelɪŋ] [pleɪs] .
I , therefore , know that no harm can befall my dwelling place .
我 , 所以 , 知道 那 不 伤害 能 降临 我的 住宅 地方 .

因此, 我知道我的住所不会受到任何伤害。

[aɪ] [noʊ] [ðæt] [wət'evər] [i:v(ə)l] [θɔ:ts] [hæv; həv] [bɪn] [sent][aʊt][fɔ:r; fər][maɪ] [dɪ'strʌkʃn] [hæv; həv]
I know that whatever evil thoughts have been sent out for my destruction have
我 知道 那 任何 邪恶的 想法 有 到过 发送 出去 为了 我的 破坏 有
[bɪn] ['kaʊntər] - ['blæstɪd] ,
been counter - blasted ,
到过 柜台 - 炸毁 ,

我知道, 所有企图毁灭我的邪恶念头都被我反击回去。

[ænd; ənd][ðæt] [naʊ] ['evriθɪŋ] [ɪz] ['wɜ:rkɪŋ] [fɔ:r; fər][maɪ] [gʊd] .
and that now everything is working for my good .
和 那 现在 一切 是 在职的 为了 我的 好的 .

现在一切都在朝着对我有利的方向发展。

[æz; əz][aɪ] ['rekəɡnaɪz] , [ænd; ənd][ˈri:ələɪz] , [ðæt] [ɔ:l] [θɪŋz] [wɜ:rk] [tə'geðər] [fɔ:r; fər][maɪ] [gʊd] ,
As I recognize , and realize , that all things work together for my good ,
作为 我 认出 , 和 意识到 , 那 全部 事物 工作 一起 为了 我的 好的 ,

当我认识到并意识到万事万物都互相效力, 为我带来益处时,

[aɪ][,eɪ 'em] ['sendɪŋ] [aʊt] [lʌv] - [θɔ:ts] [ðæt] [ɔ:l] [θɪŋz] [ɑ:r; ər] ['wɜ:rkɪŋ] [tə'geðər] [fɔ:r; fər]
I am sending out love - thoughts that all things are working together for
我 是 发送 出去 爱 - 想法 那 全部 事物 是 在职的 一起 为了

我传递着爱的讯息: 万事万物都在朝着同一个方向发展。

[ðə; ði] [gʊd] [ʌv; əv] [ðoʊz] [hu:] [wʊd] [du:][em 'i:] [rɔ:ŋ] .
the good of those who would do me wrong .
这 好的 的 那些 WHO 会 做 我 错误的 .

那些想要伤害我的人的利益。

" [ðeɪ] [noʊ] [nɑ:t] [wʌt] [ðeɪ] [du:] .
" They know not what they do .
" 他们 知道 不是 什么 他们 做 .

他们不知道自己在做什么。

" [ðeɪ] [ə'loʊn] [wɪl] [hæv; həv][tuː; tə] [ri:p] [ðə; ði] ['hɑ:rvɪst][ʌv; əv][ðə; ði] [wi:dz] [ðeɪ] [ɑ:r; ər] ['soʊɪŋ] .
" **They alone will have to reap the harvest of the weeds they are sowing .**
" 他们 独自的 将要 有 到 收割 这 收成 的 这 杂草 他们 是 播种 .
" 他们终将自食其果，承受自己种下的恶果。"

[maɪ] [wɪʃ] [fɔ:r; fər][ðem; ðəm][ɪz] [ðæt] [ðeɪ] [meɪ] [lɜ:rn] [ðer; ðər]['les(ə)n] ['i:zəli] [ænd; ənd] ['ɜ:rlɪ] .
My wish for them is that they may learn their lesson easily and early .
我的 希望 为了 他们 是 那 他们 可能 学习 他们的 课 容易地 和 早期的 .
我希望他们能够轻松早日吸取教训。

[maɪ] ['blesɪŋz] [aɪ][send] [aʊt][tuː; tə][ðem; ðəm] .
My blessings I send out to them .
我的 祝福 我 发送 出去 到 他们 .
我向他们送上我的祝福。

[ə'gen] [aɪ][weɪt] .
Again I wait .
再次 我 等待 .
我又等了。

[ə'gen] [aɪ]['lɪs(ə)n] .
Again I listen .
再次 我 听 .
我再次倾听。

[ə'gen] [aɪ][eɪ 'em][æt; ət] [i:z] , ['hæpi] , [ænd; ənd][æt; ət][rest] .
Again I am at ease , happy , and at rest .
再次 我 是 在 舒适 , 快乐的 , 和 在 休息 .
我又感到轻松、快乐和平静了。

[ʌv] [ænd; ənd] ['blesɪŋz] , [pi:s] [ænd; ənd]['hɑ:rməni] , [aɪ][send] [aʊt] — [ʌv] [ænd; ənd] ['blesɪŋz] ,
Love and blessings , peace and harmony , I send out — love and blessings ,
爱 和 祝福 , 和平 和 和谐 , 我 发送 出去 — 爱 和 祝福 ,
[pi:s] [ænd; ənd]['hɑ:rməni] , [kʌm] [bæk] .
peace and harmony , come back .
和平 和 和谐 , 来 后退 .
我向外送去爱与祝福，和平与和谐——愿爱与祝福，和平与和谐回到我身边。

" [maɪ] [ˌsʌb'kɔ:nʃəs] [maɪnd] , [aɪ][dɪ'zaɪər][ænd; ənd] [kə'mænd] [juː; jʊ][tuː; tə][hæv; həv] [pi:s] , ['hɑ:rməni]
" **My Subconscious Mind , I desire and command you to have peace , harmony**
" 我的 潜意识 头脑 , 我 欲望 和 命令 你 到 有 和平 , 和谐
[ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [reɪn] .
and justice reign .
和 正义 在位 .
我的潜意识啊，我渴望并命令你让和平、和谐与正义永存。

[maɪ] ['blesɪŋz] [ə'pɑ:n][ɔ:l][mæn'kaɪnd] — [maɪ] [ʌv] [tuː; tə] ['evriwʌn] !
My blessings upon all mankind — my love to everyone !
我的 祝福 之上 全部 人类 — 我的 爱 到 每个人 !
我祝福全人类——我爱每个人！

" [θɔ:t] [tuː; tə][hoʊld][æz; əz][ə; eɪ]['beɪsɪs][fɔ:r; fər] [ðɪs] ['saɪləns]
" **THOUGHT TO HOLD AS A BASIS FOR THIS SILENCE**
" 想法 到 抓住 作为 一个 基础 为了 这 沉默
"认为这是保持沉默的依据"

[fɔ:r; fər] [sək'ses]
FOR SUCCESS
为了 成功
为了成功

" [aɪ][hæv; həv] [feɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ɪn][maɪ] ['ʌltɪmət] [sək'ses] .
" **I Have Faith and Conviction in My Ultimate Success** .
" 我 有 信仰 和 定罪 在 我的 最终的 成功 .
“我对最终的成功充满信心和信念。”

" [aɪ] [brɪ'li:v] [ðə; ði] ['skɪptʃər] : " [maɪ] [weɪz] [ɑ:r; ər][nɑ:tɪ][jʊr; jər] [weɪz] , [seθ] [ðə; ði][bɔ:rd] ;
" **I believe the Scripture : " My ways are not your ways , saith the Lord ;**
" 我 相信 这 圣经 : " 我的 方式 是 不是 你的 方式 , 赛斯说 这 主 ;
“我相信圣经所说：‘耶和华说：我的道路非同你们的道路；

[ni:ðər] [ɑ:r; ər][maɪ] [θɔ:ts] [jʊr; jər] [θɔ:ts] , [fɔ:r; fər][æz; əz][ðə; ði] ['hevəns] [ɑ:r; ər] ['haɪər]
neither are my thoughts your thoughts , for as the heavens are higher
两者都不 是 我的 想法 你的 想法 , 为了 作为 这 天 是 更高
[ðæn; ðən][ðə; ði] [ɜ:rθ] ,
than the earth ,
比 这 地球 ,
“我的意念也非你们的意念，因为天怎样高过地，

[soʊ][ɑ:r; ər][maɪ] [θɔ:ts] ['haɪər] [ðæn; ðən][jʊr; jər] [θɔ:ts] .
so are my thoughts higher than your thoughts .
所以 是 我的 想法 更高 比 你的 想法 .
“所以，我的思想比你的思想更高。”

" [aɪ][ʌndər'stænd][baɪ] [ðɪs] ['skɪptʃər] [ðæt] [ðə; ði] [θɔ:ts] [ʌv; əv][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] [gɑ:d][ɑ:r; ər][fɑ:r]
" **I understand by this Scripture that the thoughts of the Infinite God are far**
" 我 理解 经过 这 圣经 那 这 想法 的 这 无限 上帝 是 远的
[ə'blaʊ] [ðə; ði] [ʌndər'stændɪŋ] [ʌv; əv]['faɪnaɪt][em 'i:] ;
above the understanding of finite me ;
多于 这 理解 的 有限 我 ;
“我从这段经文中明白，无限的上帝的意念远远超出了有限的我所能理解的；

[ðæt] ['gɑ:dz] [weɪz] [ɑ:r; ər] ['haɪər] [ðæn; ðən][maɪ] [weɪz] .
that God's ways are higher than my ways .
那 神的 方式 是 更高 比 我的 方式 .
“神的道路高过我的道路。”

" [gɑ:d] [mu:vz] [ɪn][ə; eɪ] [mɪ'stɪriəs] [wei] [hɪz; ɪz] ['wʌndəz] [tu:; tə][pər'fɔ:rm] .
" **God moves in a mysterious way His wonders to perform .**
" 上帝 移动 在 一个 神秘 方式 他的 奇迹 到 履行 .
“上帝行神迹的方式神秘莫测。”

" [aɪ][ɔ:lsəʊ][hæv; həv] [feɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ɪn][maɪ] ['ʌltɪmət] [sək'ses] [brɪ'kəz, brɪ'kɔ:z][aɪ][,eɪ 'em][ə; eɪ]
" **I also have faith and conviction in my ultimate success because I am a**
" 我 还 有 信仰 和 定罪 在 我的 最终的 成功 因为 我 是 一个
[pɑ:rt][ʌv; əv][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt] ,
part of the Infinite Spirit ,
部分 的 这 无限 精神 ,
“我对最终的成功充满信心和信念，因为我是无限精神的一部分。”

[ænd; ənd][ɪn][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt] , [ðer; ðər][kæn; kən][bi:; bi][noʊ] ['feɪljər] .
and in the Infinite Spirit , there can be no failure .
和 在 这 无限 精神 , 那里 能 是 不 失败 .
“在无限的精神中，不可能有失败。”

[aɪ][,eɪ 'em][hɑ:r'moʊniəs] , [kəm'pli:t] [ænd; ənd] [sək'sesf(ə)l] [ɪn]['spɪrɪt] — [ɪn][gɑ:d] .
I am harmonious , complete and successful in Spirit — in God .
我 是 和谐 , 完全的 和 成功的 在 精神 — 在 上帝 .
“我在灵里——在神里面——是和谐、完整和成功的。”

[aɪ] [meɪ] [nɑ:t] [si:] [maɪ] [sək'ses] [tə'deɪ] , [ɔ:r][aɪ] [meɪ] [fi:l] [æz; əz] [ðʊ] [aɪ][hæv; həv] [ə'kɑ:mplɪʃt]
I may not see my success today , or I may feel as though I have accomplished
我 可能 不是 看 我的 成功 今天 , 或者 我 可能 感觉 作为 尽管 我 有 完成
[ˈlɪt(ə)l] ,
little ,
小的 ,

我今天可能看不到自己的成功，或者感觉自己成就甚微。

[bʌt; bət][aɪ] [noʊ] [ðæt] [ɔ:l][maɪ] [ˈefərts] [ænd; ənd] [ˈenədʒɪz] , [ɪn][ðə; ði][pæst] , [ˈprez(ə)nt][ænd; ənd]
but I know that all my efforts and energies , in the past , present and
但 我 知道 那 全部 我的 努力 和 能量 , 在 这 过去的 , 展示 和
[ˈfju:tʃər] ,
future ,
未来 ,

但我知道，我过去、现在和将来所有的努力和精力，

[ɑ:r; ə] [ˈwɜ:rkɪŋ] [tə'geðər] [fɔ:r; fər][maɪ] [gʊd] .
are working together for my good .
是 在 职 的 一起 为了 我的 好的 .

他们齐心协力为我谋利。

[ˈðerfɔ:r] , [aɪ][ʃæl; ʃəl][hould][ðə; ði] [θɔ:t] [ðæt] [maɪ] [sək'ses] [hæz; həz] [ɔ:l'redi] [bɪn] [ə'tʃi:vd] .
Therefore , I shall hold the thought that my success has already been achieved .
所以 , 我 将 抓住 这 想法 那 我的 成功 有 已经 到过 已达成 .

因此，我认为我已经成功了。

[aɪ][eɪ 'em] [sək'ses] , [aɪ][hæv; həv] [sək'ses] [naʊ] [ænd; ənd] [fər'evər] !
I am Success , I have success now and forever !
我 是 成功 , 我 有 成功 现在 和 永远 !

我就是成功，我现在成功，将来也永远成功！

[ˈðerfɔ:r] , [aɪ] [θɪŋk] [ˈoʊnli] [sək'ses] ; [aɪ] [tɔ:k] [ˈoʊnli] [sək'ses] ; [aɪ] [bɪ'li:v] [ˈoʊnli][ɪn] [sək'ses] ;
Therefore , I think only success ; I talk only success ; I believe only in success ;
所以 , 我 思考 仅有的 成功 ; 我 讲话 仅有的 成功 ; 我 相信 仅有的 在 成功 ;

因此，我只考虑成功；我只谈论成功；我只相信成功；

[aɪ][eɪ 'em] [ˈdemənstreɪtɪŋ] [sək'ses] , [ænd; ənd][aɪ] [noʊ] [ðæt] [sək'ses] [ɪz][maɪn] .
I am demonstrating success , and I know that success is mine .
我 是 演示 成功 , 和 我 知道 那 成功 是 矿 .

我正在展现成功，我知道成功属于我。

[ðə; ði] [ˈni:ɪdɪd] [ˈlesnz; 'lesənz][aɪ][eɪ 'em] [ˈhævɪŋ] [naʊ] , [hæv; həv][hæd; həd][ɪn][ðə; ði][pæst] ,
The needed lessons I am having now , have had in the past ,
这 需要 课程 我 是 拥有 现在 , 有 有 在 这 过去的 ,

我现在所需要吸取的教训，过去也曾有过。

[ænd; ənd] [meɪ] [rɪ'kwaɪər][ɪn][ðə; ði][ˈfju:tʃər] , [ɑ:r; ə][bʌt; bət] [ˈnesəseri] [ˈstepɪŋ] [stoʊnz] [tu:; tə][maɪ]
and may require in the future , are but necessary stepping stones to my
和 可能 要求 在 这 未来 , 是 但 必要的 步进 石头 到 我的
[ˈɡreɪtər] [sək'ses] .
greater success .
更大的 成功 .

将来可能需要的，只是我通往更大成功的必要垫脚石。

沉默：它是什么以及如何运用它(The Silence What It Is and How To Use It)

第2/3页

[ðə; ði] [ə'pærənt] [drɪ'eɪ] [ʌv; əv][maɪ] ['greɪtər] [sək'ses] [mi:nz] [ðæt][aɪ][,eɪ 'em] [naʊ] ['demənstreɪtɪŋ] [mɔ:r]
The apparent delay of my greater success means that I am now demonstrating more
这 明显 延迟 的 我的 更大的 成功 方法 那 我 是 现在 演示 更多的
[sək'ses] [ðæn; ðən][aɪ][kʊd; kəd] ['ʌðərwaɪz] [hæv; həv] .
success than I could otherwise have .
成功 比 我 可以 否则 有 .

虽然我的成功似乎有所延迟，但这也意味着我现在取得的成就比我原本可能取得的要多。

[dri:mz] [ðæt][aɪ][hæv; həv] [dri:md] , ['vɪʒənz] [ðæt][aɪ][hæv; həv][vɪʒuəlaɪzd] ,
Dreams that I have dreamed , visions that I have visualized ,
梦想 那 我 有 梦见 , 愿景 那 我 有 可视化 ,
我曾做过的梦，我曾想象过的景象，

[ænd; ənd][ðə; ði][gʊʊl] [ðæt][aɪ][hæv; həv] [mæpt] [aʊt] , [ɑ:r; ər][ɔ:l][ə; eɪ][pɑ:rt][ʌv; əv][maɪ] ['ʌltɪmət]
and the goal that I have mapped out , are all a part of my ultimate
和 这 目标 那 我 有 已映射 出去 , 是 全部 一个 部分 的 我的 最终的
['greɪtər] [sək'ses] .
greater success .
更大的 成功 .
我所制定的目标，都是我最终取得更大成功的一部分。

[aɪ][hæv; həv] [ðæt] [naʊ] !
I have that now !
我 有 那 现在 !
我现在有了！

[aɪ][,eɪ 'em] [sək'sesf(ə)l] [naʊ] !
I am successful now !
我 是 成功的 现在 !
我现在成功了！

[æz; əz]['moʊzəs] [went] ['ɪntu:] [ðə; ði][lənd][ʌv; əv]['mɪdiən] ,
As Moses went into the land of Midian ,
作为 摩西 去 进入 这 土地 的 米甸 ,
摩西进入米甸地时，

[ænd; ənd] [spent] ['fɔ:rtɪ] ['jɪrz] [ʌv; əv][hɪz; ɪz][laɪf][æz; əz][ə; eɪ] ['ʃepərd] [ɪn][ðə; ði] ['wɪldərnəs] — (
and spent forty years of his life as a shepherd in the wilderness — (
和 花费 四十 年 的 他的 生活 作为 一个 牧羊人 在 这 荒野 — (
[ə'pærəntli] [wɪð; wɪθ][noʊ]['fju:tʃər] [brɪ'fɔ:r] [hɪm; ɪm] — [wɪtʃ] ,
apparently with no future before him — which ,
显然 和 不 未来 前 他 — 哪个 ,
他一生中有四十年的时间在旷野中当牧羊人——（显然他前途渺茫——也就是说，

[haʊ'evər] , [wʌz; wəz][ðə; ði] [greɪt] ['sku:lɪŋ] ['nesəsəri] [fɔ:r; fər][hɪz; ɪz] ['greɪtər] [traɪ'ʌmfənt] [sək'ses] [ɪn]
however , was the great schooling necessary for his greater triumphant success in
然而 , 曾是 这 伟大的 学校教育 必要的 为了 他的 更大的 凯 成功 在
[ðə; ði]['fju:tʃər]) — [soʊ][aɪ] [meɪ] [bi:; bi] ,
the future) — so I may be ,
这 未来) — 所以 我 可能 是 ,
然而，他所接受的良好教育是否是他未来取得更大成功的必要条件？——或许如此。

[ɪn][maɪ][lənd][ʌv; əv][ˈmiːdiən] , [əˈpærəntli] , [ˈoʊnli][ə; eɪ] [ʃi:p] [ˈhɜ:rdər] ,
in my land of Midian , apparently , only a sheep herder ,
在 我的 土地 的 米甸 , 显然 , 仅有的 一个 羊 牧人 ,
在我的米甸故土, 似乎只有牧羊人。

[bʌt; bət][ɪn][riˈæləti] [ˈgetɪŋ] [ðə; ði] [ˈnesəseri] [ˈtreɪnɪŋ] [fɔ:r; fər][maɪ] [ˈgreɪtər] [ænd; ənd] [ˈʌltɪmət]
but in reality getting the necessary training for my greater and ultimate
但 在 现实 获得 这 必要的 训练 为了 我的 更大的 和 最终的
[sək'ses] .
success .
成功 .

但实际上, 这是为我取得更大、最终的成功而进行的必要训练。
[ˈðerfɔ:r] , [aɪ][naʊ] [rɪˈdʒɔɪs][ɪn] [ˈevri] [ɪkˈspɪəriəns] [aɪ][hæv; həv] — [ˈgɪvɪŋ] [θæŋks] [fɔ:r; fər] [ˈevri]
Therefore , I now rejoice in every experience I have — giving thanks for every
所以 , 我 现在 魔 在 每一个 经验 我 有 — 给予 谢谢 为了 每一个
[əˈpærənt] [set] [bæk] ,
apparent set back ,
明显 放 后退 ,
因此, 我现在为我所经历的一切而欢欣鼓舞——为每一个看似挫折的事情而感恩。

[ænd; ənd][fɔ:r; fər] [ˈevri] " [ˈsi:mɪŋ] " [ˈblɔ:kɪŋ] [ʌv; əv][maɪ][ˈpɜ:pəsəz, ˈpɜ:pəsɪz][ænd; ənd][ˌæspɜː'eɪʃənz] .
and for every " seeming " blocking of my purposes and aspirations .
和 为了 每一个 " 似乎 " 阻塞 的 我的 目的 和 抱负 .
以及我所遇到的每一个看似阻碍我实现目标和抱负的事情。

[aɪ] [brɪˈli:v] [ðæt][maɪ][pæst] [ɪksˈpiəriənsɪz] , [æz; əz] [wel] [æz; əz][ˈprez(ə)nt] [ˈhæpənɪŋz] , [ɑ:r; ər][fɔ:r; fər]
I believe that my past experiences , as well as present happenings , are for
我 相信 那 我的 过去的 经历 , 作为 出色地 作为 展示 事件 , 是 为了
[maɪ] [ˈbenɪfɪt] ,
my benefit ,
我的 益处 ,
我相信我过去的经历以及现在发生的事情都对我有益。

[ænd; ənd] [ðæt] [aɪ][kʊd; kəd][nɔ:t][hæv; həv] [bɪn] [ðə; ði] [greɪt] [sək'ses] [aɪ][eɪ 'em] , [ænd; ənd][[æɪ; ʃəl][bi:; bi]
and that I could not have been the great success I am , and shall be
和 那 我 可以 不是 有 到过 这 伟大的 成功 我 是 , 和 将 是
,
,
,
如果没有这些, 我就不可能取得如今和将来如此巨大的成功。

[hæd; həd][nɔ:t][ðə; ði] [dɪsˈkɜ:ɹɪdʒmənt] [ʌv; əv] [ˈjestərdeɪ] ,
had not the discouragements of yesterday ,
有 不是 这 沮丧 的 昨天 ,
如果没有昨天的那些挫折,
[ðə; ði] [pərˈpleksəti] [ʌv; əv] [təˈdeɪ] [ænd; ənd][ðə; ði] [dˈrɔ:bæks] [ʌv; əv] [təˈmɔ:roʊ] [kʌm] [ˈɪntu:][maɪ][laɪf] .
the perplexities of today and the drawbacks of tomorrow come into my life .
这 困惑 的 今天 和 这 缺点 的 明天 来 进入 我的 生活 .
今天的困惑和明天的弊端都进入了我的生活。

[aɪ][ˈri:ələɪz] [ðæt] [aɪ] [ni:d] [tu:; tə][goʊ][ˈɪntu:][ðə; ði][lənd][ʌv; əv][ˈmiːdiən] ;
I realize that I need to go into the land of Midian ;
我 意识到 那 我 需要 到 去 进入 这 土地 的 米甸 ;
我意识到我需要前往米甸地;
[ðæt] [aɪ ˈti:][ɪz][æz; əz] [ˈnesəseri] [fɔ:r; fər][em ˈi:] , [æz; əz][aɪ ˈti:][wʌz; wəz][fɔ:r; fər][ˈmoʊzəs] ,
that it is as necessary for me , as it was for Moses ,
那 它 是 作为 必要的 为了 我 , 作为 它 曾是 为了 摩西 ,
这对我来说就像对摩西一样必要。

[tuː; tə] [spend] [ə; eɪ] [fjuː] [ˈjɪrɪz] [ɪn] [ðə; ði] [ˈwɪldərnəs] [ʌv; əv] [ˈlaɪfs] [ɪkˈspɪəriəns] .
to spend a few years in the wilderness of Life's experience .
到 花费 一个 很少 年 在 这 荒野 的 生活的 经验 .

在人生的荒野中度过几年。

[aɪ][eɪ 'em] [ˈhæpi] [tuː; tə] [noʊ] [ðæt] [aɪ][eɪ 'em][ɪn] [sʌtʃ] [ˈkʌmpəni] [æz; əz] [ðæt] [ʌv; əv][ðə; ði] [ɡreɪt]
I am happy to know that I am in such company as that of the Great
我 是 快乐的 到 知道 那 我 是 在 这样的 公司 作为 那 的 这 伟大的
[ˈliːdə] [ʌv; əv][hɪz; ɪz][ˈpiːp(ə)l] ,
Leader of his people ,
领导者 的 他的 人们 ,

能与他所在民族的伟大领袖并肩，我深感荣幸。

[ænd; ʌnd] [rɪˈdʒʊɪs] [ɪn][ðə; ði] [θɔːt] [ðæt] [ðə; ði] [bɔːrd] [hæz; həz] [kɔːld] [em 'iː][tuː; tə] [spend] [maɪ] [taɪm] [ɪn]
and rejoice in the thought that the Lord has called me to spend my time in
和 麾 在 这 想法 那 这 主 有 称为 我 到 花费 我的 时间 在
[ðə; ði][lənd][ʌv; əv] [ˈmiːdiən] ,
the land of Midian ,
这 土地 的 米甸 ,

想到主呼召我到米甸地居住，我就感到欢喜。

[ˈɡetɪŋ] [ðə; ði] [ˈnesəseri] [ˈtreɪnɪŋ] [fɔːr; fər][ðə; ði] [ˈɡreɪtər] [θɪŋz] [ðə; ði] [bɔːrd] [hæz; həz][ɪn] [stɔːr]
getting the necessary training for the greater things the Lord has in store
获得 这 必要的 训练 为了 这 更大的 事物 这 主 有 在 店铺
[fɔːr; fər][em 'iː] .
for me .
为了 我 .

接受必要的训练，为上帝为我预备的更伟大的事做好准备。

[ðer; ðər][ɪz][noʊ] [pleɪs] [ɪn][ðə; ði][wɜːrld] [wer] [klaʊdz] [duː][nɑːt] [ˈɡæðər] , [ænd; ʌnd] [ˈstɔːrmz] [duː][nɑːt]
There is no place in the world where clouds do not gather , and storms do not
那里 是 不 地方 在 这 世界 在哪里 云 做 不是 收集 , 和 暴风雨 做 不是
[reɪdʒ] ;
rage ;
愤怒 ;

世界上没有哪个地方不曾聚集乌云，没有哪个地方不曾遭遇风暴；

[bʌt; bət] [wen] [ðə; ði] [ˈstɔːrmz] [əˈbeɪt] , [ænd; ʌnd][ðə; ði] [skaɪz] [klaɪr] ,
but when the storms abate , and the skies clear ,
但 什么时候 这 暴风雨 减弱 , 和 这 天空 清除 ,

但当暴风雨停歇，天空放晴时，

[ðen] [duː][wiː; wi] [əˈpriːʃiət] [mɔːr] [ˈfʊli] [ðə; ði] [ˈɡlɔːrɪz] [ænd; ʌnd] [ˈbjuːtiːz] [ʌv; əv][ɡɔːd] ,
then do we appreciate more fully the glories and beauties of God ,
然后 做 我们 欣赏 更多的 完全 这 荣耀 和 美女 的 上帝 ,

如此，我们才能更充分地领略上帝的荣耀和美丽。

[ðə; ði] [ˈjuːnɪvɜːrs][ænd; ʌnd][ɪts] [ˈnæt(ə)rəl] [bɔːz] , [ænd; ʌnd] [ˈɪnfɪnət] [ʌv] .
the Universe and its natural laws , and Infinite Love .
这 宇宙 和 它是 自然的 法律 , 和 无限 爱 .

宇宙及其自然规律，以及无限的爱。

[haʊˈevər] , [aɪ] [noʊ] [baɪ] [ɪkˈspɪəriəns] [ɪn][ðə; ði][lənd][ʌv; əv] [ˈmiːdiən] , [wer] [klaʊdz] [ˈhʌvər] [loʊ] ,
However , I know by experience in the land of Midian , where clouds hover low ,
然而 , 我 知道 经过 经验 在 这 土地 的 米甸 , 在哪里 云 徘徊 低的 ,

然而，我曾亲身经历过米甸的阴云密布、云层低垂的景象，我知道

[ænd; ʌnd] [wer] [ˈstɔːrmz] [traɪ][ðə; ði] [soʊl][ænd; ʌnd] [ˈbɑːdi] ,
and where storms try the soul and body ,
和 在哪里 暴风雨 尝试 这 灵魂 和 身体 ,

暴风雨考验着人们的灵魂和肉体。

[ðæt] [ðə; ði] [dɑ:n] [ʌv; əv][ə; ei] [nu:] [dei] [jæl; jəl] [meɪk] [laɪf][ɔ:l][ðə; ði] [swi:tər] [fɔ:r; fər][,em 'i:][ænd; ənd]
that the dawn of a new day shall make life all the sweeter for me and
那 这 黎明 的 一个 新的 天 将 制作 生活全部 这 更甜 为了 我 和
[main] .
mine .
矿 。

愿新的一天的到来，让我和我的家人生活更加甜蜜。

[ˈmoʊzəs][kʊd; kəd][nɑ:t][hæv; həv] [ɪn'dʒɔɪd] [ˈli:dɪŋ; ˈledɪŋ][hɪz; ɪz][ˈpi:p(ə)l][ˈɪntu:] [ðə; ði] [ˈprɑ:mɪst] [lænd] ,
Moses could not have enjoyed leading his people into the promised land ,
摩西 可以 不是 有 享受 领导 他的 人们 进入 这 承诺 土地 ,
摩西带领他的子民进入应许之地，他不可能感到快乐。

[hæd; həd][hi;; hi][nɑ:t] [bɪn] [ɪn][ðə; ði][lænd][ʌv; əv][ˈmiðiən] .
had he not been in the land of Midian .
有 他 不是 到过 在 这 土地 的 米甸 .
如果他当时不在米甸地的话。

[ɪf] [hi;; hi][hæd; həd] [stɛɪd] [fər'evər] [ɪn][ðə; ði] [kɔ:rt] [ʌv; əv] [ˈferʊ] , [wɪð; wɪθ][ɪts] [ə'tendənt] [ˈlʌkʃəɪz]
If he had stayed forever in the Court of Pharaoh , with its attendant luxuries
如果 他 有 入住 永远 在 这 法庭 的 法老 , 和 它是 服务员 奢侈品
 ,
 .
 ,
如果他永远留在法老的宫廷里，享受那里的一切奢华，

[laɪf] [wʊd] [hæv; həv][ˈteɪkən][ɑ:n][ə; ei] [dʌl] , [mə'nɑ:tənəs] [hju:] , [ænd; ənd][hɪz; ɪz] [ɪk'spɪəriəns] [wʊd]
life would have taken on a dull , monotonous hue , and his experience would
生活 会 有 已采取 在 一个 乏味的 , 单调 色调 , 和 他的 经验 会
[hæv; həv] [si:md] [dræb] ,
have seemed drab ,
有 似乎 单调 ,
生活会变得单调乏味，他的经历也会显得索然无味。

[ˈwɪrɪsəm] [ænd; ənd] [peɪl] .
wearisome and pale .
令人厌倦的 和 苍白 .
疲惫不堪，面色苍白。

[aɪ][,ei 'em][glæd][fɔ:r; fər][ðə; ði] [ˈprɪvəlɪdʒ] [ə'kɔ:d] [em 'i:][tu;; tə][bi;; bi][ɪn][ðə; ði][lænd][ʌv; əv][ˈmiðiən]
I am glad for the privilege accorded me to be in the land of Midian
我 是 高兴的 为了 这 特权 同意 我 到 是 在 这 土地 的 米甸
[fɔ:r; fər][ə; ei] [ɔ:rt] [taɪm] !
for a short time !
为了 一个 短的 时间 !
我很荣幸有机会在米甸地短暂逗留！

[aɪ] [noʊ] [ðæt] , [æz; əz][dɪd][ˈmoʊzəs] ,
I know that , as did Moses ,
我 知道 那 , 作为 做过 摩西 ,
我知道，就像摩西一样，

[aɪ][jæl; jəl][ɪn'dʒɔɪ][maɪ] [ˈprɑ:mɪst] [lænd][ɔ:l][ðə; ði] [mɔ:r] [wen] [maɪ] [ˈgreɪtər] [sək'ses] [jæl; jəl][hæv; həv]
I shall enjoy my promised land all the more when my greater success shall have
我 将 享受 我的 承诺 土地 全部 这 更多的 什么时候 我的 更大的 成功 将 有
[bɪn] [wel] [wɜ:rkt] [aʊt][baɪ][ðə; ði][hænd][ʌv; əv] [dɪˈvɪnəti] .
been well worked out by the hand of Divinity .
到过 出色地 工作 出去 经过 这 手 的 神 .
当我取得更大的成功是神明精心安排的结果时，我将更加享受我应许之地带来的美好。

[fɛɪθ] [ænd; ənd] [kən'vɪkʃn] [ɪn][maɪ] ['Altɪmət] ['greɪtər] [sək'ses] [ɪz][strɔ:ŋgər] [tə'deɪ] [ðæn; ðən]['evər] !
Faith and conviction in my ultimate greater success is stronger today than ever !
信仰 和 定罪 在 我的 最终的 更大的 成功 是 更强 今天 比 曾经 !
我对自己最终取得更大成功的信念和信心比以往任何时候都更加坚定！

[aɪ][hoʊld] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [strɔ:ŋ] [θɔ:t] ,
I hold such a strong thought ,
我 抓住 这样的 一个 强的 想法 ,
我心中怀着如此强烈的想法,
[ænd; ənd] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [di:p] [ænd; ənd] [kə'reɪdʒəs] [fɛɪθ] [ɪn][ðə; ði] ['wɜ:rkɪŋz] [ʌv; əv]['gɑ:dʒ][plæn] ,
and such a deep and courageous faith in the workings of God's plan ,
和 这样的 一个 深的 和 勇敢 信仰 在 这 运作 的 神的 计划 ,
以及对上帝计划运作的如此深厚而勇敢的信仰,

[ðæt] [aɪ] [noʊ] [aɪ] [naʊ] [hæv; həv] [ðæt] [wɪtʃ] [hæz; həz] [bɪn] [ɪn'tendɪd] [fɔ:r; fər][,em 'i:] ,
that I know I now have that which has been intended for me ,
那 我 知道 我 现在 有 那 哪个 有 到过 故意的 为了 我 ,
我知道我现在拥有了命中注定属于我的东西。

[ænd; ənd] ['nʌθɪŋ] [kæn; kən] [teɪk] [frʌm; frəm][,em 'i:] [ðæt] [wɪtʃ] [ðə; ði][bɔ:rd] [hæθ] [prɪ'perd] [fɔ:r; fər]
and nothing can take from me that which the Lord hath prepared for
和 没有什么 能 拿 从 我 那 哪个 这 主 有 准备 为了
[maɪ] [sək'ses] ,
my success ,
我的 成功 ,
没有任何事物能够夺走主为我成功所预备的一切。

[helθ] [ænd; ənd] ['hæpɪnəs] .
health and happiness .
健康 和 幸福 .
健康与幸福。

[aɪ] [noʊ] , [tu:] , [ðæt] [aɪ][jæl; jəl] [lɜ:rn] ['deɪli] [tu:; tə] [ɪn'dʒɔɪ] , [ə'pri:ʃiət] ,
I know , too , that I shall learn daily to enjoy , appreciate ,
我 知道 , 也 , 那 我 将 学习 日常的 到 享受 , 欣赏 ,
我也知道, 我将每天学习享受、欣赏,

[ænd; ənd] [meɪk] ['betər] [ju:z][ʌv; əv][ðə; ði] [sək'ses] [aɪ] [naʊ] [pə'zes] ;
and make better use of the success I now possess ;
和 制作 更好的 使用 的 这 成功 我 现在 具有 ;
并更好地利用我目前所取得的成功;

[ðæt] [aɪ][jæl; jəl][ʌn'foʊld] [deɪ] [baɪ] [deɪ] ['ɪntu:] ['greɪtər] [ˌɑ:pər'tu:nəɪz] [fɔ:r; fər] [mɔ:r] ['ɪnfluəns] ,
that I shall unfold day by day into greater opportunities for more influence ,
那 我 将 展开 天 经过 天 进入 更大的 机会 为了 更多的 影响 ,
我将日复一日地将其转化为更大的机遇, 以获得更大的影响力。

['paʊər] , ['frendʃɪp] , ['tʃærəti] , [lʌv] , ['kɑ:mɹədʃɪp] [ænd; ənd] ['sɜ:rvis] .
power , friendship , charity , love , comradeship and service .
力量 , 友谊 , 慈善机构 , 爱 , 同志情谊 和 服务 .
权力、友谊、慈善、爱、同志情谊和服务。

[aɪ] [noʊ] [ðæt] [maɪ]['prez(ə)nt] [sək'ses] [ɪz][bʌt; bət][ə; eɪ][pɑ:rt][ʌv; əv][ðə; ði] ['greɪtər] [sək'ses] [wɪtʃ] [ðə; ði]
I know that my present success is but a part of the greater success which the
我 知道 那 我的 展示 成功 是 但 一个 部分 的 这 更大的 成功 哪个 这
[bɔ:rd] [hæz; həz] ['wertɪŋ] [fɔ:r; fər][,em 'i:] — " [dʒʌst] [ə'raʊnd] [ðə; ði] ['kɔ:rnər] " .
Lord has waiting for me — " just around the corner " .
主 有 等待 为了 我 — " 只是 大约 这 角落 " .
我知道我目前的成功只是上帝为我准备的更大成功的一部分——“就在不远处”。

[ˈðɜrfɔːr] , [aɪ][jæl; ʃəl][ˈɔːfər][ʌp] [prɛrɪz] [ʌv; əv] [ˌθæŋksˈɡɪvɪŋ] [ænd; ənd][ˈgrætɪtuːd] ; [aɪ][jæl; ʃəl][wɜːrk]
Therefore , I shall offer up prayers of thanksgiving and gratitude ; I shall work
所以 , 我 将 提供 向上 祈祷 的 感恩 和 感激 ; 我 将 工作
[ˈhɑːrdər] ,
harder ,
更难 ,

因此，我要献上感恩的祷告；我要更加努力工作，

[ˈbiːɪŋ] [mɔːr] [pərˈtɪkjələr][ɪn][ðə; ði][prepəˈreɪ(ə)n][fɔːr; fər][maɪ] [ˈgreɪtər] [wɜːrk] ,
being more particular in the preparation for my greater work ,
存在 更多的 特别的 在 这 准备 为了 我的 更大的 工作 ,
在准备更重要的工作时更加细致，

[ðæn; ðən][aɪ][hæv; həv] [bɪn] [ɪn][ðə; ði][pæst] — [ˈnevər] [ˈdaʊtɪŋ] [bʌt; bət][ðæt] [ˈevri] [ˈmoʊmənt] [spɛnt]
than I have been in the past — never doubting but that every moment spent
比 我 有 到过 在 这 过去的 — 绝不 怀疑 但 那 每一个 片刻 花费
[ɪn] [ðɪs] [ˈgreɪtər] [ˌprepəˈreɪ(ə)n] [wɪl] [brɪŋ] [ˈædɪd] [ˈɪntrəsts] ,
in this greater preparation will bring added interests ,
在 这 更大的 准备 将要 带来 额外 兴趣 ,
比以往任何时候都更加认真——我从未怀疑过，投入到这种更充分准备中的每一刻都会带来更多乐趣。

[ænd; ənd][ə; eɪ] [ˈgreɪtər] [səkˈses] [ɪn][ðə; ði][ˈfjuːtʃər] .
and a greater success in the future .
和 一个 更大的 成功 在 这 未来 :
并期待未来取得更大的成功。

[ˈiːv(ə)n][æz; əz][ˈmoʊzəs][dɪd][nɑːt] [daʊt] [ðə; ði][ˈwɪzdəm] [ʌv; əv][ðə; ði][ˈlɔːrd][fɔːr; fər][ə; eɪ] [ˈgreɪtər] [ˈfjuːtʃər] (
Even as Moses did not doubt the wisdom of the Lord for a greater future (
甚至 作为 摩西 做过 不是 怀疑 这 智慧 的 这 主 为了 一个 更大的 未来 (
[wen] [ɪn][ðə; ði][lənd][ʌv; əv][ˈmɪdiən][fɔːr; fər][ˈfɔːrti] [ˈjɪrz]) ,
when in the land of Midian for forty years) ,
什么时候 在 这 土地 的 米甸 为了 四十 年) ,
就像摩西在米甸地四十年期间，从未怀疑过耶和華為他预备的更美好的未来一样，

[soʊ][jæl; ʃəl][aɪ][nɑːt] [daʊt] [hɪz; ɪz] [weɪz] [təˈdeɪ] .
so shall I not doubt His ways today .
所以 将 我 不是 怀疑 他的 方式 今天 :
所以今天我不会怀疑祂的旨意。

[aɪ][kleɪm] , [wɪð; wɪθ][ə; eɪ][ˈdʒɔɪfl] [hɑːrt] [ænd; ənd][æn; ən] [ˈætɪtuːd] [ʌv; əv] [ˌθæŋksˈɡɪvɪŋ] ,
I claim , with a joyful heart and an attitude of thanksgiving ,
我 宣称 , 和 一个 快乐 心 和 一个 态度 的 感恩 ,
我怀着喜悦的心情和感恩的态度宣称：

[ðæt] [maɪ][laɪf][kʊd; kəd][nɑːt][hæv; həv] [bɪn] [æz; əz] [greɪt] [ɪn][ðə; ði][ˈfjuːtʃər][hæd; həd][aɪ] [bɪn] [dɪˈnaɪd]
that my life could not have been as great in the future had I been denied
那 我的 生活 可以 不是 有 到过 作为 伟大的 在 这 未来 有 我 到过 否认
[maɪ][ˈprez(ə)nt] [ɪkˈspɪriəns] .
my present experience .
我的 展示 经验 :

如果我错过了现在的经历，我的未来生活就不会如此美好。

[aɪ] [noʊ] [ðæt] [ˈgreɪtər] [θɪŋz] [ɑːr; ər][ɪn] [stɔːr] [fɔːr; fər][ˌem ˈiː] ,
I know that greater things are in store for me ,
我 知道 那 更大的 事物 是 在 店铺 为了 我 ,
我知道未来会有更美好的事情在等着我。

[br'kəz, br'kɔ:z][ˈgɑ:dz] [θɔ:ts] [ɑ:r; ər] [ˈgreɪtər] [ðæn; ðən][maɪ] [θɔ:ts] ; [br'kəz, br'kɔ:z][hi:; hi][ɪz] [ˈɡɪvɪŋ]
because God's thoughts are greater than my thoughts ; because He is giving
因为 神的 想法 是 更大的 比 我的 想法 ; 因为 他 是 给予
[em 'i:] [ðæt] [ˈtreɪnɪŋ] [naʊ] ,
me that training now ,
我 那 训练 现在 ;
因为神的意念高于我的意念；因为祂现在正在给我这样的训练。

[ɪn][maɪ][lænd][ʌv; əv] [ˈmɪdiən] , [wɪtʃ] [aɪ][moʊst] [ni:d] .
in my land of Midian , which I most need .
在 我的 土地 的 米甸 , 哪个 我 最多 需要 .
在我的米甸之地，那是我最需要的。

[aɪ] [trʌst] [ðə; ði] [ˈɡaɪdɪŋ] [ˈspɪrɪt][ʌv; əv] [ˈɪnfɪnət] [ʌv] [tu:; tə] [li:d] [em 'i:] , [æt; ət][ðə; ði] [raɪt] [taɪm] ,
I trust the guiding Spirit of Infinite Love to lead me , at the right time ,
我 相信 这 指导 精神 的 无限 爱 到 带领 我 , 在 这 正确的 时间 ,
我相信无限爱的指引之灵会在合适的时机引领我。

[ˈɪntu:] [maɪ] [ˈlaɪfs] [ˈprɔ:mɪst] [lænd] .
into my life's Promised Land .
进入 我的 生活的 承诺 土地 .
进入我人生的应许之地。

[ðə; ði] [sək'ses] [tə'deɪ] , [ɪn][maɪ][lænd][ʌv; əv] [ˈmɪdiən] ,
The success today , in my land of Midian ,
这 成功 今天 , 在 我的 土地 的 米甸 ,
今天，在我的米甸故土，我取得了成功。

[ɪz] [ə'træktɪŋ] [ˈʌntə'ʌntu:] [em 'i:] [ðə; ði] [ˈgreɪtər] [ˈɪnfluəns] [ænd; ɛnd] [ˈpaʊər] [ɪn][maɪ] [kɔ:rt] [ʌv; əv]
is attracting unto me the greater influence and power in my Court of
是 吸引 到 我 这 更大的 影响 和 力量 在 我的 法庭 的
[ˈferoʊ] ,
Pharaoh ,
法老 ,
这让我获得了在法老宫廷中更大的影响力和权力。

[ænd; ɛnd][ɪn][maɪ] [ˈli:dərʃɪp] ,
and in my leadership ,
和 在 我的 领导 ,
在我的领导下，

[æz; əz][aɪ] [li:d] [ˈʌðər] [ˈɪntu:] [ðæt] [ˈprɔ:mɪst] [lænd] [wɪtʃ] [ðə; ði] [lɔ:rd] [hæz; həz] [prɪ'perd] [fɔ:r; fər] [em 'i:]
as I lead others into that promised land which the Lord has prepared for me
作为 我 带领 其他的 进入 那 承诺 土地 哪个 这 主 有 准备 为了 我
[ænd; ɛnd] [maɪn] .
and mine .
和 矿 .
当我带领其他人进入主为我和我的家人预备的应许之地时。

[aɪ] [smaɪl] — [aɪ] [sɪŋ] — [aɪ] [rɪ'dʒɔɪs] , [ænd; ɛnd] [ˈɔ:fər] [θæŋks'ɡɪvɪŋ] [ænd; ɛnd] [ˈɡrætɪtu:d] [fɔ:r; fər] [maɪ]
I smile — I sing — I rejoice , and offer thanksgiving and gratitude for my
我 微笑 — 我 唱歌 — 我 麾 , 和 提供 感恩 和 感激 为了 我的
[sək'ses] [naʊ] [ænd; ɛnd] [fər'evər] .
success now and forever .
成功 现在 和 永远 .
我微笑——我歌唱——我欢欣鼓舞，并为我此刻及永远的成功献上感恩和感激。

[ˈʊrli] [aɪ] [br'li:v] [mɔ:r] [ænd; ɛnd] [mɔ:r] : " [maɪ] [θɔ:ts] [ɑ:r; ər] [na:t][jɔr; jər] [θɔ:ts] ,
Surely I believe more and more : " My thoughts are not your thoughts ,
一定 我 相信 更多的 和 更多的 : " 我的 想法 是 不是 你的 想法 ,
我越来越相信：“我的想法不是你的想法，

[ˈniːðər] [ɑːr; ər][maɪ] [weɪz] [jʊr; jər] [weɪz] , [seθ] [ðə; ði][ɔːrd] ,
neither are my ways your ways , saith the Lord ,
两者都不 是 我的 方式 你的 方式 ; 赛斯说 这 主 ;

耶和華說：“我的道路非同你们的道路。”

" [ænd; ənd][ɔːl] [θɪŋz] [ɑːr; ər][naʊ] [ˈwɜːrkɪŋ] [təˈgeðər] [fɔːr; fər][maɪ] [gʊd] .
" **and all things are now working together for my good .**
" 和 全部 事物 是 现在 在 职的 一起 为了 我的 好的 .

“现在万事都互相效力，叫我得益处。”

[ˈðerfɔːr] , [aɪ][hæv; həv] [feɪθ] [ænd; ənd] [kənˈvɪkʃn] [ɪn][maɪ] [ˈʌltɪmət] [səkˈses] — [ɪn][maɪ] [ˈgreɪtər]
Therefore , I have faith and conviction in my ultimate success — in my greater
所以 , 我 有 信仰 和 定罪 在 我的 最终的 成功 — 在 我的 更大的
[səkˈses] — [ɪn][maɪ] [ˈgretɪst] [səkˈses] !
success — in my greatest success !
成功 — 在 我的 最 成功 !

因此，我对我的最终成功——我的更大成功——我的最伟大成功充满信心和信念！

[əˈbʌndəns]
ABUNDANCE
丰富

丰富

([siː] [ˈɔːlsʊʊ] [əˈbʌndəns] , [peɪdʒ] -)
(**See also Abundance , page 11**)
(看 还 丰富 , 页 -)

(另见第 11 页“丰盛”部分)

" [ðer; ðər][ɪz] [əˈbʌndəns] [ɪn][ðə; ði][wɜːrld][fɔːr; fər][emˈliː][ˈɡɪv(ə)n][baɪ][ðə; ði][ˈbaʊntɪf(ə)][hænd][ʌv; əv]
" **There is abundance in the world for me given by the bountiful hand of**
" 那里 是 丰富 在 这 世界 为了 我 给定 经过 这 丰富 手 的
[ɑːmˈnɪpətəns] .
Omnipotence .
全能 .

“世界之丰饶，皆由全能的上帝之手赐予我。”

[aɪ] [ˈɡreɪtəfəli] [kleɪm][ænd; ənd][əkˈsept][ɔːl][ðə; ði] [səˈplaɪ] [fɔːr; fər][maɪ] [niːdz] .
I gratefully claim and accept all the supply for my needs .
我 感激不尽 宣称 和 接受 全部 这 供应 为了 我的 需求 .

我欣然接受并认领我所需的一切物资。

" [ðə; ði][oʊld][aɪˈdiːə][ʌv; əv][ˈɔːrθədəɔːks] [prer] [wʌz; wəz] [ðæt] [ʌv; əv] [ˌsʌplɪˈkeɪʃn] [ænd; ənd] [ˈbɛɡɪŋ] .
" **The old idea of orthodox prayer was that of supplication and begging .**
" 这 老的 主意 的 正统 祷告 曾是 那 的 恳求 和 乞讨 .

“东正教祈祷的旧观念是恳求和乞求。”

[aɪ][hæv; həv] [spɛnt][ə; eɪ] [hoʊl] [naɪt] [æt; ət][ə; eɪ][taɪm] [ˈbɛɡɪŋ] [fɔːr; fər][ə; eɪ] [fjuː] [ˈpenɪz] [ænd; ənd]
I have spent a whole night at a time begging for a few pennies and
我 有 花费 一个 所有的 夜晚 在 一个 时间 乞讨 为了 一个 很少 便士 和
[ˌsʌplɪˈkeɪʃn] [fɔːr; fər][ðə; ði][sælˈveɪ(ə)n][ʌv; əv] [ˈʌðər] .
supplicating for the salvation of others .
恳求 为了 这 救恩 的 其他的 .

我曾整夜乞讨几个便士，并祈求他人得救。

[wʌt] [weɪst] [ʌv; əv][ˈenərɔːdʒi] .
What waste of energy .
什么 浪费 的 活力 .

真是浪费能源。

[i:tʃ] [taɪm] [ðæt] [wi:; wi] [send] [ʌp] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [wi:k] [ˌsʌplɪˈkeɪʃn] [æz; əz][ðə; ði] [ˈætɪtu:d] [ʌv; əv][ə; eɪ]
Each time that we send up such a weak supplication as the attitude of a
每个 时间 那 我们 发送 向上 这样的 一个 虚弱的 恳求 作为 这 态度 的 一个
[ˈbegər] ,
beggar ,
乞丐 ,

每当我们像乞丐一样虚弱地祈求时，

[wɪð; wɪθ][ðə; ði][ˈtɪmɪd] , [ˈfraɪtʃ(ə)l] [θɔ:ts] [ðæt] [ˈoʊnli][ə; eɪ] [ˈbegərz] [maɪnd][kæn; kən][hæv; həv] — [ðɪs]
with the timid , frightful thoughts that only a beggar's mind can have — this
和 这 胆小 , 可怕 想法 那 仅有的 一个 乞丐的 头脑 能 有 — 这
[kənˈdɪʃ(ə)n] [ʌv; əv][maɪnd] ,
condition of mind ,
状况 的 头脑 ,

怀着只有乞丐才会有的那种胆怯、恐惧的想法——这种心态，

[krɔ:s] [ˈsɜ:rkɪt] [ðə; ði] [ˈpaʊər] [tu:; tə] [brɪŋ] [ˈɪntu:][ˈaʊər; ɑ:r][laɪvz; lɪvz][ðə; ði] [ˈveri] [θɪŋz] [wi:; wi][moʊst]
cross circuits the power to bring into our lives the very things we most
叉 电路 这 力量 到 带来 进入 我们的 生活 这 非常 事物 我们 最多
[dɪˈzaɪər] .
desire :
欲望 :

交叉电路拥有将我们最渴望的事物带入我们生活的力量。

[wen] [ðə; ði] [ˈbegər] [ɪkˈstendz; ekˈstendz][hɪz; ɪz][hænd][fɔ:r; fər][ə; eɪ] [ˈkɑ:pər] ,
When the beggar extends his hand for a copper ,
什么时候 这 乞丐 扩展 他的 手 为了 一个 铜 ,

当乞丐伸出手要铜钱时，

[hi:; hi] [noʊz] [ðæt] [nɔ:t] [ˈevriwʌn] [hu:] [ˈpa:sɪz][ɪz][ˈgoʊɪŋ][tu:; tə] [ɡɪv] [hɪm; ɪm][ə; eɪ][kɔɪn] .
he knows that not everyone who passes is going to give him a coin .
他 知道 那 不是 每个人 WHO 通过 是 去 到 给 他 一个 硬币 .

他知道不是每个路过的人都会给他硬币。

[hi:; hi] , [ˈðerfɔ:r] , [səˈlɪsɪts] [mɔ:r] [ɔ:r] [les] [məˈkæɪnɪkli] , [wɪð; wɪθ][ə; eɪ][maɪnd][nɔ:t] [ˈpɑ:zətɪv] [ɔ:r]
He , therefore , solicits more or less mechanically , with a mind not positive or
他 , 所以 , 请求 更多的 或者较少的 机械地 , 和 一个 头脑 不是 积极的 或者
[ʃʊr] .
sure .
当然 .

因此，他或多或少是机械地进行募捐，心中没有坚定或确定的信念。

[hɪz; ɪz][hænd][ɪz] [ɪkˈstendɪd] [ɪn] [tɪˈmɪdətɪ] [ænd; ænd] [ˈwi:knəs] .
His hand is extended in timidity and weakness .
他的 手 是 扩展 在 胆怯 和 弱点 .

他怯懦而无力地伸出手。

[naʊ] [ænd; ænd] [ðen] [hi:; hi] [ɡets] [ə; eɪ] [kɔɪn] [frʌm; frəm] [ə; eɪ] [ˌsɪmpəˈθetɪk] [ˈpæsər] - [baɪ] .
Now and then he gets a coin from a sympathetic passer - by .
现在 和 然后 他 获得 一个 硬币 从 一个 交感神经 过路人 - 经过 .

他偶尔会从好心的路人那里得到一枚硬币。

[ðə; ði] [seɪm] [ˈprɪnsəp(ə)l][hoʊldz] [tru:] [fɔ:r; fər][ðə; ði][mən] [hu:] [preɪz] [ɪn][ðə; ði][oʊld][ˈɔ:rθədəks] [ˈfæʃ(ə)n]
The same principle holds true for the man who prays in the old orthodox fashion
这 相同的 原则 持有 真的 为了 这 男人 WHO 祈祷 在 这 老的 正统 时尚
.
:
.

同样的道理也适用于以传统东正教方式祈祷的人。

[hiː; hi] ['ʌtəz] [hɪz; ɪz] [pə'tɪjənz] [wɪð; wɪθ] [daʊts] [ænd; ənd] [.mis'gɪvɪŋz] , [wɪð; wɪθ] [tɪ'mɪdəti] [ænd; ənd]
He utters his petitions with doubts and misgivings , with timidity and
他 说话 他的 请愿书 和 疑虑 和 疑虑 , 和 胆怯 和
['wʌndərɪŋz] .
wonderings .
疑惑 .

他带着怀疑和不安，带着胆怯和疑惑，表达着他的请求。

[sʌm; səm] [ʌv; əv] [hɪz; ɪz] [prerz] [ɑːr; ər] ['ænsər] — [dʒʌst][æz; əz][ðə; ði] [ə'keɪʒən(ə)l] [kɔɪn] [ɪz] [kæst][tuː; tə]
Some of his prayers are answered — just as the occasional coin is cast to
一些 的 他的 祈祷 是 回答 — 只是 作为 这 偶然 硬币 是 投掷 到
[ðə; ði] ['begər] .
the beggar .
这 乞丐 .

他的一些祈祷得到了回应——就像偶尔会有人给乞丐一枚硬币一样。

[bʌt; bət] [moʊst] [ʌv; əv] [ðə; ði] ['ɔːrθədɔːks] [prerz] [sent] [ʌp] [ɪn] [ðə; ði] ['fæ(ə)n] [ʌv; əv] ['bɛɡɪŋ] [ænd; ənd]
But most of the orthodox prayers sent up in the fashion of begging and
但 最多 的 这 正统 祈祷 发送 向上 在 这 时尚 的 乞讨 和
[ˈsʌplɪˌkeɪtɪŋ] [ɑːr; ər] ['nevər] ['ænsər] .
supplicating are never answered .
恳求 是 绝不 回答 .

但是，大多数以乞求和恳求方式向上帝发出的正统祈祷，从未得到回应。

[ʌv; əv] [nə'sesəti] , [ðeɪ] ['kænɔːt] [biː; bi] , [brɪkəz, brɪkɔːz] [ðə; ði] [kəːns(ə)n'treɪ(ə)n] [ɪz] [fɪld] [wɪð; wɪθ] [fɪr]
Of necessity , they cannot be , because the concentration is filled with fear
的 必要性 , 他们 不能 是 , 因为 这 专注 是 已填 和 害怕
[ænd; ənd] ['tremblɪŋ] .
and trembling .
和 发抖 .

他们不可能做到，因为专注中充满了恐惧和颤抖。

['oʊnli] [baɪ] ['pɔːzətɪv] [ænd; ənd] [kə'reɪdʒəs] ['θɪŋkɪŋ] [duː] [wiː; wi] [ə'trækt] [tuː; tə] [ɑːr'selvz] [ðə; ði]
Only by positive and courageous thinking do we attract to ourselves the
仅有的 经过 积极的 和 勇敢 思维 做 我们 吸引 到 我们自己 这
['ænsər] [tuː; tə] ['aʊər; ɑːr] [prerz] .
answers to our prayers .
答案 到 我们的 祈祷 .

只有通过积极勇敢的思考，我们才能吸引到祈祷的回应。

[wen] [wiː; wi] [ɑːr; ər] ['pɜːmiertɪd] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] ['spɪrɪt] [ʌv; əv] [daʊt] , ['aʊər; ɑːr] [pə'tɪjənz] [ɑːr; ər] [krɔːs]
When we are permeated with the spirit of doubt , our petitions are cross
什么时候 我们 是 渗透 和 这 精神 的 怀疑 , 我们的 请愿书 是 叉
- ['sɜːkətɪd] .
- **circuited** .
- 电路 .

当我们心中充满怀疑时，我们的祈求就会陷入混乱。

['ðerfɔːr] , [ɪn] ['meɪkɪŋ] [jʊr; jər] [æfər'meɪ(ə)n] [ðɪs] [taɪm] ,
Therefore , in making your affirmation this time ,
所以 , 在 制作 你的 肯定 这 时间 ,
[ɪn] [jʊːnɪvɜːrs(ə)l] [sə'plaɪ] [hæz; həz] ['evriθɪŋ]
因此，在你这次做出肯定句时，

[rest] [ə'fʊrd] [ðæt] [ðə; ði] [ə'bʌndənt] ['spɪrɪt] [ʌv; əv] [ðə; ði] [juːnɪ'vɜːrs(ə)l] [sə'plaɪ] [hæz; həz] ['evriθɪŋ]
rest assured that the abundant spirit of the Universal Supply has everything
休息 保证 那 这 丰富 精神 的 这 普遍的 供应 有 一切
[juː; jʊ] [niːd] ,
you need ,
你 需要 ,

请放心，宇宙供应的丰盛灵力能够满足您的一切需求。

[ænd; ɐnd][hæz; həz][,aɪ 'ti:] [naʊ] .
and has it now .
和 有 它 现在 .

现在他已经拥有了。

[,ju:; jʊ][hæv; həv][ˈoʊnli][tu:; tə][pʊt][jʊr; jər][maɪnd][ɪn][ə; eɪ][kən'dɪ(ə)n][tu:; tə] [rɪ'si:v] .
You have only to put your mind in a condition to receive .
你 有 仅有的 到 放 你的 头脑 在 一个 状况 到 收到 .

你只需要调整心态，做好接受的准备。

[,ju:; jʊ][du:][nɑ:t][hæv; həv][tu:; tə][beg][ðə; ði][sʌn][fɔ:r; fər][ɪts] ['reɪz] , [nɔ:r][gɑ:d][fɔ:r; fər][hɪz; ɪz] [lʌv] .
You do not have to beg the sun for its rays , nor God for His love .
你 做 不是 有 到 求 这 太阳 为了 它是 射线 , 也不 上帝 为了 他的 爱 .

你无需乞求太阳的光芒，也无需乞求上帝的爱。

[,aɪ 'ti:][ɪz][ðer; ðər][fɔ:r; fər][ðə; ði] ['teɪkɪŋ] .
It is there for the taking .
它 是 那里 为了 这 采取 .

它就在那里，唾手可得。

[ˈmeni] [ʌv; əv][,ju: 'es] [ki:p] [ðə; ði] ['sʌnʃaɪn] [ʌv; əv] [ə'bʌndəns] [aʊt][ʌv; əv][ˈaʊər; ɑ:r][laɪvz; lɪvz][baɪ] ['pʊlɪŋ]
Many of us keep the sunshine of abundance out of our lives by pulling
许多 的 我们 保持 这 阳光 的 丰富 出去 的 我们的 生活 经过 拉
[daʊn] [ðə; ði][ˈkɜ:rt(ə)n][ʌv; əv] [daʊt] — [dʒʌst][æz; əz][wi:; wi] [meɪ] [goʊ][ˈɪntu:][ə; eɪ] [ru:m] ,
down the curtain of doubt — just as we may go into a room ,
向下 这 窗帘 的 怀疑 — 只是 作为 我们 可能 去 进入 一个 房间 ,

我们许多人通过拉下怀疑的帷幕，将富足的阳光拒之门外——就像我们走进一个房间一样。

[pʊl] [daʊn] [ə; eɪ] [ˈfeɪd] [ænd; ɐnd] [ki:p] [aʊt][ðə; ði][sʌn] .
pull down a shade and keep out the sun .
拉 向下 一个 阴影 和 保持 出去 这 太阳 .

拉下遮阳帘，挡住阳光。

[dʒeɪmz] ['rʌsl] ['loʊəl] , [ˈsev(ə)nti] - [ˈfaɪv] [ˈjɪrz] [ə'goʊ] , [ˈtoʊld][,ju: 'es][ðə; ði] [seɪm] ['stɔ:ri][ɪn] " [ðə; ði]
James Russell Lowell , seventy - five years ago , told us the same story in " The
詹姆斯 罗素 洛厄尔 , 七十 - 五 年 前 , 讲述 我们 这 相同的 故事 在 " 这
[ˈvɪʒ(ə)n][ʌv; əv][sɜ:ɹ][ˈlɔ:nfəl,'lɑ:n-] ,
Vision of Sir Launfal ,
想象 的 先生 劳恩法尔 ,

75年前，詹姆斯·罗素·洛厄尔在《劳恩法尔爵士的幻象》中讲述了同样的故事。

" [wen] [hi:; hi] [sed] [ðæt] " ['hev(ə)n] [ɪz][ˈɡɪv(ə)n] [ə'weɪ] [ænd; ɐnd][gɑ:d] [meɪ] [bi:; bi][hæd; həd][fɔ:r; fər]
" when he said that " Heaven is given away and God may be had for
" 什么时候 他 说 那 " 天堂 是 给定 离开 和 上帝 可能 是 有 为了
[ðə; ði] ['æskɪŋ] " .
the asking " .
这 问 " .

他说：“天堂是白白赐予的，只要开口祈求，上帝就会降临。”

[baɪ] ['ɡreɪtfəli] [ək'septɪŋ] [ɔ:l][ʌv; əv][ðə; ði] [sə'plai] [fɔ:r; fər][jʊr; jər] [ni:dz] ,
By gratefully accepting all of the supply for your needs ,
经过 感激不尽 接受 全部 的 这 供应 为了 你的 需求 ,

通过欣然接受满足您所有需求的物资，

[,ju:; jʊ][ɑ:r; ər] ['rʌnɪŋ] [ʌp][ðə; ði] [ˈfeɪd] [ʌv; əv][ˈpɑ:zətɪv] [feɪθ] [ænd; ɐnd] ['letɪŋ] [ðə; ði] ['sʌnlaɪt] [ʌv; əv]
you are running up the shade of positive faith and letting the sunlight of
你 是 跑步 向上 这 阴影 的 积极的 信仰 和 出租 这 阳光 的
[ə'bʌndəns] [ɪn] .
abundance in .
丰富 在 .

你正沐浴在积极信念的荫蔽之下，让丰盛的阳光照进来。

[send] [aʊt][ðə; ði][drɪ'zaɪər][fɔːr; fər][jʊr; jər] [sə'plai] [tuː; tə][ðə; ði][juːnɪ'vɜːrs(ə)] [maɪnd][ænd; ənd] [ðen] [rest]
Send out the desire for your supply to the Universal Mind and then rest
发送 出去 这 欲望 为了 你的 供应 到 这 普遍的 头脑 和 然后 休息
— ['fiːlɪŋ] [ðæt][,aɪ 'tiː][hæz; həz] [bɪn] [ə'kwɑɪd] .
— **feeling that it has been acquired** .
— 感觉 那 它 有 到过 获得 .

将你对所需之物的渴望传递给宇宙意识，然后安心休息——感觉它已经获得。

[ʌv; əv] [kɔːrs] , [ðə; ði][strɔːŋgər][juː; jʊ][ˈkɑːns(ə)ntreɪt] ,
Of course , the stronger you concentrate ,
的 课程 , 这 更强 你 集中 ,

当然，你的注意力越集中，

[wɪ'ðəʊt] [stres] [ænd; ənd][streɪn] ([æz; əz] [ˈaʊtlɑɪnd] [ɪn] " ['præktɪk(ə)] [saɪˈkɑːlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] ,
without stress and strain (as outlined in " Practical Psychology and Sex Life ,
没有 压力 和 拉紧 (作为 概述 在 " 实际的 心理学 和 性别 生活 ,
" [baɪ][ðə; ði] [ˈɔːθər] ,
" by the author ,
" 经过 这 作者 ,

没有压力和紧张（正如作者在《实用心理学与性生活》一书中概述的那样），

[ˈʌndər][ðə; ði] [ˈtjæptər] " [haʊ] [tuː; tə][get] [wʌt] [juː; jʊ][wɑːnt] , " [ænd; ənd] [ˈtjæptərz] [ɑːn] "
under the chapter " How to get what you want , " and chapters on "
在下面 这 章 " 如何 到 得到 什么 你 想 , " 和 章节 在 "
[ˈkɑːns(ə)n'treɪf(ə)n] ") ,
Concentration ") ,
专注 ") ;

在“如何得到你想要的”这一章节以及关于“专注力”的章节中，

[ænd; ənd][ðə; ði] [mɔːr] ['pɑːzətɪv][ænd; ənd] [kə'reɪdʒəs] [jʊr; jər][ˈkɑːns(ə)n'treɪf(ə)n] ,
and the more positive and courageous your concentration ,
和 这 更多的 积极的 和 勇敢 你的 专注 ,

你的注意力越积极、越勇敢，

[ðə; ði] [strɔːŋgər] [wɪl] [biː; bi][jʊr; jər][ˈment(ə)] [θɔːt] ['kɜːənts] [ænd; ənd] ['kɑːnsɪkwentli] [ðə; ði] ['kwɪkər]
the stronger will be your mental thought currents and consequently the quicker
这 更强 将要 是 你的 精神的 想法 电流 和 最后 这 更快
[jʊr; jər][ˌdemən'streɪf(ə)n] .
your demonstration .
你的 示范 .

你的思维能量流越强，你的表现速度也就越快。

[ɑːm'nɪpətəns] [hæz; həz][prə'vaɪdɪd][fɔːr; fər][,em 'iː][ænd; ənd][maɪn] ,
Omnipotence has provided for me and mine ,
全能 有 假如 为了 我 和 矿 ,

全能的上帝养活了我和我的家人。

[aɪ] [reɪz] [ðə; ði] [ˌeɪd] [ʌv; əv][maɪ] [feɪθ] [ænd; ənd][let][ɪn][ðə; ði] [ˈsʌnlaɪt] [ʌv; əv] [ə'bʌndəns] .
I raise the shade of my faith and let in the Sunlight of Abundance .
我 增加 这 阴影 的 我的 信仰 和 让 在 这 阳光 的 丰富 .

我升起信仰的荫凉，让丰盛的阳光照进来。

[aɪ] [noʊ] [aɪ][duː][nɔːt][hæv; həv][tuː; tə][beg][fɔːr; fər] [ðɪs] , [fɔːr; fər][,aɪ 'tiː][ɪz] [maɪn] [naʊ] .
I know I do not have to beg for this , for it is mine now .
我 知道 我 做 不是 有 到 求 为了 这 , 为了 它 是 矿 现在 .

我知道我不需要乞求，因为它现在是我的了。

[wen] [fɜːrst][aɪ] [sɔː] [ðə; ði] [laɪt] [ʌv; əv][deɪ] ,
When first I saw the light of day ,
什么时候 第一的 我 锯 这 光 的 天 ,

当我第一次见到阳光的时候，

[ðə; ði][ˈbaʊntɪf(ə)l][ˈspɪrɪt][λv; əv][ðə; ði] [ˈfɑːðər] [meɪd] [ɔːl] [ˌprepəˈreɪʃnz] [fɔːr; fər][maɪ][ˈlaɪfs] [nɪˈsesɪtɪz]
the bountiful spirit of the Father made all preparations for my life's necessities
这 丰富 精神 的 这 父亲 制成 全部 准备工作 为了 我的 生活的 必需品
[ænd; ənd] [ˈpleʒərz] .
and pleasures .
和 快乐 .

天父慷慨的灵为我的生活所需和快乐做了一切准备。

[ðeɪ] [hæv; həv] [bɪn] [ɪn][ðə; ði][wɜːrld] [sɪns] [aɪ][wʌz; wəz][bɔːrn] .
They have been in the world since I was born .
他们 有 到过 在 这 世界 自从 我 曾是 出生 .

它们在我出生时就存在于世上。

[aɪ] [naʊ] [kleɪm][ænd; ənd][əkˈsept][maɪ] [səˈplaɪ] .
I now claim and accept my supply .
我 现在 宣称 和 接受 我的 供应 .

我现在认领并接受我的供应品。

[frʌm; frəm] [naʊ] [ɑːn][ðə; ði][ˈspɪrɪt][gəʊz] [brɪfɔːr] [ˌem ˈiː] — [ˈmeɪkɪŋ] [ˈiːzi] [ænd; ənd] [ˈprɑːspərəs] [ɔːl][maɪ]
From now on the spirit goes before me — making easy and prosperous all my
从 现在 在 这 精神 去 前 我 — 制作 简单的 和 繁荣 全部 我的
[weɪz] — [ænd; ənd][aɪ][hæv; həv] [əˈbʌndəns] [fɔːr; fər] [ˈevri] [niːd] .
ways — and I have abundance for every need .
方式 — 和 我 有 丰富 为了 每一个 需要 .

从今以后，圣灵在我前面行，使我的道路畅通无阻，我的一切所需都充足。

[frʌm; frəm][ðə; ði][ˈbaʊntɪf(ə)l][hænd][λv; əv] [ɑːmˈnɪpətəns] [aɪ][hæv; həv] [əˈbʌndənt] [helθ] — [aɪ][hæv; həv]
From the bountiful hand of Omnipotence I have abundant health — I have
从 这 丰富 手 的 全能 我 有 丰富 健康 — 我 有
[əˈbʌndənt] [lʌv] — [aɪ][hæv; həv] [əˈbʌndənt] [prɑːˈsperəti] — [aɪ][hæv; həv] [əˈbʌndənt] [piːs] .
abundant love — I have abundant prosperity — I have abundant peace .
丰富 爱 — 我 有 丰富 繁荣 — 我 有 丰富 和平 .

感谢全能的上帝赐予我健康的身体，我拥有充沛的爱，我拥有富足的财富，我拥有平安的幸福。

[maɪ] [ˈfɑːðər] [kærɛθ] [fɔːr; fər][ðə; ði] [græs] [λv; əv][ðə; ði] [fiːld] [ænd; ənd][ðə; ði][bɜːrdz][λv; əv][ðə; ði] [er] —
My Father careth for the grass of the field and the birds of the air —
我的 父亲 卡雷斯 为了 这 草 的 这 场地 和 这 鸟类 的 这 空气 —
[ænd; ənd][hiː; hi] [kærɛθ] [fɔːr; fər][ˌem ˈiː] .
and He careth for me .
和 他 卡雷斯 为了 我 .

我父顾念田野的草和空中的飞鸟，也顾念我。

[aɪ][ˈriːəlaɪz][ˌaɪ ˈtiː] .
I realize it .
我 意识到 它 .

我明白了。

[θɪŋk] [ˌaɪ ˈtiː][ænd; ənd][lɪv; laɪv][ˌaɪ ˈtiː] [naʊ] .
Think it and live it now .
思考 它 和 居住 它 现在 .

立即行动，付诸实践。

[əˈbʌndəns] [fɔːr; fər][ɔːl][maɪ] [niːdz] [ɪz][maɪn] , [naʊ][ænd; ənd][fərˈevər] .
Abundance for all my needs is mine , now and forever .
丰富 为了 全部 我的 需求 是 矿 , 现在 和 永远 .

我的一切所需都将得到满足，现在如此，将来亦如此。

[helθ] , [səkˈses] , [prɑːˈsperəti] , [juːnɪˈvɜːrs(ə)l] [piːs] [ænd; ənd] [ˈbrʌðərhuð]
HEALTH , SUCCESS , PROSPERITY , UNIVERSAL PEACE AND BROTHERHOOD
健康 , 成功 , 繁荣 , 普遍的 和平 和 兄弟情

健康、成功、繁荣、世界和平与博爱

" [gɑ:d] [meɪd] [frʌm; frəm] [wʌn] [blʌd] [ɔ:l] [ðə; ði] [neɪʃəns] [ʌv; əv] [ðə; ði] [wɜ:rlɪd] .
" **God Made From One Blood All the Nations of the World** .
" 上帝 制成 从 一 血 全部 这 国家 的 这 世界 .

上帝用同一种血脉创造了世界万国。

" [æz; əz] [aɪ] ['entər] [ðə; ði] ['saɪləns] [ðɪs] [taɪm] , [ɪk'spektɪŋ] [tu:; tə] [get] [helθ] , [sək'ses] , [pra:'sperəti]
" **As I enter the Silence this time , expecting to get health , success , prosperity**
" 作为 我 进入 这 沉默 这 时间 , 期待 到 得到 健康 , 成功 , 繁荣
[ænd; ənd] ['hæpɪnəs] ,
and happiness ,
和 幸福 ,

“我此次进入静默状态，期待获得健康、成功、繁荣和幸福，

[aɪ] [eɪ 'em] ['goʊɪŋ] [tu:; tə] [hæv; həv] [maɪ] [maɪnd] [fɪld] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] ['spɪrɪt] [ʌv; əv] [dɪ'vaɪn] ['ju:nəti] .
I am going to have my mind filled with the Spirit of Divine Unity .
我 是 去 到 有 我的 头脑 已填 和 这 精神 的 神圣 的统一 .

我要让我的心灵充满神圣合一的精神。

['ju:nəti] [ə'mʌŋ] [ðə; ði] [neɪʃəns] [ʌv; əv] [ðə; ði] [wɜ:rlɪd] , ['ju:nəti] [ɪn] [ə'bʌndəns] , ['ju:nəti] [ɪn] [ʌv] ,
Unity among the nations of the world , unity in abundance , unity in love ,
统一 之中 这 国家 的 这 世界 , 统一 在 丰富 , 统一 在 爱 ,

世界各国团结一致，物质生活富足，充满爱心。

['ju:nəti] [ɪn] [pra:'sperəti] , ['ju:nəti] [ɪn] [helθ] [ænd; ənd] ['ju:nəti] [ɪn] ['spɪrɪt] .
unity in prosperity , unity in health and unity in spirit .
统一 在 繁荣 , 统一 在 健康 和 统一 在 精神 .

繁荣昌盛，健康平安，精神团结。

[ðer; ðər] [kæn; kən] [bi:; bi] [noʊ] [sepə'reɪʃn] [ɪn] ['spɪrɪt] .
There can be no separation in Spirit .
那里 能 是 不 分离 在 精神 .

在灵性层面，不存在分离。

[ɔ:l] [ɪz] [maɪnd] , [ɔ:l] [ɪz] [gɑ:d] , [ɔ:l] [ɪz] [ju:nɪ'vɜ:rs(ə)l] ['enərdʒi] .
All is Mind , all is God , all is Universal Energy .
全部 是 头脑 , 全部 是 上帝 , 全部 是 普遍的 活力 .

万物皆心，万物皆神，万物皆宇宙能量。

[aɪ] [eɪ 'em] [pɑ:rt] [ʌv; əv] [ðə; ði] [kri'eɪtɪv] [fɔ:rs] .
I am part of the creative force .
我 是 部分 的 这 有创造力的 力量 .

我是创意团队的一员。

[aɪ] [eɪ 'em] [ə; eɪ] [pɑ:rt] [ænd; ənd] ['pɑ:rs(ə)l] [ʌv; əv] [ðə; ði] ['ju:nəti] [ʌv; əv] [ʌv] , ['neɪtʃər] [ænd; ənd] [gɑ:d] .
I am a part and parcel of the Unity of Love , Nature and God .
我 是 一个 部分 和 包裹 的 这 统一 的 爱 , 自然 和 上帝 .

我是爱、自然和上帝三者一体的一部分。

['ðerfɔ:r] , [wer] [gɑ:d] [ɪz] , [aɪ] ['rekəɡnaɪz] [ə; eɪ] [kəm'pli:tənəs] .
Therefore , where God is , I recognize a completeness .
所以 , 在哪里 上帝 是 , 我 认出 一个 完整性 .

因此，凡有神的地方，我都能感受到完整。

[ænd; ənd] [aɪ] , ['bi:ɪŋ] [ə; eɪ] [pɑ:rt] [ʌv; əv] [gɑ:d] , [ə; eɪ] [pɑ:rt] [ʌv; əv] [ðɪs] ['spɪrɪt] ,
And I , being a part of God , a part of this spirit ,
和 我 , 存在 一个 部分 的 上帝 , 一个 部分 的 这 精神 ,

而我，作为上帝的一部分，作为这圣灵的一部分，

[ə; eɪ][pa:rt][ʌv; əv][ðə; ði] ['paʊə] [wɪð; wɪθ][hɪm; ɪm] , [eɪ 'em] , ['ðɜ:fɔ:r] , [æt; ət][wʌn][wɪð; wɪθ][gɑ:d]
a part of the power with Him , am , therefore , at one with God
一个 部分 的 这 力量 和 他 , 是 , 所以 , 在 一 和 上帝
[ænd; ənd][ɔ:l] [θɔ:t] .
and all thought .
和 全部 想法 .

因此，我与祂同在，拥有祂的力量，与神和一切思想合而为一。

[aɪ][eɪ 'em] ['ðɜ:fɔ:r] [æt; ət][wʌn][wɪð; wɪθ][gɑ:d][ænd; ənd][ɔ:l]['spɪrɪt] .
I am therefore at one with God and all spirit .
我 是 所以 在 一 和 上帝 和 全部 精神 .

因此，我与神和一切灵体合而为一。

['nʌθɪŋ] [kæn; kən] ['seprət] [em 'i:][frʌm; frəm][ðə; ði] [ʌv] [ʌv; əv][gɑ:d] , [bʌt; bət][maɪ] [oʊn] ['ment(ə)]
Nothing can separate me from the love of God , but my own mental
没有什么 能 分离 我 从 这 爱 的 上帝 , 但 我的 自己的 精神的
[ˈætrɪtʊ:d] .
attitude .
态度 .

除了我自己的心态，没有什么能使我与上帝的爱隔绝。

['nʌθɪŋ] [kæn; kən] ['seprət] [em 'i:][frʌm; frəm] [ə'bʌndəns] , ['hæpɪnəs] , [sək'ses] , [prɑ:'sperəti]
Nothing can separate me from abundance , happiness , success , prosperity
没有什么 能 分离 我 从 丰富 , 幸福 , 成功 , 繁荣
[ænd; ənd] [ʌv] , [bʌt; bət][maɪ] [oʊn] [rɔ:ŋ] ['θɪŋkɪŋ] .
and love , but my own wrong thinking .
和 爱 , 但 我的 自己的 错误的 思维 .

除了我自己的错误思想，没有什么能让我与富足、幸福、成功、繁荣和爱隔绝。

[ʌv] [ɪz] [delt] [ɪn][ðə; ði][wɜ:rlɪd][ɪn][ðə; ði]['spɪrɪt][ʌv; əv][gɑ:d][ænd; ənd] , ['ðɜ:fɔ:r] ,
Love is dealt in the world in the spirit of God and , therefore ,
爱 是 已处理 在 这 世界 在 这 精神 的 上帝 和 , 所以 ,

世间的爱是以神的灵来实践的，因此，

['rekəɡnaɪzɪŋ] [ðɪs] ['ju:nəti][ʌv; əv] [ʌv] , [aɪ][eɪ 'em][ə; eɪ][pa:rt][ʌv; əv][aɪ 'ti:][ænd; ənd][hæv; həv] ['pɜ:rfɪkt]
recognizing this unity of love , I am a part of it and have perfect
识别 这 统一 的 爱 , 我 是 一个 部分 的 它 和 有 完美的
[ʌv] ,
love ,
爱 ,

认识到这种爱的统一性，我便成为其中的一部分，并拥有完美的爱。

[sək'ses] , [prɑ:'sperəti] , [ə'bʌndəns] [ænd; ənd] [helθ] .
success , prosperity , abundance and health .
成功 , 繁荣 , 丰富 和 健康 .

成功、繁荣、富足和健康。

[ðə; ði]['oʊʃ(ə)n][ɪz] [kəm'pəʊzɪd] [ʌv; əv]['wɔ:tər] .
The ocean is composed of water .
这 海洋 是 由 的 水 .

海洋是由水组成的。

[ɪf] [aɪ] [teɪk] [ə; eɪ] ['bʌkɪt] [ʌv; əv]['wɔ:tər][frʌm; frəm][ðə; ði]['oʊʃ(ə)n] ,
If I take a bucket of water from the ocean ,
如果 我 拿 一个 桶 的 水 从 这 海洋 ,

如果我从海里打一桶水，

[aɪ 'ti:] [sti:l] [ɪz][ðə; ði]['wɔ:tər][ʌv; əv][ðə; ði]['oʊʃ(ə)n] .
it still is the water of the ocean .
它 仍然是 这 水 的 这 海洋 .

它仍然是海水。

[aɪ] [meɪ] [teɪk] [ðɪs] ['wɔ:tər][tu:; tə][æn; ən]['aɪlənd][ɪn][ðə; ði] [si:] .
I may take this water to an island in the sea .
我 可能 拿 这 水 到 一个 岛 在 这 海 ；

我可能会把这些水带到海中的一个岛上。

[ðoʊ] [aɪ][hæv; həv] ['sepəreɪtɪd] [ðɪs] ['wɔ:tər][frʌm; frəm][ðə; ði][meɪn]['bɑ:di][ʌv; əv][ðə; ði]['oʊ](ə)n] ,
Though I have separated this water from the main body of the ocean ,
尽管 我 有 分开 这 水 从 这 主要的 身体 的 这 海洋 ,
虽然我已经将这片水域与海洋主体隔离开来，

[aɪ 'ti:] [stɪl] [ɪz][ðə; ði]['wɔ:tər][frʌm; frəm][ðə; ði] [si:] .
it still is the water from the sea .
它 仍然是 是 这 水 从 这 海 ；
它仍然是海水。

[bʌt; bət] , [æz; əz][ðə; ði]['wɔ:tər][ɪz] ['sepəreɪtɪd] [frʌm; frəm][ðə; ði][meɪn]['bɑ:di][ʌv; əv][ðə; ði]['oʊ](ə)n] ,
But , as the water is separated from the main body of the ocean ,
但 , 作为 这 水 是 分开 从 这 主要的 身体 的 这 海洋 ,
但是，由于这片水域与海洋主体分离，

[aɪ 'ti:]['lu:zɪz][ɪts] ['paʊər] , [ɪts] [streŋθ]
it loses its power , its strength
它 失败 它是 力量 , 它是 力量
它失去了力量，失去了威力。

[ænd; ənd]
and
和
和

[ˈmeni] [ʌv; əv][ɪts] ['kɑ:rdɪnl] ['prɑ:pərtɪz] .
many of its cardinal properties .
许多 的 它是 红衣主教 特性 .
它的许多主要特性。

[aɪ][,eɪ 'em][ðə; ði] [seɪm] [æz; əz][ðə; ði] [si:] ['wɔ:tər] [wen] [aɪ] , [baɪ] [rɔ:ŋ] ['θɪŋkɪŋ] :
I am the same as the sea water when I , by wrong thinking :
我 是 这 相同的 作为 这 海 水 什么时候 我 , 经过 错误的 思维 :
当我思想错误时，我就如同海水一般：

— [ˈweðər] [aɪ 'ti:][bi:; bi] ['dʒeləsi] , ['envi] , ['heɪtrɪd] , [ˌmɪsʌndər'stændɪŋ] , ['wɜ:ri] [ɔ:r] [fɪr] —
— **whether it be jealousy , envy , hatred , misunderstanding , worry or fear —**
— 无论 它 是 妒忌 , 嫉妒 , 仇恨 , 误解 , 担心 或者 害怕 —
['seprət] [maɪ'self][frʌm; frəm][ðə; ði]['spɪrɪt][ʌv; əv][gɑ:d] .
separate myself from the spirit of God .
分离 我 从 这 精神 的 上帝 .
——无论是嫉妒、羡慕、仇恨、误解、忧虑还是恐惧——我都让自己与神的灵隔绝。

[aɪ][,eɪ 'em][æz; əz][wʌn]['gouɪŋ][ə'pɑ:n][æn; ən]['aɪlənd][ʌv; əv][hju:'mænəti] .
I am as one going upon an island of humanity .
我 是 作为 一 去 之上 一个 岛 的 人类 .
我感觉自己像是踏上了一座人类的孤岛。

[aɪ][,eɪ 'em] [stɪl] [ʌv; əv] [ðæt] [seɪm] ['spɪrɪt] ; [bʌt; bət][aɪ 'ti:][hæz; həz] [bɪn] ['sepəreɪtɪd] , [soʊ] [ðæt] [wɪ'ðɪn]
I am still of that same spirit ; but it has been separated , so that within
我 是 仍然 的 那 相同的 精神 ; 但 它 有 到过 分开 , 所以 那 之内
[em 'i:] ,
me ,
我 ,
我依然拥有同样的精神；但它已经分离，以至于在我里面，

[,aɪ 'ti:] [hæz; həz] [ɔ:st] ['meni] [ʌv; əv] [ɪts] ['kɑ:rdɪnl] ['vɜ:rtʃʊ] .
it has lost many of its cardinal virtues .
它 有 丢失的 许多 的 它是 红衣主教 美德 .

它已经失去了许多核心美德。

[ðɪ:z] ['vɜ:rtʃʊ] [ɑ:r; ər] [ðer; ðər] , [bʌt; bət] [aɪ] [du:] [nɑ:t] ['rekəɡnaɪz] [ðem; ðəm] .
These virtues are there , but I do not recognize them .
这些 美德 是 那里 , 但 我 做 不是 认出 他们 .

这些美德确实存在，但我却没有意识到它们。

[,sepə'reɪʃn] [hæz; həz] ['lesnd] [maɪ] [streŋθ] , [maɪ] [vaɪ'tæləti] , [maɪ] ['paʊər] , [maɪ] [helθ] , [maɪ] ['hæpɪnəs] ,
Separation has lessened my strength , my vitality , my power , my health , my
分离 有 减少 我的 力量 , 我的 活力 , 我的 力量 , 我的 健康 , 我的
happiness ,
幸福 ,

分离削弱了我的力量、活力、精力、健康和幸福。

[maɪ] [prɔ:'sperəti] [ænd; ənd] [maɪ] [dʒɔɪ] .
my prosperity and my joy .
我的 繁荣 和 我的 喜悦 .

我的繁荣和我的快乐。

[dʒʌst] [æz; əz] [aɪ 'ti:] [ɪz] ['nesəseri] [fɔ:r; fər] [ðə; ði] ['bʌkɪt] [ʌv; əv] ['wɔ:tər] [tu:; tə] [rɪ'meɪn] [ɪn] [ðə; ði] ['oʊ(ə)n] [ɪn]
Just as it is necessary for the bucket of water to remain in the ocean in
只是 作为 它 是 必要的 为了 这 桶 的 水 到 保持 在 这 海洋 在
[ɔ:'rdər] [tu:; tə] [kən'teɪn] [ɔ:l] [ʌv; əv] [ɪts] [ə'ɾɪdʒən(ə)l] ['paʊər] [ænd; ənd] [tu:; tə] [rɪ'teɪn] [ɔ:l] [ʌv; əv] [ɪts] [ə'ɾɪdʒən(ə)l]
order to contain all of its original power and to retain all of its original
命令 到 包含 全部 的 它是 原来的 力量 和 到 保持 全部 的 它是 原来的
[streŋθ] ,
strength ,
力量 ,

就像一桶水必须留在大海里才能容纳它原有的所有能量并保持它原有的所有强度一样，

[tu:; tə] [bi:; bi] [ɪn'tækt] ,
to be intact ,
到 是 完好无损的 ,

保持完好无损

[soʊ] [ɪz] [aɪ 'ti:] ['nesəseri] [fɔ:r; fər] [mæn] [tu:; tə] [ki:p] [ɪn] [ðə; ði] ['spɪrɪt] [ʌv; əv] [æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð; wɪθ]
so is it necessary for man to keep in the spirit of at - one - ment with
所以 是 它 必要的 为了 男人 到 保持 在 这 精神 的 在 - 一 - 精神 和
[ðə; ði] ['fɑ:ðər] ,
the Father ,
这 父亲 ,

那么，人是否必须保持与天父合一的精神呢？

[ðæt] [wi:; wi] [meɪ] ['mænɪfest] ['deɪli] ['gɑ:dʒ] ['prɪnsəp(ə)l] [ʌv; əv] ['ju:nəti] [wɪð; wɪθ] [gɑ:d] , [mæn] [ænd; ənd]
that we may manifest daily God's principle of Unity with God , man and
那 我们 可能 显现 日常的 神的 原则 的 统一 和 上帝 , 男人 和
['neɪtʃər] .
nature .
自然 .

好让我们每天都能体现上帝与上帝、人与自然合一的原则。

[wen] [wi:; wi] [hæv; həv] [meɪn'teɪnd] [ðæt] ['ætɪtu:d] [ʌv; əv] [wʌn] - [nəs] [wɪð; wɪθ] [ðə; ði] ['fɑ:ðər] [ɪn] [ɔ:l]
When we have maintained that attitude of one - ness with the Father in all
什么时候 我们 有 维持 那 态度 的 一 - 内斯 和 这 父亲 在 全部
[rɪ'spekts, rɪ:'spekts, rə'speks, rɪ:'speks] ,
respects ,
尊重 ,

当我们始终保持与天父合一的态度时，

[wiː; wi][ɑːr; ər] [ðen] [ˈrekəɡnaɪzɪŋ][ænd; ənd] [ɪkˈspektɪŋ] , [ɪn] [ðɪs] [ækt] , [ðə; ði] [ˈfʊlnəs] [ʌv; əv][ˈaʊər; ɑːr]
we are then recognizing and expecting , in this act , the fullness of our
我们 是 然后 识别 和 期待 , 在 这 行为 , 这 饱腹感 的 我们的
[ˈspɪrɪt] .
spirit .
精神 .

然后，我们通过这一行为认识到并期待我们精神的圆满。

[ðɪs] [ˈfʊlnəs] [ʌv; əv][ˈaʊər; ɑːr][ˈspɪrɪt] [wɪl] , [ˈðerfɔːr] , [ɡɪv] [juːˈes] [helθ] , [prɑːˈsperəti][ænd; ənd]
This fullness of our spirit will , therefore , give us health , prosperity and
这 饱腹感 的 我们的 精神 将要 , 所以 , 给 我们 健康 , 繁荣 和
[ˈhæpɪnəs] .
happiness .
幸福 .

因此，我们精神的这种充盈将带给我们健康、繁荣和幸福。

[wen] [aɪ][hæv; həv][ə; eɪ][maɪnd] [ðæt] [ɪz] [fɪld] [wɪð; wɪθ] [ˈnegətɪv] , [dɪsˈkɔːrdənt][ɔːr][ɪnhɑːrˈmoʊniəs]
When I have a mind that is filled with negative , discordant or inharmonious
什么时候 我 有 一个 头脑 那 是 已填 和 消极的 , 不和谐的 或者 不和谐的
[θɔːts] ,
thoughts ,
想法 ,

当我的脑海中充满消极、不和谐或不协调的想法时，

[aɪ][eɪˈem] [ˈsepəreɪtɪŋ] [maɪˈself][frəm; frəm][ðə; ði] [fʊl] [ɪkˈspreʃ(ə)n] [ʌv; əv][ðə; ði][drɪˈvaɪn] [wɪˈðɪn] [emˈiː] .
I am separating myself from the full expression of the Divine within me .
我 是 分离 我 从 这 满的 表达 的 这 神圣的 之内 我 .

我正在与我内在神性的完全展现分离。

[aɪ][eɪˈem][ðə; ði] [ˈbʌkɪt] [ʌv; əv][ˈwɔːtər][ˈɡoʊɪŋ] [steɪl] [ɑːn][ə; eɪ][ˈhjuːmən][ˈaɪlənd] ; [bʌt; bət] ,
I am the bucket of water going stale on a human island ; but ,
我 是 这 桶 的 水 去 陈旧 在 一个 人类 岛 ; 但 ,
[ˈɪz] ,
我就像一座孤岛上即将变质的水桶；但是，

[wen] [aɪ] [meɪk] [maɪ][ˈspɪrɪt][æt; ət][wʌn][wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ˈfɑːðər] [baɪ][hɑːrˈmoʊniəs] [ˈθɪŋkɪŋ] ,
when I make my spirit at one with the Father by harmonious thinking ,
什么时候 我 制作 我的 精神 在 一 和 这 父亲 经过 和谐 思维 ,

当我通过和谐的思想使我的灵与父合一时，

[baɪ] [lʌv] , [ˈkaɪndnəs] , [ɡʊd] [wɪl] , [ˈfeləʊʃɪp] [ænd; ənd][siːˈoʊ] - [ɑːpəˈreɪ(ə)n] ,
by love , kindness , good will , fellowship and co - operation ,
经过 爱 , 仁慈 , 好的 将要 , 奖学金 和 合作 - 手术 ,
[ˈɪz] ,
以爱、仁慈、善意、友谊与合作，

[aɪ][eɪˈem][nɑːt][ˈoʊnli] [meɪnˈteɪnɪŋ] [ɔːl][ʌv; əv][maɪ][əˈrɪdʒən(ə)l] [ˈprɑːpərtɪz] ,
I am not only maintaining all of my original properties ,
我 是 不是 仅有的 保持 全部 的 我的 原来的 特性 ,

我不仅保留了我所有的原有属性，

[bʌt; bət][aɪ][eɪˈem][ɪn] [ˈkɔːrəˈspɔːndəns] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ˈɪnfɪnət] [ˈspɪrɪt][soʊ] [ðæt] [aɪ][kæn; kən][ˈmænɪfest]
but I am in correspondence with the Infinite Spirit so that I can manifest
但 我 是 在 一致 和 这 无限 精神 所以 那 我 能 显现
[ænd; ənd] [ɪkˈspres] [hɪz; ɪz][əˈrɪdʒən(ə)l][ˈspɪrɪt][ɪn] [ˈevri] [pərˈtɪkjələr] .
and express His original spirit in every particular .
和 表达 他的 原来的 精神 在 每一个 特别的 .

但我与无限的精神保持联系，因此我可以在每一个细节中体现和表达祂的原始精神。

[wer] [ðer; ðər][ɪz][ə; eɪ][ˈjuːnəti][ʌv; əv][ˈspɪrɪt] , [ðer; ðər][ɪz][ˈjuːnəti][ʌv; əv][ɔːl][ðə; ði] [gʊd] [θɪŋz] [ʌv; əv]
Where there is a unity of spirit , there is unity of all the good things of
在哪里 那里 是 一个 统一 的 精神 , 那里 是 统一 的 全部 这 好的 事物 的
[laɪf] .
life .
生活 :

精神上的统一，就是生活中一切美好事物的统一。

[pər'hæps][aɪ][eɪ 'em][nɑːt] ['drɔːɪŋ] [frʌm; frəm][ðə; ði][bæŋk][ʌv; əv][ˈlaɪfs] [ɪk'spɪəriəns] ['evriθɪŋ] [ðæt][aɪ]
Perhaps I am not drawing from the bank of life's experience everything that I
也许 我 是 不是 绘画 从 这 银行 的 生活的 经验 一切 那 我
[ɔːt] [tuː; tə][hæv; həv] — [brɪ'keɪz, brɪ'kɔːz][aɪ][hæv; həv] ['sepəreɪtɪd] [maɪ'self][frʌm; frəm][ðə; ði][ˈspɪrɪtʃuəl]
ought to have — because I have separated myself from the spiritual
应该 到 有 — 因为 我 有 分开 我 从 这 精神
[bɔːrd] [ʌv; əv][dɜː'ektɜːz, daɪ'rektɜːz, di'rektɜːz, dɪ'rektɜːz][ɪn] [ðɪs] [bæŋk][ʌv; əv][laɪf] ,
board of directors in this bank of life ,
木板 的 导演 在这 银行 的 生活 ,

也许我没有从人生经验的宝库中汲取我应该拥有的一切——因为我把自己与这人生宝库中的精神董事会隔离开了。

[ænd; ænd][eɪ 'em][nɑːt] ['getɪŋ] [maɪ]['divɪdendz][ɑːn][taɪm] .
and am not getting my dividends on time .
和 是 不是 获得 我的 股息 在 时间 :

我没有按时收到股息。

[maɪ][ˈment(ə)l] ['ætɪtʉːd] [ɪz][ðə; ði] [kɔːz] ; ['ðerfɔːr] , [æz; əz][aɪ][ˈentər][ðə; ði][ˈsaɪləns] [ðɪs] [taɪm] ,
My mental attitude is the cause ; therefore , as I enter the Silence this time ,
我的 精神的 态度 是 这 原因 ; 所以 , 作为 我 进入 这 沉默 这 时间 ;
[maɪ][ˈment(ə)l] ['ætɪtʉːd] [ɪz][ðə; ði] [kɔːz] ; ['ðerfɔːr] , [æz; əz][aɪ][ˈentər][ðə; ði][ˈsaɪləns] [ðɪs] [taɪm] ,
我的心态是原因；因此，当我这一次进入静默状态时，

[aɪ][eɪ 'em][ˈgouɪŋ][tuː; tə] [meɪn'teɪn] [ðə; ði] [feɪθ] [ænd; ænd][ðə; ði] [ʌv] - ['spɪrɪt][ʌv; əv][maɪ][ˈjuːnəti][wɪð; wɪθ]
I am going to maintain the faith and the love - spirit of my unity with
我 是 去 到 维持 这 信仰 和 这 爱 - 精神 的 我的 统一 和
[ɔːl] [θɪŋz] .
all things .
全部 事物 :

我将保持对万物一体的信念和爱的精神。

[aɪ] [meɪn'teɪn] , ['ðerfɔːr] , [maɪ][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð; wɪθ][gɔːd] , [wɪð; wɪθ][mæn][ænd; ænd] ['neɪtʃər] .
I maintain , therefore , my at - one - ment with God , with man and nature .
我 维持 , 所以 , 我的 在 - 一 - 精神 和 上帝 , 和 男人 和 自然 :

因此，我坚持与上帝、人类和自然和谐共处。

[aɪ] [meɪn'teɪn] [ðæt] [ɔːl][ʌv; əv][ðə; ði][ə'ɪdʒən(ə)l] [streŋθ] [ʌv; əv][ˈspɪrɪt][ɪz][maɪn] .
I maintain that all of the original strength of spirit is mine .
我 维持 那 全部 的 这 原来的 力量 的 精神 是 矿 :

我坚信，我与生俱来的精神力量完全属于我。

[aɪ][hoʊld] [ðæt] [ðə; ði] [ˌmænəfɛ'steɪʃənz] [ʌv; əv] [ðɪs] [ə'ɪdʒən(ə)l][ˈspɪrɪt] [wɪl] [prə'duːs] ['evriθɪŋ] [ɪn][maɪ]
I hold that the manifestations of this original spirit will produce everything in my
我 抓住 那 这 表现 的 这 原来的 精神 将要 生产 一切 在 我的
[laɪf][fɔːr; fər][maɪ] ['ʌltɪmət] [gʊd] ,
life for my ultimate good ,
生活 为了 我的 最终的 好的 ,

我认为，这种原始精神的显现将为我的生活带来一切最终的益处。

[brɪ'keɪz, brɪ'kɔːz][aɪ][eɪ 'em][æt; ət][wʌn][wɪð; wɪθ][ðə; ði] ['faːðər] .
because I am at one with the Father .
因为 我 是 在 一 和 这 父亲 :

因为我与父合而为一。

[ɔ:l] [θɪŋz] [ɑ:r; ər][main] .
All things are mine .
全部 事物 是 矿 .

所有东西都是我的。

[ðə; ði][ˈsaɪləns] , [ðɪs] [deɪ] , [faɪndz][,em ˈi:][æt; ət][wʌn][wɪð; wɪθ][ɔ:l] .
The Silence , this day , finds me at one with all .
这 沉默 , 这 天 , 发现 我 在 一 和 全部 .

今日的寂静，让我与万物融为一体。

[ðə; ði][ˈsaɪləns] , [ðɪs] [deɪ] , [faɪndz][,em ˈi:][æt; ət] [pi:s] [wɪð; wɪθ][gɑ:d] , [mæn][ænd; ənd] [ˈneɪtʃər] .
The Silence , this day , finds me at peace with God , Man and Nature .
这 沉默 , 这 天 , 发现 我 在 和平 和 上帝 , 男人 和 自然 .

今日的寂静，让我与上帝、人类和自然和谐相处。

[ðə; ði][ˈsaɪləns] , [ðɪs] [deɪ] , [faɪndz][,em ˈi:][ɪn][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð; wɪθ][gɑ:d][ænd; ənd][ɔ:l] ,
The Silence , this day , finds me in at - one - ment with God and all ,
这 沉默 , 这 天 , 发现 我 在 在 - 一 - 精神 和 上帝 和 全部 ,

今日的寂静，让我与神和万物融为一体。

[ɪn][ˈju:nəti][wɪð; wɪθ] [ˈevri] [kənˈsi:vəb(ə)l] [θɪŋ] [ɪn][ðə; ði][ˈju:nɪvɜ:rs] .
in unity with every conceivable thing in the universe .
在 统一 和 每一个 可以想象的 事物 在 这 宇宙 .

与宇宙中一切可想象的事物融为一体。

[ˈðerfɔ:r] , [maɪ][ˈju:nəti] , [maɪ][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ˈfɑ:ðər] ,
Therefore , my unity , my at - one - ment with the Father ,
所以 , 我的 统一 , 我的 在 - 一 - 精神 和 这 父亲 ,

因此，我与父的合一，我与父的合一，

[maɪ] [ˈhoʊlnəs] [ʌv; əv][ˈspɪrɪt][wɪð; wɪθ][gɑ:d] [brɪŋz] [ˈɪntu:][maɪ][laɪf] [ˈevriθɪŋ] [fɔ:r; fər][maɪ] [gʊd] .
my wholeness of spirit with God brings into my life everything for my good .
我的 完整性 的 精神 和 上帝 带来 进入 我的 生活 一切 为了 我的 好的 .

我与神灵的合一，为我的生活带来了一切对我有益的东西。

[ɔ:l] [θɪŋz] [wɜ:rk] [təˈgeðər] [fɔ:r; fər][maɪ] [gʊd] [ɪn][maɪ][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð; wɪθ][mæn] ,
All things work together for my good in my at - one - ment with Man ,
全部 事物 工作 一起 为了 我的 好的 在 我的 在 - 一 - 精神 和 男人 ,

万事都互相效力，叫我得益处，使我与人合一。

[gɑ:d][ænd; ənd] [ˈneɪtʃər] — [ɪn][maɪ][ˈju:nəti][wɪð; wɪθ][ɔ:l] .
God and Nature — in my unity with all .
上帝 和 自然 — 在 我的 统一 和 全部 .

上帝与自然——我与万物合一。

[haʊ] [tu:; tə][hæv; həv] [mɔ:r]
HOW TO HAVE MORE
如何 到 有 更多的

如何拥有更多

" [aɪ][eɪ ˈem] [ʌnˈselfɪ] [ɪn][ˈækʃ(ə)n] , [ˈbi:ɪŋ] [ænd; ənd][ˈmoʊtɪv] .
" **I Am Unselfish in Action , Being and Motive** .
" 我 是 无私 在 行动 , 存在 和 动机 .

“我行动、为人、动机都是无私的。”

" [ðə; ði] [ˈsaɪəns] [ʌv; əv] [saɪˈkɑ:lədʒi] [æz; əz] [əˈplaɪd] [tu:; tə] [ˈevrɪdeɪ] [laɪf][ɪz] , [ˈstriktli] [ˈspi:kɪŋ] , [ə; eɪ]
" **The science of psychology as applied to everyday life is , strictly speaking , a**
" 这 科学 的 心理学 作为 应用 到 每天 生活 是 , 严格 请讲 , 一个

[nu:] [ˈsaɪəns] .
new science .
新的 科学 .

“严格来说，心理学在日常生活中的应用是一门新的科学。”

[,aɪˈtiː][ɪz][ə; eɪ][ˈmætər][ʌv; əv][ˈθaʊzəndz, ˈθaʊzənz][ʌv; əv][ˈpiːp(ə)l][ɪn][ðə; ði][wɜːrld][ɔːl][ʌv; əv][ə; eɪ][ˈsʌd(ə)n]

It is a matter of thousands of people in the world all of a sudden
它是一个事情的数千的人们在这世界全部的一个突然

[ˈkʌmɪŋ][ɪn][ˈkɑːntækt][wɪð; wɪθ][ˈsɜːrt(ə)n][lɔːz],

coming in contact with certain laws,
未来在接触和肯定法律;

这是全世界成千上万的人突然接触到某些法律的问题。

[wɪtʃ][meɪk][ðəm; ðəm][səkˈsesf(ə)l], [ˈhelθi][ænd; ənd][ˈprɑːspərəs].

which make them successful, healthy and prosperous.
哪个制作他们成功的, 健康和繁荣.

这使他们成功、健康、富裕。

[,aɪˈtiː][ɪz][kwaɪt][ˈnætʃ(ə)rəl], [brɪˈkæz, brɪˈkɔːz][mæn][ɪz][ˈɪntrəstɪd][mɔːr][ɪn][hɪmˈself][ðæn; ðən][ɪn][ˈeni][wʌn]

It is quite natural, because man is interested more in himself than in any one
它是相当自然的, 因为男人是感兴趣的更多的在他自己比在任何一

[els],

else,
别的,

这很自然, 因为人往往更关心自己而不是别人。

[ðæt], [wen][hiː; hi][faɪndz][ðɪːz][lɔːz][meɪ][biː; bi][əˈplaɪd][tuː; tə][gɪv][hɪm; ɪm][mɔːr][əˈbʌndəns],

that, when he finds these laws may be applied to give him more abundance,
那, 什么时候他发现这些法律可能是应用到给他更多的丰富,

当他发现这些法则可以运用到生活中, 从而给他带来更多财富时,

[ðə; ði][ˈtendənsi][meɪ][biː; bi][tuː; tə][juːz][ðɪːz][lɔːz][fɔːr; fər][ˈselfɪʃ][ˈpɜːpəsəz, ˈpɜːpəsɪz].

the tendency may be to use these laws for selfish purposes.
这趋势可能是到使用这些法律为了自私目的.

人们可能会倾向于利用这些法律谋取私利。

[ˈnʌθɪŋ][kʊd; kəd][biː; bi][mɔːr][ʌnˌsaɪkəˈlɑːdʒɪkəl].

Nothing could be more unpsychological.
没有什么可以是更多的非心理学.

这简直太不符合心理学了。

[ðə; ði][lɔːz][ʃʊd; ʃəd][biː; bi][juːst][fɔːr; fər][ðə; ði][ˌɪndɪˈvɪdʒuəl], [bʌt; bət][ʃʊd; ʃəd][nɑːt][stɑːp][ðər; ðər].

The laws should be used for the individual, but should not stop there.
这法律应该是用过的为了这一个人, 但应该不是停止那里.

法律应该用于保护个人, 但不应止步于此。

[iːtʃ][ˌɪndɪˈvɪdʒuəl][huː][ɪz][ˈprɒfɪtɪŋ][baɪ][ðə; ði][ɑːpəˈreɪʃ(ə)n][ʌv; əv][ðə; ði][lɔːz], [ɔːr][ʌndərˈstændɪŋ]

Each individual who is profiting by the operation of the laws, or understanding
每个人个人WHO是获利经过这手术的这法律, 或者理解

[ʌv; əv][saɪˈkɑːlədʒi],

of psychology,
的心理学,

每个从法律运作或心理学理解中获利的人,

[ɔːt][nɑːt][ˈoʊnli][tuː; tə][get][ˈevriθɪŋ][hɪmˈself][ðæt][saɪˈkɑːlədʒi][kæn; kən][gɪv][hɪm; ɪm],

ought not only to get everything himself that psychology can give him,
应该不是仅有的到得到一切他自己那心理学能给他,

他不仅应该自己去获取心理学所能提供的一切,

[bʌt; bət][hiː; hi][ʃʊd; ʃəd][pæs][ðɪːz][ɑːn][tuː; tə][ˈʌðər]; [hiː; hi][ʃʊd; ʃəd][tel][ˈʌðər][əˈbaʊt][aɪˈtiː];

but he should pass these on to others; he should tell others about it;
但他他应该经过这些在到其他的; 他应该告诉其他的关于它;

但他应该把这些知识传授给其他人; 他应该告诉其他人;

[hi:; hi][ʃʊd; ʃəd][kraɪ][,aɪ 'ti:][frʌm; frəm][ðə; ði] ['haʊstɒp] [ænd; ənd] ['megəfəʊn] [,aɪ 'ti:][frʌm; frəm][ðə; ði]
he should cry it from the housetops and megaphone it from the
他 应该 哭 它 从 这 屋顶 和 扩音器 它 从 这
[stri:t] ['kɔ:rnəz] .
street corners .
街道 角落 .

他应该站在屋顶上呐喊，站在街角用扩音器大声疾呼。

[hi:; hi][ʃʊd; ʃəd][nɔ:t][wɔ:nt][tu:; tə][get] ['evriθɪŋ] [hɪm'self] ,
He should not want to get everything himself ,
他 应该 不是 想 到 得到 一切 他自己 ,
['ɒn] ['ɒn]
他 不应该 想方设法 独占 一切。

[bʌt; bət] [wɪʃ] [ðə; ði] [seɪm] [ðæt] [hi:; hi][hæz; həz][tu:; tə] ['evriwʌn] [els] .
but wish the same that he has to everyone else .
但 希望 这 相同的 那 他 有 到 每个人 别的 .
['ɒn] ['ɒn]
但他也希望 每个人 都能 感受到 他希望 别人 感受到的 那种 快乐。

[baɪ] ['du:ɪŋ] [ðɪs] , [ðə; ði] [lɔ:] [wɪl] [rɪ'baʊnd] , [ænd; ənd] , [ɪn'sted] [ʌv; əv] ['hævɪŋ] [les] ,
By doing this , the law will rebound , and , instead of having less ,
经过 正在做 这 , 这 法律 将要 反弹 , 和 , 反而 的 拥有 较少的 ,
['ɒn] ['ɒn]
这样做，法律就会反弹，而且，不但不会减少，

[hi:; hi] [wɪl] [hæv; həv] [sti:l] [mɔ:r] [ðæn; ðən][hi:; hi] [wʊd] [hæv; həv][wɜ:r; wər][hi:; hi] ['θɪŋkɪŋ] [ə'baʊt][ðə; ði]
he will have still more than he would have were he thinking about the
他 将要 有 仍然 更多的 比 他 会 有 是 他 思维 关于 这
[lɔ:z] [fɔ:r; fər][hɪm'self][ə'ləʊn] .
laws for himself alone .
法律 为了 他自己 独自的 .

他最终得到的会比他仅仅为自己考虑法律时更多。

[ðə; ði]['hju:mən] [reɪs] [ɪz] [meɪd] [ʌp][ʌv; əv][ə; eɪ] [hoʊl] [lɔ:t][ʌv; əv] ['selfɪnəs] , [ænd; ənd][ðə; ði][mæn] ,
The human race is made up of a whole lot of selfishness , and the man ,
这 人类 种族 是 制成 向上 的 一个 所有的 很多 的 自私 , 和 这 男人 ,
['ɒn] ['ɒn]
人类充满了自私自利的成分，而男人，

[ɔ:r][ðə; ði]['wʊmən] , [hu:] [hoʊps][tu:; tə][get][ðə; ði][moʊst][aʊt][ʌv; əv][laɪf][ænd; ənd][aʊt][ʌv; əv]
or the woman , who hopes to get the most out of life and out of
或者 这 女士 , WHO 希望 到 得到 这 最多 出去 的 生活 和 出去 的
[saɪ'kɔ:lədʒi] ,
psychology ,
心理学 ,
['ɒn] ['ɒn]
或者，那位希望从生活和心理学中获得最大收益的女性，

[mʌst; məst] [lɜ:rn] [æt; ət][ðə; ði] ['veri] [bɪ'ɡɪnɪŋ] [ʌv; əv][hɪz; ɪz][ɔ:r][hɜ:r; hər] [ʌndər'stændɪŋ] [ʌv; əv][ðə; ði]
must learn at the very beginning of his or her understanding of the
必须 学习 在 这 非常 开始 的 他的 或者 她 理解 的 这
[lɔ:z] .
laws .
法律 .

必须在理解法律之初就学习。

[ðen] , ['oʊnli] , [wɪl] [ðə; ði][best] [kʌm] [tu:; tə] [ðoʊz] [hu:] [ɑ:r; ər] [æbsə'lu:tli] [ʌn'selfɪ] .
Then , only , will the best come to those who are absolutely unselfish .
然后 , 仅有的 , 将要 这 最好的 来 到 那些 WHO 是 绝对地 无私 .
['ɒn] ['ɒn]
只有这样，最好的结果才会降临到那些完全无私的人身上。

[ɪf] [ðer; ðər][ɪz] ['eni] ['selfɪ] ['moʊtɪv][ɔ:r] ['selfɪ] [dɪ'zaɪər][ɪn][jɔr; jər] [hɑ:rt] ,
If there is any selfish motive or selfish desire in your heart ,
如果 那里 是 任何 自私 动机 或者 自私 欲望 在 你的 心 ,
['ɒn] ['ɒn]
如果你心中有任何自私的动机或欲望，

[jʊː; jʊ] [meɪ] [ˈɑːpərəɪt][ðə; ði] [lɔː] [ænd; ənd][get][ə; eɪ][ˈsɜːrt(ə)n] [əˈmaʊnt] [ʌv; əv] [ˈbenɪfɪt] , [neɪ] ,
you may operate the law and get a certain amount of benefit , nay ,
你 可能 操作 这 法律 和 得到 一个 肯定 数量 的 益处 , 不 ,
你或许可以依法行事并获得一定程度的利益, 不,

[jʊː; jʊ] [meɪ] [ˈiːv(ə)n] [brɪˈklʌm] [rɪtʃ] [baɪ][,aɪ ˈtiː][ænd; ənd][hæv; həv] [ɡreɪt] [ˈpaʊə] , [bʌt; bət][,aɪ ˈtiː][ʃʊd; ʃəd]
you may even become rich by it and have great power , but it should
你 可能 甚至 变得 富有的 经过 它 和 有 伟大的 力量 , 但 它 应该
[nɔːt][end][ðər; ðər] .
not end there .
不是 结尾 那里 .

你甚至可能因此变得富有, 拥有巨大的权力, 但这不应该就此结束。
[jʊr; jər] [ˈrɪtʃɪz] [ɑːr; ər][fɔːr; fər][ðə; ði][jʊːz][ʌv; əv] [ˈʌðər] , [æz; əz] [wel] [æz; əz][fɔːr; fər] [jɔːrˈselvz] ,
Your riches are for the use of others , as well as for yourselves ,
你的 财富 是 为了 这 使用 的 其他的 , 作为 出色地 作为 为了 你们自己 ,
你们的财富既供自己使用, 也供他人使用。

[ænd; ənd][ðə; ði][ˈriːəl] [saɪˈkɔːlədʒɪst] , [ɪn] [ˈgetɪŋ] [hɪz; ɪz] [ˈrɪtʃɪz] , [wɪl] [pæs] [ɑːn][tuː; tə] [ˈʌðər] [ðæt]
and the real psychologist , in getting his riches , will pass on to others that
和 这 真实的 心理学家 , 在 获得 他的 财富 , 将要 经过 在 到 其他的 那
[wɪtʃ] [hiː; hi][hæz; həz] .
which he has .
哪个 他 有 .
真正的心理学家在获得财富后, 会将他所拥有的东西传递给其他人。

[ðə; ði][ˈriːəl] [saɪˈkɔːlədʒɪst] , [ɪn] [ˈgetɪŋ] [mɔːr] [ˈpaʊə] ,
The real psychologist , in getting more power ,
这 真实的 心理学家 , 在 获得 更多的 力量 ,
真正的心理学家, 为了获得更多权力,
[wɪl] [ʃer] [,aɪ ˈtiː][wɪð; wɪθ] [ˈʌðər] [ænd; ənd] [wɪl] [jʊːz][,aɪ ˈtiː][fɔːr; fər][ðə; ði] [ɡʊd] [ʌv; əv] [ˈʌðər] ,
will share it with others and will use it for the good of others ,
将要 分享 它 和 其他的 和 将要 使用 它 为了 这 好的 的 其他的 ,
我会与他人分享, 并将其用于造福他人。

[æz; əz] [wel] [æz; əz][fɔːr; fər][hɪz; ɪz] [oʊn] [ˈpɜːrsən(ə)l] [əˈɡrændɪzmənt] .
as well as for his own personal aggrandizement .
作为 出色地 作为 为了 他的 自己的 个人的 扩张 .
同时也是为了满足他个人的虚荣心。

[ˈðerfɔːr] [hould][ðə; ði] [θɔːt] : " [aɪ][,eɪ ˈem] [ʌnˈselfɪʃ] [ɪn][ˈækʃ(ə)n] , [ˈbiːɪŋ] [ænd; ənd][ˈmoʊtɪv] .
Therefore hold the thought : " I am unselfish in action , being and motive .
所以 抓住 这 想法 : " 我 是 无私 在 行动 , 存在 和 动机 .
因此, 请牢记: “我在行动、存在和动机上都是无私的。”

" [ˈmeni] [ə; eɪ][ˈpɜːrs(ə)n][ˈnevər] [wɪl] [get][ðə; ði] [ˌdemənˈstreɪʃənz] [hiː; hi][ˈwɒnts] , [brɪˈkæz, brɪˈkɔːz][ðə; ði]
" Many a person never will get the demonstrations he wants , because the
" 许多 一个 人 绝不 将要 得到 这 示威游行 他 想要 , 因为 这
[ˈtʃæn(ə)l] [ʌv; əv] [əˈbʌndəns] [ænd; ənd][praɪˈsperəti] ,
channel of abundance and prosperity ,
渠道 的 丰富 和 繁荣 ,
“许多人永远无法得到他想要的示威游行, 因为通往富足和繁荣的渠道,

[ˈhæpɪnəs] [ænd; ənd][dʒɔː] , [ɪz] [klɒɡd] [ʌp][wɪð; wɪθ][hɪz; ɪz] [oʊn] [ˈselfɪʃ] [ˈætɪtuːd] .
happiness and joy , is clogged up with his own selfish attitude .
幸福 和 喜悦 , 是 堵塞 向上 和 他的 自己的 自私 态度 .
他的幸福和快乐都被他自私的态度所蒙蔽。

[ðə; ði] [ˈselfɪʃ] [ˈpɜːrs(ə)n] [huː] [dʌz] [ˈɑːpərəɪt][ðə; ði] [lɔːz] ,
The selfish person who does operate the laws ,
这 自私 人 WHO 做 操作 这 法律 ,
那些自私自利、滥用法律的人

[dʌz] [soʊ][baɪ] [ˌəʊvəˈbælənsɪŋ] [hɪz; ɪz] ['selfɪʃnəs] [wɪð; wɪθ][sʌm; səm] ['ʌðər] [greɪt] ['vɜ:rtʃu:] .
does so by overbalancing his selfishness with some other great virtue .
做 所以 经过 过度平衡 他的 自私 和 一些 其他 伟大的 美德 .
他通过用某种伟大的美德来平衡自己的自私行为。

[bʌt; bət] [wen] [hi; hi][ɪz] [ɪk'stri:mli] ['selfɪ] , [hi; hi][meɪ] ['nevər][hæv; həv] [demən'streɪʃənz] [æz; əz][hi; hi]
But when he is extremely selfish , he may never have demonstrations as he
但 什么时候 他 是 极其 自私 , 他 可能 绝不 有 示威游行 作为 他
[ˈwɒnts] ;
wants ;
想要 ;
但当他极其自私时，他可能永远无法如愿以偿地进行示威游行；

[hi; hi][meɪ] [nɑ:t][hæv; həv] [ɪ'nʌf] ['ʌðər] ['vɜ:rtʃʊ] [tu; tə] [ˌaʊt'weɪ] [hɪz; ɪz] ['selfɪʃnəs] .
he may not have enough other virtues to outweigh his selfishness .
他 可能 不是 有 足够的 其他 美德 到 胜过 他的 自私 .
他可能没有足够的其他美德来抵消他的自私。

[hi; hi][meɪ] [lɪv; laɪv][fɔ:r; fər] ['jɪrz] , [ænd; ənd] [noʊ] [wʌt] [ðə; ði] [lɔ:z] [ɑ:r; ər] ,
He may live for years , and know what the laws are ,
他 可能 居住 为了 年 , 和 知道 什么 这 法律 是 ,
他或许能活很多年，也了解法律条文，

[ænd; ənd] [jet] [læk] [ðɪs] [wʌn][lɪt(ə)l] [θɪŋ] , [ʌn'selfɪʃnəs] , [ɪn] [ˈɒpəreɪŋ] [ðə; ði] [lɔ:z] [fɔ:r; fər][hɪz; ɪz]
and yet lack this one little thing , unselfishness , in operating the laws for his
和 然而 缺少 这 一 小的 事物 , 无私 , 在 操作 这 法律 为了 他的
[oʊn] [əˈbʌndəns] ,
own abundance ,
自己的 丰富 ,
然而，他却缺少了这最重要的一点品质——无私，为了自身的富足而滥用法律。

[pra:'sperəti][ɔ:r] ['hæpinəs] .
prosperity or happiness .
繁荣 或者 幸福 .
繁荣或幸福。

[ɪf] [ju; jʊ][ɑ:r; ər][nɑ:t] ['hævɪŋ] [ðə; ði] [demən'streɪʃənz] [ju; jʊ][wa:nt] ,
If you are not having the demonstrations you want ,
如果 你 是 不是 拥有 这 示威游行 你 想 ,
如果你没有得到你想要的演示，

[aɪ 'ti:][ɪz][brɪkəz, brɪkɔ:z][ðər; ðər][ɪz][ə; eɪ] [kɪŋk] [ɪn][ðə; ði][maɪnd] ['sʌmwer] .
it is because there is a kink in the mind somewhere .
它 是 因为 那里 是 一个 纠结 在 这 头脑 某处 .
这是因为你的思维方式存在某种缺陷。

[ðə; ði] [kɪŋk] [meɪ] [bi; bi] ['selfɪʃnəs] , [ɔ:r][aɪ 'ti:][meɪ] [bi; bi][praɪd] , ['hɔ:tinəs] , [du:'plɪsəti] ,
The kink may be selfishness , or it may be pride , haughtiness , duplicity ,
这 纠结 可能 是 自私 , 或者 它 可能 是 自豪 , 傲气 , 表里不一 ,
[dɪs'ɑ:nɪsti] , ['heɪtrɪd] , ['envɪ][ɔ:r] ['dʒeləsi] .
dishonesty , hatred , envy or jealousy .
不诚实 , 仇恨 , 嫉妒 或者 妒忌 .
这种怪癖可能是自私，也可能是骄傲、傲慢、虚伪、不诚实、仇恨、嫉妒或猜忌。

[ðɪs] [taɪm][wi; wi][ɑ:r; ər]['gouɪŋ][tu; tə][hoʊld][ðə; ði] [θɔ:t] : " [aɪ][eɪ'em] [ʌn'selfɪ] [ɪn][l'ækʃ(ə)n] ,
This time we are going to hold the thought : " I am unselfish in action ,
这 时间 我们 是 去 到 抓住 这 想法 : " 我 是 无私 在 行动 ,
这一次，我们要牢记这样的想法：“我在行动中是无私的，

['bi:ɪŋ] [ænd; ənd][l'mouʊtɪv] , " [ænd; ənd] [i:tʃ] [taɪm][wi; wi][gou] [l'ɪntu:][ðə; ði] ['saɪləns] ,
being and motive , " and each time we go into the Silence ,
存在 和 动机 , " 和 每个 时间 我们 去 进入 这 沉默 ,
存在和动机，“以及每次我们进入寂静之时，

[ðɪs] [ʌn'selfɪ] ['spɪrɪt][jæɪ; jəl][bi:; bi][ðə; ði] ['gaɪdɪŋ] - [stɑ:r][ʌv; əv][ʼaʊər; ɑ:r] [θɔ:ts] .
" **this unselfish spirit shall be the guiding - star of our thoughts** .
" 这 无私 精神 将 是 这 指导 - 星星 的 我们的 想法 .

这种无私的精神将成为我们思想的指路明灯。

[aɪ 'ti:] [wɪl] [bi:; bi][ðə; ði][ʼpɜ:rsən(ə)l] [tʌtʃ] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] ['spɪrɪt][ɪt'self] .
" **It will be the personal touch with the Infinite Spirit itself** .
" 它 将要 是 这 个人的 触碰 和 这 无限 精神 本身 .

这将是与无限精神本身的直接接触。

[ðə; ði] [brɪ'ɡɪnɪŋ] [ʌv; əv] ['laɪfs] ['hæpɪnəs] , [æz; əz] [wel] [æz; əz][ðə; ði][end] [ðer'ʌv] , [ɪz][ðə; ði]['spɪrɪt]
" **The beginning of life's happiness , as well as the end thereof , is the spirit**
" 这 开始 的 生活的 幸福 , 作为 出色地 作为 这 结尾 其中 , 是 这 精神
[ʌv; əv] [ʌn'selfɪnəs] .
" **of unselfishness** .
" 的 无私 .

无私的精神是人生幸福的开始，也是人生幸福的终结。

" [aɪ][,er 'em] [ʌn'selfɪ] [ɪn][ʼækʃ(ə)n] , ['bi:ɪŋ] [ænd; ənd][ʼmoʊtɪv] .
" **I am unselfish in action , being and motive** .
" 我 是 无私 在 行动 , 存在 和 动机 .

“我的行为、为人处事和动机都是无私的。”

" [ɔ:l] [θɪŋz] [ɑ:r; ər][ɪn] [dɪ'vaɪn] ['ɔ:rdər]
" **ALL THINGS ARE IN DIVINE ORDER**
" 全部 事物 是 在 神圣的 命令

万物皆有其神圣秩序

" [dɪ'vaɪn] ['hɑ:rməni] [ænd; ənd] [pi:s] ['æktʃuert] ['evri] [θɔ:t] [ænd; ənd][ʼækʃ(ə)n][ʌv; əv][maɪ]
" **Divine Harmony and Peace Actuate Every Thought and Action of My**
" 神圣的 和谐 和 和平 启动 每一个 想法 和 行动 的 我的

“神圣的和谐与和平驱动着我的每一个思想和行动。”

[ʼbi:ɪŋ] .
" **Being** .
" 存在 .

存在。

" [aɪ][ʼri:ələɪz] [ðæt] [ɔ:l] [θɪŋz] [ɑ:r; ər][ɪn][dɪ'vaɪn][ʼɔ:rdər][fɔ:r; fər][,em 'i:][ænd; ənd][main] .
" **I realize that all things are in Divine order for me and mine** .
" 我 意识到 那 全部 事物 是 在 神圣的 命令 为了 我 和 矿 .

我意识到，对我以及我的家人来说，一切都是神圣的安排。

[ðer; ðər][kæn; kən][bi:; bi][noʊ] [dɪ'stɜ:rbəns] [ɪn][ðə; ði][wɜ:rlɪd] [wɪ'ðəʊt] [ɔ:r][ðə; ði][wɜ:rlɪd] [wɪ'ðɪn] [maɪ] ['bi:ɪŋ]
" **There can be no disturbance in the world without or the world within my being**
" 那里 能 是 不 干扰 在 这 世界 没有 或者 这 世界 之内 我的 存在
[bʌt; bət] [ðæt] [ɪz][ɪn][ʼpɜ:rfɪkt] ['hɑ:rməni] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] ['ɪnfɪnət] .
" **but that is in perfect harmony with the Infinite** .
" 但 那 是 在 完美的 和谐 和 这 无限 .

外在世界和我的内心世界都不能有任何干扰，这与无限完美和谐。

[ðə; ði][ʼsɜ:rkəmstænsɪz] [,aʊt'saɪd][ʌv; əv][maɪ][laɪf][ɑ:r; ər][ɔ:l][fɔ:r; fər][maɪ] [gʊd] .
" **The circumstances outside of my life are all for my good** .
" 这 情况 外部 的 我的 生活 是 全部 为了 我的 好的 .

我生活之外的一切境遇都对我有利。

[maɪ] [ɪn'vaɪrənmənt] [wer] [aɪ][,er 'em] [naʊ] [ænd; ənd][ðə; ði] [kən'dɪʃ(ə)nz] [ɪn] [wɪtʃ] [aɪ][,er 'em] ['lɪvɪŋ] ,
" **My environment where I am now and the conditions in which I am living** ,
" 我的 环境 在哪里 我 是 现在 和 这 状况 在 哪个 我 是 活的 ,

我目前所处的环境和我的生活条件，

[aɪ] [meɪk] [ˈhɑːrmənaɪz][fɔːr; fər][em ˈiː][baɪ][maɪ] [ˈætɪtuːd] [ʌv; əv][maɪnd] .
I make harmonize for me by my attitude of mind .
我 制作 协调 为了 我 经过 我的 态度 的 头脑 .

我通过调整心态来营造和谐的氛围。

[aɪ] [θɪŋk] [ˈoʊnli] [piːs] , [aɪ] [briːð] [ˈoʊnli] [lʌv] , [aɪ] [spiːk] [ˈoʊnli] [ˈhɑːrməni] .
I think only peace , I breathe only love , I speak only harmony .
我 思考 仅有的 和平 , 我 呼吸 仅有的 爱 , 我 说话 仅有的 和谐 .

我只思念和平, 我只呼吸爱, 我只说和谐。

[maɪ] [kənˈdɪ(ə)nɪz] [ænd; ənd][maɪ] [ɪnˈvaɪrənmənt] , [ɔːlˈðoʊ] [ˈaʊtɔːrdli] [ˌɪnhɑːrˈmoʊniəs][tuː; tə][maɪ] [laɪks]
My conditions and my environment , although outwardly inharmonious to my likes
我的 状况 和 我的 环境 , 虽然 向外 不和谐的 到 我的 点赞
[ænd; ənd] [ˈtendənsɪz] ,
and tendencies ,
和 倾向 ,

我的境遇和环境, 虽然表面上与我的喜好和倾向不相符,

[ɑːr; ər] [tʃeɪndʒd] [baɪ][ðə; ði] [ˈælkəmi] [ʌv; əv][maɪ] [ˈθɪŋkɪŋ] [ˈɪntuː][ə; eɪ][ˈpɜːrɪfɪkt] [ˈsɪmfəni] [ʌv; əv]
are changed by the alchemy of my thinking into a perfect symphony of
是 已更改 经过 这 炼金术 的 我的 思维 进入 一个 完美的 交响乐 的
[ˈhæpɪnəs] [fɔːr; fər][em ˈiː] [naʊ] .
happiness for me now .
幸福 为了 我 现在 .

经过我思维的炼金术, 它们变成了我此刻心中完美的幸福交响曲。

" [drɪˈvaɪn] [ˈhɑːrməni] [ænd; ənd] [piːs] [ˈæktʃueɪt] [ˈevri] [θɔːt] [ænd; ənd][ˈæk(j)ə)n][ʌv; əv][maɪ] [ˈbiːɪŋ] .
" **Divine Harmony and Peace actuate every thought and action of my being** .
" 神圣的 和谐 和 和平 启动 每一个 想法 和 行动 的 我的 存在 .

“神圣的和谐与和平驱动着我的每一个思想和行动。”

" [ðɪs] [θɔːt] [ɪz][ˈenərdʒi] , [ðɪs] [θɔːt] [ɪz][ˈlaɪf] , [ðɪs] [θɔːt] [ɪz][ˈpaʊər] .
" **This thought is energy , this thought is life , this thought is power** .
" 这 想法 是 活力 , 这 想法 是 生活 , 这 想法 是 力量 .

“这个念头就是能量, 这个念头就是生命, 这个念头就是力量。”

[ðə; ði][ˈenərdʒi] ,
The energy ,
这 活力 ,

能量,

[laɪf][ænd; ənd] [ˈpaʊər] [ʌv; əv] [ðɪs] [θɔːt] [wiːvz] [ɔːl][ʌv; əv][maɪ][drɪˈvɜːrsɪfaɪd] [ˈlaɪfs] [ɪksˈpiəriənsɪz] [ˈɪntuː]
life and power of this thought weaves all of my diversified Life's experiences into
生活 和 力量 的 这 想法 编织 全部 的 我的 多元化 生活的 经历 进入
[ə; eɪ][drɪˈvaɪn] [ˈpætərn] [ʌv; əv] [pərˈfek(j)ə)n] [fɔːr; fər][em ˈiː] .
a Divine pattern of perfection for me .
一个 神圣的 图案 的 完美 为了 我 .

这种思想的生命力和力量将我丰富多彩的人生经历编织成一个对我而言完美的神圣模式。

[ðer; ðər][kæn; kən][biː; bi][noʊ] [ˈtrʌb(ə)l] , [dɪsəˈpɔɪntmənts] , [ˈsɑːroʊ] , [rɪˈvɜːsɪz] ,
There can be no trouble , disappointments , sorrow , reverses ,
那里 能 是 不 麻烦 , 失望 , 悲哀 , 反转 ,

不会有任何麻烦、失望、悲伤或挫折。

[lɔːs] [ɔːr][ˈdɪskɔːrd][bʌt; bət] [ðæt] [ʃæl; ʃəl][biː; bi] [tʃeɪndʒd] [fɔːr; fər][maɪ] [ɡʊd] [wen] [aɪ] [θɪŋk] [ˈspɪrɪt]
loss or discord but that shall be changed for my good when I think Spirit
损失 或者 Discord 但 那 将 是 已更改 为了 我的 好的 什么时候 我 思考 精神
[ænd; ənd][lɪv; laɪv][ðə; ði][æfərˈmeɪ(j)ə)n][ʌv; əv] [təˈdeɪ] ,
and live the affirmation of today ,
和 居住 这 肯定 的 今天 ,

损失或不和都会改变, 但当我思考灵性并践行今日的信念时, 一切都会朝着对我有利的方向发展。

[ˈneɪmli] , " [drɪˈvaɪn] [ˈhɑːrməni] [ænd; ənd] [piːs] [ˈæktʃuəri] [ˈevri] [θɔːt] [ænd; ənd] [ˈækʃ(ə)n] [ʌv; əv] [maɪ] **namely** , " **Divine Harmony and Peace actuate every thought and action of my** 即 , " 神圣的 和谐 和 和平 启动 每一个 想法 和 行动 的 我的 [ˈbiːɪŋ] . **being** . 存在 .

也就是说，“神圣的和谐与和平驱动着我的每一个思想和行动。”

" [ɔːl] [θɪŋz] [ɑːr; ər] [ɪn] [drɪˈvaɪn] [ˈɔːrdər] .
" **All things are in Divine order** .
" 全部 事物 是 在 神圣的 命令 .

万物皆有其神圣秩序。

[ðə; ði] [ˈspɪrɪt] [ʌv; əv] [drɪˈvɪnəti] [ˈprɑːmpts, ˈpraːmps] [maɪ] [ˈθɪŋkɪŋ] .
The Spirit of Divinity prompts my thinking .
这 精神 的 神 提示 我的 思维 .

神性之灵指引着我的思考。

[ðə; ði] [drɪˈvaɪn] [wɪˈðɪn] [ˌem ˈiː] [ˈæktʃuː, eɪts] [maɪ] [ˈækʃnz] .
The Divine within me actuates my actions .
这 神圣的 之内 我 启动 我的 行动 .

我的行为受我内在神性的驱使。

[ðə; ði] [gɔːd] [ˈpaʊəz] [wɪˈðɪn] , [ðɪs] [ˈmɪnɪt] [ɑːr; ər] [ˈwɜːrkɪŋ] [ɔːl] [θɪŋz] [təˈgeðər] [fɔːr; fər] [maɪ] [gʊd] .
The God Powers within , this minute are working all things together for my good .
这 上帝 权力 之内 , 这 分钟 是 在职的 全部 事物 一起 为了 我的 好的 .

此刻，我体内的神力正在使万事万物为我带来益处。

[ðer; ðər] [kæn; kən] [biː; bi] [noʊ] [ˈdeɪndʒər] [kʌm] [naɪ] [maɪ] [ˈdwelɪŋ] [fɔːr; fər] [maɪ] [ˈbɔːdi] [ɪz] [ðə; ði] [ˈtemp(ə)]
There can be no danger come nigh my dwelling for my body is the temple

[ʌv; əv] [ðə; ði] [ˈlɪvɪŋ] [gɔːd] .
of the living God .
的 这 活的 上帝 .

任何危险都无法靠近我的居所，因为我的身体是永生上帝的殿堂。

[ˈðerfɔːr] , [ðə; ði] [gɔːd] [ˈspɪrɪt] [wɪˈðɪn] [ˌem ˈiː] [prəˈtektʃs] [ˌem ˈiː] [frʌm; frəm] [ɔːl] [hɑːrm] , [ɪnˈspaɪəz] [ˌem ˈiː]
Therefore , the God Spirit within me protects me from all harm , inspires me

[tuː; tə] [haɪ] [aɪˈdiːlz] ,
to high ideals ,
到 高的 理想 ,

因此，我内在的神灵保护我免受一切伤害，激励我追求崇高的理想。

[lɪfts] [ˌem ˈiː] [tuː; tə] [haɪts] [ʌv; əv] [ˈraɪtʃəsnəs] [ænd; ənd] [fɪlz] [maɪ] [səʊl] [wɪð; wɪθ] [ʌv] .
lifts me to heights of righteousness and fills my soul with love .
电梯 我 到 高度 的 义 和 填充 我的 灵魂 和 爱 .

它将我的道德境界提升到崇高的水平，并使我的灵魂充满爱。

[ʌv] [fɔːr; fər] [maɪ] [ˈsɜːrkəmstænsɪz] , [ʌv] [fɔːr; fər] [maɪ] [ˈprez(ə)nt] [kənˈdɪʃ(ə)nz] , [ʌv] [fɔːr; fər] [maɪ]
Love for my circumstances , love for my present conditions , love for my

[ɪnˈvaɪrənmənt] ,
environment ,
环境 ,

热爱我的境遇，热爱我目前的状况，热爱我所处的环境。

[ʌv] [fɔːr; fər] [ˈevri] [wʌn] [ɪn] [ðə; ði] [wɜːrld] , [ʌv] [fɔːr; fər] [ɔːl] [ʌv; əv] [ðə; ði] [kriˈeɪʃ(ə)n] [ʌv; əv] [gɔːd] .
love for every one in the world , love for all of the creation of God .
爱 为了 每一个 一 在 这 世界 , 爱 为了 全部 的 这 创建 的 上帝 .

对世上每一个人的爱，对上帝创造的一切的爱。

[ˈðɜrfɔːr] [aɪ][hæv; həv][noʊ] [ˈenəmi] , [fɔːr; fər][aɪ] [lʌv] [ɔːl] .
Therefore I have no enemies , for I love all .
所以 我 有 不 敌人 , 为了 我 爱 全部 .

因此我没有敌人，因为我爱所有人。

[aɪ][ˈrekəɡnaɪz][noʊ] [misˈfɔːtʃənz] ,
I recognize no misfortunes ,
我 认出 不 不幸 ,

我不认为这是不幸，

[fɔːr; fər][ðə; ði] [lʌv] [ˈenərdʒi] [wɪˈðɪn] [tɜːrnz] [ɔːl] [misˈfɔːtʃənz] [ænd; ənd] [ˈsɔːrəʊz] [ˈɪntuː] [ˈstepɪŋ] [ˈstoʊnz]
for the love energy within turns all misfortunes and sorrows into stepping stones
为了 这 爱 活力 之内 转弯 全部 不幸 和 悲伤 进入 步进 石头

[fɔːr; fər][maɪ] [ˈɡreɪtər] [ədˈvænsmənt] [ænd; ənd] [əˈtʃiːvmənt] .
for my greater advancement and achievement .
为了 我的 更大的 进步 和 成就 .

因为我内心的爱的能量会将所有不幸和悲伤转化为我取得更大进步和成就的垫脚石。

[ðə; ði][ɡɑːd][ˈenərdʒi] [wɪˈðɪn] [trænsˈfɔːmz] [ɔːl] [ˌɪnhɑːrˈmoʊniəs] [kənˈdɪʃ(ə)nz] [wɪˈðəʊt] [ˈɪntuː][ə; eɪ] [ˈpɜːrfɪkt]
The God energy within transforms all inharmonious conditions without into a perfect
这 上帝 活力 之内 变换 全部 不和谐的 状况 没有 进入 一个 完美的
[ˈhɑːrməni] [wɪˈðɪn] .
harmony within .
和谐 之内 .

内在的神圣能量会将外部所有不和谐的状况转化为内在的完美和谐。

[ðə; ði] [ˈkɪŋdəm] [ʌv; əv][ɡɑːd] [naʊ] [reɪn] [wɪˈðɪn] [em ˈiː][ænd; ənd][aɪ][eɪ ˈem][æt; ət] [iːz] ,
The Kingdom of God now reigns within me and I am at ease ,
这 王国 的 上帝 现在 统治 之内 我 和 我 是 在 舒适 ,

神的国度如今在我心中掌权，我感到安心。

[æt; ət] [piːs] [ænd; ənd][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð; wɪθ][ɔːl] [ˈneɪtʃər] [ænd; ənd][ɡɑːd] .
at peace and at - one - ment with all nature and God .
在 和平 和 在 - 一 - 精神 和 全部 自然 和 上帝 .

与自然万物和上帝和谐共处，内心平静。

[ðə; ði] [ˈhɑːrməni] [ˈðɜrfɔːr] [wɪˈðɪn] [em ˈiː][ɪn] [ˈneɪtʃər] [ænd; ənd][ɪn][ɡɑːd] [ˈɡɪvz] [em ˈiː] [ˈpɜːrfɪkt] [piːs]
The harmony therefore within me in nature and in God gives me perfect peace
这 和谐 所以 之内 我 在 自然 和 在 上帝 给予 我 完美的 和平
[wɪˈðɪn] [ænd; ənd] [ˈpɜːrfɪkt] [piːs] [wɪˈðəʊt] .
within and perfect peace without .
之内 和 完美的 和平 没有 .

因此，我内心与自然和上帝的和谐，使我内心和外在都获得了完美的平静。

[drɪˈvaɪn] [θɔːt] [ænd; ənd][ˈenərdʒi] , [lʌv] [ænd; ənd] [ˈblesɪŋ] [ˈæktʃueɪt] [ˈevri] [ˈækʃ(ə)n][ʌv; əv][maɪ] [ˈbiːɪŋ]
Divine thought and energy , love and blessing actuate every action of my being
神圣的 想法 和 活力 , 爱 和 祝福 启动 每一个 行动 的 我的 存在
.
:
.

神圣的思想和能量、爱和祝福驱动着我的每一个行为。

[wer] [drɪˈvaɪn] [lʌv] [reɪn] [ðer; ðər][kæn; kən][biː; bi][noʊ] [ˈtrʌb(ə)l] , [noʊ][ˈdɪskɔːrd] , [noʊ] [ɪnˈhɑːməni] ,
Where Divine Love reigns there can be no trouble , no discord , no inharmony ,
在哪里 神圣的 爱 统治 那里 能 是 不 麻烦 , 不 Discord , 不 不和谐 ,

神圣之爱主宰的地方，就不会有麻烦、纷争和不和谐。

[noʊ] [læk] , [noʊ][ˌlɪmɪˈteɪʃ(ə)n] , [noʊ] [ˈsɑːroʊ] , [noʊ] [ɡriːf] , [noʊ] [ˈsɪknəs] , [noʊ] [ˈfeɪljər] .
no lack , no limitation , no sorrow , no grief , no sickness , no failure .
不 缺少 , 不 局限性 , 不 悲哀 , 不 悲伤 , 不 疾病 , 不 失败 .

没有匮乏，没有局限，没有悲伤，没有痛苦，没有疾病，没有失败。

[ðə; ði][ˈenərdʒi][ʌv; əv][dɪˈvaɪn] [lʌv] [trænsˈfɔ:mz] [ɔ:l] [θɪŋz] [ˈɪntu:] [maɪ] [gʊd] .
The energy of Divine Love transforms all things into my Good .
这 活力 的 神圣的 爱 变换 全部 事物 进入 我的 好的 .

神圣之爱的能量将万物转化为对我有益的东西。

[ðə; ði] [lʌv] [ænd; ənd] [pi:s] [ʌv; əv][ðə; ði] [ˈfɑ:ðər] [əˈbaɪdɪθ] [wɪˈðɪn] [ˌem ˈi:][ænd; ənd][ɪz] [ˈmænɪfestɪd]
The Love and Peace of the Father abideth within me and is manifested
这 爱 和 和平 的 这 父亲 安息 之内 我 和 是 表现出来
[wɪˈðəʊt] [soʊ] [ðæt] [maɪ][laɪf][ɪz][wʌn][hɑ:rˈmoʊniəs] [hoʊl] [ˈtʌtɪŋ] [ðə; ði][laɪvz; lɪvz][ʌv; əv][ɔ:l] [ˈʌðər]
without so that my life is one harmonious whole touching the lives of all others
没有 所以 那 我的 生活 是 一 和谐 所有的 接触 这 生活 的 全部 其他的
[hu:] [kʌm] [ɪn][ˈkɑ:ntækt][wɪð; wɪθ][ˌem ˈi:][soʊ] [ðæt] [ðeɪ] ,
who come in contact with me so that they ,
WHO 来 在 接触 和 我 所以 那 他们 ,

天父的爱与平安常驻我心，并彰显于外，使我的生命成为一个和谐的整体，触动所有与我接触的人的生命，使他们也如此。

[tu:] ,
too ,
也 ,

也，

[fi:l] [maɪ] [vaɪˈbreɪʃnz] [ʌv; əv][æt; ət] - [wʌn] - [mənt] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ˈfɑ:ðər] [ænd; ənd] [ðeɪ] [ɪn][tɜ:rn]
feel my vibrations of at - one - ment with the Father and they in turn
感觉 我的 振动 的 在 - 一 - 精神 和 这 父亲 和 他们 在 转动
[bɪˈkʌm] [hɑ:rˈmoʊniəs][ænd; ənd] [kəmˈpli:t] [ɪn][ˈspɪrɪt][wɪð; wɪθ][mæn][ænd; ənd][gɑ:d] .
become harmonious and complete in Spirit with man and God .
变得 和谐 和 完全的 在 精神 和 男人 和 上帝 .

感受我与天父合一的振动，它们反过来也会在灵性上与人和神和谐统一，达到圆满。

[dɪˈvaɪn] [ˈhɑ:rməni] [ænd; ənd] [pi:s] [ˈæktʃuət] [ˈevri] [θɔ:t] [ænd; ənd][æk](ə)n[ʌv; əv][maɪ] [ˈbi:ɪŋ] .
Divine Harmony and Peace actuate every thought and action of my being .
神圣的 和谐 和 和平 启动 每一个 想法 和 行动 的 我的 存在 .

神圣的和谐与平和驱动着我的每一个思想和行动。

[ɔ:l] [θɪŋz] [ɑ:r; ər][ɪn][dɪˈvaɪn][ˈɔ:rdər] .
All things are in Divine order .
全部 事物 是 在 神圣的 命令 .

万物皆有其神圣秩序。

[θɔ:t] [tu:; tə][hoʊld] [ɪn] [ˈsaɪləns] [ænd; ənd][tu:; tə] [ˈmedɪteɪt] [əˈpɑ:n] [ˈdʊrɪŋ] [ðə; ði] [deɪ]
THOUGHT TO HOLD IN SILENCE AND TO MEDITATE UPON DURING THE DAY
想法 到 抓住 在 沉默 和 到 幽思 之上 期间 这 天

白日里，请将此事默想并冥想。

[fɔ:r; fər] [ˈdʒʌstɪs]
FOR JUSTICE
为了 正义

为了正义

" [ðeəz; ðəz][ə; eɪ][ˈspɪrɪt][ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs] [ðæt] [siˈkjuəz] [ˌem ˈi:][ɪn] [wɪtʃ] [ɪz][maɪ] [oʊn] .
" **There's a Spirit of Justice that Secures me in Which is My Own .**
" 有 一个 精神 的 正义 那 确保 我 在 哪个 是 我的 自己的 .

“有一种正义的精神，它保护着我，那是我自己的。”

" [ɪf] [wi:; wi] [ri:tʃ] [ə; eɪ] [ˈkɑ:nʃəsənəs] [ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs] ,
" **If we reach a consciousness of justice ,**
" 如果 我们 抵达 一个 意识 的 正义 ,

“如果我们达到正义意识，

[wiː; wi] [niːd] [hæv; həv][noʊ] [daʊts] [æz; əz][tuː; tə] [ˈaʊər; ɑːr] [ker] [ɪn] [ˈevri] [pərˈtɪkjələr] [waɪl] [ˈdʒɜːrniŋ]
we need have no doubts as to our care in every particular while journeying
我们 需要 有 不 疑虑 作为 到 我们的 关心 在 每一个 特别的 尽管 旅程
[brˈtwiːn] [ðə; ði] [tuː] [piːks] [ʌv; əv] [rɪˈtɜːrneti] — [frəm; frəm][bɜːrθ][tuː; tə][ðə; ði] [greɪt] [drɪˈvɑːd] .
between the two peaks of eternity — from birth to the Great Divide .
之间 这 二 高峰 的 永恒 — 从 出生 到 这 伟大的 划分 .
我们无需怀疑，在从出生到大分水岭的永恒两峰之间的旅程中，我们对每一个细节都给予了悉心照料。

[ðer; ðər][ɪz] [ˈnʌθɪŋ] [ðæt] [kæn; kən] [drɪˈfiːt] [ˈdʒʌstɪs] ;
There is nothing that can defeat justice ;
那里 是 没有什么 那 能 击败 正义 ;
没有什么能战胜正义；

[ænd; ænd][ðə; ði][ˈpɜːrs(ə)n] [huː] [hæz; həz][ə; eɪ] [ˈkɑːnʃəsnəs] [ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs] [wɪl] [əˈtrækt] [tuː; tə] [hɪmˈself]
and the person who has a consciousness of justice will attract to himself
和 这 人 WHO 有 一个 意识 的 正义 将要 吸引 到 他自己
[ˈevri] [kənˈsiːvəb(ə)l] [θɪŋ] [ˈniːdɪd] [fɔːr; fər] [ðɪs] [laɪf] ,
every conceivable thing needed for this life ,
每一个 可以想象的 事物 需要 为了 这 生活 ,
而一个具有正义意识的人，将会吸引生活中所需的一切事物来到他身边。

[brɪˈkæz, brɪˈkɔːz][,aɪ ˈtiː] [wɪl] [biː; bi][ðə; ði][ˈlɑːdʒɪk(ə)l][əbˈdʒektɪv][ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs][tuː; tə] [səˈplaɪ] [tuː; tə] [iːtʃ]
because it will be the logical objective of justice to supply to each
因为 它 将要 是 这 逻辑 客观的 的 正义 到 供应 到 每个
[,ɪndɪˈvɪdʒʊəl] [ðæt] [ˈdʒʌstɪs][fɔːr; fər] [wɪtʃ] [hiː; hi] [θɪŋks] .
individual that justice for which he thinks .
个人 那 正义 为了 哪个 他 思考 .
因为正义的必然目标是让每个人都能获得他所认为的正义。

[ðæt] [ɪz][ðə; ði][ˈriːz(ə)n] [waɪ] [ðɪs] [,æfərˈmeɪ(ə)n][ɪz][soʊ] [kəmˈpliːt] [ɪn][ɪtˈself] ; [ˈneɪmli] ,
That is the reason why this affirmation is so complete in itself ; namely ,
那 是 这 原因 为什么 这 肯定 是 所以 完全的 在 本身 ; 即 ,
这就是为什么这一论断本身如此完整的原因；也就是说，

" [ðer; ðər][ɪz][ə; eɪ][ˈspɪrɪt][ʌv; əv] [ˈdʒʌstɪs] [ðæt] [siˈkjuːz] [,em ˈiː][ɪn] [wɪtʃ] [ɪz][maɪ] [oʊn] ,
" **There is a spirit of JUSTICE that secures me in which is my own ,**
" 那里 是 一个 精神 的 正义 那 确保 我 在 哪个 是 我的 自己的 ,
“有一种正义的精神让我感到安心，那就是我自己的精神。”

[ænd; ænd] [ðɪs] [sɪˈkjʊrəti] [ɪz][prəˈvaɪdɪd] [ɔːlˈredi] [fɔːr; fər][,juː ˈes][baɪ][ðə; ði][ˈspɪrɪt][ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs] .
and this security is provided already for us by the Spirit of Justice .
和 这 安全 是 假如 已经 为了 我们 经过 这 精神 的 正义 .
而正义之灵已经为我们提供了这种安全保障。

" [,aɪ ˈtiː] [wʊd] [biː; bi][ə; eɪ][,saɪkəˈlɑːdʒɪk(ə)l][ˈpærəˌdɔːks][tuː; tə] [θɪŋk] [ðæt] [ˈdʒʌstɪs][kʊd; kəd][biː; bi]
" **It would be a psychological paradox to think that justice could be**
" 它 会 是 一个 心理 悖论 到 思考 那 正义 可以 是
[drɪˈfiːtɪd] .
defeated .
战败 .
“认为正义可以被战胜，这是一种心理悖论。”

[ðæt] [kʊd; kəd][ˈnɑːt][biː; bi] .
That could not be .
那 可以 不是 是 .

那不可能。

[pər'hæps][,ai 'ti:] [ə'pɪrɪz] [tu:; tə][ju:; jɒ] [ðæt] [jɔr; jər] [oʊn] [hæz; həz][nɑ:t] [jet] [bɪn] [sɪ'kjɔrd] [tu:; tə][ju:; jɒ] ,
Perhaps it appears to you that your own has not yet been secured to you ,
也许 它 出现 到 你 那 你的 自己的 有 不是 然而 到过 安全 到 你 ,
[bʌt; bət] ,
but ,
但 ,

或许你觉得自己的权利还没有得到保障，但是，

[rɪ'membər] [ðæt] [laɪf][ɪz] ['fli:tɪŋ] — [ðæt] [ə; eɪ] [jɪr] [ɪz][æz; əz][ə; eɪ] [teɪl] [ðæt] [ɪz][tuːld] — [ænd; ənd]
remember that life is fleeting — that a year is as a tale that is told — and
记住 那 生活 是 转瞬即逝 — 那 一个 年 是 作为 一个 故事 那 是 讲述 — 和
[ðæt] [ə; eɪ] ['dekeɪd] [ɪz][bʌt; bət][æz; əz] " [ʃɪps] [ðæt] [pæs] [ɪn][ðə; ði] [naɪt] " — [wen] [ðə; ði] ['jɪrɪz]
that a decade is but as " Ships that pass in the night " — when the years
那 一个 十年 是 但 作为 " 船舶 那 经过 在 这 夜晚 " — 什么时候 这 年
[hæv; həv] ['væniʃt] [ɪn][ðə; ði] ['dɪstəns] .
have vanished in the distance .
有 消失了 在 这 距离 .

记住，生命转瞬即逝——一年就像一个被讲述的故事——十年就像“夜航的船只”——岁月终将消失在远方。

[ɪf] [ju:; jɒ][hæv; həv] [lɪvd] [ə; eɪ][laɪf][,ʌv; əv]['dʒʌstɪs] ,
If you have lived a life of justice ,
如果 你 有 居住地 一个 生活 的 正义 ,

如果你一生秉持公正，

[ænd; ənd][,ai 'ti:] [ə'pɪrɪz] [naʊ] [ðæt] [jɔr; jər] [oʊn] [ɪz][nɑ:t] ['kʌmɪŋ] [tu:; tə][ju:; jɒ] ,
and it appears now that your own is not coming to you ,
和 它 出现 现在 那 你的 自己的 是 不是 未来 到 你 ,

而现在看来，你自己的愿望似乎不会实现了。

[ðæt] ['sʌmwʌn] [els] [ɪz] ['hævɪŋ] [mɔ:r] [,ʌv; əv][ðə; ði] [gʊd] [θɪŋz] [,ʌv; əv][laɪf][ðæn; ðən][ju:; jɒ] ,
that someone else is having more of the good things of life than you ,
那 某人 别的 是 拥有 更多的 的 这 好的 事物 的 生活 比 你 ,

别人比你拥有更多生活中的美好事物，

[ænd; ənd] [ðæt] ['sʌmwʌn] [si:mz] [tu:; tə][hæv; həv] [ju:st] [ðə; ði][ɑ:rt][,ʌv; əv][ðə; ði][mæn][,ʌv; əv][ɪn'dʒʌstɪs] ,
and that someone seems to have used the art of the man of injustice ,
和 那 某人 似乎 到 有 用过的 这 艺术 的 这 男人 的 不公正 ,

而且似乎有人利用了那个不义之人的艺术。

[bi:; bi][nɑ:t] [dɪ'si:vɪd] , [gɑ:d][ɪz][nɑ:t] [mɑ:kt] , [fɔ:r; fər] " [wʌtsəv'evər] [ə; eɪ][mæn] ['saʊɪθ] [ðæt] [ʃæl; ʃəl]
be not deceived , God is not mocked , for " whatsoever a man soweth that shall
是 不是 受骗 , 上帝 是 不是 嘲笑 , 为了 " 任何 一个 男人 播种 那 将

[hi:; hi]['b:lsəʊ] [ri:p] .
he also reap .
他 还 收割 .

不要自欺，上帝是轻慢不得的，因为“人种的是什么，收的也是什么”。

" [ɪf] [ju:; jɒ][hæv; həv]['saʊd, 'səʊd]['ekwəti][ænd; ənd]['dʒʌstɪs][ɪn][ðə; ði] [deɪz] [ðæt] [ɑ:r; ər] [gɔ:n] ,
" **If you have sowed equity and justice in the days that are gone** ,
" 如果 你 有 播种 公平 和 正义 在 这 天 那 是 已消失 ,

“如果你在过去的日子里播下了公平和正义的种子，

[bi:; bi] [ʃɔr] [ðæt] [ðə; ði] [seɪm] ['ekwəti][ænd; ənd]['dʒʌstɪs] [wɪl] [bi:; bi] [sɪ'kjɔrd] [tu:; tə][ju:; jɒ] .
be sure that the same equity and justice will be secured to you .
是 当然 那 这 相同的 公平 和 正义 将要 是 安全 到 你 .

请放心，您也将获得同样的公平和正义。

[ðə; ði] ['skriptʃər] [tel] [ju: 'es][nɑ:t][tu;; tə] [θɪŋk] [tu:] [mʌtʃ] [ʌv; əv][ðə; ði][mæn] [hu:] [ɪz] ['nɜ:riʃɪŋ] [laɪk]
The Scriptures tell us not to think too much of the man who is nourishing like
这 经文 告诉 我们 不是 到 思考 也 很多 的 这 男人 WHO 是 滋养 喜欢
[ə; eɪ] [gri:n] [beɪ] [tri:] ,
a green bay tree ,
一个 绿色的 湾 树 ,

圣经告诉我们，不要过分看重那些像绿树一样滋养万物的人。

[fɔ:r; fər][hɪz; ɪz] ['efərts] [ɑ:r; ər] [su:n] [kʌt] [ɔ:f][ænd; ənd][hi;; hi] [væniʃɛθ] [ə'weɪ] .
for his efforts are soon cut off and he vanisheth away .
为了 他的 努力 是 很快 切 离开 和 他 消失 离开 .

因为他的努力很快就付诸东流，他消失了。

[wʌn] [hu:] [ɪz] [ə'straɪd] [ðə; ði] [skeɪlz] [ʌv; əv]['dʒʌstɪs] , [ænd; ənd] [hu:] [θɪŋks] [ðæt] [hi;; hi][kæn; kən][hoʊld]
One who is astride the scales of justice , and who thinks that he can hold
— WHO 是 跨骑 这 秤 的 正义 , 和 WHO 思考 那 他 能 抓住
[ðə; ði] ['bæləns] ,
the balance ,
这 平衡 ,

一个站在正义天平上，自认为能够掌控一切的人，

[ɪz] ['greɪvli] [mɪ'steɪkən] .
is gravely mistaken .
是 严重地 错误 .

大错特错。

[hi;; hi] [meɪ] [hæv; həv]['ɑ:kjupaɪd][hɪz; ɪz]['prez(ə)nt][pə'zi(ə)n][fɔ:r; fər] ['meni] ['jɪrz] ,
He may have occupied his present position for many years ,
他 可能 有 占领 他的 展示 位置 为了 许多 年 ,

他可能已经担任目前的职位很多年了，

[fɜ:rst] ['pʊtɪŋ] [hɪz; ɪz] [weɪt] [ɑ:n][wʌn][saɪd][ænd; ənd] [ðen] [ɑ:n][ðə; ði] [ʌðər] [ɪn][æŋ; ən] ['efərt] [tu;; tə]
first putting his weight on one side and then on the other in an effort to
第一的 推杆 他的 重量 在 一 边 和 然后 在 这 其他 在 一个 努力 到
[ki:p] [hɪz; ɪz][i:kwi'ɪbriəm] .
keep his equilibrium .
保持 他的 平衡 .

他先是把重心放在身体的一侧，然后又放在另一侧，试图保持平衡。

[pər'hæps] [tə'deɪ][aɪ 'ti:] [ə'pɪrz] [ðæt][ðə; ði] [skeɪlz] [ʌv; əv]['dʒʌstɪs][ɑ:r; ər] ['bi:ɪŋ] [wel] [mə'nɪpjuleɪtɪd][baɪ]
Perhaps today it appears that the scales of justice are being well manipulated by
也许 今天 它 出现 那 这 秤 的 正义 是 存在 出色地 操纵 经过
[hɪz; ɪz][ɪnsɪn'serəti] ,
his insincerity ,
他的 虚伪 ,

或许今天看来，他的虚伪正在很好地操纵正义的天平。

[du:'plɪsəti][ɔ:r] ['trɪkəri] — [bʌt; bət][aɪ 'ti:][ɪz][laɪk][ðə; ði] [gri:n] [beɪ] [tri:] .
duplicity or trickery — but it is like the green bay tree .
表里不一 或者 诡计 — 但 它 是 喜欢 这 绿色的 湾 树 .

欺骗或诡计——但它就像绿色的月桂树一样。

[aɪ 'ti:] [wɪl] [su:n] [pæs] [ə'weɪ] .
It will soon pass away .
它 将要 很快 经过 离开 .

它很快就会过去。

['dʒʌstɪs][ɪz][æz; əz][ɪ'tɜ:rn(ə)] [æz; əz][gɑ:d] [hɪm'self] ,
Justice is as eternal as God Himself ,
正义 是 作为 永恒 作为 上帝 他本人 ,

正义与上帝一样永恒。

[ænd; ənd][ðer; ðər][ɪz][noʊ] [mɔːr] [ˌpɑːsəˈbɪləti][ʌv; əv] [dɪˈfiːtɪŋ] [ˌaɪ ˈtiː][ɪn][ðə; ði][ˌɪndəˈvɪdʒəwəlz][laɪf] ,
and there is no more possibility of defeating it in the individual's life ,
和 那里 是 不 更多的 可能性 的 击败 它 在 这 个人的 生活 ,
而且, 个人的一生中已经没有战胜它的可能性了。

[ɪn][jʊr; jər] [oʊn] [laɪf] , [ɪn][ðə; ði][laɪf][ʌv; əv][ə; eɪ][ˈnei](ə)n][ɔːr][ɪn][ðə; ði][ˈhɪstri; ˈhɪstəri][ʌv; əv][mænˈkaɪnd] ,
in your own life , in the life of a nation or in the history of mankind ,
在 你的 自己的 生活 , 在 这 生活 的 一个 国家 或者 在 这 历史 的 人类 ,
无论是在你个人的生活中, 还是在一个国家的历史长河中, 或者在人类历史上,

[ðæn; ðən][ðer; ðər][ɪz] [ˈlaɪklihʊd] [ðæt][ðə; ði][sʌn][kæn; kən][get] [əˈweɪ] [frʌm; frəm][ɪts] [oʊn] [ˈreɪz] .
than there is likelihood that the sun can get away from its own rays .
比 那里 是 可能性 那 这 太阳 能 得到 离开 从 它是自己的 射线 .
太阳有可能逃脱自身光线的照射。

[ðə; ði][ˈdʒʌstɪs][ʌv; əv][gɔːd][ɪz][ɪˈtɜːr(ə)l] , [ɔːr] , [ɪn] [ˈʌðər] [wɜːrdz] , [gɔːd][ˈɔːlweɪz][ɪz][ˈdʒʌstɪs] , [pəˈsɒnəˌfaɪd] .
The justice of God is eternal , or , in other words , God always is Justice , personified .
这 正义 的 上帝 是 永恒 , 或者 , 在 其他 字 , 上帝 总是 是 正义 , 拟人化的 .
神的公义是永恒的, 或者换句话说, 神永远是公义的化身。

[wer] [gɔːd] [ruːlz] , [ænd; ənd] [wer] [hɪz; ɪz] [ɔːz] [ænd; ənd][ˈmænɪderts][hæv; həv] [bɪn] [ˈɡɪv(ə)n][baɪ]
Where God rules , and where His laws and mandates have been given by
在哪里 上帝 规则 , 和 在哪里 他的 法律 和 指令 有 到过 给定 经过
[hɪz; ɪz] [oʊn] [ˈfiːɑːt] ,
His own fiat ,
他的 自己的 菲亚特 ,
在上帝统治的地方, 在祂亲自颁布律法和命令的地方,

" [mæn] , [ˈniːðər] [fleʃ] [nɔːr][ðə; ði][ˈdev(ə)l] " [kæn; kən] [dɪˈfiːt] [ðə; ði] [ˈʌltɪmət] [ˈaʊtkʌm] [ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs]
" **man , neither flesh nor the devil** " **can defeat the ultimate outcome of justice**
" 男人 , 两者都不 肉 也不 这 魔鬼 " 能 击败 这 最终的 结果 的 正义
.
:
.
“人, 无论是血肉之躯还是魔鬼”, 都无法战胜正义的最终审判。

[jʊr; jər] [oʊn] [ɪz] [sɪˈkjʊrd] [tuː; tə][juː; jʊ] .
Your own is secured to you .
你的 自己的 是 安全 到 你 .
你的财产安全有保障。

[mæn][hɪmˈself][ɪz] [ˈfæɪnd] [baɪ][ðə; ði][ˈfɪŋɡər][ʌv; əv] [dɪˈvɪnəti] .
Man himself is fashioned by the finger of Divinity .
男人 他自己 是 造型 经过 这 手指 的 神 .
人本身就是神灵的杰作。

[ðə; ði] [kraʊn] [ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs][ɪz] [pleɪst] [əˈpɑːn][hɪz; ɪz] [braʊ] [ænd; ənd][noʊ] [ˈruːθləs] [hænd][ʌv; əv] [ɡriːd] ,
The crown of justice is placed upon his brow and no ruthless hand of greed ,
这 王冠 的 正义 是 放置 之上 他的 眉头 和 不 无情 手 的 贪婪 ,
正义的冠冕戴在他的额头上, 没有贪婪的冷酷之手。

[duːˈplɪsəti][ɔːr][ˈiːv(ə)l][dekˈsterəti][kæn; kən][ˈevər][ter; tɪ(ə)r][ˌaɪ ˈtiː] [əˈweɪ] .
duplicity or evil dexterity can ever tear it away .
表里不一 或者 邪恶的 灵巧 能 曾经 撕 它 离开 .
欺诈或邪恶的手段永远无法将它夺走。

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ðer; ðər][tuː; tə] [ster] ,
It is there to stay ,
它 是 那里 到 停留 ,
它将一直留在那里。

[ænd; ənd][ðə; ði][mæn] [hu:] [hæz; həz] [bɪn] [ðʌs] [kraʊnd] [br'kəz, br'kɔ:z][hi;; hi][hæz; həz] [lɪvd] [ɪn] [ðɪs]
and the man who has been thus crowned because he has lived in this
和 这 男人 WHO 有 到过 因此 加冕 因为 他 有 居住地 在 这
[ˈkɑ:nʃəsənəs] [ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs] — [ɪn][ðə; ði] [ˈkɑ:nʃəsənəs] [ʌv; əv][gɑ:d] [hɪm'self] — [ɪz] [baʊnd] [tu;; tə]
consciousness of justice — in the consciousness of God Himself — is bound to
意识 的 正义 — 在 这 意识 的 上帝 他本人 — 是 边界 到
[hæv; həv] [kʌm] [bæk] [tu;; tə][hɪm; ɪm] [ðæt] [wɪtʃ] [hi;; hi][hæz; həz] [θɔ:t] ,
have come back to him that which he has thought ,
有 来 后退 到 他 那 哪个 他 有 想法 ,
而一个因为生活在正义意识中——生活在上帝意识中——而被加冕的人，必然会将他所思考的一切都带回到他身上。

[ðæt] [wɪtʃ] [hi;; hi][hæz; həz][ˈsaʊd, 'soʊd] — [ˈdʒʌstɪs] .
that which he has sowed — justice .
那 哪个 他 有 播种 — 正义 :
他所播下的种子——是正义。

[ju;; jʊ][ɑ:r; ər] [sr'kjɔrd] [baɪ] [ðɪs] ['spɪrɪt][ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs] .
You are secured by this spirit of justice .
你 是 安全 经过 这 精神 的 正义 :
正义精神会保护你。

[pər'hæps] [ɔ:l'redi] [jʊr; jər][laɪf][hæz; həz][hæd; həd][ðə; ði] [ɔ:] [ʌv; əv][kɑ:mpen'seɪ(ə)n] [brɪŋ] [tu;; tə][ju;; jʊ]
Perhaps already your life has had the law of compensation bring to you
也许 已经 你的 生活 有 有 这 法律 的 赔偿 带来 到 你
[mɔ:r] [ðæn; ðən][tu;; tə] [ˈʌðər] [ʌv; əv] [hu:m] [ju;; jʊ] [meɪ] [θɪŋk] ,
more than to others of whom you may think ,
更多的 比 到 其他的 的 谁 你 可能 思考 ,
或许你的生活中已经体现了补偿法则，它带给你的比你认为其他人得到的更多。

[ænd; ənd] [hu:] , [br'kəz, br'kɔ:z][ʌv; əv][ðer; ðər][bæŋk] [ə'kaʊnt] , [get] [mɔ:r] [aʊt][ʌv; əv][laɪf][ðæn; ðən][ju;; jʊ]
and who , because of their bank account , get more out of life than you
和 WHO , 因为 的 他们的 银行 帐户 , 得到 更多的 出去 的 生活 比 你
:
:
:
他们因为银行账户里的钱，比你享受更多的人生。

[ə; eɪ][mæn] [meɪ] [hæv; həv][ə; eɪ] ['mɪljən] ['dɑ:lɜ-z, 'dɒlɜ-z] ,
A man may have a million dollars ,
一个 男人 可能 有 一个 百万 美元 ,
一个人可能拥有一百万美元，

[ænd; ənd] [jet] [nɑ:t][bi;; bi][æz; əz] ['hæpi] [æz; əz][ðə; ði][ˈleɪbərər] ['lɪvɪŋ] [ɪn][ə; eɪ] [θætɪt] [ˈkɑ:tɪdʒ] .
and yet not be as happy as the laborer living in a thatched cottage .
和 然而 不是 是 作为 快乐的 作为 这 劳动者 活的 在 一个 茅草屋顶 小屋 :
然而，他却不如住在茅草屋里的劳动者快乐。

[pər'hæps][ˈdʒʌstɪs][hæz; həz] [tɪpt] [ðə; ði] [skeɪlz] [ɪn][jʊr; jər][ˈfeɪvər] [ɔ:l'redi] — [ænd; ənd][ju;; jʊ][hæv; həv]
Perhaps justice has tipped the scales in your favor already — and you have
也许 正义 有 倾斜 这 秤 在 你的 偏爱 已经 — 和 你 有
[feɪld] [tu;; tə] [ˈrekəɡnaɪz] [aɪ 'ti:] .
failed to recognize it .
失败的 到 认出 它 :
或许正义的天平已经向你倾斜——只是你没有意识到而已。

[pər'hæps][ju;; jʊ][hæv; həv] [ˈtʃɪldrən] , [lʌvd] [wʌnz] ,
Perhaps you have children , loved ones ,
也许 你 有 孩子们 , 喜爱 一个 ,
或许你有孩子、爱人，

[ˈfæməli][ænd; ənd][ˈfaɪərsaɪd] [wɪtʃ] [brɪŋ] [mɔːr] [ˈkʌmfərt][tuː; tə][juː; jʊ][ðæn; ðən][ðə; ði][lənd][ˈoʊnər]
family and fireside which bring more comfort to you than the land owner
家庭 和 炉边 哪个 带来 更多的 舒适 到 你 比 这 土地 所有者
[gets] [huː] [laɪvz; lɪvz][ɪn][hɪz; ɪz] [ˈpæləs] [ɑːn][ðə; ði] [hɪl] .
gets who lives in his palace on the hill .
获得 WHO 生活 在 他的 宫殿 在 这 爬坡道 .

家庭和炉火带给你的舒适感，远胜过住在山顶宫殿里的地主所享受的。

[hæf][ʌv; əv] [laɪf] , [ɔːr][ðə; ði][dʒɔɪz][ʌv; əv] [laɪf] ,
Half of Life , or the joys of Life ,
一半 的 生活 , 或者 这 喜悦 的 生活 ,
人生的一半，或者说人生的乐趣

[dɪˈpend] [əˈpɑːn][ˈaʊər; ɑːr][əˈbɪləti][tuː; tə] [ˈrekəɡnaɪz] [ænd; ənd] [əˈpriːʃiət] [ðə; ði] [ˈblesɪŋz] [wiː; wi]
depend upon our ability to recognize and appreciate the blessings we
依赖 之上 我们的 能力 到 认出 和 欣赏 这 祝福 我们
[ɔːlˈredi] [hæv; həv] .
already have .
已经 有 .

取决于我们能否认识和珍惜我们已经拥有的幸福。

[ˈðerfɔːr] , [ɪn] [kaʊntɪŋ] [jʊr; jər] [ˈblesɪŋz] , [ɔːr][ˈdɪskaʊntɪŋ, ˈdɪskaʊnɪŋ][jʊr; jər] [ˈblesɪŋz] , [biː; bi] [ʊr]
Therefore , in counting your blessings , or discounting your blessings , be sure
所以 , 在 计数 你的 祝福 , 或者 折扣 你的 祝福 , 是 当然
[ðæt] [juː; jʊ][juːz][ə; eɪ][ˈmɔːrəl][ˈstændərd] ,
that you use a moral standard ,
那 你 使用 一个 道德 标准 ,

因此，在数算你所拥有的福分或减少你所拥有的福分时，务必使用道德标准。

[ɪnˈsted] [ʌv; əv][ə; eɪ] [məˈtɪriəl] [ˈstændərd] , [ɪn] [ˈgeɪdʒɪŋ] [ˈweðər] [ˈdʒʌstɪs][hæz; həz] [bɪn] [miːtɪd] [aʊt]
instead of a material standard , in gauging whether justice has been meted out
反而 的 一个 材料 标准 , 在 测量 无论 正义 有 到过 已记录 出去
[tuː; tə][juː; jʊ][ɔːr][nɑːt] .
to you or not .
到 你 或者 不是 .

而不是以物质标准来衡量你是否得到了公正的对待。

[ðə; ði][ˈdʒʌstɪs][ʌv; əv][ðə; ði][ɪˈtɜːrn(ə)l] [siˈkjuəz] [em ˈiː] ,
The Justice of the Eternal secures me ,
这 正义 的 这 永恒 确保 我 ,
永恒的正义庇佑着我，
[ðə; ði][ˈspɪrɪt][ʌv; əv][ˈdʒʌstɪs] [siˈkjuəz] [em ˈiː][ɪn] [wɪtʃ] [ɪz][maɪn] [oʊn] .
the Spirit of Justice secures me in which is mine own .
这 精神 的 正义 确保 我 在 哪个 是 矿 自己的 .

正义之灵庇佑我，使我安居于我所拥有的。

[brɪˈliːv] [aɪ ˈtiː] , [θɪŋk] [aɪ ˈtiː] , [lɪv; laɪv][aɪ ˈtiː] , [kleɪm][aɪ ˈtiː][ænd; ənd][ˈdʒʌstɪs][jæl; jəl][biː; bi] [jɔːrɪz] .
Believe it , think it , live it , claim it and Justice shall be yours .
相信 它 , 思考 它 , 居住 它 , 宣称 它 和 正义 将 是 你的 .
相信它，思考它，践行它，争取它，正义必将属于你。

[ˈkwɛstʃən] — [ɪn] [ˈpræktɪsɪŋ] [ðə; ði][ˈsaɪləns] , [ðə; ði][maɪnd] [siːmz] [tuː; tə] [ˈflʌtər] [ɔːl][əˈbaʊt][ænd; ənd]
Question — In practicing the Silence , the mind seems to flutter all about and
问题 — 在 练习 这 沉默 , 这 头脑 似乎 到 扑 全部 关于 和
[ðer; ðər][ɪz] [ɡreɪt] [ˈnɜːrvəs] [ˈtenʃ(ə)n] .
there is great nervous tension .
那里 是 伟大的 紧张的 紧张 .
问——在练习静默时，思绪似乎四处飘荡，神经非常紧张。

[wʌt] [ɪz] [rɔ:ŋ] ?
What is wrong ?
什么 是 错误的 ?

怎么了?

[ˈænsər] — [læk] [ʌv; əv][kɑ:ns(ə)n'treɪ(ə)n] .
Answer — Lack of concentration .
回答 — 缺少 的 专注 .

答案——注意力不集中。

[ðɪs] [ˈpɜ:rs(ə)n] [ɔ:t] [tu:; tə] [ˈfɑ:lʊ] [sʌm; səm][ˈsɪmp(ə)] [ˈeksəsaɪz] [ʌv; əv][kɑ:ns(ə)n'treɪ(ə)n] , [sʌt] [æz; əz]
This person ought to follow some simple exercise of concentration , such as
这 人 应该 到 跟随 一些 简单的 锻炼 的 专注 , 这样的 作为
[ˈɡɪv(ə)n] [brɪ'loʊ] ,
given below ,
给定 以下 ,

这个人应该进行一些简单的专注力训练，例如下面这些：

[ʌn'tɪl] [ðə; ði] [maɪnd] [hæz; həz] [kən'troʊl] [ˈoʊvər] [ðə; ði] [ˈbɑ:di] .
until the mind has control over the body .
直到 这 头脑 有 控制 超过 这 身体 .

直到精神控制了身体。

[baɪ] [ˈpræktɪsɪŋ] [ə; eɪ] [fju:] [ʌv; əv] [ðə; ði] [ˈsɪmp(ə)] [ˈeksəsaɪzɪz] [ˈɡɪv(ə)n] [brɪ'loʊ] , [ˌfɪfti:n] [ˈmɪnɪts] [ə; eɪ] [deɪ] ,
By practicing a few of the simple exercises given below , fifteen minutes a day ,
经过 练习 一个 很少 的 这 简单的 练习 给定 以下 , 十五 分钟 一个 天 ,
每天只需练习以下几个简单的练习，每次十五分钟，

[ænd; ənd] [ðen] [ˈteɪkɪŋ] [ðə; ði] [ˈsaɪləns] [ə; eɪ] [fju:] [ˈaʊərz] [ˈæftər] [ði:z] [ˈeksəsaɪzɪz] [hæv; həv] [bɪn]
and then taking the Silence a few hours after these exercises have been
和 然后 采取 这 沉默 一个 很少 小时 后 这些 练习 有 到过
[ˈpræktɪst] ,
practiced ,
练习 ,

然后在练习这些动作几个小时后进行静默冥想。

[ðə; ði] [maɪnd] [wɪl] [brɪ'ɡɪn] [tu:; tə] [bi:; bi] [ˈʌndər] [kən'troʊl] .
the mind will begin to be under control .
这 头脑 将要 开始 到 是 在下面 控制 .

人的心智将开始受到控制。

[ðə; ði] [ˈnɜ:rvəs] [ˈtenʃ(ə)n] [ɪz] [kɔ:zd] [brɪ'kəz, brɪ'kɔ:z] [ʌv; əv] [ðɪs] [læk] [ʌv; əv] [kən'troʊl] ,
The nervous tension is caused because of this lack of control ,
这 紧张的 紧张 是 导致 因为 的 这 缺少 的 控制 ,

这种神经紧张是由于缺乏控制感造成的。

[ænd; ənd] [ɪn] [ðə; ði] [ˈefərt] [tu:; tə] [brɪŋ] [ðə; ði] [ˈskætərɪŋ] [maɪnd] [ˈɪntu:] [wʌn] [ˈfoʊkəs] [ðə; ði] [ri'ækʃ(ə)n]
and in the effort to bring the scattering mind into one focus the reaction
和 在 这 努力 到 带来 这 散射 头脑 进入 一 重点 这 反应
[kʌmz] [ə'pɑ:n] [ðə; ði] [ˈnɜ:rvəs] [ˈsɪstəm] [wɪtʃ] ,
comes upon the nervous system which ,
来 之上 这 紧张的 系统 哪个 ,

为了将纷乱的思绪集中于一点，神经系统便会做出反应，而这种反应是：

[ɪn] [tɜ:rn] , [ri'æktɪs] [ə'pɑ:n] [ðə; ði] [ˈbɑ:di] .
in turn , reacts upon the body .
在 转动 , 反应 之上 这 身体 .

反过来，又会对身体产生反应。

[ˈpræktɪs] [ænd; ənd] [ˈeksəsaɪzɪz] [fɔ:r; fər] [læk] [ʌv; əv][kɑ:ns(ə)n'treɪ(ə)n] [ˈfɑ:lʊ] .
Practice and exercises for lack of concentration follow .
实践 和 练习 为了 缺少 的 专注 跟随 .

以下是针对注意力不集中问题的练习和训练。

[ˈeksərsaɪzɪz]
EXERCISES
练习

练习

[baɪ] [θɑːz] .
By Thos .
经过 托马斯 :

作者：托马斯

[ˈpɑːkə] [bɔɪd]
Parker Boyd
帕克 博伊德

帕克·博伊德

([wʌn]) [sɪˈlekt] [sʌm; səm][pɑːrt][ʌv; əv][ðə; ði][ˈbɑːdi] , [ə; eɪ] [fʊt] [ɔːr][hænd] , [wɪð; wɪθ][ðə; ði][aɪˈdiːə][ʌv; əv]
(**1**) **Select some part of the body , a foot or hand , with the idea of**
(1) 选择 一些 部分 的 这 身体 , 一个 脚 或者 手 , 和 这 主意 的
[hiːt] .
HEAT .
热 :

(1) 选择身体的某个部位，比如脚或手，并想着“热”。

[waɪl] [ˈhoʊldɪŋ][ðə; ði][maɪnd][ɪn] [ðɪs] [ˈætɪtuːd] , [briːð] [ˈdiːpli] [ænd; ənd] [ˈstedəli] , [ænd; ənd] ,
While holding the mind in this attitude , breathe deeply and steadily , and ,
尽管 保持 这 头脑 在 这 态度 , 呼吸 深 和 稳步 , 和 ,
保持这种心态，深而平稳地呼吸，然后，

[ɪn][frʌm; frəm][wʌn][tuː; tə] [fɔːr] [ˈmɪnɪts] , [juː; jʊ] [wɪl] [fiːl] [ðə; ði][wɔːrm] [ɡloʊ] [ˈkʌmɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði] [fʊt]
in from one to four minutes , you will feel the warm glow coming to the foot
在 从 一 到 四 分钟 , 你 将要 感觉 这 温暖的 辉光 未来 到 这 脚
:
:
:

一到四分钟后，你会感觉到脚部传来温暖的感觉。

[ɪn] [ðɪs] [wei] , [juː; jʊ][kæn; kən] [suːn] [ˈmæstər][ðə; ði][ɪnˈtaɪər][ˈbɑːdi] .
In this way , you can soon master the entire body .
在 这 方式 , 你 能 很快 掌握 这 全部的 身体 :

这样，你很快就能掌控整个身体。

[bɪˈɡɪn] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [sens] [ʌv; əv] [ˈfiːlɪŋ] .
Begin with the sense of feeling .
开始 和 这 感觉 的 感觉 :

从感觉开始。

[ɪf] [ðer; ðər][ɪz][æn; ən] [ˈɪtʃɪŋ] [ʌv; əv][ðə; ði][ˈbɑːdi] , [meɪk] [aɪ ˈtiː][stɔːp][baɪ][ðə; ði] [fɔːrs] [ʌv; əv][jʊr; jər] [wɪl]
If there is an itching of the body , make it stop by the force of your will
如果 那里 是 一个 瘙痒 的 这 身体 , 制作 它 停止 经过 这 力量 的 你的 将要
:
:
:

如果身体发痒，就用意志力制止它。

[ɪn][frʌm; frəm] [θriː] [deɪz] [tuː; tə] [θriː] [wiːks] , [juː; jʊ][kæn; kən][stɔːp][ðə; ði] [ˈɪtʃɪŋ] [senˈseɪ(ə)n][æɪt; ət]
In from three days to three weeks , you can stop the itching sensation at
在 从 三 天 到 三 周 , 你 能 停止 这 瘙痒 感觉 在
[wɪl] .
will .
将要 :

三天到三周内，你就可以随意消除瘙痒感。

[ðen] [traɪ][ðə; ði][ˈhæbɪt][ʌv; əv] ['sni:zɪŋ] ; ['stʌbəʀnli] [rɪˈzɪst][ðə; ði][ˌɪŋklɪˈneɪ(ə)n][tu:; tə] ['sni:z] ,
Then try the habit of sneezing ; stubbornly resist the inclination to sneeze ,
然后 尝试 这 习惯 的 打喷嚏 ; 固执地 抵抗 这 倾角 到 喷嚏 ;
然后试着养成打喷嚏的习惯; 顽固地抵抗打喷嚏的冲动,

[ænd; ənd][ju:; jʊ] [wɪl] [su:n] [hæv; həv][ðə; ði] ['mæstəri] .
and you will soon have the mastery .
和 你 将要 很快 有 这 精通 .
你很快就能掌握这项技能。

[naʊ] [traɪ][jʊr; jər] [wɪl] [ɑ:n] ['kɔ:fiŋ] .
Now try your will on coughing .
现在 尝试 你的 将要 在 咳嗽 .
现在试试用意志力咳嗽。

[wen] [ðə; ði] ['tɪklɪŋ] [sen'seɪ(ə)n] [kʌmz] , [stɔ:p][,aɪ 'ti:][baɪ][ðə; ði]['eksə'saɪz][ʌv; əv][jʊr; jər] [wɪl] .
When the tickling sensation comes , stop it by the exercise of your will .
什么时候 这 挠痒痒 感觉 来 , 停止 它 经过 这 锻炼 的 你的 将要 .
当感到痒痒的时候, 用意志力阻止它。

[ju:; jʊ][kæn; kən] [su:n] ['mæstər][,aɪ 'ti:] .
You can soon master it .
你 能 很快 掌握 它 .
你很快就能掌握它。

[nekst][traɪ][,aɪ 'ti:][ɑ:n][peɪn] .
Next try it on pain .
下一个 尝试 它 在 疼痛 .
接下来试试在疼痛的情况下。

[wen] [ju:; jʊ] [fi:l] [ə; eɪ][peɪn][ɪn][ðə; ði]['bɔ:di] , [ɪn'sted] [ʌv; əv] ['rʌbɪŋ] [ɑ:n][ˈlɪnəmənt] ,
When you feel a pain in the body , instead of rubbing on liniment ,
什么时候 你 感觉 一个 疼痛 在 这 身体 , 反而 的 擦 在 擦剂 ,
当身体感到疼痛时, 不要涂抹药膏,

[rʌb] [ɪn][ə; eɪ][ˈlɪt(ə)l] [wɪl] ['paʊər] ; [su:n] [,aɪ 'ti:] [wɪl] [i:z] [jʊr; jər][peɪn][æz; əz] [ɪf] [baɪ]['mædʒɪk] .
rub in a little will power ; soon it will ease your pain as if by magic .
擦 在 一个 小的 将要 力量 ; 很快 它 将要 舒适 你的 疼痛 作为 如果 经过 魔法 .
注入一点意志力; 很快, 它就会像魔法一样减轻你的痛苦。

[wɪð; wɪθ][ðə; ði]['fɪŋgərz][ʌv; əv][wʌŋ][hænd] [rʌb][ðə; ði][skɪn][ɑ:n][ðə; ði] [bæk] [ʌv; əv][ðə; ði] ['lðər] [hænd] ,
With the fingers of one hand rub the skin on the back of the other hand ,
和 这 手指 的 一 手 擦 这 皮肤 在 这 后退 的 这 其他 手 ,
用一只手的指尖摩擦另一只手的背部皮肤,

['stroʊkɪŋ] [tɔ:rd] [ðə; ði]['elboʊ] , [ænd; ənd] [wɪl] [ðæt] [ɔ:l] ['fi:lɪŋ] [ʃæl; ʃəl] [ˌdɪsə'pɪr] .
stroking toward the elbow , and will that all feeling shall disappear .
抚摸 朝向 这 弯头 , 和 将要 那 全部 感觉 将 消失 .
向肘部抚摸, 并希望所有感觉都消失。

[ɪn][frʌm; frəm][wʌŋ][tu:; tə] [θri:] ['mɪnɪts] , [teɪk] [ə; eɪ]['ni:d(ə)l] ,
In from one to three minutes , take a needle ,
在 从 一 到 三 分钟 , 拿 一个 针 ,
一到三分钟后, 取一根针,

[ænd; ənd][ju:; jʊ][kæn; kən] [stɪk] [,aɪ 'ti:] [θru:] [ðə; ði][skɪn][ɑ:n][ðə; ði] [bæk] [ʌv; əv][ðə; ði][hænd] [wɪ'ðəʊt]
and you can stick it through the skin on the back of the hand without
和 你 能 戳 它 通过 这 皮肤 在 这 后退 的 这 手 没有
[peɪn] .
pain .
疼痛 .
而且你可以把它穿过手背的皮肤而不会感到疼痛。

[juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv][tuː; tə][traɪ][aɪ 'tiː][ə; eɪ]['dʌz(ə)n][taɪmz] , [bʌt; bət] [pə'rɪsɪtəns] [wɪl] [brɪŋ] [sək'ses] .
You may have to try it a dozen times , but persistence will bring success .
你 可能 有 到 尝试 它 一个 打 时代 , 但 持久性 将要 带来 成功 .
你可能需要尝试十几次, 但坚持不懈终会带来成功。

[ˈhævɪŋ] [ˈmæstərd] [ðə; ði] [sens] [ʌv; əv] [ˈfiːlɪŋ] , [teɪk] [ʌp] [ðæt][ʌv; əv] [ˈhɪrɪŋ] .
Having mastered the sense of feeling , take up that of hearing .
拥有 精通 这 感觉 的 感觉 , 拿 向上 那 的 听力 .
掌握了感觉之后, 再去学习听觉。

([tuː'tuː]) [aɪ 'tiː] [meɪ] [siːm] [ɪm'pɑːsəb(ə)] [æt; ət][fɜːrst] [θɔːt] ,
(**2**) **It may seem impossible at first thought ,**
(**2**) 它 可能 似乎 不可能的 在 第一的 想法 ,
(2) 乍一看似乎不可能,

[bʌt; bət][juː; jʊ][hæv; həv] [siːn] [ˈpiːp(ə)] [soʊ] [əb'zɔːrbd] [ɪn] [wʌt] [ðeɪ] [wɜːr; wər] [ˈriːdɪŋ] [ɔːr] [ˈθɪŋkɪŋ]
but you have seen people so absorbed in what they were reading or thinking
但 你 有 已见 人们 所以 吸收 在 什么 他们 是 阅读 或者 思维
[ðæt] [ðeɪ] [hɜːrd] [ˈnʌθɪŋ] ,
that they heard nothing ,
那 他们 听到 没有什么 ,
但你也见过有些人, 他们全神贯注于阅读或思考, 以至于什么也没听到。

[ɔːl'dʊʊ] [juː; jʊ] [ə'drest] [ðem; ðəm][də'rektli; daɪ'rektli] .
although you addressed them directly :
虽然 你 已解决 他们 直接地 :
虽然你直接与他们沟通过。

[ðeɪ] [ɑːr; ər] [ˈsɪmpli] [əb'stræktɪd][frʌm; frəm][ɔːl] [els] ,
They are simply abstracted from all else ,
他们 是 简单地 摘要 从 全部 别的 ,
它们只是从其他一切事物中抽象出来的。

[ænd; ənd][ɑːr; ər] [ˈθɪŋkɪŋ] [ʌv; əv][wʌn] [θɪŋ] — [tuː; tə][ðə; ði] [ɪk'skluːʒn] [ʌv; əv] [ˈevriθɪŋ] [els] .
and are thinking of one thing — to the exclusion of everything else .
和 是 思维 的 一 事物 — 到 这 排除 的 一切 别的 .
他们满脑子想的都是一件事, 其他一切都被排除在外。

[ðeɪ] [ˈentərd] [ðɪs] [stert] [ʌv; əv] [,əb'stræktɪdnɪs] [ʌn'kɑːnʃəsli] .
They entered this state of abstractedness unconsciously .
他们 进入 这 状态 的 抽象性 不知不觉 .
他们无意识地进入了这种抽象状态。

[tuː; tə][duː][soʊ] [ɪn'tenʃənəli] , [juː; jʊ][goʊ][baɪ][ðə; ði] [ɔː] [ʌv; əv][ɪndə'rektnəs; ɪndaɪ'rektnəs] .
To do so intentionally , you go by the law of indirectness :
到 做 所以 故意 , 你 去 经过 这 法律 的 间接性 :
要故意这样做, 就要遵循间接法则。

[fɔːr; fər] [ˈɪnstəns] , [teɪk] [saɪt] ; ['kɑːns(ə)ntreɪt][jʊr; jər]['vɪʒ(ə)n][ænd; ənd][jʊr; jər] [hoʊl] [ə'tenʃ(ə)n] [ə'pɑːn]
For instance , take sight ; concentrate your vision and your whole attention upon
为了 实例 , 拿 视线 ; 集中 你的 想象 和 你的 所有的 注意力 之上
[sʌm; səm][ˈɑːbdʒekt] ,
some object ,
一些 目的 ,
例如, 以视觉为例; 将你的视线和全部注意力集中在某个物体上,

[ˈriːəl][ɔːr][ɪ'mædʒɪneri] , [ʌn'tɪl] [suːn] [ðə; ði] [sens] [ʌv; əv] [ˈhɪrɪŋ] [bɪ'kʌmz] [ˈdɔːrmənt] .
real or imaginary , until soon the sense of HEARING becomes dormant .
真实的或者 假想 , 直到 很快 这 感觉 的 听力 变成 休眠 .
无论是真实的还是想象的, 直到不久之后听觉就会逐渐丧失。

[ə; eɪ][ˈlɪt(ə)l] ˈpræktɪs [wɪl] ɪˈneɪb(ə)l[juː; jʊ][tuː; tə] ˈstʌdi , [θɪŋk] [ɔːr] [sliːp] , [rɪˈɡɑːrdləs] [ʌv; əv] [nɔɪz] .
A little practice will enable you to study , think or sleep , regardless of noise .
一个 小的 实践 将要 使能够 你 到 学习 , 思考 或者 睡觉 , 不管 的 噪音 .
稍加练习, 你就能在嘈杂的环境中学习、思考或睡觉。

([θriː]) ˈhævɪŋ ˈmæstəd ˈhɪrɪŋ , [brɪˈɡɪn][ɑːn] [saɪt] .
(3) Having mastered hearing , begin on SIGHT .
(3) 拥有 精通 听力 , 开始 在 视线 .
(3) 掌握了听觉之后, 开始学习视觉。

[juː; jʊ][hæv; həv] [noʊn] ˈpiːp(ə)l [huː] [wɔːkt] [ɑːn][ðə; ði] [striːt] , [lʊkt] [æt; ət][juː; jʊ][ænd; ənd] [pæst]
You have known people who walked on the street , looked at you and passed
你 有 已知 人们 WHO 步行 在 这 街道 , 看起来 在 你 和 通过了
[baɪ] [wɪˈðəʊt] [ˌrekəɡˈnɪ](ə)n] ,
by without recognition ,
经过 没有 认出 ,
你肯定认识一些走在街上的人, 他们看了你一眼就走过去了, 却没认出你来。

[ɔːlˈðoʊ] [ðeɪ] [nuː] [juː; jʊ] [wel] .
although they knew you well .
虽然 他们 知道 你 出色地 .
虽然他们很了解你。

[ə; eɪ][ˈpɜːrs(ə)n] ˈdiːpli ˈθɪŋkɪŋ [ɑːn][sʌm; səm]ˈsʌbdʒekt , [ˈniːðər] [siːz] [nɔːr] ˈhiːrz] , [bʌt; bət][ˈjuːzɪz]
A person deeply thinking on some subject , neither sees nor hears , but uses
一个 人 深 思维 在 一些 主题 , 两者都不 看到 也不 听到 , 但 用途
[ðə; ði][ˈment(ə)l] [sens] [ɪnˈtaɪərli] .
the mental sense entirely .
这 精神的 感觉 完全 .
一个人如果认真思考某个问题, 既看不到也听不到, 完全依靠心理感官。

[ðə; ði] ˈmeθəd [ɪz][tuː; tə][let][ðə; ði] [aɪz] [biː; bi][ˈoʊpən] , [bʌt; bət][ˈkɑːns(ə)ntreɪt][ðə; ði] [θɔːts] [ɑːn]
The method is to let the eyes be open , but concentrate the thoughts on
这 方法 是 到 让 这 眼睛 是 打开 , 但 集中 这 想法 在
ˈhɪrɪŋ] [ɔːr] ˈfiːlɪŋ] .
hearing or feeling .
听力 或者 感觉 .
方法是睁着眼睛, 但将注意力集中在听觉或感觉上。

([fɔːr]) ˈæftər ˈgetɪŋ [kənˈtroʊl][ʌv; əv][jʊr; jər] [saɪt] , [teɪk] [ʌp][ðə; ði] [teɪst] .
(4) After getting control of your sight , take up the TASTE .
(4) 后 获得 控制 的 你的 视线 , 拿 向上 这 品尝 .
(4) 在恢复视力之后, 开始练习味觉。

[teɪk] [sʌm; səm] ˈteɪstləs [θɪŋ] [ɑːn][ðə; ði] [tʌŋ] ,
Take some tasteless thing on the tongue ,
拿 一些 无味 事物 在 这 舌头 ,
舌头上放些无味的东西,

[ˈæbstrækt][ðə; ði][maɪnd][tuː; tə] ˈsʌmθɪŋ [els] [ʌnˈtɪl][ðə; ði] [teɪst] [brɪˈkʌmz] ˈdɔːrmənt] .
abstract the mind to something else until the taste becomes dormant .
抽象的 这 头脑 到 某物 别的 直到 这 品尝 变成 休眠 .
让思绪转移到其他事物上, 直到味觉消失。

[ðen] [teɪk] ˈsʌmθɪŋ [wɪð; wɪθ] [mɔːr] [teɪst] [tuː; tə][aɪ ˈtiː] , [æbˈstræktɪŋ] [ðə; ði] [teɪst] ,
Then take something with more taste to it , abstracting the taste ,
然后 拿 某物 和 更多的 品尝 到 它 , 摘要 这 品尝 ,
然后加入一些更有味道的东西, 将味道抽象化。

[ʌnˈtɪl][baɪ] [ðɪs] ˈɡrædʒuəl ˈprɑːses [juː; jʊ][kæn; kən] [meɪk] [ðə; ði][ˈsaʊəɪst] ˈpɪkl̩ [swiːt] .
until by this gradual process you can make the sourest pickle sweet .
直到 经过 这 逐渐地 过程 你 能 制作 这 最酸的 泡菜 甜的 .
通过这种循序渐进的过程, 最终你可以把最酸的泡菜变成甜的泡菜。

([faɪv]) [ˈfaɪnəli] [teɪk] [sʌm; səm] [laɪt] [ˈoʊdə] , [ænd; ənd][hoʊld][aɪ ˈti:] [brɪˈfɔːr] [ðə; ði][ˈnɒstrəlz] ,
(**5**) **Finally take some light odor , and hold it before the nostrils ,**
(5) 最后 拿 一些 光 气味 , 和 抓住 它 前 这 鼻孔 ,
(5) 最后, 取少量淡香水, 放在鼻孔前闻一闻。

[æbˈstræktɪŋ] [ðə; ði] [əˈtenʃ(ə)n] [frʌm; frəm][ðə; ði] [sens] [ʌv; əv] [smel] , [baɪ] [ˈhɪrɪŋ] [ɔːr] [ˈsiːɪŋ] ,
abstracting the attention from the sense of smell , by hearing or seeing ,
摘要 这 注意力 从 这 感觉 的 闻 , 经过 听力 或者 看到 ,
[et ˈsetərə; ɪt ˈsetərə] . ,
etc :
ETC . ,

通过听觉、视觉等方式将注意力从嗅觉上转移开来。

[ʌnˈtɪl][baɪ] [ˈpræktɪs] [juː; jʊ][kæn; kən] [pæs] [θruː] [ðə; ði] [ˈfaʊlɪst] [ˈoʊdə] [wɪˈðəʊt] [ɪnkənˈviːniəns] [ɔːr]
until by practice you can pass through the foulest odor without inconvenience or
直到 经过 实践 你 能 经过 通过 这 最卑鄙的 气味 没有 不便 或者
[ˈnoʊtɪs] .
notice .
注意 .

直到通过练习, 你能够毫无不适或察觉地穿过最难闻的气味。

[sɪt][ɔːr][stænd] [æbsəˈluːtli] [ˈmoʊʃnləs] , [ɪkˈsept] [jʊr; jər] [ˈbriːðɪŋ] , [fɔːr; fər][wʌn][tuː; tə][faɪv] [ˈmɪnɪts]
Sit or stand absolutely motionless , except your breathing , for one to five minutes
坐 或者 站立 绝对地 静止不动 , 除了 你的 呼吸 , 为了 一 到 五 分钟
[æt; ət][ə; eɪ][taɪm] .
at a time .
在 一个 时间 .

除了呼吸之外, 保持绝对静止的坐姿或站姿, 每次持续一到五分钟。

[duː] [ðɪs] [ˈɔːf(ə)n] .
Do this often .
做 这 经常 .

经常这样做。

[ˈpræktɪs] [ˈkloʊzɪŋ] [iːtʃ] [ˈfɪŋgər][ɪn][roʊˈteɪʃ(ə)n] ; [ðen] , [wen] [ɔːl][ɑːr; ər][kloʊzd] ,
Practice closing each finger in rotation ; then , when all are closed ,
实践 结束 每个 手指 在 旋转 ; 然后 , 什么时候全部 是 关闭 ,
练习依次闭合每个手指; 然后, 当所有手指都闭合后,

[ˈoʊpən][wʌn][æt; ət][ə; eɪ][taɪm] [ˈveri] [ˈsloʊli] , [ˈkiːpɪŋ] [ðə; ði] [əˈtenʃ(ə)n] [fɪkst] [ɑːn] [wʌt] [juː; jʊ][ɑːr; ər]
open one at a time very slowly , keeping the attention fixed on what you are
打开 一 在 一个 时间 非常 缓慢地 , 保持 这 注意力 固定的 在 什么 你 是
[ˈduːɪŋ] .
doing .
正在做 .

一次打开一个, 动作要非常慢, 同时要集中注意力在你正在做的事情上。

[kiːp] [ɔːl][ðə; ði] [ˈʌðər] [ˈfɪŋgərz] [stɪl] , [seɪv] [ðə; ði][wʌn][juː; jʊ][ɑːr; ər] [ˈeksəsaɪzɪŋ] [wɪð; wɪθ] .
Keep all the other fingers still , save the one you are exercising with .
保持 全部 这 其他 手指 仍然 , 节省 这 一 你 是 锻炼 和 .

除了正在锻炼的那根手指外, 其他手指都不要动。

[ɪnˈheɪl] [ˈgrædʒuəli][fɔːr; fər][ten][ˈsekəndz; sɪˈkɑːndz] , [ðen] [eksˈheɪl][ɪn][ðə; ði] [seɪm] [wei] [ænd; ənd][taɪm] .
Inhale gradually for ten seconds , then exhale in the same way and time .
吸入 逐步地 为了 十 秒 , 然后 呼气 在 这 相同的方式 和 时间 .
慢慢吸气十秒钟, 然后以同样的方式和时间呼气。

[lʊk] [ˈstedəli] [æt; ət][sʌm; səm] [pɔɪnt] [ɔːr][ˈɑːbdʒekt][fɔːr; fər][ə; eɪ] [ˈmɪnɪt] [wɪˈðəʊt] [ˈwɪŋkɪŋ] [ðə; ði] [aɪ] ,
Look steadily at some point or object for a minute without winking the eye ,
看 稳步 在 一些 观点 或者 目的 为了 一个 分钟 没有 眨眼 这 眼睛 ,
目光专注地注视某个点或物体一分钟, 不要眨眼。

[ˈki:pɪŋ] [jʊr; jər] [əˈten](ə)n] [fɪkst] [ɑ:n][ðə; ði][ˈɑ:bdʒekt] .
keeping your attention fixed on the object .
保持 你的 注意力 固定的 在 这 目的 .

注意力始终集中在物体上。

[lʊk] [æt; ət][ə; eɪ] [ˈpɪktʃər] [ˈkrɪtɪkli] , [ðen] [kloʊz][jʊr; jər] [aɪz] [ænd; ənd] [ˈmentəli] [ˌri:kənˈstrʌkt] [ˌaɪˈti:] .
Look at a picture critically , then close your eyes and mentally reconstruct it .
看 在 一个 图片 关键 , 然后 关闭 你的 眼睛 和 精神上 重建 它 .

仔细观察一张图片，然后闭上眼睛，在脑海中将其重构出来。

[kloʊz][jʊr; jər] [aɪz] [ænd; ənd] [kənˈstrʌkt] [ðə; ði] [feɪs] [ʌv; əv][ə; eɪ] [frend] , [ˈfi:tʃər] [baɪ] [ˈfi:tʃər] .
Close your eyes and construct the face of a friend , feature by feature .
关闭 你的 眼睛 和 构造 这 脸 的 一个 朋友 , 特征 经过 特征 .

闭上眼睛，一步一步地描绘出朋友的脸。

[fɪks] [jʊr; jər] [əˈten](ə)n] [ɑ:n][ə; eɪ][hænd][ɔ:r] [fʊt] ,
Fix your attention on a hand or foot ,
使固定 你的 注意力 在 一个 手 或者 脚 ,

将注意力集中在一只手或一只脚上，

[hoʊld][ɑ:n][ˌaɪˈti:][ðə; ði][aɪˈdi:ə][ʌv; əv] [hi:t] [ænd; ənd] [kənˈtɪnju:] [ʌnˈtɪl][ðə; ði][hænd][ɔ:r] [fʊt] [fi:lz] [wɔ:rm] .
hold on it the idea of heat and continue until the hand or foot feels warm .
抓住 在 它 这 主意 的 热 和 继续 直到 这 手 或者 脚 感觉 温暖的 .

保持这种温暖的感觉，继续加热直到手或脚感觉温暖为止。

[ðen] [traɪ][koʊld] ; [ðen] [traɪ][peɪn] .
Then try cold ; then try pain .
然后 尝试 寒冷的 ; 然后 尝试 疼痛 .

先试试冷的；再试试痛的。

[wɪl] [ðæt] [ðə; ði][ˈpɜ:rs(ə)n][ɪn] [frʌnt] [ʌv; əv][ju:; jʊ][æɪ][əɪ][tɜ:rn] [əˈraʊnd] [ɔ:r] [pʊt] [hɪz; ɪz][hænd][ɑ:n][hɪz; ɪz]
Will that the person in front of you shall turn around or put his hand on his
将要 那 这 人 在 正面 的 你 将 转动 大约 或者 放 他的 手 在 他的

[hed] [ɔ:r] [nek] .
head or neck .
头 或者 脖子 .

愿你面前的人转过身，或将手放在头上或脖子上。

[hoʊld][jʊr; jər][hænd][ɑ:n][sʌm; səm][wʌn][ɪn][peɪn][ænd; ənd] [seɪ] , " [aɪ] [wɪl] [ðə; ði][peɪn][tu:; tə][drɪˈpɑ:rt] .
Hold your hand on some one in pain and say , " I will the pain to depart .
抓住 你的 手 在 一些 一 在 疼痛 和 说 , " 我 将要 这 疼痛 到 离开 .

握住正在承受痛苦的人的手，说：“我希望痛苦离开你。”

" [rɪˈpi:t] [tɪl] [ðə; ði][peɪn][goʊz] .
" **Repeat till the pain goes** .
" 重复 直到 这 疼痛 去 .

重复此动作直至疼痛消失。

[noʊt] . — [fɔ:r; fər][ə; eɪ][ˌsaɪənˈtɪfɪk] [ʌndərˈstændɪŋ] [ʌv; əv][ˈpɑ:zətɪv][ænd; ənd] [ˈnegətɪv] [ˌkɑ:ns(ə)nˈtreɪf(ə)n]
Note — For a scientific understanding of positive and negative concentration
笔记 . — 为了 一个 科学 理解 的 积极的 和 消极的 专注

, [si:] " [ˈpræktɪk(ə)] [saɪˈkɑ:lədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] ,
, **see " Practical Psychology and Sex Life** ,
, 看 " 实际的 心理学 和 性别 生活 ,

注：有关正浓度和负浓度的科学理解，请参阅《实用心理学与性生活》，

" [baɪ][ðə; ði] [ˈɔ:θər] .
" **by the author** .
" 经过 这 作者 .

作者写道。

治疗

冷暴力

想到益处从这沉默的治疗。

来说也不是障碍。

许多 奇妙 治愈 有 到过 据报道 通过 沉默的 治疗 .

据报道，许多神奇的疗法都是通过冷疗实现的。

已证明

业务量增加，职位稳固，不良习惯被改掉，事业蒸蒸日上。

和平 和 和谐 恢复 在 家 和 商业 .

家庭和企业恢复了和平与和谐。

这 是 一 的 这 最强 的 博士 . 布什的 学习 特征 .

这是布什博士研究中最有力的一点。

到 帮助

在背面空白页上写下你自己的名字、朋友的名字或你想帮助的人的名字。

你 可能 开始 它 在 任何 时间 .

你可以随时开始。

[jʊː; jʊ] [wɪl] [get][ðə; ði][vəɪˈbreɪ(ə)n][ʌv; əv][ðə; ði] [kæmˈpeɪn] [ænd; ənd][ðə; ði] [ˈpaʊər] [ʌv; əv]
You will get the vibration of the campaign and the power of
你 将要 得到 这 振动 的 这 活动 和 这 力量 的
[ˈθaʊzəndz, ˈθaʊzənz][ʌv; əv][maɪndz] [ˈwɜːrkɪŋ] [fɔːr; fər][jʊː; jʊ][ænd; ənd][wɪð; wɪθ][jʊː; jʊ][fɔːr; fər][jʊər; jər]
thousands of minds working for you and with you for your
数千 的 思想 在职的 为了 你 和 和 你 为了 你的
[helθ] [ænd; ənd] [ˈhæpɪnəs] .
health and happiness .
健康 和 幸福 .

您将感受到这场活动的氛围，以及成千上万个为了您的健康和幸福而与您并肩工作的人们力量。

[ðiːz] [ˈsaɪlənt] [ˈtriːtmənts] [wɪl] [help][ðə; ði] [sɪk] [raɪz] [əˈbʌv] [dɪˈziːz] , [ˌoʊvərˈkʌm] [dɪˈspər] ,
These silent treatments will help the sick rise above disease , overcome despair ,
这些 沉默的 治疗 将要 帮助 这 生病的 上升 多于 疾病 , 克服 绝望 ,
[ænd; ənd] [ˈhɪlθ] [ˈdʌktər] [ˈpəʊzɪtɪv] [ˈhɪːlɪŋ] [vəɪˈbreɪ(ə)n][ʌv; əv][ˈdraɪv, ˈdɑːktɜː] . [bʊʃ]
and bring to themselves the positive healing vibration of Dr . Bush
和 带来 到 他们自己 这 积极的 康复 振动 的 博士 . 衬套

[ænd; ənd][hɪz; ɪz] [klæs] .
and his class .
和 他的 班级 .

并将布什博士及其课堂带来的积极疗愈能量带给自己。

[juːz] [blæŋk] [ɑːn][nekst][peɪdʒ][ænd; ənd][ˈboʊld][ðə; ði] [θɔːt] [ʌv; əv][ðə; ði] [ˌdemənˈstreɪ(ə)n] [juː; jʊ]
USE BLANK ON NEXT PAGE AND BOLD THE THOUGHT OF THE DEMONSTRATION YOU
使用 空白的 在 下一个 页 和 大胆的 这 想法 的 这 示范 你
[dɪˈzaɪər] — [ðer; ðər][ɪz][noʊ] [fiː] .
DESIRE — THERE IS NO FEE .
欲望 — 那里 是 不 费用 .

请在下一页留白，并用粗体字写下您想要的演示内容——无需任何费用。

[gɪv] [ɪn] [prəˈpɔːr(ə)n] [æz; əz][juː; jʊ] [hoʊp] [tuː; tə] [sɪˈkjər] .
GIVE IN PROPORTION AS YOU HOPE TO SECURE .
给 在 部分 作为 你 希望 到 安全的 .
[pəɪd] [tə] [sɪˈkjər] [ˈpɔːr(ə)n]
付出与期望获得的成正比。

" [ˈfriːli] [jiː; ji][hæv; həv] [rɪˈsiːvd] , [ˈfriːli] [gɪv] .
" **FREELY YE HAVE RECEIVED , FREELY GIVE** .
" 自由 耶 有 已收到 , 自由 给 .
[ˈdʌktər] [ˈpəʊzɪtɪv] [ˈhɪːlɪŋ] [vəɪˈbreɪ(ə)n]
“你们白白地得来，也要白白地舍去。”

" [ðə; ði] [lɔː] [ʌv; əv] [ˌkɑːmpenˈseɪ(ə)n] [ˌdemənˈstreɪts] [ðɪs] [truːθ] .
" **THE LAW OF COMPENSATION DEMONSTRATES THIS TRUTH** .
" 这 法律 的 赔偿 证明 这 真相 .
[ˌdʌktər] [ˈpəʊzɪtɪv] [ˈhɪːlɪŋ] [vəɪˈbreɪ(ə)n]
“补偿法则证明了这一真理。”

[pliːz] [juːz] [ðɪs] [blæŋk]
PLEASE USE THIS BLANK
请 使用 这 空白的
[ˌdʌktər] [ˈpəʊzɪtɪv] [ˈhɪːlɪŋ] [vəɪˈbreɪ(ə)n]
请使用此空白处

[ɪn][ˈɔːrdər] [ðæt] [wiː; wi] [meɪ] [ˈmentəli] [triːt] [jʊər; jər][pərˈtɪkjələr] [keɪs] [mɔːr] [spəˈsɪfɪkli] ,
In order that we may mentally treat your particular case more specifically ,
在 命令 那 我们 可能 精神上 对待 你的 特别的 案件 更多的 具体来说 ,
[ˌdʌktər] [ˈpəʊzɪtɪv] [ˈhɪːlɪŋ] [vəɪˈbreɪ(ə)n]
为了能够更具体地从心理层面处理您的具体情况，

[pliːz] [ˈænsər] [ðə; ði] [ˈfɔːləʊɪŋ] [ˈkwestʃənz] [ænd; ənd][rɪˈtɜːrn] [ðɪs] [blæŋk] :
please answer the following questions and return this blank :
请 回答 这 下列的 问题 和 返回 这 空白的 :
[ˌdʌktər] [ˈpəʊzɪtɪv] [ˈhɪːlɪŋ] [vəɪˈbreɪ(ə)n]
请回答以下问题并将此空白表格交回：

[deɪt]
Date
日期

日期.....

[wʌt] [ɪz][ðə; ði][ˈneɪtʃər][ʌv; əv][jʊr; jər][ˈeɪlmənt] ?
What is the nature of your ailment ?
什么 是 这 自然 的 你的 病痛 ?

您患的是什么疾病?

[haʊ] [lɔ:ŋ] [soʊ] [əˈfektɪd] ?
How long so affected ?
如何 长的 所以 做作的 ?

影响持续了多久?

[ˈevər][ˈteɪkən][ˈsaɪlənt] [ˈtri:tmənt] ?
Ever taken Silent Treatment ?
曾经 已采取 沉默的 治疗 ?

你有没有对对方采取过冷暴力?

[ˈevər][hæd; həd][ə; eɪ] [sɪˈvɪr] [ˈæksɪdənt] , [ʃɑ:k] , [greɪt] [ˈsa:roʊ] [ɔ:r] [ˌdɪsəˈpɔɪntmənt] ?
Ever had a severe accident , shock , great sorrow or disappointment ?
曾经 有 一个 严重 事故 , 震惊 , 伟大的 悲哀 或者 失望 ?

你是否经历过严重 的事故、惊吓、巨大的悲痛或失望?

[pli:z] [ɡɪv] [pəˈtɪku:ləz] .
Please give particulars .
请 给 细节 .

请提供详细信息。

[ɑ:r; ər][ju:; jʊ] [ˈsʌbdʒekt][tu:; tə] [mudz] ; [haɪ] [ˈtempərd] ; [ɪˈrætɪk] ?
Are you subject to moods ; high tempered ; erratic ?
是 你 主题 到 情绪 ; 高的 淬火 ; 不稳定的 ?

你情绪容易波动吗? 脾气暴躁吗? 行为反复无常吗?

[ɑ:r; ər][ju:; jʊ] [ˈri:dɪŋ] [ˈdraɪv, ˈda:ktə] . [ˈbʊʃɪz] [bʊks] ?
Are you reading Dr . Bush's books ?
是 你 阅读 博士 . 布什的 图书 ?

你在读布什博士的书吗?

[wɪtʃ] [wʌnz] ?
Which ones ?
哪个 一个 ?

哪些?

[ɑ:r; ər][ju:; jʊ] [ˈwɪlɪŋ] [tu:; tə] [ˈɜ:rnɪstli] [wɜ:rk][ɪn][ˈhɑ:rməni][wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ˈtri:tmənt] [wen]
Are you willing to earnestly work in harmony with the treatment when
是 你 愿意的 到 切实 工作 在 和谐 和 这 治疗 什么时候

你是否愿意认真配合治疗?

[sent] [aʊt] ?
sent out ?
发送 出去 ?

已发出?

[neɪm]
Name
姓名

姓名.....

[əˈdres] , [stri:t] [ænd; ænd][noʊ]
Address , Street and No
地址 , 街道 和 不

地址、街道和门牌号.....

[ˈsɪti] [stɜ:t]
City **State**
城市 状态
城市.....州.....

[ɪnˈkloʊzd] [faɪnd] \$ [æz; əz][maɪ] [lʌv] [ˈɔ:fəriŋ] .
Enclosed find \$ as my love offering .
内 寻找 \$ 作为 我的 爱 提供 .
随信附上\$.....作为我的爱意馈赠。

[send] [tu:; tə] [ˈdeɪvɪd] [vi:] . [bʊʃ]
Send to DAVID V . BUSH
发送 到 大卫 V : 衬套
寄给大卫·V·布什
— — [ˈfræŋklɪn] [ˈævənu:]
— — **Franklin Avenue**
— — 富兰克林 大街
—— 富兰克林大道

[es ˈti:] . [ˈlu:ɪs] , [moʊ] .
St . Louis , Mo .
英石 : 路易斯 , 莫 :
密苏里州圣路易斯

[ˈdraɪv, ˈdɑ:ktɜ:] . [ˈdeɪvɪd] [vi:] . [ˈbʊʃɪz] [ˈfeɪməs]
Dr . David V . Bush's Famous
博士 : 大卫 V : 布什的 著名的
大卫·V·布什博士的著名

[ˈsaɪləns] [ˈrekərdz]
SILENCE RECORDS
沉默 记录
沉默记录

[nu:] — [ˈdɪfrənt] — [ˈstɑ:rtlɪŋ]
New — Different — Startling
新的 — 不同的 — 令人震惊
新颖—独特—惊人

[meɪd] [baɪ][ˈdraɪv, ˈdɑ:ktɜ:] .
MADE BY DR :
制成 经过 博士 :
由博士制作

[ˈdeɪvɪd] [vi:] . [bʊʃ] [ɪn] [ˈpɜ:rs(ə)n]
DAVID V . BUSH IN PERSON
大卫 V : 衬套 在 人
大卫·V·布什本人

[ðɪs] [ˈfeɪməs] " [ˈsaɪləns] [ˈrekɔ:d; rɪˈkɔ:d] " [ɪz] [ʌnˈlaɪk] [ˈeniθɪŋ] [els] [ˈevər] [prəˈdu:st] .
This famous " Silence Record " is unlike anything else ever produced .
这 著名的 " 沉默 记录 " 是 与此不同 任何事物 别的 曾经 生产 :
这张著名的“寂静唱片”与以往任何唱片都截然不同。

[aɪ ˈti:] [brɪŋz] [raɪt] [tu:; tə] [ðə; ði] [ˈpraɪvəsi] [ʌv; əv] [jɔr; jər] [oʊn] [ru:m] [ðə; ði] [ˈæktʃuəl] [wɜ:rdz] ,
It brings right to the privacy of your own room the actual words ,
它 带来 正确的 到 这 隐私 的 你的 自己的 房间 这 实际的 字 ,
它将原文直接带到您私密的房间，

[kɪŋks] [ɪn][ðə; ði][maɪnd] — [ðə; ði] [kɔ:z] [ænd; ənd] [kjʊr] [ʌv; əv] ['sɪknəs]
KINKS IN THE MIND — THE CAUSE AND CURE OF SICKNESS
扭结 在 这 头脑 — 这 原因 和 治愈 的 疾病

思维怪癖——疾病的起因与疗法

[baɪ][ˈderɪd][vi:] . [bʊʃ]
BY DAVID V . BUSH
经过 大卫 V . 衬套

作者： 大卫·V·布什

[wʌt] [ɪz][ðə; ði][kɪŋk] [ɪn][jʊr; jər][maɪnd] ?
What is the kink in your mind ?
什么 是 这 纠结 在 你的 头脑 ？

你脑子里到底有什么怪癖？

[dʌz] [jʊr; jər] [ˌsʌbˈkɑ:nʃəs] [maɪnd][ˌentərˈteɪn] [θɔ:ts] [ʌv; əv] [fɪr] , ['sɪknəs] , ['pɑ:vərti] ,
Does your subconscious mind entertain thoughts of fear , sickness , poverty ,
做 你的 潜意识 头脑 招待 想法 的 害怕 , 疾病 , 贫困 ,

你的潜意识里是否充斥着恐惧、疾病、贫穷等念头？

[ʌnˈhæpinəs] — [du:][ju:; jʊ] [læk] ['kɜ:ɾɪdʒ] — [hæv; həv][ju:; jʊ] [bɪn] ['hæmpərd] [ɪn] [ri:tʃɪŋ] [jʊr; jər]
unhappiness — do you lack courage — have you been hampered in reaching your
不快乐 — 做 你 缺少 勇气 — 有 你 到过 受阻 在 到达 你的
[sək'ses] [ɡoʊl] — [du:][ju:; jʊ][wɑ:nt][tu:; tə][bi:; bi]['mæstər][ʌv; əv][self][ænd; ənd][jʊr; jər][oʊn] ['destəni] ?
success goal — do you want to be master of self and your own destiny ?
成功 目标 — 做 你 想 到 是 掌握 的 自己 和 你的 自己的 命运 ？

你是否感到不快乐？ 你是否缺乏勇气？ 你是否在实现成功目标的过程中受到阻碍？ 你是否渴望成为自己和自己命运的主人？

[du:][ju:; jʊ] [wɪʃ] [tu:; tə] ['kɑ:ŋkər] [dɪˈzi:z] — ['streŋ(k)θ(ə)n][jʊr; jər][pɜ:rsə'næləti] — [bi:; bi] [mɔ:r] [ænd; ənd]
Do you wish to conquer disease — strengthen your personality — be more and
做 你 希望 到 征服 疾病 — 加强 你的 性格 — 是 更多的 和
[du:] [mɔ:r] ?
do more ?
做 更多的 ？

你是否渴望战胜疾病、增强个性、成就更多？

[hɪr] [ðen] [ɪz][ə; eɪ] [wei] [tu:; tə][ˌoʊvərˈkʌm] [ɔ:l] [ði:z] ['ment(ə)l]['hændɪkæps][ænd; ənd] [dɪˈveləp] [wɪˈðɪn]
Here then is a way to overcome all these mental handicaps and develop within
这里 然后 是 一个 方式 到 克服 全部 这些 精神的 障碍 和 发展 之内
[jɔ:r'self] [kən'strʌktɪv] ['ækʃ(ə)n] .
yourself constructive action .
你自己 建设性的 行动 。

以下是一种克服所有这些心理障碍并培养自身建设性行动的方法。

['draɪv, 'dɑ:ktɜ:] . [bʊʃ] , [θru:] [hɪz; ɪz][væst] [ɪk'spɪəriəns] [ɪn] ['hændlɪŋ] ['θaʊzəndz, 'θaʊzənz][ʌv; əv]['keɪsɪz] ,
Dr . Bush , through his vast experience in handling thousands of cases ,
博士 . 衬套 , 通过 他的 广阔的 经验 在 处理 数千 的 案例 ,

布什博士凭借其处理数千例病例的丰富经验，

[hæz; həz] ['pru:vɪn] [bɪˈjɑ:nd] [ə; eɪ] [daʊt] [ðæt] [ɔ:l] ['sɪknəs] ,
has proven beyond a doubt that all sickness ,
有 已证实 超过 一个 怀疑 那 全部 疾病 ,

已经无可辩驳地证明，所有疾病，

['pɑ:vərti][ænd; ənd] [ʌnˈhæpinəs] [ɪz] [kɔ:zd] [baɪ] " [kɪŋks] " [ɪn][ðə; ði][maɪnd] .
poverty and unhappiness is caused by " KINKS " in the mind .
贫困 和 不快乐 是 导致 经过 " 扭结 " 在 这 头脑 。

贫困和不幸是由思想上的“怪癖”造成的。

[wen] [ðə; ði] [stɔːr] [haʊs] [ʌv; əv][ðə; ði] [ˈɪntələkt] , [ðə; ði] [ˌsʌbˈkɑːnʃəs] [maɪnd] ,
When the store house of the intellect , the subconscious mind ,
什么时候 这 店铺 房子 的 这 智力 , 这 潜意识 头脑 ,
当智力的宝库，即潜意识，

[brɪˈkʌmz] [klɒgd] [ʌp][wɪð; wɪθ][ˈmɔːrbɪd] [θɔːts] [ænd; ənd] [dɪˈstrʌktɪv] [səˈdʒestʃənz][ðə; ði] [ˈfɪzɪk(ə)]
becomes clogged up with morbid thoughts and destructive suggestions the physical
变成 堵塞 向上 和 病态的 想法 和 破坏性的 建议 这 身体的
[biːɪŋ] [rɪˈfjuːzɪz] [tuː; tə][wɜːrk][ɪn] [ˈhɑːrməni] .
being refuses to work in harmony .
存在 拒绝 到 工作 在 和谐 .
身体被病态的想法和破坏性的想法所占据，无法与之和谐运作。

[ˈdraɪv, ˈdɑːktə] . [bʊʃ] [telz] [juː; jʊ] [haʊ] [tuː; tə][treɪn][jʊr; jər] [ˌsʌbˈkɑːnʃəs] [maɪnd] [əˈlɔːŋ] [ðə; ði] [pæθ]
Dr . Bush tells you how to train your subconscious mind along the path
博士 . 衬套 讲述 你 如何 到 火车 你的 潜意识 头脑 沿着 这 小路
[ʌv; əv] [kriˈeɪtɪv] [ˈθɪŋkɪŋ] .
of creative thinking .
的 有创造力的 思维 .
布什博士会告诉你如何训练你的潜意识，引导你走向创造性思维之路。

[hiː; hi] [pɔɪnts] [aʊt][ðə; ði] [miːnz] [ʌv; əv] [əˈteɪnɪŋ] [ðə; ði] [ˈveri] [θɪŋz] [ɪn][laɪf] [ðæt] [jʊr; jər] [ˈbetər] [self]
He points out the means of attaining the very things in life that your better self
他 积分 出去 这 方法 的 达到 这 非常 事物 在 生活 那 你的 更好的 自己
[hæz; hæz] [lɒŋd] [fɔːr; fər] .
has longed for .
有 渴望 为了 .
他指出了获得你内心深处渴望的那些人生目标的途径。

[hiː; hi][ɪkˈspleɪnz] [haʊ] [juː; jʊ] [meɪk] [jʊr; jər] " [driːmz] [ʌv; əv] [səkˈses] [kʌm] [truː] " [ænd; ənd][hiː; hi]
He explains how you make your " Dreams of success come true " and he
他 解释 如何 你 制作 你的 " 梦想 的 成功 来 真的 " 和 他
[ˈɡɪvz] [juː; jʊ][ˈæktʃuəl][ɪgˈzæmpəlz] .
gives you actual examples .
给予 你 实际的 示例 .
他解释了如何让你的“成功梦想成真”，并举出了实际的例子。

[ðə; ði][ˈsiːkrət][ʌv; əv] [səkˈses] , [helθ] [ænd; ənd][praɪˈsperəti] [wɪl] [noʊ][lɔːŋgər] [rɪˈmeɪn] [ə; eɪ][ˈsiːkrət]
The secret of success , health and prosperity will no longer remain a secret
这 秘密 的 成功 , 健康 和 繁荣 将要 不 更长 保持 一个 秘密
[fɔːr; fər][juː; jʊ] ,
for you ,
为了 你 ,
成功、健康和繁荣的秘诀将不再是你的秘密。

[ɪf] [juː; jʊ] [wɪl] [riːd] [ænd; ənd] [ˈfɑːləʊ] [ðə; ði] [ɪnˈstrʌkʃ(ə)nz] [ʌv; əv] [ðɪs] [ˈwʌndərf(ə)l] [ˈtiːtʃər] .
if you will read and follow the instructions of this wonderful teacher .
如果 你 将要 读 和 跟随 这 指示 的 这 精彩的 老师 .
如果你能认真阅读并遵循这位优秀老师的指导。

[ɪf] [juː; jʊ][ɑːr; ər] [sɪk] [ðɪs] [bʊk] [telz] [juː; jʊ] [waɪ] [juː; jʊ][ɑːr; ər] [sɪk] — [aɪ ˈtiː][ɪkˈspleɪnz][ðə; ði][ˈment(ə)]
If you are sick this book tells you why you are sick — it explains the mental
如果 你 是 生病的 这 书 讲述 你 为什么 你 是 生病的 — 它 解释 这 精神的
[ˈpraːsesɪz] [ðæt] [rɪˈækt][ɑːn][jʊr; jər] [ˈfɪzɪk(ə)] [ˈneɪtʃər] — [aɪ ˈtiː][ˈpleɪsɪz] [wɪˈðɪn] [jʊr; jər] [riːtʃ] [ðə; ði]
processes that react on your physical nature — it places within your reach the
流程 那 反应 在 你的 身体的 自然 — 它 地方 之内 你的 抵达 这
[miːnz] [ʌv; əv][ˈkjuəriŋ] [jɔːrˈself] [ænd; ənd] [ˈʌðər] .
means of curing yourself and others .
方法 的 养护 你自己 和 其他的 .
如果你生病了，这本书会告诉你你为什么会生病——它解释了影响你身体状况的心理过程——它为你提供了治愈自己和他人的方法。

[ˈæftər] [ˈriːdɪŋ] [aɪ ˈtiː][juː; jʊ] [wɪl] [ˌʌndərˈstænd] [ˈbetər] [ðə; ði] [ˈpraːses] [ʌv; əv] [ˈpɑːzətɪv] [ˈθɪŋkɪŋ] —
After reading it you will understand better the process of positive thinking —
后 阅读 它 你 将要 理解 更好的 这 过程 的 积极的 思维 —
[ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi][ˈeɪb(ə)l][tuː; tə] [əˈtuːn] [jʊr; jər] [ˈfɪzɪk(ə)l] [ˈneɪtʃər][soʊ] [ðæt] [aɪ ˈtiː] [wɪl] [wɜːrk][ɪn]
and you will be able to attune your physical nature so that it will work in
和 你 将要 是 有能力的 到 协调 你的 身体的 自然 所以 那 它 将要 工作 在
[ˈhɑːrməni][wɪð; wɪθ][jʊr; jər][ˈment(ə)l][ˈneɪtʃər] — [juː; jʊ] [wɪl] [ˌʌndərˈstænd] [haʊ] [tuː; tə] [teɪk] [ðə; ði] " [kɪŋks]
harmony with your mental nature — you will understand how to take the " KINKS
和谐 和 你的 精神的 自然 — 你 将要 理解 如何 到 拿 这 " 扭结
" [aʊt][ʌv; əv][ðə; ði][maɪnd] .
" out of the mind .
" 出去 的 这 头脑 .

读完之后，你将更好地理解积极思考的过程——你将能够调整你的身体状态，使其与你的精神状态和谐一致——你将明白如何消除思想中的“障碍”。

[ə; eɪ] [bʊk] [ðæt] [meɪ] [miːn] [ðə; ði] [ˈtɜːrnɪŋ] [pɔɪnt][ɪn][jʊr; jər][laɪf] — [wʌn] [ðæt] [juː; jʊ][ʊd; jəd][get]
A book that may mean the turning point in your life — one that you should get
一个 书 那 可能 意思是 这 转弯 观点 在 你的 生活 — 一 那 你 应该 得到
[ænd; ənd] [riːd] [naʊ] — [wɪˈðəʊt] [ə; eɪ] [ˈdeɪz] [dɪˈleɪ] .
and read now — without a day's delay .
和 读 现在 — 没有 一个 天 延迟 .

这本书或许会成为你人生的转折点——你应该立即入手并阅读——一天都不要耽搁。

[praɪs] , [pər] [ˈkɑːpi] 50C
PRICE , PER COPY **50C**
价格 , 每 复制 50C
每份价格.....50美分

[haʊ] [tuː; tə] [ˈdemənstreɪt] [prɑːˈsperəti]
HOW TO DEMONSTRATE PROSPERITY
如何 到 证明 繁荣
如何展现繁荣

[moʊst][ˈpiːp(ə)l][feɪl][tuː; tə] [brɪˈkʌm] [ˈprɑːspərəs] [brɪˈkæz, brɪˈkɔːz] [ðeɪ] [læk] [ə; eɪ] [ˈdefɪnət] [ˈwɜːrkɪŋ] [plæn] .
Most people fail to become prosperous because they lack a definite working plan .
最多 人们 失败 到 变得 繁荣 因为 他们 缺少 一个 定 在职的 计划 .
大多数人之所以无法致富，是因为他们缺乏明确的行动计划。

[ˈdraɪv, ˈdɑːktɜː] . [ˈdeɪvɪd][viː] . [bʊʃ] [hæz; həz] [prɪˈperd] [ə; eɪ][ˈsɪmp(ə)l] [tʃɑːrt] [soʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [meɪ]
Dr . David V . Bush has prepared a simple chart so that you may
博士 . 大卫 V . 衬套 有 准备 一个 简单的 图表 所以 那 你 可能
[ˈænəlaɪz][jʊr; jər] [ˈfeɪlɪŋz] [ænd; ənd] [ˈkɑːŋkər] [ðem; ðəm] .
analyze your failings and conquer them .
分析 你的 缺点 和 征服 他们 .

戴维·V·布什博士制作了一张简单的图表，以便您可以分析自己的缺点并克服它们。

[wɪð; wɪθ][aɪ ˈtiː][juː; jʊ] [meɪ] [ˈdemənstreɪt] [prɑːˈsperəti] — [aɪ ˈtiː] [wɪl] [pɔɪnt] [aʊt][jʊr; jər] [wiːk] [pɔɪnts]
With it you may demonstrate prosperity — it will point out your weak points
和 它 你 可能 证明 繁荣 — 它 将要 观点 出去 你的 虚弱的 积分
[ænd; ənd] [ʃoʊ] [ðə; ði] [wei] [tuː; tə][ˈæktʃuəl] [əˈkɑːmplɪʃmənt] .
and show the way to actual accomplishment .
和 展示 这 方式 到 实际的 成就 .

有了它，你就能展现成功——它会指出你的弱点，并指明通往真正成功的道路。

[wət'evər] [jɔː; jər] [wɔːk] [ɪn] [laɪf] — [nʊʊ] ['mætər] [həʊ] ['meni] ['feɪljʌz] [juː; jʊ][hæv; həv][hæd; həd] — [nʊʊ]
Whatever your walk in life — no matter how many failures you have had — no
任何 你的 走 在 生活 — 不 事情 如何 许多 失败 你 有 有 — 不
['mætər] [həʊ] [dɪs'kɜːrɪdʒd] [ænd; ənd] [dr'spɑːndənt] [juː; jʊ] [meɪ] [fiːl] — [juː; jʊ] [niːd] [ðɪs] [self] - [ə'næləsɪs]
matter how discouraged and despondent you may feel — you need this self - analysis
事情 如何 灰心 和 沮丧的 你 可能 感觉 — 你 需要 这 自己 - 分析
[tʃɑːrt] [raɪt] [naʊ] .
chart right now .
图表 正确的 现在 .

无论你身处何种人生阶段——无论你经历过多少次失败——无论你感到多么沮丧和绝望——你现在都需要这张自我分析图表。

[send] [fɔːr; fər][,aɪ 'tiː] [tə'deɪ] .
Send for it today .
发送 为了 它 今天 .

今天就下单吧。

©叶兴阳双语音标有声读物,本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

沉默：它是什么以及如何运用它(The Silence What It Is and How To Use It)

第3/3页

[dʒʌst] 25c , [ˈmʌni] [ˈɔ:rdər][ɔ:r][stæmps] .
Just 25c , money order or stamps .
只是 25c , 钱 命令 或者 邮票 .

只需25美分、汇票或邮票。

[waɪ] [sʌm; səm] [ˈpi:p(ə)l] [feɪl] [ɪn] [ˈvɪʒuəlaɪzɪŋ]
WHY SOME PEOPLE FAIL IN VISUALIZING
为什么 一些 人们 失败 在 可视化

为什么有些人无法进行可视化

[ru:lz] [fɔ:r; fər] [ˌvɪʒuələˈzeɪʃn]
RULES FOR VISUALIZATION
规则 为了 可视化

可视化规则

[tu:; tə] [ˈvɪʒuəlaɪz] [ænd; ənd][ˈkɑ:ns(ə)ntreɪt] [səkˈsesfəli] ,
To visualize and concentrate successfully ,
到 可视化 和 集中 成功地 ,

为了成功地进行可视化和集中注意力，

[ˈsɜ:rt(ə)n] [ˈdefɪnət] [ˈprɪnsəp(ə)lɪz] [ˌʌndərˈlaɪɪŋ] [ðə; ði] [lɔ:z] [ðæt] [kənˈtroʊl][ðə; ði] [ˈfʌŋkʃnz] [ʌv; əv][ðə; ði]
certain definite principles underlying the laws that control the functions of the
肯定 定 原则 潜在的 这 法律 那 控制 这 函数 的 这

[maɪnd][mʌst; məst][bi:; bi] [ˌʌndərˈstʊd] [ænd; ənd] [əˈplaɪd] .
mind must be understood and applied .
头脑 必须 是 理解 和 应用 .

必须理解并运用控制思维功能的某些明确原则。

[maɪ] [ɪkˈspɪəriəns] [ɪn][ˈθaʊzəndz, ˈθaʊzənz][ʌv; əv][ˈkeɪsɪz] [[oʊz] [ðæt] [ˈfeɪljər] [ɪz][ˈɔ:f(ə)n] [du:] [tu:; tə][ðə; ði]
My experience in thousands of cases shows that failure is often due to the
我的 经验 在 数千 的 案例 演出 那 失败 是 经常 到期的 到 这

[rɔ:ŋ] [ˌæplɪˈkeɪ](ə)n][ʌv; əv] [ði:z] [lɔ:z] — [tu:; tə][ə; eɪ] [ˌmɪsʌndərˈstændɪŋ] [ʌv; əv][ðə; ði][ˈment(ə)l]
wrong application of these laws — to a misunderstanding of the mental
错误的 应用 的 这些 法律 — 到 一个 误解 的 这 精神的

[ˈpra:sesɪz] [ˈnesəserɪ] [tu:; tə][ˈpra:pərli][ˈfoʊkəs][ðə; ði] [θɔ:t] [weɪvz] [əˈpɑ:n][sʌm; səm] [ˈdefɪnət] [drɪˈzaɪər]
processes necessary to properly focus the thought waves upon some definite desire
流程 必要的 到 适当地 重点 这 想法 波浪 之上 一些 定 欲望

[ænd; ənd][ðə; ði][ɜ:rdʒ][ʌv; əv][ðə; ði] [ˈkɑ:nʃəs] [maɪnd][fɔ:r; fər] [tu:] [ˈheɪsti][ˈæk(ə)n] .
and the urge of the conscious mind for too hasty action .
和 这 敦促 的 这 有意识的 头脑 为了 也 仓促 行动 .

我在数千个案例中的经验表明，失败往往是由于错误地应用这些规律——误解了将思维波正确集中到某个明确愿望上所需的心理过程，以及意识层面急于采取行动的冲动。

[ðə; ði] [lɔ:z] [ʌv; əv] [ˌvɪʒuələˈzeɪʃn] [ænd; ənd][ˌkɑ:ns(ə)nˈtreɪf(ə)n][ɑ:r; ər] [wel] [drɪˈfaɪnd] [ænd; ənd] [wen]
The laws of visualization and concentration are well defined and when
这 法律 的 可视化 和 专注 是 出色地 定义 和 什么时候

[ˈpra:pərli] [ˈeksəd] [ɑ:r; ər] [wɪˈðəʊt] [ˌɪmɪˈteɪ](ə)n][æz; əz][tu:; tə] [səkˈses] ,
properly exercised are without limitation as to success ,
适当地 锻炼 是 没有 局限性 作为 到 成功 ,

视觉化和专注力的规律是明确的，只要运用得当，成功的可能性是无限的。

[bʌt; bət][tu:; tə] [ə'kɑ:mplɪʃ] [rɪ'zʌlts] [wʌn][mʌst; məst][ʌndər'stænd][ænd; ənd][ju:z] [ðɪ:z] [lɔ:z] ['prɑ:pərli] .
but to accomplish results one must understand and use these laws properly .
但 到 完成 结果 一 必须 理解 和 使用 这些 法律 适当地 .

但要取得成效，就必须正确理解和运用这些规律。

[ju:; jʊ][wɪl] [mɔ:r] ['redɪli] [græsp][ðə; ði]['prɪnsəp(ə)l][ðæt] ['gʌvənz] [ðə; ði] [lɔ:z] [ʌv; əv] [vɪʒuələ'zeɪʃn]
You will more readily grasp the principle that governs the laws of visualization
你 将要 更多的 容易 抓牢 这 原则 那 统治 这 法律 的 可视化
[ænd; ənd][kɑ:ns(ə)n'treɪʃ(ə)n][æftər] ['ri:dɪŋ] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] ['bʊklət] .
and concentration after reading this little booklet .
和 专注 后 阅读 这 小的 小册子 .

读完这本小册子后，您将更容易理解支配视觉化和专注力的原理。

[ɪn][aɪ'ti:]['draɪv,'dɑ:ktɜ:] . ['dervɪd] [bʊʃ] [hæz; həz] [gɔ:n] [raɪt] [daʊn] [tu:; tə][bed] [rɑ:k] — [hi:; hi]
In it Dr . David Bush has gone right down to bed rock — he
在 它 博士 . 大卫 衬套 有 已消失 正确的 向下 到 床 岩石 — 他
[θɜ:rəli] [ɪk'spleɪnz] [ðɪ:z] ['nesəsəri] [lɔ:z] — [hi:; hi][pʊts][ju:; jʊ] [raɪt] [ænd; ənd] [fouz] [ju:; jʊ]
thoroughly explains these necessary laws — he puts you right and shows you
彻底 解释 这些 必要的 法律 — 他 放置 你 正确的 和 演出 你
[jʊr; jər] [mɪ'steɪks] — [hi:; hi]['stɑ:rts][ju:; jʊ][ɔ:f][ɑ:n][ðə; ði] [raɪt] [fʊt] [soʊ][ðæt][ju:; jʊ] [meɪ] [ə'plai] [ðɪ:z]
your mistakes — he starts you off on the right foot so that you may apply these
你的 错误 — 他 开始 你 离开 在 这 正确的 脚 所以 那 你 可能 申请 这些
[lɔ:z] [fɔ:r; fər][jʊr; jər] ['benɪfɪt] [ænd; ənd]['prɒfɪt] .
laws for your benefit and profit .
法律 为了 你的 益处 和 利润 .

在这本书中，大卫·布什博士深入浅出地讲解了这些必要的法则——他纠正了你的错误，并指出了你的不足——他让你从一开始就走上正确的道路，以便你可以运用这些法则来为自己谋利。

['draɪv,'dɑ:ktɜ:] . [bʊʃ] [br'li:vz] , [frʌm; frəm][hɪz; ɪz][oʊn][væst] [ɪk'spɪəriəns] ,
Dr . Bush believes , from his own vast experience ,
博士 . 衬套 相信 , 从 他的 自己的 广阔的 经验 ,
布什博士根据他自身丰富的经验认为：

[ðæt] [mɔ:r] ['pi:p(ə)l][feɪl][ɑ:n][kɑ:ns(ə)n'treɪʃ(ə)n][ænd; ənd] [vɪʒuələ'zeɪʃn] [ðæn; ðən][ɑ:n]['eni] ['ʌðər]
that more people fail on concentration and visualization than on any other
那 更多的 人们 失败 在 专注 和 可视化 比 在 任何 其他
[ɑ:pə'reɪʃ(ə)n][ʌv; əv][ðə; ði] [lɔ:z] [ʌv; əv][maɪnd] [naʊ] ['bi:ɪŋ] ['stʌdɪd] [ɔ:r] [ə'plaid] ,
operation of the laws of mind now being studied or applied ,
手术 的 这 法律 的 头脑 现在 存在 研究 或者 应用 ,

与其他任何正在研究或应用的心理法则操作相比，人们在专注力和视觉化方面失败的次数更多。

[br'kəz, br'kɔ:z] [ðeɪ] ['oʊnli]['pɑ:rtli][ʌndər'stænd] [ðɪ:z] [lɔ:z] .
because they only partly understand these laws .
因为 他们 仅有的 部分 理解 这些 法律 .
因为他们对这些法律只了解一部分。

[ɪn] [ðɪs] ['pæmflət] [hi:; hi] [fouz] [waɪ] [ðə; ði][væst][mə'dʒɔ:rəti][ʌv; əv]['pi:p(ə)l][feɪl][ɪn]['vɪʒuəlaɪzɪŋ] .
In this pamphlet he shows why the vast majority of people fail in visualizing .
在 这 小册子 他 演出 为什么 这 广阔的 多数 的 人们 失败 在 可视化 .
在这本小册子中，他阐述了为什么绝大多数人无法进行视觉化思考。

[ðer; ðər][ɑ:r; ər]['nætʃ(ə)rəl] [lɔ:z] [wɪt] [ɑ:r; ər] ['veri] [ɔ:f(ə)n] [krɔ:s] - ['sɜ:kətaɪd] [baɪ] [wel] [ɪn'tenʃnd]
There are natural laws which are very often cross - circuited by well intentioned
那里 是 自然的 法律 哪个 是 非常 经常 叉 - 电路 经过 出色地 有意的
['pi:p(ə)l] ['traɪɪŋ] [tu:; tə]['ɑ:pəreɪt][ðem; ðəm][fɔ:r; fər][ðer; ðər] [gʊd] ,
people trying to operate them for their good ,
人们 尝试 到 操作 他们 为了 他们的 好的 ,
自然规律常常被一些好心人为了自身利益而违背，他们试图利用这些规律来达到自己的目的。

[ɔːl][br'kəz, br'kɔːz] [ðei] [feɪl][tuː, tə][ʌndər'stænd][ðə; ði][raɪt] [wei] .
all because they fail to understand the right way .

全部 因为 他们 失败 到 理解 这 正确的 方式 .

这一切都是因为他们没能理解正确的方法。

[juː, jʊ] [wɪl] [ʌndər'stænd] [ˌvɪʒuələ'zeɪʃn] ['æftər][juː, jʊ] [riːd] " [waɪ] [sʌm; səm][ˈpiːp(ə)l] [feɪl] [ɪn]
You will understand visualization after you read " Why Some People Fail in
你 将要 理解 可视化 后 你 读 " 为什么 一些 人们 失败 在
[ˌvɪʒuələ'zeɪʃn] .
Visualization .
可视化 .

读完《为什么有些人无法进行可视化》之后，你就会理解可视化。

" [send][fɔːr; fər] [ðɪs] [bʊk] [tə'deɪ] — [juː, jʊ] [wɪl] [ʌndər'stænd] [ðɪs] [ˈsʌbdʒekt]['æftər] ['riːdɪŋ] [aɪ 'tiː] —
" **Send for this book today — you will understand this subject after reading it —**
" 发送 为了 这 书 今天 — 你 将要 理解 这 主题 后 阅读 它 —
[juː, jʊ] [niːd] [aɪ 'tiː] [naʊ] — - [send] 25c [ɪn][stæmps][ɔːr][kɔɪn] .
you need it now — - send 25c in stamps or coin .
你 需要 它 现在 — - 发送 25c 在 邮票 或者 硬币 .

“今天就订购这本书吧——读完之后你就会明白这个主题——你现在就需要它——寄25美分的邮票或硬币过来。”

[ðə; ði] ['ɪnfluəns] [ʌv; əv][sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən][ænd; ənd] ['ɔːtoʊ] - [sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən]
THE INFLUENCE OF SUGGESTION AND AUTO - SUGGESTION
这 影响 的 建议 和 汽车 - 建议

暗示和自我暗示的影响

[ɪn] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] ['bʊklət] ['draɪv, 'dɑːktɜː] . ['deɪvɪd][viː] . [bʊʃ] [drɪ'skʌs] [sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən][ænd; ənd]
In this little booklet Dr . David V . Bush discusses Suggestion and
在 这 小的 小册子 博士 . 大卫 V . 衬套 讨论 建议 和
['ɔːtoʊ] - [sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən][frʌm; frəm][ə; eɪ] ['dɪfrənt] ['æŋɡ(ə)l][ðæn; ðən][ðæt] [ɪn] " ['præktɪk(ə)l]
Auto - Suggestion from a different angle than that in " Practical
汽车 - 建议 从 一个 不同的 角度 比 那 在 " 实际的
[saɪ'kɑːlədʒɪ] [ænd; ənd][seks] [laɪf] " [ænd; ənd] " [ə'plaɪd] [saɪ'kɑːlədʒɪ] [ænd; ənd][saɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] .
Psychology and Sex Life " and " Applied Psychology and Scientific Living .
心理学 和 性别 生活 " 和 " 应用 心理学 和 科学 活的 .

在这本小册子中，大卫·V·布什博士从与《实用心理学与性生活》和《应用心理学与科学生活》不同的角度讨论了暗示和自我暗示。

" [hiː, hi] [teɪks] [ðə; ði]['præktɪk(ə)l][saɪd][ʌv; əv][sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən][ænd; ənd] [pɔɪnts] [aʊt] [ɪts]['væljuː]
" **He takes the practical side of Suggestion and points out its value**
" 他 需要 这 实际的 边 的 建议 和 积分 出去 它是 价值
[ænd; ənd] ['juːsflnəs] .
and usefulness .
和 用处 .

他从实际角度看待建议，并指出其价值和用途。

[hiː, hi][ɪk'spleɪnz][ðə; ði] [ˌɪmɪ'teɪʃənz] [ʌv; əv][sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən][ænd; ənd] [diːlz] [ɪn][ə; eɪ] ['dɪfrənt] [wei]
He explains the limitations of Suggestion and deals in a different way
他 解释 这 限制的 的 建议 和 交易 在 一个 不同的 方式
[wɪð; wɪθ][ðə; ði]['ment(ə)l] [lɔːz] [ðæt][kən'troʊl] [ðɪs] ['paʊəf(ə)l]['fæktər][fɔːr; fər][jʊr; jər] [sək'ses] .
with the mental laws that control this powerful factor for your success .
和 这 精神的 法律 那 控制 这 强大的 因素 为了 你的 成功 .

他解释了暗示的局限性，并以不同的方式处理控制这一强大成功因素的心理规律。

[noʊ] ['mætər] [wʌt] [θɔːt] [juː, jʊ][hæv; həv]['gɪv(ə)n][tuː, tə] [ðɪs] ['ɪntrəstɪŋ] [ˈsʌbdʒekt] — [noʊ] ['mætər]
No matter what thought you have given to this interesting subject — no matter
不 事情 什么 想法 你 有 给定 到 这 有趣的 主题 — 不 事情
[haʊ] [mʌt] [juː, jʊ] ['stʌdɪd] [sə'dʒestʃən; səg'dʒestʃən] ,
how much you studied Suggestion ,
如何 很多 你 研究 建议 ,

无论你对这个有趣的主题有过怎样的思考——无论你对暗示进行了多少研究，

[jʊː; jʊ] [wɪl] [biː; bi] [səɹˈpraɪzd] [ænd; ənd] [dɪˈlaɪtɪd] [wɪð; wɪθ][ðə; ði][pleɪn] ['evrɪdeɪ] [weɪ] [ɪn] [wɪtʃ]
you will be surprised and delighted with the plain everyday way in which
你 将要 是 惊讶 和 高兴极了 和 这 清楚的 每天 方式 在 哪个
[ˈdraɪv, ˈdaːktɜː] . [bʊʃ] [ɪkˈspleɪnz] [ðɪs] ['ment(ə)l] [fəˈnɑːmɪnə] .
Dr . Bush explains this mental phenomena .
博士 . 衬套 解释 这 精神的 现象 .

布什博士用平实易懂的方式解释了这种心理现象，您一定会感到惊喜和欣喜。

[ðɪs] [ɪz][ə; eɪ] ['dɪfrənt] ['æŋɡ(ə)l][ʌv; əv][səˈdʒestʃən; səɡˈdʒestʃən][ðæn; ðən][ɪn] ['iːðər] " [əˈplaɪd]
This is a different angle of Suggestion than in either " Applied
这 是 一个 不同的 角度 的 建议 比 在 任何一个 " 应用
[saɪˈkɑːlədʒi] [ænd; ənd][ˌsaɪənˈtɪfɪk] ['lɪvɪŋ] " [ɔːr] " ['præktɪk(ə)l] [saɪˈkɑːlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] .
Psychology and Scientific Living " or " Practical Psychology and Sex Life .
心理学 和 科学 活的 " 或者 " 实际的 心理学 和 性别 生活 .
这与《应用心理学与科学生活》或《实用心理学与性生活》中的暗示角度不同。

" [ɔːlsou][ə; eɪ] ['dɪfrənt] ['æŋɡ(ə)l][ðæn; ðən][hæz; həz] [bɪn] ['prɪntɪd] [ɪn][ðə; ði] ['fɪfti] - [sent] ['sɪriːz] [baɪ]
" Also a different angle than has been printed in the fifty - cent series by
" 还 一个 不同的 角度 比 有 到过 打印 在 这 五十 - 中心 系列 经过
[ðə; ði] [seɪm] ['ɔːθər] ['ʌndər] " [ðə; ði] [ˌsʌbˈkɑːnʃəs] [maɪnd] .
the same author under " The Subconscious Mind .
这 相同的 作者 在下面 " 这 潜意识 头脑 .

“此外，本书还从另一个角度探讨了同一作者在五毛钱系列丛书《潜意识》中发表的文章。

" [ðɪs] ['pæmflet] [nɑːtɪ] ['oʊnli] [diːlz] ['dɪfrəntli] [wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ɔː] [ʌv; əv][səˈdʒestʃən; səɡˈdʒestʃən][æz; əz]
" This pamphlet not only deals differently with the law of Suggestion as
" 这 小册子 不是 仅有的 交易 不同 和 这 法律 的 建议 作为
['menʃ(ə)nd] [əˈbʌv] ,
mentioned above .
提及 多于 ,

“这本小册子不仅对上述暗示法则的处理方式有所不同，

[bʌt; bət][,aɪ ˈtiː][ɪz][moʊst] [ˌentərˈteɪnɪŋ] , ['riːdəb(ə)l][ænd; ənd] ['laɪkəbl] [frʌm; frəm][ðə; ði] ['præktɪk(ə)l][saɪd]
but it is most entertaining , readable and likeable from the practical side
但 它 是 最多 娱乐 , 可读 和 讨人喜欢 从 这 实际的 边
[ʌv; əv][səˈdʒestʃən; səɡˈdʒestʃən] .
of suggestion .
的 建议 .

但从建议的实用性角度来看，它最有趣、最易读、最讨人喜欢。

[ðer; ðər] [wɪl] [biː; bi][ˌstɪmjʊˈleɪ(ə)n] , [ˌɪnspəˈreɪ(ə)n][ænd; ənd][ˈment(ə)l][ˌserəˈbreɪ(ə)n][ɪn] ['riːdɪŋ] [ðɪs]
There will be stimulation , inspiration and mental cerebation in reading this
那里 将要 是 刺激 , 灵感 和 精神的 思考 在 阅读 这
['pæmflet] — " [ðə; ði] ['ɪnfluəns] [ʌv; əv][səˈdʒestʃən; səɡˈdʒestʃən] .
pamphlet — " The Influence of Suggestion .
小册子 — " 这 影响 的 建议 .

阅读这本小册子《暗示的影响》将会激发你的思考、获得灵感并进行深入思考。

" [jʊː; jʊ] [wɪl] ['welkəm] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] ['bʊklət] [æz; əz][ə; eɪ] [nuː] ['ævənuː][fɔːr; fər] [ɪnˈkriːsɪŋ] [jʊr; jər]
" You will welcome this little booklet as a new avenue for increasing your
" 你 将要 欢迎 这 小的 小册子 作为一个 新的 大街 为了 增加 你的
[ˈnɑːlɪdʒ] [ʌv; əv] [ðɪs] ['fæsɪneɪtɪŋ] ['stʌdɪ] [ænd; ənd][jʊː; jʊ] [wɪl] [əˈkwæɪər][ə; eɪ] [njuər] [ænd; ənd]
knowledge of this fascinating study and you will acquire a newer and
知识 的 这 迷人 学习 和 你 将要 获得 一个 较新的 和
['dɪfrənt] [ˌʌndərˈstændɪŋ] [ʌv; əv][ɪts] ['juːsflnəs] .
different understanding of its usefulness .
不同的 理解 的 它是 用处 .

“你会欢迎这本小册子，因为它为你提供了一个新的途径来增进你对这门迷人学科的了解，并且你会对它的用途有更新、不同的理解。”

[baɪ][ɔ:l] [mi:nz] [sɪ'kjʊr] [ðɪs] ['lɪt(ə)l] ['bʊklət] [wɪ'dəʊt] [dɪ'leɪ] .
By all means secure this little booklet without delay .
经过 全部 方法 安全的 这 小的 小册子 没有 延迟 .
务必尽快拿到这本小册子。

[jʊr; jər][ˈkɑ:pi][ɪz] ['redi] .
Your copy is ready .
你的 复制 是 准备好 .
您的副本已准备就绪。

[dʒʌst] - [sents] , [kɔɪn][ɔ:r][stæmps] , [wɪl] [stɑ:rt][,aɪ 'ti:][baɪ][fɜ:rst] [mɔ:l] .
Just 25 cents , coin or stamps , will start it by first mall .
只是 - 分 , 硬币 或者 邮票 , 将要 开始 它 经过 第一的 购物中心 .
只需25美分，硬币或邮票都可以，就可以在第一个商场开始。

[wʌt] [tu:; tə] [i:t]
WHAT TO EAT
什么 到 吃
吃什么

[jʊr; jər][kə'pæsəti][fɔ:r; fər] [kən'strʌktɪv] ['θɪŋkɪŋ] [ɪz][ɪn][ɪg'zækt]['reɪʃioʊ][tu:; tə][ðə; ði][kaɪnd][,ʌv; əv] [fu:d]
Your capacity for constructive thinking is in exact ratio to the kind of food
你的 容量 为了 建设性的 思维 是 在 精确的 比率 到 这 种类 的 食物
[ju:; jʊ][pʊt][ɪn][jʊr; jər] ['stʌmək] .
you put in your stomach .
你 放 在 你的 胃 .
你的建设性思维能力与你吃的食物种类成正比。

[jʊr; jər] ['fɪzɪk(ə)l] ['bi:ɪŋ] [ænd; ənd] ['seljələɪr] [dɪ'veləpmənt] [ɪz] [rɪ'tɑ:rdɪd] [ɔ:r] [ɪm'pru:vɪd] [baɪ][ðə; ði] [fu:d]
Your physical being and cellular development is retarded or improved by the food
你的 身体的 存在 和 细胞 发展 是 弱智 或者 改进 经过 这 食物
[ju:; jʊ] [i:t] .
you eat .
你 吃 .
你所吃的食物会对你的身体机能和细胞发育产生影响，或促进其发展，或抑制其生长。

['sɪknəs] [ɪz] , [ɪn] ['meni] ['ɪnstənsɪz] , [ðə; ði] [rɪ'zʌlt] [ʌv; əv] [rɔ:ŋ] ['daɪət] .
Sickness is , in many instances , the result of wrong diet .
疾病 是 , 在 许多 实例 , 这 结果 的 错误的 饮食 .
疾病在很多情况下都是饮食不当造成的。

[wʌt] [ju:; jʊ] [i:t] [dɪ'tə:ɪnɪz] [jʊr; jər] ['fɪtnəs] [tu:; tə] [faɪt] [ænd; ənd] ['kɑ:ŋkər] [ɪn][ˈlaɪfs] ['bætlz] .
What you eat determines your fitness to fight and conquer in life's battles .
什么 你 吃 决定 你的 健康 到 斗争 和 征服 在 生活的 战斗 .
你的饮食决定了你在人生挑战中战斗和取胜的能力。

" [wʌt] [tu:; tə] [i:t] " [ɪz][ə; eɪ] [bʊk] [ðæt] [ju:; jʊ][mʌst; məst] [ri:d] .
" **What to Eat** " **is a book that you must read .**
" 什么 到 吃 " 是 一个 书 那 你 必须 读 .
《吃什么》这本书你一定要读。

[,aɪ 'ti:] [ʃoʊz] [ju:; jʊ][ðə; ði][ˈvælju:][,ʌv; əv] ['i:tnɪŋ] [raɪt] — [,aɪ 'ti:][ɪk'spleɪnz][ðə; ði] [kɔ:z] [ʌv; əv] [dɪ'zi:z]
It shows you the value of eating right — it explains the cause of disease
它 演出 你 这 价值 的 吃 正确的 — 它 解释 这 原因 的 疾病
[frʌm; frəm] [rɔ:ŋ] ['i:tnɪŋ] — [,aɪ 'ti:] [ˈɡɪvz] [ju:; jʊ][ðə; ði][ˈprɔ:pər][ˈdaɪət][,ænd; ənd][ɪk'spleɪnz] [waɪ] .
from wrong eating — it gives you the proper diet and explains why .
从 错误的 吃 — 它 给予 你 这 恰当的 饮食 和 解释 为什么 .
它向你展示了正确饮食的价值——它解释了错误饮食导致疾病的原因——它为你提供正确的饮食并解释原因。

[tuː; tə] [sək'siːd] — [tuː; tə][hæv; həv] [pɔɪz] [ænd; ənd] ['kɜːrɪdʒ] — [tuː; tə][biː; bi] [ɪ'mjuːn] [frəm; frəm]
To succeed — to have poise and courage — to be immune from
到 成功 — 到 有 沉着 和 勇气 — 到 是 免疫 从
['sɪknəs] — [tuː; tə][biː; bi] [strɒŋ] [ænd; ənd] ['stɜːrdi] — [tuː; tə] [θɪŋk] [fæst][ænd; ənd][ækt] ['kwɪkli] —
sickness — to be strong and sturdy — to think fast and act quickly —
疾病 — 到 是 强的 和 结实的 — 到 思考 快速地 和 行为 迅速地 —
[tuː; tə][biː; bi] ['mærid] ['hæpɪli] — [kən'sɪdər][jʊr; jər]['daɪət] .
to be married happily — consider your diet .
到 是 已婚 快乐地 — 考虑 你的 饮食 .

想要成功——拥有沉着冷静和勇气——免受疾病侵袭——强壮有力——思维敏捷、行动迅速——婚姻幸福——请重视您的饮食。

[wen] [juː; jʊ] [riːd] [ðɪs] [bʊk] [juː; jʊ] [wɪl] [biː; bi][ɪ'erb(ə)l][tuː; tə] [tʃuːz] [ə; eɪ] [kəm'baɪnd][ɪ'daɪət] [ðæt] [wɪl]
When you read this book you will be able to choose a combined diet that will
什么时候 你 读 这 书 你 将要 是 有能力的 到 选择 一个 合并 饮食 那 将要
['nɜːrɪʃ] [jʊr; jər]['bɔːdi][ænd; ənd] [bɪld] [men'tæləti] .
nourish your body and build mentality .
滋养 你的 身体 和 建造 心理 .

读完这本书，你将能够选择一种既能滋养身体又能强身健体的综合饮食方案。

[ɔːl] [laɪf][ɪz][ə; eɪ]['bæt(ə)l][fɔːr; fər] [pleɪs] — [ðə; ði] [fɪtɪst] ['oʊnli][sər'vaɪv] — [stɔːp] ['pʊtɪŋ] ['pɔɪzn] ['ɪntuː]
All life is a battle for place — the fittest only survive — stop putting poison into
全部 生活 是 一个 战斗 为了 地方 — 这 最强 仅有的 存活 — 停止 推杆 毒 进入
[jʊr; jər] ['stʌmək] — [lɜːrn] [ðə; ði]['siːkrət][ʌv; əv] ['vɪgərəs] [helθ] [ænd; ənd] [lɔːŋ] [laɪf] .
your stomach — learn the secret of vigorous health and long life .
你的 胃 — 学习 这 秘密 的 蓬勃 健康 和 长的 生活 .

生命中的一切都是一场争夺生存位置的战斗——只有最适者才能生存——停止往肚子里放毒药——学习强健体魄和长寿的秘诀。

['rɪt(ə)n] [baɪ][ə; eɪ] [daɪə'tɪʃn] [ʌv; əv] [lɔːŋ] [ɪk'spɪəriəns] [ɪn][kə,læbə'reɪ(ə)n][wɪð; wɪθ]['draɪv, 'dɑːktɜː] .
Written by a dietitian of long experience in collaboration with Dr .
书面 经过 一个 营养师 的 长的 经验 在 合作 和 博士 .
由一位经验丰富的营养师与博士合作撰写。

[bʊʃ] [hɪm'self] .
Bush himself .
衬套 他自己 .

布什本人。

[juː; jʊ] [wɪl] [waːnt] [ðɪs] [bʊk] [naʊ] .
You will want this book now .
你 将要 想 这 书 现在 .

你现在肯定想要这本书。

['oʊnli][ə; eɪ] ['lɪmɪtɪd] ['nʌmbər] [wɪl] [biː; bi] ['prɪntɪd] .
Only a limited number will be printed .
仅有的 一个 有限的 数字 将要 是 打印 .

仅印刷有限数量。

['hevi] ['kɑːrdbɔːrd] ['kʌvər] — [praɪs] , ['oʊnli] - [sents] [pər]['kɑːpi] .
Heavy cardboard cover — price , only 25 cents per copy .
重的 纸板 覆盖 — 价格 , 仅有的 - 分 每 复制 .

厚纸板封面——售价，每本仅 25 美分。

[wɪl] ['paʊər] [ænd; ənd] [sək'ses]
WILL POWER AND SUCCESS
将要 力量 和 成功

意志力与成功

[baɪ][ˈdeɪvɪd][vi:] . [bʊʃ]
BY DAVID V . BUSH
经过 大卫 V . 衬套

作者： 大卫·V·布什

[ju:; jʊ][wɑ:nt][tu:; tə] [noʊ] [haʊ][tu:; tə][get][ðə; ði][ˈmæksɪmə] [əˈmaʊnt] [ʌv; əv] [səkˈses] — [ðɪs] [bʊk]
You want to know how to get the maximum amount of success — this book
你 想 到 知道 如何 到 得到 这 最大限度 数量 的 成功 — 这 书
[wɪl] [ˌʌnˈlɑ:k] [ðə; ði][ˈhɪd(ə)n] [ˈtreʒər] .
will unlock the hidden treasure .
将要 开锁 这 隐 宝藏 .

你想知道如何才能获得最大的成功吗？这本书将为你揭开隐藏的宝藏。

[ju:; jʊ][du:][nɑ:t][hæv; həv][tu:; tə][lɪv; laɪv][ɪn] [læk] [ænd; ənd][ˌɪmɪˈteɪ(ə)n] [wen] [ðer; ðər][ɑ:r; ər][ˈnæt(ə)rəl]
You do not have to live in lack and limitation when there are natural
你 做 不是 有 到 居住 在 缺少 和 局限性 什么时候 那里 是 自然的
[lɔ:z] [tu:; tə] [ɡɪv] [ju:; jʊ] [əˈbʌndəns] ,
laws to give you abundance ,
法律 到 给 你 丰富 ,

你无需生活在匮乏和局限之中，因为自然规律会赋予你富足。

[səkˈses] [ænd; ənd] [ˈhæpɪnəs] .
success and happiness .
成功 和 幸福 .

成功和幸福。

[ðɪs] [bʊk] [meɪks] [pleɪn][ðə; ði] [ɡreɪt] [lɔ:z] [fɔ:r; fər] [səkˈses] , [helθ] [ænd; ənd] [əˈbʌndəns] .
This book makes plain the great laws for success , health and abundance .
这 书 制作 清楚的 这 伟大的 法律 为了 成功 , 健康 和 丰富 .

这本书阐明了成功、健康和富足的伟大法则。

[ju:; jʊ][ˈkænɔ:t] [feɪl][tu:; tə][ˌʌndərˈstænd][ɔ:r] [ˈɑ:pəreɪt] [ðooz] [ˌfʌndəˈment(ə)l] [lɔ:z] [fɔ:r; fər][jʊr; jər] [səkˈses] ,
You cannot fail to understand or operate those fundamental laws for your success ,
你 不能 失败 到 理解 或者 操作 那些 基本的 法律 为了 你的 成功 ,
要想获得成功，你必须理解并遵守这些基本法则。

[æz; əz][ˈdraɪv, ˈdɑ:ktɜː] . [bʊʃ] [ˈaʊtˌlaɪnz][ðem; ðəm] [hɪr] .
as Dr . Bush outlines them here .
作为 博士 . 衬套 概述 他们 这里 .

正如布什博士在这里概述的那样。

[ju:; jʊ] [wɪl] [faɪnd][aɪ ˈti:] [ˈdɪfrənt] [frʌm; frəm] [ˈeni] [ˈʌðər] [wɜ:rk][ˈevər] [ˈrɪt(ə)n] [ɑ:n] [wɪl] [ˈpaʊər] .
You will find it different from any other work ever written on Will Power .
你 将要 寻找 它 不同的 从 任何 其他 工作 曾经 书面 在 将要 力量 .

你会发现它与以往任何关于意志力的作品都截然不同。

[ðə; ði][ˌkʌlɪmɪˈneɪʃ(ə)n][ʌv; əv][ˈooʊvər] [ˈtwenti] [ˈjɪrz] [ʌv; əv] [ˈri:sɜ:rt] [ænd; ənd] [ˈstʌdi] ,
The culmination of over twenty years of research and study ,
这 高潮 的 超过 二十 年 的 研究 和 学习 ,

这是二十多年研究和学习的结晶。

[aɪ ˈti:] [di:lz] [ɪn][ˈsɪmp(ə)] [ˈlæŋɡwɪdʒ][wɪð; wɪθ][ðə; ði] [ˌpɒsəˈbɪlɪtɪz] [ʌv; əv] [ˈevri] [məen] — [haʊ] [ju:; jʊ]
it deals in simple language with the possibilities of every man — how you
它 交易 在 简单的 语言 和 这 可能性 的 每一个 男人 — 如何 你
[ænd; ənd] [ˈevriwʌn] [els] [meɪ] [raɪz][frʌm; frəm][ðə; ði] [slaʊ] [ʌv; əv][ˌmi:diˈɑ:krəti][tu:; tə][ðə; ði][ˈpɪnək(ə)]
and everyone else may rise from the slough of mediocrity to the pinnacle
和 每个人 别的 可能 上升 从 这 泥沼 的 平庸 到 这 巅峰
[ʌv; əv] [welθ] [ænd; ənd] [feɪm] .
of wealth and fame .
的 财富 和 名声 .

它用简单的语言讲述了每个人的可能性——你和其他所有人如何从平庸的泥潭中崛起，达到财富和名望的巅峰。

[,aɪ 'ti:] ['ti:tʃɪz] [ðə; ði] [greɪt] [lɔ:z] [ʌv; əv] [sək'ses] , [helθ] [ænd; ənd] [ə'bʌndəns] .
It teaches the great laws of success , health and abundance .
它 教导 这 伟大的 法律 的 成功 , 健康 和 丰富 .
它传授成功、健康和富足的伟大法则。

[,aɪ 'ti:] ['ti:tʃɪz] [ðə; ði][ˈsɪmp(ə)l] , [ˈi:zi] , [ˈevrɪdeɪ] , [ˈwɜ:rkədeɪ] [ru:lz] [wɪtʃ] [wɪl] [brɪŋ] [tu:; tə][ju:; jʊ] [ə'bʌndəns] — [sək'ses] — [ˈhæpɪnəs] — [ʌv] .
abundance — success — happiness — love .
丰富 — 成功 — 幸福 — 爱 .
它教导人们一些简单易行、日常实用的规则，这些规则将为你带来富足、成功、幸福和爱。

[ðɪs] [bʊk] [hæz; həz] [bɪn] [ə; eɪ] [gaɪd] - [pəʊst] [wɪtʃ] [hæz; həz] [stiəd] ['meni] [ə; eɪ][ˈtrævələ] [aʊt]
This book has been a guide - post which has steered many a traveler out
这 书 有 到过 一个 指导 - 邮政 哪个 有 转向 许多 一个 游客 出去
[ʌv; əv][ðə; ði] [rʌts] [ænd; ənd][ˈmaɪə] [ʌv; əv][ˈdɪzmə] [ˈstrʌg(ə)l] [ɑ:n][tu:; tə][ðə; ði] [smu:ð] ,
of the ruts and mire of dismal struggle on to the smooth ,
的 这 车辙 和 沼泽 的 惨淡 斗争 在 到 这 光滑的 ,
这本书就像一座路标，指引着许多旅行者走出困境，摆脱痛苦挣扎的泥潭，走向平坦的道路。

[ɔɪld] [ˈtɜ:rnpaɪk] [ʌv; əv][ə; eɪ] [sək'sesf(ə)l] , [ˈhæpi] , [ˈju:sf(ə)l][laɪf] .
oiled turnpike of a successful , happy , useful life .
涂油 收费公路 的 一个 成功的 , 快乐的 , 有用 生活 .
通往成功、幸福、充实人生的平坦高速公路。

[ðer; ðər][ɪz] [ˈnʌθɪŋ] [mɪ'stɪriəs] , [ˈmɪstɪkl] , [ɔ:r][su:pər'nætʃrəl] [ɪn][ðə; ði][ˈelɪmənts; 'eləmənts][ʌv; əv]
There is nothing mysterious , mystical , or supernatural in the elements of
那里 是 没有什么 神秘 , 神秘 , 或者 超自然 在 这 元素 的
[sək'ses] [ænd; ənd] [ˈhæpɪnəs] .
success and happiness .
成功 和 幸福 .
成功和幸福的要素中没有任何神秘、玄妙或超自然的东西。

[ðer; ðər][ɪz] [ˈnʌθɪŋ] [ɪn] [ðɪs] [bʊk] [wɪtʃ] [ðə; ði] [ˈhʌmbəl] [ə'mʌŋ] [ju: 'es][ˈkænɔ:t] [ʌndər'stænd]
There is nothing in this book which the humblest among us cannot understand
那里 是 没有什么 在 这 书 哪个 这 最谦逊的 之中 我们 不能 理解
[ænd; ənd] [jet] [,aɪ 'ti:] [ə'pi:lz] [tu:; tə] [ðoʊz] [hu:] [ɑ:r; ə] [vɜ:rst] [ɪn][ˈlɪtərəʃ(ə); 'lɪtrətʃər; 'lɪtrətʃ(ə)][ænd; ənd]
and yet it appeals to those who are versed in literature and
和 然而 它 上诉 到 那些 WHO 是 精通 在 文学 和
[ˈsaɪəns] [æz; əz] [wel] .
science as well .
科学 作为 出色地 .
这本书里没有什么内容是连最普通的人都能理解的，但它也能吸引那些精通文学和科学的人。

[ɪn][ðə; ði][ˈsɪmp(ə)l] [ˈevrɪdeɪ] [ˈlæŋgwɪdʒ] [ʌv; əv][ðə; ði][ˈpi:p(ə)l][,aɪ 'ti:] [telz] [ɪn][æn; ən] [ˈɪntrəstɪŋ] ,
In the simple everyday language of the people it tells in an interesting ,
在 这 简单的 每天 语言 的 这 人们 它 讲述 在 一个 有趣的 ,
它用人们日常使用的简单语言，讲述了一个有趣的故事。

[ˈfæsnertɪŋ] [wei] , [ðə; ði] [ru:lz] [ˈi:zəli] [ˈæplɪkəb(ə)l][tu:; tə] [ˈevrɪdeɪ] [laɪf] .
fascinating way , the rules easily applicable to everyday life .
迷人 方式 , 这 规则 容易地 适用的 到 每天 生活 .
以一种奇妙的方式，这些规则很容易应用于日常生活。

[praɪs] :
PRICE :
价格 :
价格：

[In][ˈjuːnɪfɔːrm][bed] [kloʊθ] ˈbaɪndɪŋ] \$2 . -
In Uniform Bed Cloth Binding **\$2 . 50**
在 制服 床 布 结合 \$2 . -
统一床单包边..... 2.50美元

[In] [ˌnɔːvl'et] ˈbaɪndɪŋ] (ˈleðər) [θriː] . -
In Novelette Binding (leather) **3 . 50**
在 小说 结合 (皮革) 3 . -
精装本（皮革装帧） 3.50

[maɪnd] ˈpaʊər] [plʌs]
MIND POWER PLUS
头脑 力量 加
心灵力量加强版

[ˈdeɪvɪd][viː] . [bʊʃ] , [ˈedɪtər]
DAVID V . BUSH , EDITOR
大卫 V . 衬套 , 编辑
戴维·V·布什，编辑

[ɪf] [juː; jʊ][wɑːnt][tuː; tə] [kiːp] ˈəˈbreɪst [ʌv; əv][ðə; ði][taɪmz] [In][ɔːl] [laɪnz] [ʌv; əv][ˈment(ə)l] ˈsaɪəns] ,
If you want to keep abreast of the times in all lines of mental science ,
如果 你 想 到 保持 并排 的 这 时代 在 全部 线条 的 精神的 科学 ,
如果你想在心理科学的各个领域跟上时代步伐，

[nuː] [θɔːt] , [əˈplaɪd] [saɪˈkɔːlədʒi] [ænd; ənd] [ˌmetəˈfɪzɪks] , [juː; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [səbˈskraɪb] [fɔːr; fər][maɪnd]
new thought , applied psychology and metaphysics , you should subscribe for Mind
新的 想法 , 应用 心理学 和 形而上学 , 你 应该 订阅 为了 头脑
ˈpaʊər] [plʌs] ,
Power Plus ,
力量 加 ,
新思想、应用心理学和形而上学，你应该订阅“心灵力量加强版”。

[ðə; ði] [peɪs] - ˈmeɪkɪŋ [ˌpɪrɪˈɑːdɪk(ə)l][In][ðə; ði] [fiːld] [ʌv; əv][ˈment(ə)l] ˈsaɪəns] [ænd; ənd] [ədˈvænst]
the pace - making periodical in the field of mental science and advanced
这 步伐 - 制作 期刊 在 这 场地 的 精神的 科学 和 先进的
[θɔːt] .
thought .
想法 .
引领心理科学和前沿思想领域的期刊。

[In] [ðɪs] ˈmæɡəziːn] [juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [mɔːr] ˈspeʃ(ə)l] [dɪˈpɑːtmənts] ,
In this magazine you will find more special departments ,
在 这 杂志 你 将要 寻找 更多的 特别的 部门 ,
本杂志还将设有更多专题栏目，

[ænd; ənd] [mɔːr] [wɜːrθ] - [waɪl] ˈɑːrtɪk(ə)lz[ʌv; əv][ə; eɪ][ˈpræktɪk(ə)l] ˈneɪtʃər] [ðæn; ðən][In] ˈeni] ˈʌðər]
and more worth - while articles of a practical nature than in any other
和 更多的 值得 - 尽管 文章 的 一个 实际的 自然 比 在 任何 其他
[ˌpɪrɪˈɑːdɪk(ə)l][ʌv; əv][ɪts][kaɪnd][ɑːn][ðə; ði] ˈmɑːrkɪt] .
periodical of its kind on the market .
期刊 的 它是 种类 在 这 市场 .
而且，它刊登的实用性文章比市面上任何其他同类期刊都多，也更有价值。

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd] [fɪtʃər] [In][maɪnd] ˈpaʊər]
You will find features in Mind Power
你 将要 寻找 特征 在 头脑 力量
您将在“心灵力量”中找到相关功能。

[plʌs] [ðæt] [wɪl] [nɑ:t][ˈoʊnli][bi:; bi][ʌv; əv] [ɪn'tens] [ɪntrəst] [bʌt; bət][ˈɔ:lsoʊ][ʌv; əv] [ɪk'stri:mli] [ˈpræktɪk(ə)]
Plus that will not only be of intense interest but also of extremely practical
加 那 将要 不是 仅有的 是 的 激烈的 兴趣 但 还 的 极其 实际的
[ˈvælju:] .
value .
价值 .

此外，这不仅会引起人们的极大兴趣，而且还具有极高的实用价值。

[maɪnd] [ˈpaʊər] [plʌs] [brɪŋz] [tu:; tə][ju:; jʊ][ðə; ði][ˈleɪtɪst][ænd; ənd][ðə; ði][best][ɪn][ɔ:l] [ˈbræntɪz] [ʌv; əv]
Mind Power Plus brings to you the latest and the best in all branches of
头脑 力量 加 带来 到 你 这 最新的 和 这 最好的 在 全部 分支 的
[əˈplaɪd] [saɪˈkɑ:lədʒi] .
applied psychology .
应用 心理学 .

Mind Power Plus 为您带来应用心理学各个分支领域最新、最好的内容。

[aɪˈti:] [wɪl] [help][ju:; jʊ][tu:; tə] [sɑ:lʌ] [jʊr; jər][ˈprɒ:bləms] .
It will help you to solve your problems .
它 将要 帮助 你 到 解决 你的 问题 .

它能帮助你解决问题。

[aɪˈti:] [wɪl] [bi:; bi][ə; eɪ][ˈkɑ:nstənt][kəmˈpænjən] , [gaɪd] , [ɪnspəˈreɪ(ə)n][ænd; ənd] [sɔ:rs] [ʌv; əv] [ˈkʌmfərt]
It will be a constant companion , guide , inspiration and source of comfort
它 将要 是 一个 持续的 伴侣 , 指导 , 灵感 和 来源 的 舒适
[θru:ˈaʊt] [ðə; ði] [jɪr] .
throughout the year .
自始至终 这 年 .

它将成为你全年的忠实伴侣、指路明灯、灵感源泉和慰藉之源。

[ɪf] [ju:; jʊ][hæv; həv][ˈteɪkən][ˈeni] [saɪˈkɑ:lədʒi] ,
If you have taken any psychology ,
如果 你 有 已采取 任何 心理学 ,

如果你学过心理学，

[ˌmetəˈfɪzɪkl] [ɔ:r][ˈment(ə)] [ˈsaɪəns] [ˈkɔ:rsɪz] [ju:; jʊ] [wɪl] [get] [mɔ:r] [aʊt][ʌv; əv][ðəm; ðəm][baɪ] [ˈri:dɪŋ]
metaphysical or mental science courses you will get more out of them by reading
形而上学的 或者 精神的 科学 课程 你 将要 得到 更多的 出去 的 他们 经过 阅读

[maɪnd] [ˈpaʊər] [plʌs] .
Mind Power Plus .
头脑 力量 加 .

如果你正在学习形而上学或心理学课程，阅读《心灵力量+》会让你受益匪浅。

[ɪf] [ju:; jʊ][hæv; həv][ˈnevər][ˈteɪkən] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [kɔ:rs] [ju:; jʊ] [wɪl] [ˈi:zəli] [græsp] [ˈevri] [ˈmesɪdʒ] [ɪn]
If you have never taken such a course you will easily grasp every message in
如果 你 有 绝不 已采取 这样的 一个 课程 你 将要 容易地 抓牢 每一个 信息 在
[maɪnd] [ˈpaʊər] [plʌs][brɪˈkæz, brɪˈkɔ:z][ɔ:l][ðə; ði][ˈɑ:rtɪk(ə)lz][ɑ:r; ər] [ˈrɪt(ə)n] [ɪn] [sʌtʃ] [ə; eɪ][ˈsɪmp(ə)] ,
Mind Power Plus because all the articles are written in such a simple ,
头脑 力量 加 因为 全部 这 文章 是 书面 在 这样的 一个 简单的 ,

如果你从未上过类似的课程，你会很容易理解《心灵力量加强版》中的每一条信息，因为所有文章都用非常简单易懂的方式写成。

[ɪntrəstɪŋ] , [ˈpɑ:pjələ] [wei] .
interesting , popular way .
有趣的 , 受欢迎的 方式 .

有趣且受欢迎的方式。

[ju:; jʊ] [wɪl] [bi:; bi] [ɪntrəˈdu:t] [tu:; tə][ðə; ði][moʊst] [ˈfæsnertɪŋ] [ˈsʌbdʒekt][ɑ:n] [ɜ:rθ] — [ju:; jʊ] .
You will be introduced to the most fascinating subject on earth — You .
你 将要 是 介绍 到 这 最多 迷人 主题 在 地球 — 你 .

你将会接触到地球上最迷人的事物——你自己。

[ðɪs] ['mægəzi:n] [ɪz] ['dedɪkeɪtɪd] [tu:; tə][ðə; ði] ['pɜ:rpəs] [ʌv; əv] ['helpɪŋ] [ju:; jʊ] — [tu:; tə] [sək'ses] , [helθ] ,
This magazine is dedicated to the purpose of helping You — to success , health ,
这 杂志 是 投入的 到 这 目的 的 帮助 你 — 到 成功 , 健康 ,
[pra:'sperəti][eɪd] ['hæpɪnəs] .
prosperity aid happiness .
繁荣 援助 幸福 .

本杂志致力于帮助您获得成功、健康、繁荣和幸福。

[ðæt] [ɪz][ɪts] ['mɪʃ(ə)n] .
That is its mission .
那 是 它是 使命 .

这就是它的使命。

[maɪnd] ['paʊər] [plʌs] [ɪz][ə; eɪ][bɪg] - - [peɪdʒ] ['mʌnθli] ['mægəzi:n] [ðæt] [wɪl] [help][ju:; jʊ]
Mind Power Plus is a big 64 - page monthly magazine that will help you
头脑 力量 加 是 一个 大的 - - 页 月度 杂志 那 将要 帮助 你

《心灵力量加强版》是一本64页的月刊，它将帮助你

" [noʊ] [self] " .
" **Know Self** " .
" 知道 自己 " .

“认识自我”。

[səb'skrɪpʃ(ə)n] [praɪs]
SUBSCRIPTION PRICE
订阅 价格

订阅价格

[pər] [jɪr]
PER YEAR
每 年
\$3 . -
\$3 . 00
\$3 . -

每年..... 3.00 美元

[pər] ['kɑ:pi]
PER COPY
每 复制
-
35
-

每份.....35

['fɪftɪ] - [sent] ['sɪri:z] [ʌv; əv] ['buklɪts]
FIFTY - CENT SERIES OF BOOKLETS
五十 - 中心 系列 的 小册子

五毛钱系列小册子

[baɪ]['deɪvɪd][vi:] . [bʊʃ]
BY DAVID V . BUSH
经过 大卫 V . 衬套

作者：大卫·V·布什

[ðə; ði][ju:nɪvɜ:r'sæləti][ʌv; əv][ðə; ði]['mæstər][maɪnd] .
The Universality of The Master Mind .
这 普遍性 的 这 掌握 头脑 .

主宰思维的普遍性。

[grɪt][ænd; ənd] ['gʌmpʃn] .
Grit and Gumption .
砂砾 和 勇气 .

毅力和勇气。

[kɪŋks] [ɪn][ðə; ði][maɪnd] — [ðə; ði] [kɔ:z] [ænd; ənd] [kʃʊr] [ʌv; əv] ['sɪknəs] . [[fɔ:r]]
Kinks in the Mind — The Cause and Cure of Sickness . [4]
扭结 在 这 头脑 — 这 原因 和 治愈 的 疾病 . [4]

心灵的怪癖——疾病的起因和治疗方法。[4]

[ðə; ði] [lɔ:] [ʌv; əv][vaɪˈbreɪ(ə)n][ænd; ənd][ɪts][ˈjuːzɪz] .
The Law of Vibration and Its Uses .
这 法律 的 振动 和 它是 用途 :

振动定律及其应用。

[əˈplaɪd] [saɪˈkɑ:lədʒi] [ænd; ənd] [wʌt] [aɪ ˈti:] [ɪz] . [[faɪv]]
Applied Psychology and What It is . [**5**]
应用 心理学 和 什么 它 是 : [**5**]

应用心理学及其定义。 [5]

[wʌt] [ɪz] [ʌv] — [haʊ] [tu:; tə] [ki:p] [aɪ ˈti:] .
What is Love — How to Keep It .
什么 是 爱 — 如何 到 保持 它 :

什么是爱——如何保持爱。

[ðə; ði] [ˈkemɪstri] [ʌv; əv] [θɔ:t] . [[faɪv]]
The Chemistry of Thought . [**5**]
这 化学 的 想法 : [**5**]

思想的化学。 [5]

[ðə; ði] [lɔ:] [ʌv; əv] [əˈbʌndəns] .
The Law of Abundance .
这 法律 的 丰富 :

丰盛法则。

[haʊ] [tu:; tə] [ˈdʌb(ə)l] [jɔr; jər] [ɪˈfɪ(ə)nsi] .
How to Double Your Efficiency .
如何 到 双倍的 你的 效率 :

如何将效率提高一倍。

[haʊ] [tu:; tə]
How to
如何 到

如何

[dɪˈveləp] [ˌpɜ:rsəˈnæləti] . [[faɪv]]
Develop Personality . [**5**]
发展 性格 : [**5**]

培养个性。 [5]

[ˈlaɪfs] [ˈɡreɪtɪst] [bet] .
Life's Greatest Bet .
生活的 最 赌注 :

人生中最伟大的赌注。

[ðə; ði] [ˈpaʊər] [ʌv; əv] [vɪʒʊələˈzeɪʃn] .
The Power of Visualization .
这 力量 的 可视化 :

可视化的力量。

[haʊ] [tu:; tə] [meɪk] [jɔr; jər]
How to Make Your
如何 到 制作 你的

如何制作你的

[dri:mz] [kʌm] [tru:] . [[faɪv]]
Dreams Come True . [**5**]
梦想 来 真的 : [**5**]

梦想成真。 [5]

[smaɪl] , [smaɪl] , [smaɪl] .
Smile , Smile , Smile .
微笑 , 微笑 , 微笑 :

微笑，微笑，微笑。

[ˈmænz][wɜːrst] [ˈenəmi] . [[faɪv]]
Man's Worst Enemy . [**5**]
男人的 最差 敌人 . [**5**]

人类最大的敌人。 [5]

[ðə; ði] [ˈfʌŋk[nz] [ʌv; əv][ðə; ði] [ˌsʌbˈkɑːnʃəs] [maɪnd] .
The Functions of the Subconscious Mind .
这 函数 的 这 潜意识 头脑 .

潜意识的功能。

[ˌsaɪkəˈlɑːdʒɪk(ə)l] [lɔː] [ʌv; əv]
Psychological Law of
心理 法律 的

心理学定律

[səˈdʒestʃən; səɡˈdʒestʃən][ænd; ənd][ˈɔːtoʊ] - [səˈdʒestʃən; səɡˈdʒestʃən] . [[faɪv]]
Suggestion and Auto - Suggestion . [**5**]
建议 和 汽车 - 建议 . [**5**]

建议和自动建议。 [5]

[ˈspeʃ(ə)l] [ˈɔːfər]
SPECIAL OFFER
特别的 提供

特价

[ˈɔːrdər] [fɔːr] [fɔːr; fər] \$2 . - [ænd; ənd][juː; jʊ] [meɪ] [hæv; həv] [ˈeni][wʌn][ʌv; əv][ðə; ði] [ˈʌðər] [friː] .
Order four for \$2 . 00 and you may have any one of the others FREE .
命令 四 为了 \$2 . - 和 你 可能 有 任何 一 的 这 其他的 自由的 .

订购四件商品只需 2 美元，即可免费获赠其他商品中的任意一件。

[wɜːrks] [ʌv; əv][ˈdeɪvɪd][viː] . [bʊʃ]
Works of David V . Bush
作品 的 大卫 V . 衬套

戴维·V·布什的作品

[kloʊθ] [ˌnɔːvlˈet]
Cloth Novelette
布 小说

布面短篇小说

[ˈpræktɪk(ə)l] [saɪˈkɑːlədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] \$25 . - \$27 . -
Practical Psychology and Sex Life \$25 . 00 \$27 . 00
实际的 心理学 和 性别 生活 \$25 . - \$27 . -

实用心理学与性生活 25.00美元 27.00美元

[ˈkærəktər] [əˈnæləsis] — [haʊ] [tuː; tə] [riːd] [ˈpiːp(ə)l][æt; ət] [saɪt] [ˈseɪvən] . -
Character Analysis — How to Read People at Sight 7 . 50
特点 分析 — 如何 到 读 人们 在 视线 7 . -

性格分析——如何一眼识人 7.50

[əˈplaɪd] [saɪˈkɑːlədʒi] [ænd; ənd][ˌsaɪənˈtɪfɪk] [ˈlɪvɪŋ] [θriː] . - [fɔːr] . -
Applied Psychology and Scientific Living 3 . 50 4 . 50
应用 心理学 和 科学 活的 3 . - 4 . -

应用心理学与科学生活 3.50 4.50

[wɪl] [ˈpaʊər] [ænd; ənd] [səkˈses] [ˌtuːˈtuː] . - [θriː] . -
Will Power and Success 2 . 50 3 . 50
将要 力量 和 成功 2 . - 3 . -

意志力与成功 2.50 3.50

[haʊ] [tuː; tə] [meɪk] [lʌv] [ænd; ənd] [ˈmæri] — [seks] [ˈhɑːrməni] [θriː] . -
How to Make Love and Marry — Sex Harmony 3 . 00
如何 到 制作 爱 和 结婚 — 性别 和谐 3 . -

如何做爱和结婚——性爱和谐 3.00

[[wʌn] : ['teɪkən][frʌm; frəm] [ə'plaɪd] [saɪ'kɑ:lədʒi] [ænd; ənd][,saɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] .]
[1 : Taken from Applied Psychology and Scientific Living .]
[1 : 已采取 从 应用 心理学 和 科学 活的 .]

[1：摘自《应用心理学与科学生活》。]

[[tu:'tu:] : [fɔ:r; fər] [kəm'pli:t] ['stʌdi] [ʌv; əv] [haʊ [tu:; tə] [tʃɑ:rdʒ] [ðə; ði] [sʌb'kɑ:nʃəs] [maɪnd] , [si:]
[2 : For complete study of how to charge the subconscious mind , see
[2 : 为了 完全的 学习 的 如何 到 收费 这 潜意识 头脑 , 看
[tʃæptərz] [ɑ:n][ðə; ði] " [sʌb'kɑ:nʃəs] [maɪnd] , "
chapters on the " Subconscious Mind , "
章节 在 这 " 潜意识 头脑 , "

[2：有关如何激发潜意识的完整研究，请参阅“潜意识”章节，

" [haʊ [tu:; tə] [klenz] [ðə; ði] ['ɔ:rə] , "
" How to Cleanse the Aura , "
" 如何 到 洁净 这 灵气 , "

如何净化气场

" [haʊ [tu:; tə] [get] [wʌt] [ju:; jʊ] [wɑ:nt] , "
" How to Get What You Want , "
" 如何 到 得到 什么 你 想 , "

《如何得到你想要的》

" [kɑ:ns(ə)n'treɪ](ə)n] " [ænd; ənd] " [vɪʒuələ'zeɪʃn] , " [ɪn] " ['præktɪk(ə)l] [saɪ'kɑ:lədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] "
" Concentration " and " Visualization , " in " Practical Psychology and Sex Life "
" 专注 " 和 " 可视化 , " 在 " 实际的 心理学 和 性别 生活 "
[baɪ][ðə; ði] ['ɔ:θər] .]
by the author .]
经过 这 作者 .]

作者在《实用心理学与性生活》一书中提到了“专注力”和“可视化”。

[[θri:] : [,saɪən'tɪfɪk][,eksplə'neɪ](ə)n][ʌv; əv][ðə; ði] ['saɪləns] [ænd; ənd] [haʊ [tu:; tə] ['entər][ðə; ði] ['saɪləns]
[3 : Scientific explanation of the Silence and How to enter the Silence
[3 : 科学 解释 的 这 沉默 和 如何 到 进入 这 沉默
[ænd; ənd][ðə; ði] ['benɪfɪts] [dɪ'raɪvd] [ðer'baɪ] ,
and the benefits derived thereby ,
和 这 好处 衍生的 从而 ,

[3：对寂静的科学解释、如何进入寂静以及由此获得的益处，

[wɪl] [bi:; bi] [faʊnd] [ɪn] " ['præktɪk(ə)l] [saɪ'kɑ:lədʒi] [ænd; ənd][seks] [laɪf] " [baɪ] ['deɪvɪd] [vi:] . [bʊʃ] .]
will be found in " Practical Psychology and Sex Life " by David V . Bush .]
将要 是 成立 在 " 实际的 心理学 和 性别 生活 " 经过 大卫 V . 衬套 .]

详见戴维·V·布什所著的《实用心理学与性生活》。

[[fɔ:r] : [ðɪs] [ɪz][frʌm; frəm][ðə; ði] [,fʌndə'mentlɪz] [ʌv; əv] [ə'plaɪd] [saɪ'kɑ:lədʒi] .]
[4 : This is from The Fundamentals of Applied Psychology .]
[4 : 这 是 从 这 基本面 的 应用 心理学 .]

[4：这段文字出自《应用心理学基础》。]

[[faɪv] : [ðɪs] [ɪz][frʌm; frəm] [ə'plaɪd] [saɪ'kɑ:lədʒi] [ænd; ənd][,saɪən'tɪfɪk] ['lɪvɪŋ] .]
[5 : This is from Applied Psychology and Scientific Living .]
[5 : 这 是 从 应用 心理学 和 科学 活的 .]

[5：这段文字出自《应用心理学与科学生活》。]

听书破万卷

开口如有神

